

Przed nami egzaminy klas 8... Wszystkim Ósmoklasistom życzymy powodzenia! Połamania piór, burzy mózgow i spokoju!

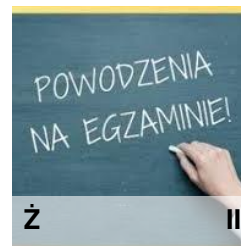
**Ósmoklasisto,
myśl
pozytywnie!**

Egzamin ósmoklasisty to ważne wyzwanie, które ma na celu ocenę wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczniów przez osiem lat nauki w szkole podstawowej. To także moment, w którym nasze starania i wysiłek zostaną poddane próbie, a wyniki egzaminu będą miały wpływ na dalszą ścieżkę edukacyjną i wybór szkoły średniej.



Egzaminy bez spiny

Egzamin odbędzie się od 23 do 25 maja, składa się z trzech części: języka polskiego, matematyki oraz języka obcego (zwykle angielskiego). Każda z tych części ma na celu sprawdzenie różnych kompetencji i umiejętności uczniów.



Powodzenia!

Język polski to część egzaminu, w której sprawdzana jest umiejętność czytania ze zrozumieniem, pisanie wypowiedzi oraz rozumienia tekstów literackich i nieliterackich. To moment, w którym uczniowie muszą zademonstrować swoje umiejętności gramatyczne

i ortograficzne. Na matematyce uczniowie muszą wykazać się rozwiązywaniem problemów matematycznych, analizowaniem danych oraz stosowaniem właściwych operacji matematycznych.
Michał K. 8 C

Zatrzymać czas, czyli refleksje na koniec szkoły...

Małgosia K.
kl. 8 C

Poszukując zdjęć do albumu klasowego, który ma być wykonany na zakończenie nauki w szkole podstawowej, przeglądam moje stare zdjęcia sprzed kilku lat.



Wspomnienia

MK

Zastanawiam się, jak zamknąć tak wielką ilość wspólnych chwil w zaledwie kilku fotografiach? Nie jest to możliwe.

Przypominam sobie różne, na ogół zabawne chwile, które przeżyłam dzięki moim klasowym koleżankom i kolegom.



Szermierka...

MK

Na zdjęciach nikt się nie spieszy

Wspólnie spędzony czas na pewno będę pamiętać długo. Zwłaszcza w ostatnich kilkunastu miesiącach, zajęta nieustannie przygotowaniem się do egzaminów ósmoklasisty, nie zauważałam jak wiele

zmienia się wokół mnie. Chyba zaczęłam przyzwyczajać się do tego, że świat coraz szybciej gna do przodu. Aby nie zgubić się w tym pędzie, nie rozglądałam się na boki, nie zatrzymywałam.

Najważniejsze chwile zapisane nie na zdjęciach, ale w sercu...

Dopiero teraz dostrzegam, że fotografie, które wykonywałam przez ostatnie kilka lat, mają magiczną cechę: pozwalają zatrzymać czas i przypomnieć cudowne chwile. Odkrywam, że można uchwycić

na nich momenty wzruszenia, zadumy, radości, szczęścia, strachu oraz zaskoczenia. Można zapisać emocje, zwłaszcza te uchwycone podczas zawodów szermierczych.

