

Zwyczajna. A może nie całkiem?  
Integracyjna - ponieważ obecnie to,  
co kiedyś było niewyobrażalne,  
a mianowicie wspólna nauka dzieci  
niepełnosprawnych z ich zdrowymi  
rówieśnikami, dziś stało się normą.

Integracyjna Szkoła  
Podstawowa nr 67 w Łodzi  
ul. Maratońska 47 b

Pierwsze w tym  
roku  
"Dni Otwarte"  
Zapraszamy!!!

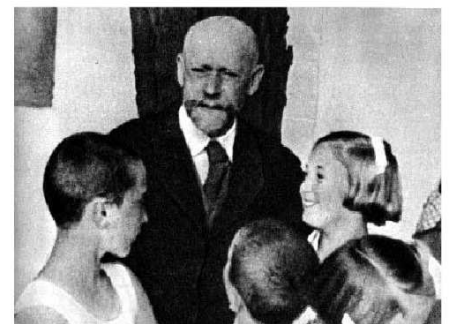
Widzisz, słyszysz, czujesz. Czy  
wiesz co i za co odpowiada?  
Sprawdź się.

Andrzejkowo zachęcamy  
Wszystkich do tworzenia  
własnych wesołych  
poetyckich strof... Może  
masz wielki talent, tylko  
jeszcze o tym nie wiesz!

Świetlicowe atrakcje...

Uczniowski stres -  
jak sobie z nim  
radzić?

Kulinaria,  
sport,  
horoskop,  
nowości kinowe  
i wiele, wiele innych.



W prawie każdej łódzkiej szkole tworzone są oddziały integracyjne. Mało kto wie, że tak naprawdę pierwszą i do tej pory jedyną podstawową szkołą integracyjną jest maleńka placówka przy ulicy Maratońskiej 47 b, licząca około 230 uczniów.

Tym, którzy mają kłopoty z poruszaniem się pomocą służą poręcze zamontowane we wszystkich ścianach korytarzy szkolnych.

Za chwilę dzieci zasiądą przy stoliczkach dopasowanych do ich wzrostu i uczestniczyć będą w procesie lekcyjnym prowadzonym z wykorzystaniem najnowszych metod aktywizujących, dostosowanych do indywidualnych możliwości każdego ucznia. Trzeba przyznać warunki idealne do przyswajania nowych treści.



Każda klasa liczy około 15 osób.

Przestronnymi korytarzami podążają do klas lekcyjnych, wyposażonych w najnowszy sprzęt audiowizualny, uczniowie.

WIĘC JAK TO  
NAPRAWDĘ JEST?

Uczą dwie nauczycielki przedmiotowiec i pedagog wspierający.

NIEZWYKŁA  
SZKOŁA!!!

INTEGRACYJNA  
SZKOŁA  
PODSTAWOWA  
NR 67



# Janusz Korczak naszym patronem

Jestem nie po to, aby mnie kochali i podziwiali, ale po to, abym ja działał i kochał. Nie obowiązkiem otoczenia pomaga mnie, ale ja mam obowiązek troszczenia się o świat, o człowieka."

## Jak kochać dziecko

Pedagog, publicysta, pisarz, lekarz. Badacz i odkrywca świata dzieci, trybun walki o ich prawa.

Dzieci nie są głupsze od dorosłych, tylko mają mniej doświadczenia.



## Pedagogika żartobliwa

Bez pogodnego, szczęśliwego dzieciństwa całe życie potem jest kalekie.

Urodził się  
22 lipca 1878  
lub 1879  
w Warszawie,  
zmarł  
6 sierpnia 1942  
roku w obozie  
w Treblince

1912-1942 kierował Domem Sierot dla dzieci żydowskich. Współtworzył Nasz Dom dla bezdomnych dzieci polskich.

## Prawidła życia

STARY DOKTOR prowadził program radiowy dla dzieci, GADANINKI.



"Dziecko ma prawo:  
Do bycia tym, kim jest,

Do życia własnym wysiłkiem  
i własną myślą,  
Do poważnego  
i sprawiedliwego traktowania  
jego spraw,  
Do wypowiedania swoich  
myśli,  
Do upominania się i żądania,  
Do protestu,  
Do zabawy i rozrywki,  
Do własności,  
Niepowodzeń i łez,  
Oraz do szacunku dla  
niewiedzy, dla smutku, i dla  
młodego wysiłku i ufności"  
Janusz Korczak

Wydawał dla nich pierwszą  
w Polsce gazetkę MAŁY  
PRZEGLĄD.

Napisał :

*Króla Macjusia I*  
*Bankructwo Małego*  
*Dzeka*  
*Dziecko salonu*  
*Dzieci ulicy*  
*Koszałki Opałki*

Uczył dzieci demokracji  
poprzez:  
dziecięcy sejm, plebiscyt  
wzajemnej życzliwości,  
sąd koleżeński, gazetkę  
wolnego słowa, skrzynkę  
listów, pamiątkowe pocztówki.



