

Solidarni z Ukrainą

Nie potrzeba żadnych słów, aby opisać gesty
solidarności dla uciekających przed zagrożeniem
mieszkańców Ukrainy.



"NIC PONAD CZAR MIŁOŚCI"

14 LUTEGO 2022 ROKU W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 W PILE ODBYŁ SIĘ MIEJSKI KONKURS RECYTATORSKI MŁODZIEŻY SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

„(...) NIC PONAD CZAR MIŁOŚCI”
NASZĄ SZKOLĘ REPREZENTOWAŁY
MARIA RÓŻEWICKA I HANNA GRZESZCZAK
Z KLASY 7E.

JURY PRZYZNAŁO III MIEJSZE MARII RÓŻEWICKIEJ,
KTÓRA WYRECYTOWAŁA WIERZ WIŚŁAWY SZYMBORSKIEJ
"MIŁOŚĆ OD PIERWSZEGO WEJRZENIA".



Oboje są przekonani,
że połączyło ich uczucie nagłe.
Piękna jest taka pewność,
ale niepewność jest piękniejsza.

Sądzą, że skoro nie
znali się wcześniej,
nic między nimi nigdy się nie działo.
A co na to ulice, schody, korytarze,
na których mogli się od dawna mijać?

Chciałabym ich zapytać,
czy nie pamiętają -
może w drzwiach obrotowych
kiedyś twarzą w twarz?
jakieś „przepraszam” w ścisku?
głos „pomyłka” w słuchawce?
- ale znam ich odpowiedź.
Nie, nie pamiętają.

Bardzo by ich zdziwiło,
że od dłuższego już czasu
bawił się nimi przypadek.

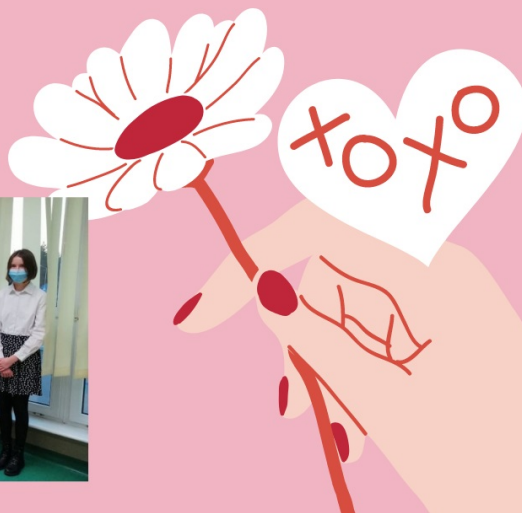
Jeszcze nie całkiem gotów
zamienić się dla nich w los,
zbliżał ich i oddalał,
zabiegał im drogę
i tłumiąc chichot
odskakiwał w bok.

Były znaki, sygnały,
cóż z tego, że nieczytelne.
Może trzy lata temu
albo w zeszły wtorek
pewien listek przefrunął
z ramienia na ramię?

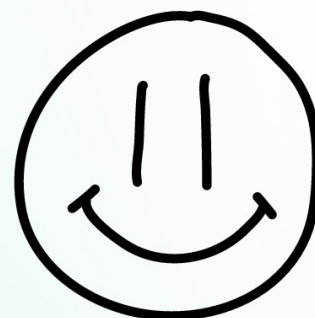
Było coś zgubionego i podniesionego.
Kto wie, czy już nie piłka
w zaroślach dzieciństwa?

Były klamki i dzwonki,
na których zawczasu
dotyk kładł się na dotyk.
Walizki obok siebie w przechowalni.
Był może pewnej nocy jednakowy sen,
natychmiast po zbudzeniu zamazany.

Każdy przecież początek
to tylko ciąg dalszy,
a księga zdarzeń
zawsze otwarta w połowie.



blaczego warto
się śmiać?
część I



W takiej sytuacji jak ta, którą mamy obecnie na świecie pewnie większość z Was odczuwa stres.

To zrozumiałe, ja również. Ludzie wyruszają by walczyć, to jest niebezpieczne. Jednak społeczeństwo w naszym kraju mimo wszystko normalnie żyje, chodzi do pracy czy do szkoły. Należy pamiętać o tym, że na co dzień warto też się nieco rozluźnić.

Niektórzy uważają, iż śmiech jest rzeczą nieistotną. Z całych sił próbują zachować powagę, aby być uznanym za człowieka dojrzałego. Jednak czy wiecznie utrzymywana jest dla nas korzystna?

Jestem tutaj, żeby przekonać Was, iż osoby, które tak uważają są w błędzie. Argumenty, które przedstawię w dalszej części powinny odpowiednio uzasadnić postawioną przeze mnie tezę.

Zgaduję, że niektóre osoby tu zebrane zdziwi fakt, iż podczas śmiechu nasz organizm pobiera aż trzy razy więcej tlenu niż podczas normalnego oddechu. Skurcza się wtedy przepona oraz wydechy są dłuższe, niż podczas regularnego oddechu, co zapewnia lepsze oczyszczenie płuc.

Istotną kwestią jest to, że wentylowane zostają te partie narządu wymiany gazowej, którym nie jest to zapewnione podczas zwykłego oddechu. Co za tym idzie, lepiej się koncentrujemy i łatwiej jest nam zapamiętać wiele rzeczy.

Dodatkowo, nasze ciało zachowuje się niczym podczas sporego wysiłku fizycznego. Serce zaczyna bić szybciej oraz poprawia się ukrwienie ciała.

Podczas jednej minuty śmiechu potrafimy spalić tyle kalorii, ile podczas 10 - minutowego treningu.

Czy nasz organizm nie jest intrygujący?

ciąg dalszy nastąpi...

Marysia



14 lutego to nie tylko walentynki!

Tego dnia przypada 77. rocznica powrotu Piły do Macierzy.
Z tej okazji przygotowaliśmy kilka ciekawostek o naszym mieście.

Nasze miasto powstało w XV wieku,
a w 1513 roku król Zygmunt I Stary potwierdził prawa miejskie.

W 1626 roku miasto spłonęło.

Po I rozbiore Polski Piła znalazła się w Królestwie Prus.

Po I wojnie światowej pozostała w granicach Niemiec.

W 1945 roku została ogłoszona miastem-twierdzą.

W czasie II wojny światowej miasto było zniszczone w 90 %.

Obecnie zajmuje powierzchnię prawie 103 km².

W Pile mieszka około 77 tysięcy mieszkańców.

Tereny zielone zajmują ponad połowę obszaru miasta.

W granicach miasta znajduje się kilka jezior - między innymi
Bagienne, Piaseczno, Piaszczyście, Płotki i Rudnickie.

W Pile urodził się Stanisław Staszic.



PIŁA
(Krajstwo Poznańskie)

