

Tuż przed wakacjami



Piknik Rodzinny

"Nasza szkoła ma 100 lat"

Program festynu obejmował:

- konkurencje sportowe,
- szkolny finał kolejnej edycji „Mam Talent”
(śpiew, taniec, akrobatyka),
- zabawy z animatorami,
- malowanie twarzy,
- stoiska z pracami dzieci,
- kiermasz książek używanych,
- grill, wata cukrowa, grochówka, lody.

3 czerwca 2023 roku

W związku ze zbliżającymi się obchodami 100-lecia szkoły, jednym z elementów pikniku była sprzedaż przez Radę Rodziców jubileuszowych cegiełek. Wszystkie środki finansowe zgromadzone podczas festynu zostaną wykorzystane do organizacji obchodów stulecia naszej szkoły.

Książki na wakacje

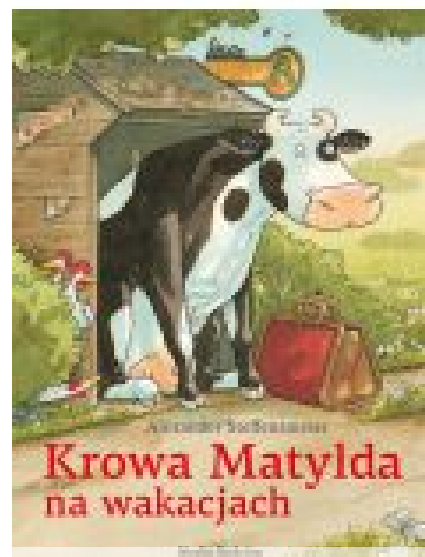
Dla najmłodszych dzieci, które wdrażają się do czytania, polecamy serię książek o krowie Matyldzie, np. „**Krowa Matylda na wakacjach**”, „Krowa Matylda na urlopie”, „Krowa Matylda się nudzi” autorstwa Alexandra Streffensmeiera. W sąsiedztwie świń i kur, Matylda wiezie wesołe życie, które ułatwia jej zawadiacka natura.

Pełną humoru książką jest „**Miasto Potwór**” Joanny Guszty i Przemysława Liputa, która opowiada o pewnym bardzo głodnym potworze. Kiedy dotarł do miasta, stwierdził, że jest wyjątkowo nieapetyczne i nie nadaje się do spożycia, dlatego pomagał mieszkańcom je naprawić.

Przepelnioną przewrotnym humorem jest też książka „**Hedwiga i lato ze Sznyblem**”, autorka: Frida Nilsson. Poznajemy w niej rezolutną dziewczynkę, która zwyczajny dzień potrafi zamienić w niezwykłą przygodę.

Dla nieco starszych dzieci polecamy książkę „**Mateusz i zapomniany skarb**” Magdaleny Witkiewicz, która jest kolejnym tomem serii opowiadającej o perypetiach pewnej trójki rodzeństwa.

A opowieść, która nauczy was mierzyć się z wielkimi problemami, to „**Srebrny dzwoneczek**” Emilii Kiereś. Zachęcamy do wakacyjnej lektury :)



Gdzie byliśmy? Co przeżyliśmy?

19 maja uczniowie z klasy 1a, 3a i 3b wybrali się do Mandorii, która jest największym całorocznym parkiem rozrywki w Polsce. Znaleźli tam ponad dwadzieścia atrakcji pod dachem, w tym roller-coastery, karuzele, zjeżdżalnie na sześć torów, łódki na wodzie, labirynty i wiele innych. W „Mieście Przygód” atrakcje są naturalną częścią całego miejsca, czyli miasta ze swoją historią i stylem. W Mandorii wszyscy bawili się znakomicie i nie mieli czasu na nudę. Dali się porwać przygodzie, korzystając z mnóstwa atrakcji. Czas spędzony w tym fantastycznym miejscu pozostanie wyjątkowym wspomnieniem.

Czas wyruszyć na wyprawę, dosłownie i w przenośni. Spakować plecak i iść przed siebie, albo zagłębić się w wakacyjnej lekturze .