# Krasnoludki w naszej szkole, czyli dzień otwarty.

6 listopada w naszej szkole miało miejsce niezwykle wydarzenie! Był to dzień otwarty przybyli do nas wspaniali Goście - Rodzice wraz ze swoimi Dziećmi, przedszkolakami. Tego dnia również pojawiły się u nas krasnoludki!

ZAPRASZAMY!!

Opowiadał czym zwykle zajmują się krasnoludki.

Wspaniały Skrzat Mądrak opowiadał dzieciom o krasnalach.

Mówił dlaczego mieszkają oni w naszej szkole.



A na koniec przeczytał maluszkom piękną baśń Braci Grimm.

Na tym zakończyło się niezapomniane spotkanie,

ale to nie był koniec atrakcji!

Rodzice mogli dokładnie zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną oraz integracyjnym profilem szkoły, a także zwiedzić całą placówkę.

Następnie dzieciaczki udały się na zajęcia ruchowe, ćwiczenia z języka



angielskiego oraz informatyczne kolorowanki.

Na koniec na Gości czekało przedstawienie przygotowane przez uczniów naszej szkoły była to współczesna, zabawna wersja Królowej Śnieżki. Z niecierpliwością czekamy już na kolejny dzień otwarty! ZAPRASZAMY W LUTYM!!





# ŚWIETLICOWE WYDARZENIA

**29 października 2010 roku świetlicowa Wesoła Gromadka zorganizowała huczny bal jesienny Strachy na lachy. Zabawa trwała całe piątkowe popołudnie.**

Dzieci były rozmaicie i strasznie poprzebierane.

Tańce przeplatane były konkursami. Do zadań należało np. wyjmowanie ustami jabłka z miski z wodą, zjadanie ciastka zawieszzonego na nitce, tańce z balonem, czy mumia. Panie



nauczycielki wychowawczynie świetlicy również przebrane za czarownice, pilnowały wszystkich obecnych straszyletek. Smaczku całej imprezie dodała legenda o jeźdźcu bez głowy opowiedziana na samym początku balu.

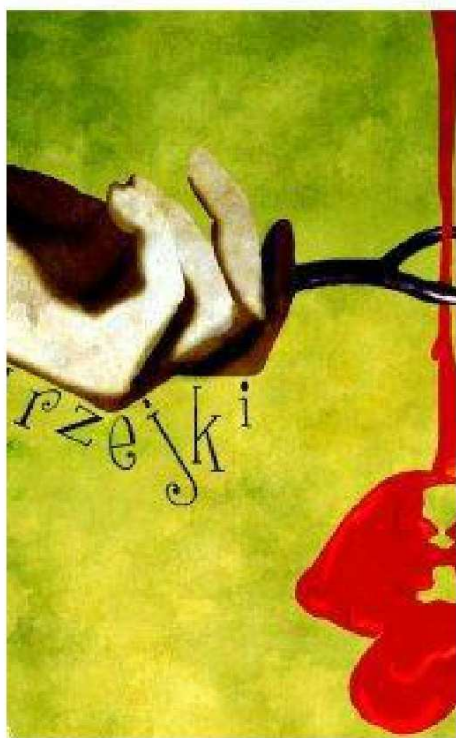
Wszyscy bawili się w rytm najnowszych przebojów.

Wesoła Gromadka

Pyszne i słodkie nagrody czekały na wygranych. Aż żal było rozstawać

się z wiedźmami,

duszkami, szkieletami i innymi strasznymi istotkami.



## ANDRZEJKI W ŚWIETLI SZKOLNEJ

29 listopada w świetlicy szkolnej dzieci będą mogły świetnie się bawić lejąc wosk, ciągnąc losy z kapelusza, wróżąc z kości i kart oraz poznając kolory i kamienie gwarantujące im szczęście. W przerwach między wróżbami będzie można potańczyć oraz pobawić się z rówieśnikami.

A już 6 grudnia zapraszamy serdecznie na **MIKOŁAJKI!**

Dokładną relację ze świetlicowych andrzejkowych i mikołajkowych zabaw będzie można przeczytać w następnym, grudniowym numerze. **ZAPRASZAMY!**

# Stres Uczniowski - jak sobie z nim radzić?

Stres to pojęcie bardzo szerokie. Ogólnie mówiąc, jest to reakcja organizmu na przeszkody, niebezpieczeństwo, sytuacje niecodzienne, trudne.

Porady ze skrzynki dla chłopczyka i dziewczynki.