Nasze recenzje

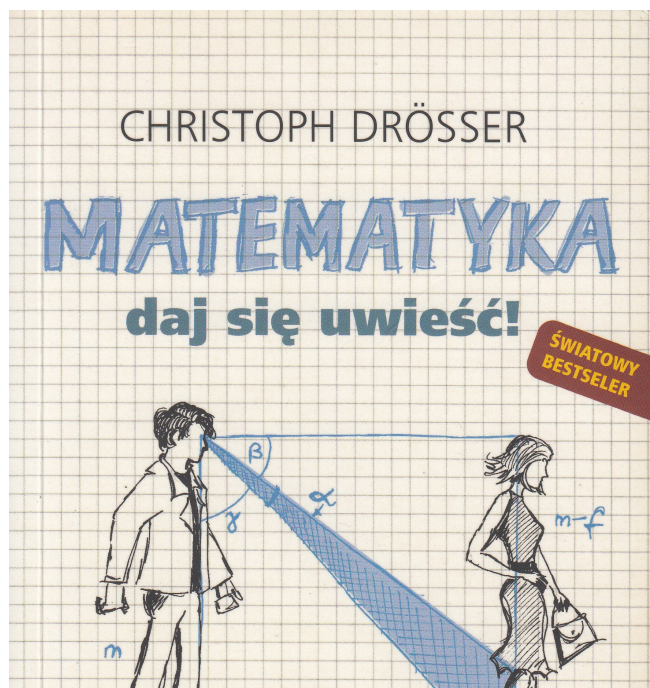
Poleca Małgosia z kl. 8 C

W ostatnim czasie przygotowując się do testu ósmoklasisty, kolejny raz rozwiązywałam podobne do siebie zadania matematyczne. Pomyślałam, że matematyka to denerwujące i nudne rzędy cyfr, którymi nauczyciele dręczą uczniów. Byłam w błędzie do czasu, aż pewnego dnia w prezencie otrzymałam książkę niemieckiego matematyka i filozofa Christopa Drössera pt. „Matematyka, daj się uwieść!”. Z pozoru wydawała się nudna. Jakże wielkie było moje zdziwienie, gdy okazało się, że książka Christopa Drössera nie jest do czytania. To książka do myślenia! Od tamtego czasu towarzyszy mi w każdej chwili, zawsze gdy mam ochotę, otwieram w dowolnym miejscu, a gdy coś mnie zainteresuje, zaczynam główkować, kombinować. Nawet gdy już ją odłożę na półkę, moja głowa myśli i docieka.

Z tą książką nigdy nie jest mi nudno. Wzory i działania matematyczne, które poznawałam podczas nauki w szkole, okazały się niezwykle przydatne w życiu codziennym. Wszystko, co robię na co dzień, ma ścisły związek z matematyką: mycie zębów, postój w korku, praca przy komputerze, wypłacanie gotówki z bankomatu.

Gdy przeczytam ją całą, będę wiedziała, dlaczego parówki włożone do gorącej wody zawsze pękają wzdłuż, czy złoto w pierścionku, który kiedyś otrzymałam od mojej babci, jest sfalszowane, dlaczego grubi zsuwają się szybciej na nartach albo czy możliwe jest wessanie przez słomkę lemoniady na trzecie piętro.

Zapewniam, że obie wyżej wymienione książki będą wspaniałą rozrywką nie tylko dla „ścisłych umysłów”, ale także dla wszystkich humanistów, zwłaszcza tych, którzy boją się matematyki i fizyki. Daj się uwieść!



Zrozumiałam, że matematyka to nie jest tylko nauka rachowania, ale to świat, który mnie otacza. Bo ona jest wszędzie i we wszystkim. Zauważyłam, że matematyka nie jest taka straszna, jak często się o niej mówi, ale tylko pod warunkiem, że umie się z niej korzystać.

Wkrótce zamierzam także przeczytać drugą część z tej samej serii dotyczącą zagadnień fizyki. Przeglądałam niezwykle interesujący spis treści.

Inny, czyli jaki?

Małgosia K.
kl. 8 C

Siedzę na ławce w centrum Gdańska i patrzę na ruchliwą ulicę.



„Podglądam” ludzi, którzy przechodzą obok mnie. Ilu z nich stara się wyróżnić, być oryginalnymi? Połowa nastolatków w moim wieku

ma jednakowe buty, podobny krój spodni oraz ten sam typ kurtki. Ubrani są prawie tak samo.

Można wyróżnić się stylem bycia, albo specyficznym poczuciem humoru, ale najważniejsze to być sobą!

Cenię oryginalność i chcę się wyróżniać

A ja jak wyglądam? Zwykła kurtka, T-shirt, bluza, jeansy... Czy wyróżniam się czymś? Chyba tylko tym, że chcę się wyróżnić od reszty. Uważam, że wielu ludzi nie chce wyróżniać się, wolą pozostać niezauważeni w tłumie.

Jak to osiągnąć? Myślę, że sekret oryginalności człowieka nie tkwi w ilości wydanych pieniędzy, ale w kreatywności. Najważniejszy jest styl. Wielokrotnie przekonałam się, iż wyróżnianie się nie jest tożsame z szokowaniem. Sposobem na bycie oryginalnym nie muszą być kolorowe włosy, kolczyki, tatuaże, czy dziwne stroje. Można wyróżniać się nie tylko wyglądem, ale przede wszystkim talentem.

Przed egzaminami...

Co czują Ósmoklasiści?

Niektórzy stresują się egzaminami, inni wręcz przeciwnie. U mnie zależy to od przedmiotu. Uważam, że stres tylko pogarsza nasze samopoczucie i nie wpływa

dobrze na naukę. Powinniśmy skupić się na pracy i powtórkach, jednak pamiętajac o przerwach, ponieważ wypoczęci jesteśmy w stanie więcej

zapamiętać. Ważny jest również sen, abyśmy poszli na egzamin pełni sił.

Powodzenia!
Julia L. 8c



Na szczęście

II

O śnie na poważnie...