Klasy 1a



ŚWIETLICA SZKOLNA PROPAGUJE ZDROWY STYL ŻYCIA

Wartości odżywcze mleka i jego produktów

Mleko:

Produkt ten powinien stanowić stały składnik żywienia, zwłaszcza dzieci. Jest nieocenionym źródłem białka i wapnia, ważnego podczas wzrostu organizmu i przeciwdziałającego osteoporozie. Mleko jest bogate w białko, wapń, kwas mlekowy, witaminy z grupy B. Białko jest głównym elementem budulcowym organizmu człowieka. Witamina B12 przyspiesza produkcję czerwonych krwinek. Wapń dba o nasze kości. Mleko zapobiega, a przynajmniej zmniejsza, ryzyko wystąpienia wielu chorób: osteoporozy, nadciśnienia, raka, chorób serca.

Jogurt naturalny:

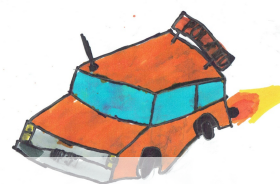
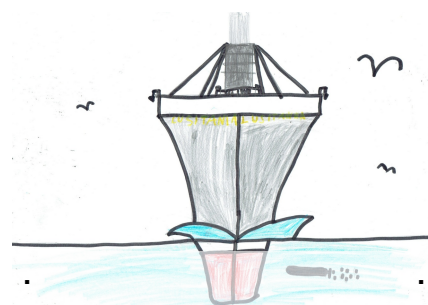
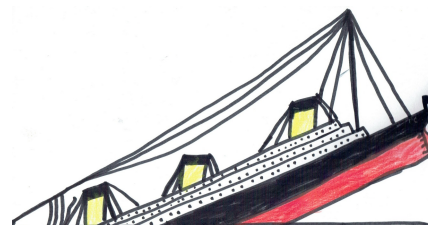
Jogurt to nic innego jak ukwaszone mleko. Kwaszenia dokonujemy za pomocą użycia odpowiedniego szczepu bakterii. Niektóre bakterie mają dodatkowe działanie probiotyczne (korzystnie działające na organizm). Otrzymany dzięki bakteriom jogurt jest dla nas o wiele łatwiej przyswajalny niż świeże mleko. Wykonany w domowym zaciszu ma jeszcze kilka innych, dodatkowych zalet. Zalety domowego jogurtu to duża zawartość pożytecznych dla zdrowia bakterii probiotycznych, wapnia, białka, kwasu mlekowego i witamin z grupy B. Wapń ma nieoceniony wpływ na układ kostny człowieka. Bakterie zawarte w jogurcie niwelują wzdęcia i odbudowują florę bakteryjną jelit, zapobiegają bieguncie i zaparciom. Jogurt jest naturalnym probiotykiem i zaleca się spożywanie go podczas przyjmowania antybiotyków. Jest znacznie lepiej tolerowany przez organizm człowieka niż mleko i dlatego powinny go spożywać osoby z alergiami pokarmowymi.

Biały ser – twaróg:

Biały ser zawiera białko, które jest jego głównym składnikiem. Białko jest bardzo ważnym składnikiem budulcowym i energetycznym dla organizmu człowieka. Poza tym w białym serze znajdują się witaminy z grupy B2 i B12. Biały ser możemy wykorzystać do przygotowania wielu potraw, jak np. jako komponent kanapek, dań z makaronu, naleśników, wypieków, a twaróg przyrządzony z dodatkiem zieleniny lub rzodkiewki jest idealnym pomysłem na lekkie śniadanie czy kolację.

Czym na wakacje?

Propozycja Mikołaja i Filipa



Kto piecze dla nas pyszności?