# Stres



## Jakie są objawy stresu?

Objawy stresu:

Podwyższenie ciśnienia;  
Przyspieszenie oddechu i tętna;  
Niepokój, strach;  
Gniew;

Poczucie pustki w głowie;  
Trudność w koncentracji uwagi i podejmowaniu decyzji;  
Kłopoty ze snem.  
Bezradność;

## Jak go unikać?

Sposoby radzenia sobie ze stresem:

- rozmowa z przyjacielem
- oglądanie ulubionego filmu
- słuchanie ulubionej muzyki
- wykonywanie czynności domowych
- spacer
- wycieczka do lasu

## Sposoby radzenia sobie ze stresem:

- czytanie ulubionej książki
  - wyjście do teatru, kina, na koncert
  - aktywność fizyczna (aerobik, pływanie, jazda na rowerze itp.)
- Długofalowe sposoby radzenia sobie ze stresem:
- medytacja
  - całkowite rozluźnienie ciała poprzez głębokie oddechy
  - joga





# ROZMAITOŚCI

Listopadową propozycją dla uczniów ze starszych klas to oczywiście **Harry Potter i Insygnia Śmierci**.

## SUPER

Pierwsza z nich rozpoczyna się od szalenie niebezpiecznej misji trojga przyjaciół- Harryego, Rona i Hermiony.

Do kin wraca magia z Hogwartu w pierwszej części wielkiego finału

Bardzo oczekiwane w świecie filmu wydarzenie !



## NOWOŚCI

Ich zadaniem jest odnalezienie horkruksów, przedmiotów, w których zaklęta została część duszy lorda Voldemorta.

## KLUB KINOMANIAKA

## CZYLI CO JEST TERAZ GRANE

Dla młodszych widzów polecamy pełną akcji animację 3D o dwóch wilczkach z wilczym apetytem na przygodę. Ona jest samicą z grupy Alfa wysportowaną, i zwinną niczym Lara Croft. On pochodzi ze stada Omeg i uwielbia leniuchować i żartować z kumplami.

Kiedy pewnego dnia oba wilczki zostają porwane muszą nauczyć jak przewycięzać dzielące je różnice charakteru.



## GOTUJ Z NAMI - W TYM MIESIĄCU POLECAMY ZUPĘ Z DYNI!

Do garnka wlejcie pół litra wody, wrzućcie bulionetkę , wrzućcie 1-2 marchewki, 1 pietruszkę, kawałek selera, kawałek pora, pogotujcie 30-40 minut. Obierzcie i pokrójcie w kostkę 2 marchewki. Podsmażcie marchewkę na oliwie. Obierzcie ćwiertkę średniej dyni, usuńcie miąższ, pokrójcie w kostkę. Wrzućcie pokrojoną dynię do marchewki, podsmażcie. Wyjmijcie warzywa, przecedźcie bulion. Podsmażone warzywa wrzućcie do bulionu, wlejcie 100ml soku pomarańczowego i 100ml mleczka kokosowego. Gotujcie około 30 minut - tak, by dynia i marchewka zmiękły.





# ROZMAITOŚCI

## HOROSKOP SZKOLNY

Jakim jesteś uczniem, jaką uczennicą? Czy lubisz szkołę, czy lubią Cię koledzy i nauczyciele? Jakie są Twoje ulubione przedmioty, czy szybko się uczysz i czy masz szansę zostać szkolną gwiazdą?



**Koziorożec**



**Wodnik**



**Ryby**



**Baran**



**Byk**



**Bliźnięta**



**Rak**



**Lew**



**Panna**



**Waga**



**Skorpion**



**Strzelec**

**Bliźnięta (22.V 20.VI)** Szybko się uczysz, jesteś bystry i inteligentny. Nie pozwól by zmarnowały się Twoje wrodzone zdolności. Zapisz się na zajęcia taneczne.

**Rak (21.VI 22.VII)** Nie masz problemów z nauką. Sumienność i obowiązkowość to Twoje drugie imię. Jesteś osobą tajemniczą i często chodzisz własnymi ścieżkami.

**Lew (23.VII 22.VIII)** Dobra pamięć, wytrwałość i pracowitość tak często cechują Cię inni. Uwielbiasz przedmioty ścisłe. Pomyśl o udziale w konkursach i olimpiadach.

**Panna (23.VIII 22.IX)** Sympatyczna, towarzyska, i bardzo uparta. Postaraj się być bardziej elastyczna, nie upieraj się bez sensu przy swoim zdaniu. Zapal i energia przeznacz na zdobywanie wiedzy i

**Koziorożec (22.XII 19.I)** Bądź cierpliwy, a cel do którego dążysz zostanie wkrótce przez Ciebie osiągnięty. Twoja pracowitość i dokładność zaowocuje dobrym stopniem i pochwałą od Pani nauczycielki.

