

# Wracamy do szkoły



**W numerze:**

**horoskop dla każdego znaku zodiaku,**

**szkolne ABC, czyli o szkole na wesoło,**

**przepis na pożywne śniadanie.**

## Chcesz wiedzieć, co Cię czeka w nowym roku szkolnym? Tylko u nas wielki wróżbita Teodor zdradza tajemnice przyszłości!

### Baran

Nauka w tym roku zejdzie na dalszy plan, bardziej będzie ci zależało na nowych przyjaźniach. Masz szansę nawiązać znajomości na całe życie! Nie zapominaj jednak o obowiązkach.



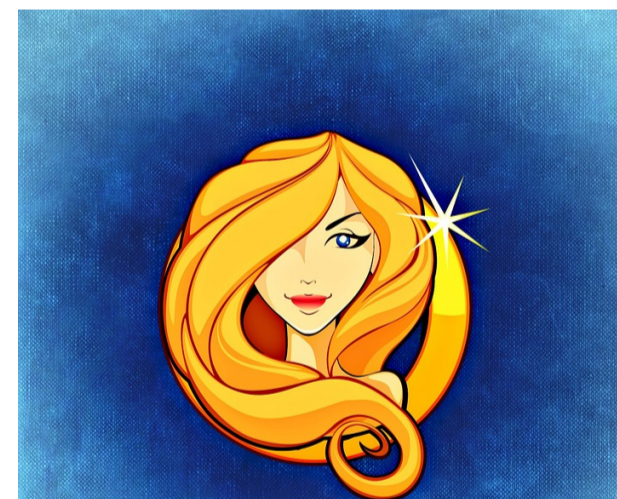
### Byk

Jak zwykle podchodzisz do wszystkiego na luzie. Jeżeli zaczniesz obijać się już we wrześniu, oceny na koniec mogą cię zaskoczyć. Skup się na nauce. Kółko teatralne może pozwolić ci rozwinąć skrzydła. Poznasz tam również kilka wyjątkowych osób.



### Bliźnięta

Rodzice nie będą mieć dla ciebie w tym roku litości. Jeśli jednak na początku roku poświęcisz się nauce, to już w połowie grudnia będziesz mógł pozwolić sobie na więcej luzu. Nauczyciele spojrzą na ciebie przychylniej, jeśli zdecydujesz się działać w samorządzie. Szukaj się również na udane Walentynki 2023.



### Rak

Jesteś skupiony na sukcesie, ale nie samą nauką świat ucznia stoi. Pozwól sobie na nieco więcej luzu! Musisz przestać przejmować się opinią innych i być prawdziwym sobą. To zapewni ci powodzenie i wielu przyjaciół. Nauka matematyki będzie w tym roku wyzwaniem.



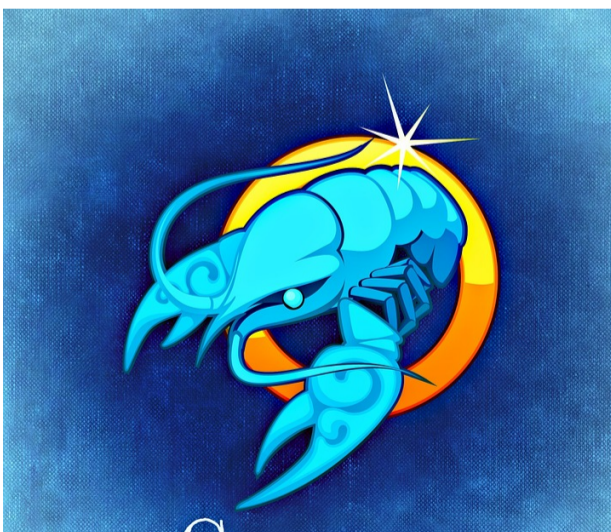
### Panna

Czas pomyśleć o przyszłości. Poświęć się głównie tym przedmiotom, które lubisz, bo to one wyznaczą ci drogę w życiu.



### Lew

Spędzaj więcej czasu z najlepszym przyjacielem. Wiele rzeczy może was poróżnić. Wszystko skończy się jednak dobrze, jeśli będziesz go wspierać.





### Waga

Od początku roku szkolnego będziesz angażować się w życie szkoły. Bardzo dobrze, takie akcje zawsze owocują na koniec semestru. Możesz spodziewać się wzorowego zachowania



### Skorpion

W tym roku czeka cię wyjątkowa wycieczka szkolna. Bawić będziesz się lepiej niż przypuszczasz, a wspólnie z przyjaciółmi wspominać ją będziecie przez kolejne lata



### Strzelec

Postaraj się zaangażować w życie szkoły. Dołącz do kółka chemicznego, a los wynagrodzi cię za starania. Świetnie sprawdzisz się również w roli gospodarza klasy.



### Ryby

W nowym roku szkolnym więcej czasu poświęcisz nauce. Poprawa stopni wpłynie dobrze na relacje z rodzicami. To będzie dobry rok, który sprawi, że będziesz jak na skrzydłach.



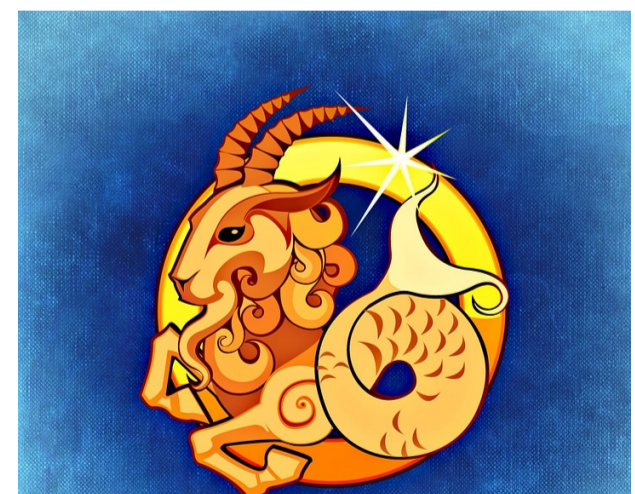
### Koziorożec

Częściej się uśmiechaj! Wiemy, że masz niemałe rogi, ale bycie miłym nic nie kosztuje. A wiele możesz dzięki temu zyskać.