Rozmawiamy z cukiernikiem

- Panem Dominikiem Mikołajczykiem, który gościł u nas wraz z żoną Panią Katarzyną Mikołajczyk

- Na czym polega praca cukiernika?
- Głównym celem pracy cukiernika jest produkcja wszelkiego rodzaju wyrobów cukierniczych; wypiekanie pączków, ciast, ciasteczek.
- Czy od zawsze chciał Pan zostać cukiernikiem?
- Moja mama piekła i lubiłem jej pomagać. Od tego się zaczęło. Miałem wtedy około 10 lat.
- Jakie pyszności proponuje Pan swoim klientom?
- Pączki, drożdżówki, chałki, deserki, ciasteczka, torty. Wszystko to, co dotyczy ciasta i jest słodkie.
- Co cieszy się największą popularnością?
- Najchętniej kupowane są ciasteczka na wagę, torty i serniki, jabłeczniki, ciasto toffi.
- A jakie są Pana ulubione słodkości?
- Najbardziej lubię ciemną czekoladę.
- Co sprawia Panu największą satysfakcję w pracy?
- Odczuwam satysfakcję, gdy jestem chwalony, gdy komuś smakowało, albo podobał się wygląd ciasta.
- Może ma Pan jakąś historię, ciekawostkę związaną z pracą?
- Kiedyś wykonaliśmy dla pewnej firmy tort, który ważył 70 kilogramów.
- Jakie są Pana pasje, oprócz wykonywania tortów?
- Moją pasją jest akwarystyka, wędkarstwo i terrarystyka. Mój syn Jaś (nasz redakcyjny kolega) często obserwuje i pomaga mi.
- Jakie ma Pan plany i marzenia na najbliższe lata?
- Chciałbym wychować swoje dzieci na porządnych ludzi, żeby się rozwijały, żeby im się dobrze żyło.
- Zbliża się Dzień Dziecka. Czy z tej okazji powstają jakieś szczególne wypieki?
- Tak. Deserki, muffinki i malutkie torciki specjalnie udekorowane dla dzieci.
- Co chciałby Pan przekazać dzieciom z okazji ich święta?
- Żeby próbowały spełniać marzenia. Żeby goniły za marzeniami, nawet wtedy, gdy inny uważają to za niezbyt mądre.
- Bardzo dziękujemy Państwu za odwiedziny i rozmowę.

Podczas wywiadu wykorzystywaliśmy sprzęt (dyktafon), zakupiony w ramach programu rządowego Laboratoria Przyszłości.



Goście razem z dziennikarzami

Humor z naszej szkoły

Na lekcji toczy się rozmowa na temat skrótów stosowanych w adresach.

- Jak zapisać skrót "mieszkanie"?
- Chatka - pada odpowiedź.

Zakłopotany uczeń podchodzi do nauczyciela: Proszę pani, "żobaczyłem", to jakie "ż"?

Uczniowie mają pokolorować kwadraty spośród różnych figur geometrycznych. Pewien chłopiec pomalował romb.

- Czy ta figura na pewno jest kwadratem? - dopytuje nauczyciel.
- To też jest kwadrat, tylko inaczej narysowany - tłumaczy uczeń.

Proszę pani, dzisiaj jest chłodniej i założyłem bluzkę z długim rękawem i spodnie z długim rękawem.

Szkolne obchody Święta Konstytucji 3 Maja i Dnia Flagi

Jak co roku, tym razem także świętowaliśmy dzień uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W naszej szkole odbyła się uroczysta akademie poświęcona temu ważnemu wydarzeniu. 2 maja obchodziliśmy też Dzień Flagi. W 2004 roku Sejm RP ustanowił 2 maja Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Flaga to jeden z symboli narodowych, który jest bardzo ważny dla każdego Polaka. Polska flaga składa się z dwóch poziomych pasów - białego i czerwonego. Biały pas symbolizuje nadzieję, a czerwony pas symbolizuje odwagę. Polska flaga jest zawsze podnoszona z szacunkiem i godnością, a jej obecność w miejscach publicznych jest bardzo ważna. Dzień Flagi jest okazją do wywieszenia flagi na budynkach publicznych oraz prywatnych. W wielu miejscowościach organizowane są uroczystości związane z tym świętem. W szkołach odbywają się uroczyste apele, na których uczniowie poznają historię polskiej flagi i jej znaczenie dla narodu polskiego. W Dniu Flagi warto przypomnieć sobie, jak ważne są wartości, którymi kierowali się twórcy Konstytucji 3 Maja. Wolność, równość, braterstwo - to wartości, które są szczególnie ważne dla Polaków. Dzień Flagi to także okazja do wyrażenia dumy z bycia Polakiem, a flaga to symbol jedności i narodowej tożsamości. Warto pamiętać, że flaga to nie tylko symbol narodowy, ale także symbol jedności i solidarności. Wszyscy Polacy, niezależnie od swoich przekonań politycznych czy wyznania, powinni szanować flagę i traktować ją z godności

