

IStock



Rok 2022

**365 kolorowych dni,
12 miesięcy miłości,
525 600 minut zielonej nadziei,
53 tygodni złotej radości,
8 760 godzin błękitnej wiary i
31 536 000 sekund pomarańczowej
dobroci**

Redakcja

Nietypowe kraje

Na świecie jest dużo ciekawych państw. Przedstawię dwa afrykańskie państwa, których na pewno nie znacie

Suazi

Kontynent: Afryka

Stolica : Mbabane

Język : Suazi, angielski

Waluta: lilangeni (1 lilangeni to około 26 groszy)

Ludność : 1 145 970 (2020)

Powierzchnia : 17 364 km²

Ciekawostki:

Najdłuższą rzeką jest Lusutfu. **Średnia życia mieszkańców - 32 lata**

Kraj ten jest 18 razy mniejszy od Polski.

Zambia

Kontynent: Afryka

Stolica: Lusaka

Język: Język urzędowy to Angielski, Rdzennych języków jest ponad 70!

Waluta: Kwacha zambijska (1 Kwacha zambijska to około 23 grosze)

Ludność: 19 834 296 (2022)

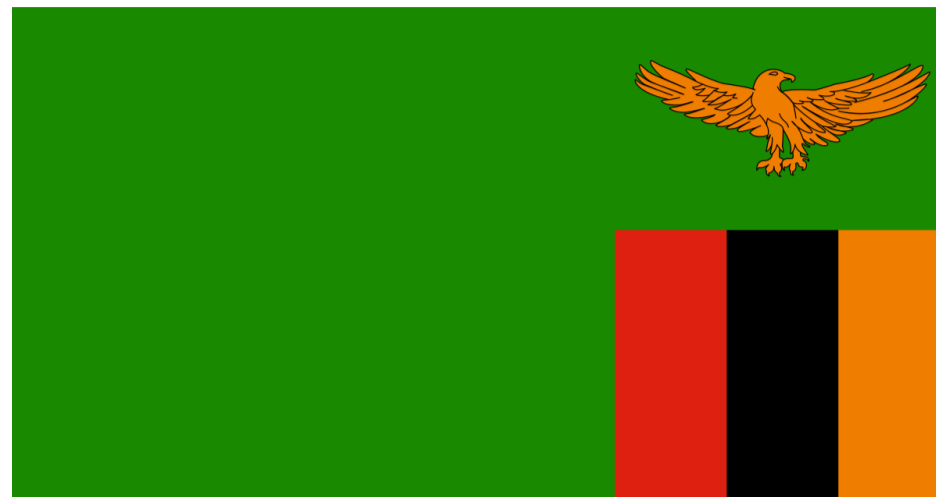
Powierzchnia: 752 614 km²

Ciekawostki:

Zambia jest około 2 razy większa od Polski. 39% obszaru zajmują tropikalne lasy

Kraj ten zamieszkuje około 100 Polaków.

Napisał Aleksander Śliwa



Sposoby na dotrzymanie postanowień noworocznych

- Nie narzucaj sobie dużej ilości postanowień, 3 postanowienia to maxi-mum!!!
- Nie postanawiaj sobie wszystkiego, co jest popularne, skup się na tym, co naprawdę chcesz osiągnąć,
- Nie dręcz się, jak coś ci nie wyszło, nie udało się, przeszłości nie zmienisz. Trudno, idź dalej!!!
- Oceń swoje możliwości. Idź małymi krokami do celu, nie rzucaj siebie na głęboką wodę!!!
- Nie szukaj wymówek!!!
- Wsparcie, podziel się swoimi postanowieniami z rodziną, przyjaciółmi. Szukaj u nich wsparcia motywacji!!!



IStock



Są książki, które potrafią wzbudzać emocje

Książki mogą wywierać duży wpływ na czytelnika kształtując jego zachowanie, charakter bądź pogląd na otaczający nas świat. Wiele lektur pozwala nam na chwilę zapomnienia, oderwania od problemów czy obowiązków. Czytanie książek wywołuje w nas różne emocje, od śmiechu po płacz. Ale to właśnie te emocje na długo nie pozwalają nam zapomnieć o tej jednej, jedynej książce, po którą chętnie sięgniemy ponownie.