Sen jest nieodłącznym elementem życia każdej osoby i pełni niezwykle ważną rolę dla zdrowia i funkcjonowania organizmu. Pozwala na regenerację, odbudowę, a także wpływa na procesy poznawcze, emocje oraz na ogólny stan zdrowia.

Podczas snu organizm przeprowadza wiele procesów metabolicznych, m.in. odpoczywa i regeneruje się układ nerwowy, poprawia się funkcjonowanie układu odpornościowego, a także wydzielają się hormony wpływające na wzrost i rozwój.

Sen wpływa również na naszą pamięć i procesy poznawcze. Podczas snu mózg przetwarza informacje, które zdobyliśmy w ciągu dnia i zapisuje je w pamięci długotrwałej. Z tego powodu brak snu lub niedobór snu może prowadzić do problemów z pamięcią i koncentracją.

Sen wpływa także na nasze emocje i zdolność do radzenia sobie z nimi.

Osoby, które nie śpią wystarczająco długo, mogą mieć problemy z regulacją emocji, co może prowadzić do stanów lękowych i depresyjnych.

Brak snu i jego zaburzenia mogą także prowadzić do problemów ze zdrowiem fizycznym, takich jak otyłość, choroby serca, cukrzyca czy choroby układu oddechowego. Osoby, które śpią mniej niż 7-8 godzin dziennie, mają większe ryzyko wystąpienia tych chorób. A zatem sen jest ważnym elementem zdrowego stylu życia.

Szymon G. 8 C



I z przymrużeniem oka...

Skąd się biorą sny?

Sen to nieodłączna część życia człowieka. Spędzamy około 1/3 życia na spaniu, ale skąd się bierze sen? Sen wytwarza się w naszej podświadomości za pomocą doświadczeń, obaw, emocji i wydarzeń z naszego życia. Nasz mózg zapamiętuje nawet twarze i sylwetki ludzi, których zobaczymy na ulicy i odtwarza je w naszych snach.

Czym jest sen?

Sen to po prostu okres, w którym nasz organizm odpoczywa podczas odsunięcia świadomości i w bezruchu. Spanie jest cyklem dobowym, czyli pojawia się chociaż raz podczas doby. Chyba że cierpimy na bezsenność lub zmuszamy się do niepójścia spać.

Sen świadomy

Sen świadomy to zjawisko polegające na tym, że osoba śniąca ma świadomość, iż znajduje się we śnie i ma kontrolę nad treścią i przebiegiem swojego snu. Na przykład taka osoba jest w stanie: latać, strzelać ogniem, zjeść 200 burgerów i wszystko, czego zapragnie. Niestety, świadome sny są bardzo kruche, więc łatwo możemy się z nich wybudzić.

Borys S. 8 C

Zjawiska paranormalne, czyli kosmici, duchy i takie tam...

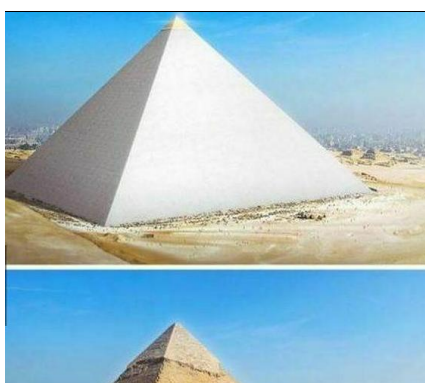
**Borys S.
kl. 8 C**

**Kosmita – inteligentna pozaziemska forma życia.
UFO – niezidentyfikowany obiekt latający.**



Piramidy mają w sobie wiele ukrytych pomieszczeń, które przetrwały do dziś. Najbardziej rzuca się w oczy to, że były one białe. I nie, nie jest to farba, lecz kwarc, czyli przewodnik.

Nikola Tesla zbudował wieżę transportującą energią z jednego punktu do innego. Piramidy działają w ten sam sposób. Być może zasilały miasta?



Gdzie szukać kosmitów?

- **Dno oceanów** - miejsce które zajmuje 71% powierzchni Ziemi, a nie wiemy, co się tam znajduje. Jedynie 3% oceanów odkryto, więc w
 - głębinach mogą kryć się rzeczy niepojęte dla człowieka.
 - **Piramidy**
 - Sądzi się, iż były to grobowce, lecz w żadnej
 - z nich nie

Teoria Tesli

Nikola Tesla zdawał sobie sprawę z tego, że piramidy znajdują się w miejscach, gdzie siły elektromagnetyczne są najsilniejsze. Współrzędne piramid są równe prędkości światła. Ściany piramid są niemal

dokładnie wymierzone w cztery strony świata. A do tego piramidy mają wiele wspólnego z rozmiarem Ziemi (oczywiście w skali).