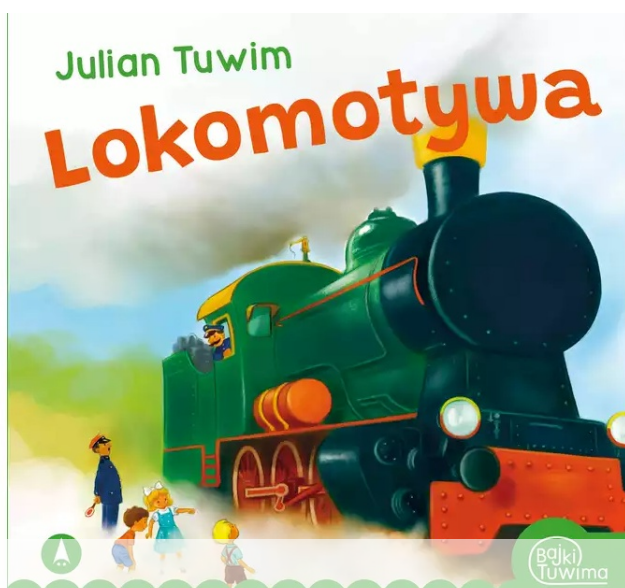


Przyjaźń w życiu młodego człowieka

Przyjaźń jest jednym z najważniejszych aspektów życia. Ludzie potrzebują przyjaciół, aby czuć się szczęśliwymi i spełnionymi. Dobre przyjaźnie są oparte na wzajemnym szacunku, zaufaniu i wsparciu. Przyjaciele są w stanie pomóc nam w trudnych momentach i dzielić z nami radości. Ważne jest, aby dbać o swoje przyjaźnie i okazywać swoim przyjaciołom, że są dla nas ważni. Przyjaźń to nie tylko miłe słowa czy uśmiech, ale przede wszystkim działanie. Dobre przyjaźnie wymagają wysiłku i poświęcenia. Warto zawsze starać być z przyjaciółmi, kiedy tylko nas potrzebują. Trzeba okazywać empatię i zrozumienie, słuchać ich problemów i oferować wsparcie. Przyjacielskie relacje opierają się także na zaufaniu. Musimy mieć pewność, że możemy polegać na naszych przyjaciołach i że oni polegają na nas. Warto dbać o to, aby nasze słowa i działania nie zdradzały zaufania, które nasze przyjaźnie budują. Przyjacielskie relacje wymagają także akceptacji. Musimy zaakceptować naszych przyjaciół takimi, jakimi są, nawet jeśli mają wady lub inne poglądy. Warto pamiętać, że każdy z nas jest inny i ma swoje własne doświadczenia oraz potrzeby. Przyjaciele są w stanie dzielić z nami radości i pomagać nam cieszyć się życiem. Warto spędzać czas z przyjaciółmi, robić razem to, co sprawia nam przyjemność.

XXII edycja akcji „Cała Polska czyta dzieciom”

Uczniowie naszej szkoły, jak co roku, wzięli udział w kolejnej edycji akcji, która przyciąga coraz więcej dzieci i młodzieży. Tegoroczna akcja odbyła się z udziałem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego i aktora Mariusza Pogonowskiego. Wszyscy wspólnie czytali „Lokomotywę” Juliana Tuwima. Nasi uczniowie pojawili się pod ratuszem z kolorowymi transparentami oraz cytatami pochodzącymi z utworów Aleksandra Fredry, który jest patronem roku 2023. Spotkanie zakończyła dziecięca lokomotywa.