**Wodnik (20.I 18.II)** Swoją energię zamiast na przerwie szkolnej wykorzystaj na lekcjach. Zaskocz wychowawcę ciekawym pomysłem. Zwróć uwagę na zajęcia informatyczne.

**Ryby (19.II 20.III)** A Ty ciągle bujasz w obłokach przecież wakacje dawno się już skończyły. Świat marzeń realizuj na kółku teatralnym. W nauce bądź wytrwała i konsekwentna, nie zniechęcaj się zbyt szybko

**Baran (21.III 20.IV)** Popracuj nad koncentracją, wykaż więcej samokontroli i zdyscyplinowania, a dobre oceny i sukcesy pojawią się same. Ortografia to dla Ciebie bułka z masłem.

**Byk (21.IV 21.V)** Farby i pędzel to Twoja pasja. Wykorzystaj je biorąc udział w konkursach świetlicowych. Bądź bardziej pewny siebie, a być może to Ty zdobędziesz jedno z pierwszych miejsc.

**Waga (23.IX 23.X)** Jesteś bystry, inteligentny, a nauka przychodzi Ci z łatwością. Często bywasz zbyt krytyczny wobec siebie i szybko się zniechęcasz, kiedy spotyka Cię niepowodzenie.

**Skorpion (24.X 21.XI)** Bystrość i gadatliwość to Twoje cechy przewodnie. Lubisz robić kilka rzeczy na raz, jednak rzadko którąś kończysz.

**Strzelec (22.XI 21.XII)** Sport to zdrowie. Popracuj nad swoją kondycją fizyczną. Zajrzyj do sali gimnastycznej w poniedziałek lub środę po godzinie 14-tej, a być może karate stanie się Twoją największą pasją.

## MODNIE I WYGODNIE

Jesienne szaleństwo to wygoda i funkcjonalność połączone z pełną paletą barw i wesołych nadruków. Projektanci zdradzają, że przy tworzeniu kolekcji inspirowali się sportem, podróżami i tym co dzieci lubią najbardziej, czyli zabawą.





Uśmiechnij się, zrelaksuj, rusz głową - rozrywkowe różnorodności.

### Ogłaszamy konkurs

Bardzo prosimy, o kolejne propozycje: łamigłówki,  
szarady, rebusy...  
Najciekawsze opublikujemy.

Cheops był to  
największy piramider.  
Hektor uciekał nie ze  
strachu, tylko z trwogi  
o własne życie.

Długi ma ogonek,  
oczy jak paciorki,  
gdy zobaczy kota,  
ucieka do norki. To



Prostokąt różni się  
od kwadratu tym, że  
raz jest wyższy, a  
raz szerszy.

To miesiąc smutny  
taki, bo odleciały już  
ptaki, i liść ostatni  
już opadł.  
Ten miesiąc zwie się

Tu jest miejsce na Twój  
wiersz!!!

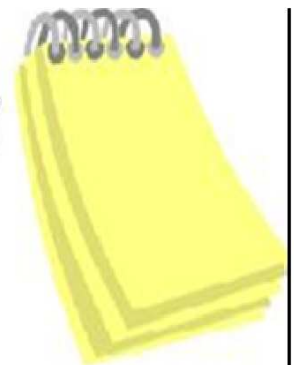
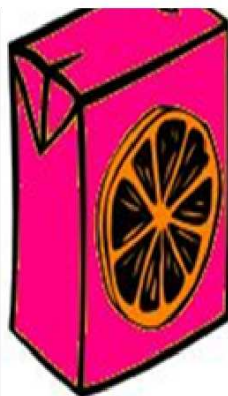
Gotując wodę  
powstaje....Dodaj do  
tego nazwę pewnej  
nutki....Dowiesz się  
jaki przedmiot przyda  
Ci się w listopadzie.



Zachęcamy Was Kochani do tworzenia własnych poetyckich strof! Czekamy na Wasze wiersze!

ANDRZEJKI  
LISTOPAD, GDY JUŻ KOŃCZY DZIEŃ  
I GWIAZDA SIĘ POKAŻE.  
SPOTKAMY SIĘ PRZY BŁASKU  
ŚWIEC  
TAK JAK TRADYCJA KARZE.  
ZASZCZEKA PIES, GĘŚ ZŁAPIE SER  
I BUTY STANĄ W RZĘDZIE.  
NA WODĘ WOSK WYLEJE SIĘ  
I TAJEMNICZO BĘDZIE.  
NIECH NOWY DZIEŃ OBIECA NAM  
DNI PIĘKNE I LOS NOWY.  
NIECH SPEŁNIĄ SIĘ NAJLEPSZE  
Z WRÓŻB W TEN WIECZÓR

ANDRZEJKOWY



~~k~~

~~no~~