Jedną z takich właśnie książek, która na długo pozostanie mi w pamięci jest opowieść pt „Oskar i Pani Róża”. Ukazuje ona historię dziesięcioletniego chłopca chorego na raka.

Oskara poznajemy, jako pacjenta szpitala onkologicznego, który przechodzi nieudaną operację, ratującą jego życie. Poznajemy również panią Różę, kobietę, która towarzyszy w ostatnich dniach życia Oskarowi. To właśnie dzięki niej Oskar zaczyna wierzyć w Boga i pisać do niego codziennie list, z jedną prośbą.

Pewnego dnia, gdy Oskar był ze swoją opiekunką na spacerze, kolega poinformował go o nieoczekiwanej wizycie jego rodziców. Podслушując rozmowę rodziców z lekarzem, Oskar dowiaduje się, że za niedługo umrze. Informacja ta przeraża rodziców chłopca, którzy boją się powiedzieć Oskarowi prawdę o chorobie, co powoduje rozżalenie chłopca.

Ukojenie przynosi mu rozmowa z wolontariuszką, panią Różą. Proponuje ona Oskarowi zabawę polegającą na tym, że jeden dzień do dziesięć lat życia chłopca. W ten sposób daje mu możliwość przeżycia „dorobności”.

Za każdym razem, gdy wychodzą na spacer chłopiec opowiada Róży o swoim dniu, zwierając się ze swoich przeżyć. W dzień Bożego Narodzenia, Oskar nie prosi Boga o nic. Daje mu jedynie prezent urodzinowy – swoją duszę. Tego dnia za to pani Róża wysłała list do Boga. Jest to podziękowanie za wszystkie dni, które Bóg dał jej przeżyć z małym przyjacielem.

Ilekoć sięgam po tę książkę, odnajduję w niej coś nowego. Nową mądrość, nową prawdę, nowe trudne do określenia emocje. Pisząc „Oskara i Panią Różę”, autor w bardzo prosty sposób, uderza w czuły punkt każdego z nas, budzi w czytelniku smutek, ból, zadumę. Historia dziesięcioletka pełna jest życiowych mądrości, uniwersalnych prawd o życiu, wierze, cierpieniu, sile i walce. Wszystkie wypowiedziane przez niego słowa, w chwili śmierci Oskara, nabierają jeszcze większej mocy, poruszają i powodują ból w sercu. „Oskar i pani Róża” to lektura, która nauczyła mnie tego, bym doceniała piękno świata i korzystała z życia z pokorą.

Bardzo często książka ta porównywana jest do innej bardzo ważnej dla mnie i pewnie wielu innych lektury. Mowa tu o „Małym Księciu”. Książce ponadczasowej, czytanej zarówno przez dzieci, młodzież jak i dorosłych....

Głównym narratorem opowieści jest Pilot, który podczas jednego ze swoich lotów został zmuszony do awaryjnego lądowania na Saharze. W trakcie naprawy uszkodzonego samolotu Pilot spotyka jasnowłosego chłopca – Małego Księcia. Bohater przedstawia się jako mieszkaniec asteroidy B-612, który wyruszył w podróż i zwiedził wiele planet. Mały Książę prosi Pilota, by ten narysował mu baranka. W ten sposób zawiązuje się między nimi przyjaźń, a chłopiec zaczyna opowiadać o ostatnim roku swojego życia. W jego opowieści pojawiają się różne planety, które odwiedził podczas swojej wyprawy. Opowiada Pilotowi także o swojej miłości do Róży i początkach przyjaźni z Lisem, który wytłumaczył mu, na czym polega „oswajanie” i z jak wielką odpowiedzialnością się wiąże.

Pojawia się także epizod starcia Małego Księcia z Wężem. Cała ta opowieść dotyka najważniejszych z punktu widzenia człowieka emocji, uczuć, związków między ludźmi. Chłopiec w rozmowie z Pilotem podkreśla jednak, że nie rozumie ludzi dorosłych. Według Małego Księcia zapomnieli oni, jak byli dziećmi i w związku z tym coraz mniej potrafią się cieszyć życiem. Cały czas tylko mierzą, dodają, obliczają, kompletnie ignorując uczucia. Pilot jest jedynym spotkanym przez chłopca dorosłym, który nie stracił jeszcze zdolności patrzenia na świat oczami dziecka. Niestety, przychodzi moment rozstania. Mały Książę chce wrócić na swoją planetę. Musi w tym celu udać się do węża, który go ukąsi. Bohaterowie się żegnają, Pilot wraca do domu.