### Wodnik

Nadchodzący rok szkolny to czas przygód i nawiązywania nowych znajomości! Poświęć więcej czasu na naukę języków obcych. Ciężka praca się opłaca, a rodzice nagrodzą twoje trudy!



## Szkolne ABC, czyli o szkole z przymrużeniem oka :)

### Ananas

Niby nazwa owocu. W szkole to osoba, która urozmaica szare życie klasy. Bohater (negatywny) snów dyrektora szkoły.

### Ciało pedagogiczne

Grupa poważnych osób, potocznie zwanych nauczycielami. Ich celem życiowym jest walka z wiatrakami, czyli edukacja wychowanków.

### Energia

Inaczej power. Rozpiera uczniów. Najbardziej widoczna (i słyszalna) na przerwach.

### Boisko

Miejsce odreagowania stresów. Odbывают się tam sceny przypominające bitwę pod Grunwaldem lub mecz rugby.

### Dyrektor

Wykonawca władzy absolutnej. Szef całej budy. Osoba, przed którą czuje się respekt.

### Gabinet dyrektora

Pomieszczenie, przed wejściem do którego każdy jest przekonany o swojej niewinności

### Hobby

Kiedyś określano nim proces zbierania znaczków pocztowych. Obecnie oznacza spędzanie czasu z komputerem.

### Klasa

Wyraz ten ma dwa znaczenia: po pierwsze oznacza salę umysłowych tortur (a dla niektórych 45 minutowej drzemki); w drugim znaczeniu jest to Silna Grupa pod Wezwaniem, składająca się coraz częściej z 30 wojowników.

### Lekcja

Czas między przerwami, najmniej atrakcyjna forma spędzania czasu w szkole. Zdaniem uczniów - zupełnie niepotrzebna.

### Ocena

Wskaźnik wiedzy ucznia. Obiekt znacznych zainteresowań rodziców.

### Nauczyciel

Człowiek, który lubi dużo mówić. Sprawca uczniowskich stresów. Użytkownik długopisu z czerwonym wkładem.

### Prymus

Wszystko wie, wszystko umie. Zawsze trzyma rękę w górze.

### Rada pedagogiczna

Sąd nad niewinnymi duszami uczniów.



### Tablica

Do klasy piątej każdy uczeń chciałby namiętnie zmywać ją gąbką, od klasy szóstej obserwuje się raptowny spadek zainteresowania tą czynnością.

### Wagary

Przerwa w mozolnej pracy ucznia. Wycieczki krajoznawcze po okolicy bez przewodnika. Element integrujący klasę.

### Zeszyt

Kartki papieru do zapisania. Miejsce na twórczą pracę ucznia. W razie potrzeby łatwo wymienialny.

**Śniadanie jest też szczególnie ważne u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.**

**To bowiem dzięki porannej dawce energii mózg i ciało pracują efektywnie**

**Dzieci, które zaczynają zajęcia na czczo, mogą mieć problemy z koncentracją, pamięcią, a także być rozdrażnione i nie mieć siły na zabawę oraz ćwiczenia.**

## **Pudding ryżowy- przepis na pożywne śniadanie**

**Potrzebujesz:**

- 0,5 l mleka
- 70 g ryżu
- 0,5 łyżeczki cynamonu
- 2 jajka
- 25 g cukru
- łyżka masła

**Przygotowanie:**

1. Ryż ugotuj z mlekiem. Ostudź, wymieszaj z jajkami, cynamonem i cukrem.
2. Sześć małych żaroodpornych miseczek posmaruj masłem.
3. Przełóż ryż, zapiekaj godzinę w piekarniku nagrzanym do 180°C.
4. Udekoruj musem z owoców.



## **A na drugie śniadanie- batoniki muesli**

**Składniki:**

1 puszka mleka zagęszczonego niesłodzonego,  
250 g płatków owsianych (nie błyskawicznych),  
75 g wiórków kokosowych,  
100 g suszonej żurawiny,  
125 g mieszanki nasion (słonecznik, dynia, sezam),  
125 g niesolonych fistaszków.

**Sposób przygotowania:**

Mleko skondensowane podgrzej lekko w garnku. Do miski wrzuć płatki owsiane, wiórki kokosowe, żurawinę, nasiona i orzechy. Wszystko wymieszaj i wlej ciepłe mleko skondensowane. Mieszaj do dokładnego połączenia się składników. Formę o wymiarach 23 x 33 cm wyłóż papierem do pieczenia, na to wyłóż przygotowaną mieszankę (nie wciskaj w dno, batony będą zbyt twarde), wyrównaj.

Piecz około 1 godziny w temperaturze 130°C.  
Po około 15 minutach od wyjęcia pokrój na 16 batoników.





**Samych dobrych ocen, sukcesów w konkursach i zawodach,  
wspaniałych przyjaźni i cudownych przygód w nowym roku szkolnym  
życzą Dyrekcja i Grono Pedagogiczne  
Szkoły Podstawowej nr 2 w Nysie  
oraz Redakcja "Wytrycha"**