Jak walczyć z cukrzycą - szkolne spotkanie z lekarzem

Cukrzyca to poważna nieuleczalna choroba, która coraz częściej dotyka dzieci i młodzież. 26 maja 2023 nasza szkoła zorganizowała dla uczniów spotkanie z lekarzem pediatrą, który przybliżył nam problem tej choroby. Na początku spotkania z doktorem uczniowie sprawdzali poziomy cukru w różnych popularnych produktach spożywczych. Oglądaliśmy film o dzieciach chorych na cukrzycę. Na filmie zostały przedstawione problemy, z którymi tacy ludzie muszą się zmagać. Następnie Pan doktor wyjaśnił uczniom treść filmu. Opowiedział również jakie są objawy cukrzycy, jakie leczenie trzeba podjąć i jak pomagać osobom chorym na tę chorobę. Nasz gość opowiedział nam jak ważną rolę w zapobieganiu zachorowaniom na tę chorobę odgrywa dieta i ruch. To było bardzo pouczające spotkanie.

Międzynarodowy Dzień Dziecka w naszej szkole

To był niezwykły dzień, pełen wrażeń i niespodzianek. Uczniowie naszej szkoły spędzali czas na wspólnych zabawach w Parku Jordanowskim i Parku Trampolin. Były spacer po Płocku oraz rekreacja nad zalewem Sobótka. Uczniowie delektowali się lodami oraz innymi słodkimi smakołykami. Warto pamiętać, że Międzynarodowy Dzień Dziecka miał swoje początki na Światowej Konferencji na Rzecz Dobra Dzieci, która odbyła się w Genewie, w Szwajcarii, w 1925 r. Nie jest jasne, dlaczego obchody tego święta wyznaczono na 1 czerwca. W Polsce święto dzieci obchodzone jest od 1 czerwca 1952 r. Wszystkim dzieciom życzymy samych radosnych i szczęśliwych chwil :)



Nie ma to jak Piknik Rodzinny

W sobotę, 3 czerwca, na boisku szkolnym odbył się Piknik Rodzinny. Każda klasa przygotowała stoisko z pracami, które wystawiono na aukcje i sprzedaż. Wszystko po to, aby pozyskać środki na uroczystości stulecia szkoły. Przy tłumnie obleganej widowni zaprezentowano występy uczestników konkursu Mam Talent. Na pikniku można też było kupić ciekawą książkę, wziąć udział w zabawach sportowych, poskakać na trampolinie, zjeść pyszną grochówkę i lody. Tego dnia odwiedziło nas wielu uczniów i ich rodziców. To był miły i ciekawy dzień!



Egzamin ósmoklasisty już za nami

Za nami wielkie emocje - 23, 24 i 25 maja uczniowie klas ósmych napisali egzamin z języka polskiego, matematyki i angielskiego. Zmagania z tegorocznymi zadaniami odbywały się w atmosferze uwagi i skupienia. W naszej szkole do egzaminu przystąpiło 93 ósmoklasistów. Wszyscy zdawali sobie sprawę z tego, że uzyskanie dobrego wyniku pomaga w tym, aby od września rozpocząć naukę w wybranej, wymarzonej szkole. Termin ogłoszenia wyników już 3 lipca.

Ach co to był za bal!

W tym roku po raz kolejny już w naszej szkole odbył się bal klas ósmych. Uroczystość rozpoczęła się od tradycyjnego Poloneza. Szaleństwa na parkiecie trwały przez kilka godzin. Tańcom i konkursom towarzyszyła wspaniała atmosfera oraz pyszne jedzenie. Zabawie uczniów towarzyszyli rodzice i nauczyciele. Wszyscy świetnie się bawili!