Mały Książę to lektura do której bardzo często wracam pamięcią. Zawsze gdy czytam ją od początku coraz częściej odkrywam jej sedno. Myślę, że trafia ona w pamięć nie jednego czytelnika. Emocje, które budzi w niektórych momentach mogą doprowadzić do płaczu. Książka ta jest odwzorowaniem naszego dorosłego życia, które nie kiedy zamazuje całą dziecinną wyobraźnię. Autor w swojej opowieści w bardzo łatwy sposób właśnie nam to przekazuje. Myślę, że może zbudzić wzruszenie oraz pokazać całkowicie inny pogląd na świat.

Moim zdaniem jest wiele książek, które potrafią wywołać w ludziach, nawet tych o najbardziej skamieniałych sercach, przeróżne emocje: radość, smutek, uśmiech, łzy czy tęsknotę. Stają się wskazówkami, jak dalej żyć, postępować, jak pogodzić się z czymś, co jest dla nas niezrozumiałe, ale również jak umierać. Często zabierają nas do świata marzeń i niespełnionych pragnień. Odkrywają w nas, zwykłych zabieganych ludziach, uczucia, których nie pokazujemy na co dzień. Bo tak naprawdę, to nie ma chyba osoby, która czytając swoją ulubioną książkę, nie uśmiechnie się czy nie uroni łzy, przewracając jej ostatnią stronę.

Martyna Myśluborska, klasa VII d



Dzień Babci i Dziadka - Pomysły na prezent

Pomysł utworzenia święta w Polsce pojawił się w tygodniku „Kobieta i Życie” w 1964 roku, a jego datę zawdzięczamy Mieczysławie Ćwiklińskiej - znanej sławie kina i teatru. Tego właśnie dnia w 1965 roku miała wystąpić w Poznaniu. Pani Ćwiklińska była już kobietą w sędziwym wieku, bo miała aż 85 lat. Redakcja "Expressu Poznańskiego" wręczyła jej tort oraz kwiaty, ustanawiając tym samym ten dzień - Dniem Babci, którego głównym pomysłodawcą był Kazimierz Flieger. Tradycja ta została podtrzymana następnie przez "Express Wieczorny". Później powstał również zwyczaj obchodzenia Dnia Dziadka – 22 stycznia, dzień po Dniu Babci. Istnieje też przekonanie, że święto dziadków zostało przeniesione do Polski prawdopodobnie z Ameryki w latach osiemdziesiątych XX wieku.

źródło informacji PolskieRadio.pl



Pomysły na prezent

Originalne, własnoręczne, słodkie, duże, małe prezenty dla Dziadków i Babć.

Originalne i własnoręczne prezenty dla Babć i Dziadków;

- Laurka, możesz narysować odręcznie, powycinać kwiatki, napisać życzenia.
- Podkładka na kubek. Wystarczy, że kupisz drewnianą pustą podkładkę pod kubek i ją ozdobisz, np. markerami narysujesz kwiatki...
- Obraz na ścianę. Kupujesz płótno i malujesz farbami, np. krajobraz, wazon z kwiatkami...

Słodkie prezenty dla Babć i Dziadków;

- Bombonierka pełna czekoladek
- Upieczone przez siebie ciasteczka, ciasta...

Duże prezenty dla Babć i Dziadków;

- Fotokalendarz ze swoimi zdjęciami, łatwo taki zamówić, wchodzisz na odpowiednią stronę i wybierasz zdjęcia
- Obraz jakiegoś artysty
- Sprzęty domowe, jeśli wasza babci lubi gotować to, np. zestaw patelni garnków, innych narzędzi kuchennych...
- Ubranie, jakiś sweterek...

Małe prezenty dla Babć i Dziadków;

- Zakładka do książki, możesz zrobić ją także samemu
- Książka
- Zestaw kosmetyków pielęgnacyjnych
- Kwiaty