Co skrywają głębiny oceanów ?

Głębiny oceanów mogą sięgać aż do 11000 m. Tyle ma największy rów oceaniczny. Skrywają one wiele niesamowitych organizmów. Na pewno niektóre z nich są jeszcze niezbadane, ponieważ bardzo ciężko dotrzeć na dno. Moją ciekawość zbudziły dwie ryby.

Żabica (diabeł morski)

Żyje ona na głębokości około 1000 m. Możemy ją spotkać u wybrzeży Europy i Północno-Zachodniej Afryki. Dla tego gatunku charakterystyczną cechą jest fotofor, który występuje w skórze dużej ilości ryb głębinowych, lecz w niej ten narząd przypomina żarówkę na kablu. Za jego pomocą wabi swoje ofiary, a później chwytą je ostrymi jak brzytwa zębami. Zwykle odpoczywa spłaszczona na dnie, a jej żółto-brązowo-zielone wyrostki pomagają diabłu morskiemu się maskować. Jako ciekawostkę dodam, że stanowi przysmak na francuskich stołach. Smakiem przypomina młodego kurczaka lub królika.



Półkacz

Występuje na głębokości 3000 m od Islandii po równik. Wyróżnia go narząd świetlny dający różowe światło, umiejscowiony na czubku długiego ogona, więc ryba musi się trochę nagimnastykować, żeby schwytać pożywienie. Paszcza, brzuch i żołądek półkacza jest w stanie się rozciągać, co umożliwia mu pochłanianie ofiar większych od siebie. Na uwagę zasługuje fakt, że ten drapieżnik połyka ofiarę w całości, nie gryząc jej.

Głównym problemem odkrywania morskich głębin jest ogromne ciśnienie panujące tam. Ryby głębinowe po wyciągnięciu na powierzchnię wyglądają zupełnie inaczej, ponieważ się dekompresują. Wiele gatunków nie widzi w ogóle z racji panujących tam warunków. Światło naturalne nie dociera poniżej 1000 m. Głębiny mórz i oceanów kryją jeszcze ogromne ilości zagadek, których odkrycie może okazać się fascynujące.

Michał Kizielewicz 8 C



Głębiny

Nasze zainteresowania sportowe

Piłka nożna

Bayern Monachium i Borussia Dortmund to dwa z najbardziej znanych i utytułowanych klubów piłkarskich w Niemczech i Europie. Oba zespoły to rywale od dawna, a ich mecze zawsze przyciągają uwagę fanów piłki nożnej z całego świata. Bayern Monachium został założony w 1900 roku i jest jednym z najbardziej utytułowanych klubów w historii piłki nożnej. Bayern wygrał 31 razy Mistrzostwa Niemiec, 6 razy Puchar Niemiec i 6 razy Ligę Mistrzów UEFA, co czyni go jednym z najbardziej utytułowanych klubów na świecie. Bayern Monachium od wielu lat jest jednym z najlepszych klubów na świecie, a jego drużyna to zwykle skład złożony z najlepszych piłkarzy na świecie.

Z kolei Borussia Dortmund powstała w 1909 roku i jest jednym z najbardziej znanych klubów w Niemczech. Borussia Dortmund wygrała 8 razy Mistrzostwa Niemiec, 4 razy Puchar Niemiec i raz Ligę Mistrzów UEFA. Dortmund to klub, który od wielu lat ma bardzo wiernych fanów, którzy zawsze dopingują swoją drużynę podczas meczów.

Mecze między tymi dwoma klubami to zawsze wielkie wydarzenie. Mecz Bayernu Monachium z Borussią Dortmund to derby Niemiec, które przyciąga uwagę nie tylko kibiców z Niemiec, ale z całego świata. To zwykle mecz pomiędzy dwoma najlepszymi drużynami w Niemczech, w którym emocje sięgają zenitu. Oba kluby mają swoich ulubieńców wśród kibiców. W Bayernie Monachium jest to chociażby Manuel Neuer, który od wielu lat jest jednym z najlepszych bramkarzy na świecie i już teraz jest uważany za legendę Bayernu Monachium i reprezentacji Niemiec. W Borussii Dortmund natomiast ulubieńcem kibiców jest Marco Reus, który jest jednym z najlepszych piłkarzy w historii klubu.

Współzawodnictwo pomiędzy Bayernem Monachium a Borussią Dortmund to dla wielu kibiców jedno z najważniejszych wydarzeń w sezonie piłkarskim. Zawsze toczy się między tymi dwoma drużynami wyrównana walka o zwycięstwo, a wynik meczu często decyduje o końcowych wynikach w tabeli.

Alek B. 8 C

