

**Always be ready to give first aid.**





# Zagrożenia życia wynikające z działania sił Natury

## Powódź



## Uderzenie pioruna



## Trzęsienie ziemi



## Tornado



## Susza



## Lawina błotna





# Dangers to life caused by the power of Nature

## Snow avalanche



## Stones avalanche



## Volcano eruption



## Fire



## Meteorite impact



## Comet hit





## Zagrożenia życia wynikające z działalności człowieka

### Wypadek samochodowy



Malgorzata Plawecka, klasa 3a SP

### Wypadek kolejowy



Agata Mrózek, klasa 3a SP

### Zatonięcie statku



Gosia Plawecka, klasa 3a SP

### Katastrofa lotnicza



Gabrysia Smoter, klasa 3a SP

### Pożar domu



Adrian Stanisławczyk, klasa 3a SP

### Zawalenie się budynku



Zaneta Guzik, klasa 3a SP



## Dangers to life caused by human activity

### An explosion in a mine



Lena Leśniak, klasa 3a SP

### Fire in a factory



Eliza Grzylak, klasa 3a SP

### A mining hollow



Monika Matłag, klasa 3b SP

### Explosion at a gas station



Stasiu Zelek, klasa 3b SP

### Fire caused by arson on the grass



Krzysztof Kozuch, klasa 3a SP

### Fire on a spaceship



Ania Chobak, klasa 3a SP



## W drodze do szkoły



Janek Kupiec, lat 6

## W domu



Ola Sajdak, lat 6

**W drodze do szkoły, w domu, w szkole, podczas letniego wypoczynku, w każdej chwili możemy się stać świadkiem wypadku. Są to zdarzenia, których się nie spodziewamy i których nie można przewidzieć. Od naszej postawy, wiedzy i umiejętności może zależeć życie innych ludzi, dlatego trzeba wiedzieć, jak odpowiednio reagować w danej sytuacji.**

## W szkole



Milenka Grzybowska, lat 6

## Podczas wakacji



Józii Dębski, lat 6





Before you start providing first aid,  
 assess your own safety and capabilities.  
**Do not put your health and life at risk!**



1. Burning house, broken car, deep water

**Don't get in there!**

2. Mechanical devices

**Turn it off!**

3. Broken electric cable

**Don't get close!**

4. Dangerous gases

**Protect your airway!**

5. Aggressive animals

**Don't get close!**

6. Road accident

**Don't get  
on the roadway!**



**Call for help  
 in dangerous  
 situations!  
 Don't risk!**

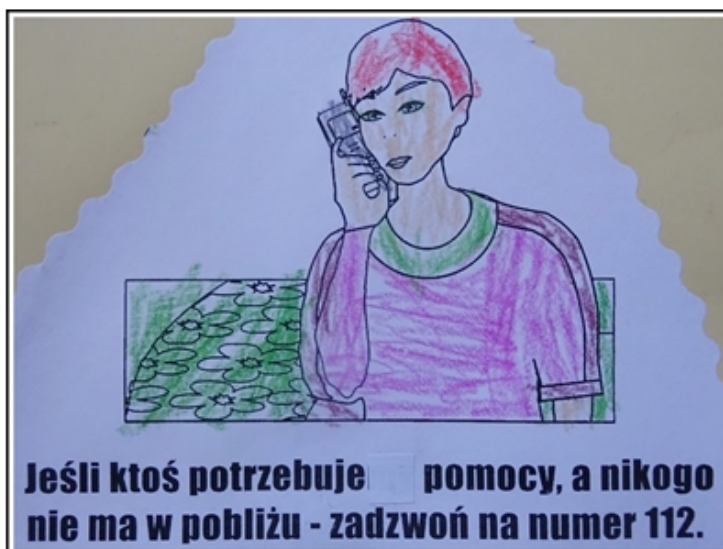


## Postępowanie podczas udzielania pierwszej pomocy:

1. Oceń sytuację - rozpoznaj zagrożenia.
2. Zabezpiecz miejsce zdarzenia.
3. Bezpiecznie dotrzyj do poszkodowanego.
4. Udziel pierwszej pomocy lub ewakuuj poszkodowanego.
5. Wezwij pomoc.
6. Dalej prowadź pierwszą pomoc: zapewnij poszkodowanemu komfort termiczny i psychiczny.



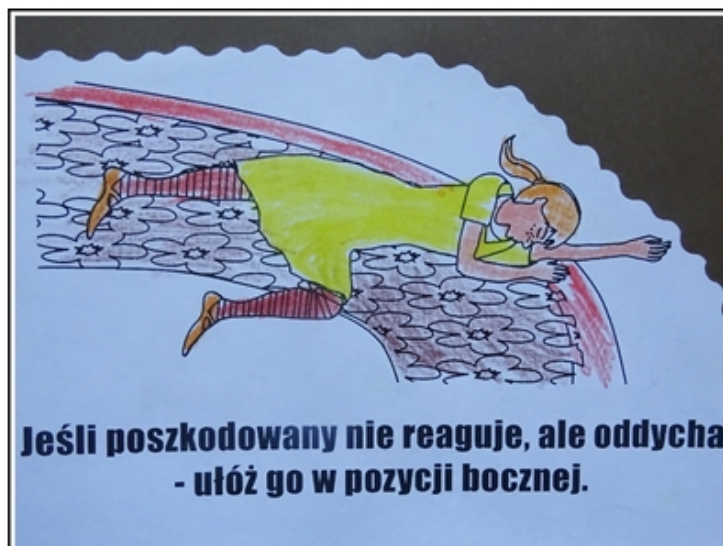
Mateusz Dudzik, lat 5



Ksawery Matras, lat 5



Wojciech Węglarz, lat 5



Klaudia Sądziel, lat 5





# Resuscitation procedures

1. The injured person does not respond.
2. Call for help.
3. Decongest the respiratory track.
4. The injured person does not breathe.
5. Call 112 or 999.
6. Thirty chest compressions.
7. Two rescue breaths.
8. Two paramedic's breaths and thirty chest compressions.



Author: Joanna Bielecka, klasa 5a SP

EARLY ACCESS



EARLY DEFIBRILLATION



EARLY CPR



EARLY ADVANCED CARE



Weronika Gąsiorek, lat 5



**W czasie jednego cyklu resuscytacji  
krażeniowo-oddechowej  
uciskaj 30 razy: mocno i energicznie!**

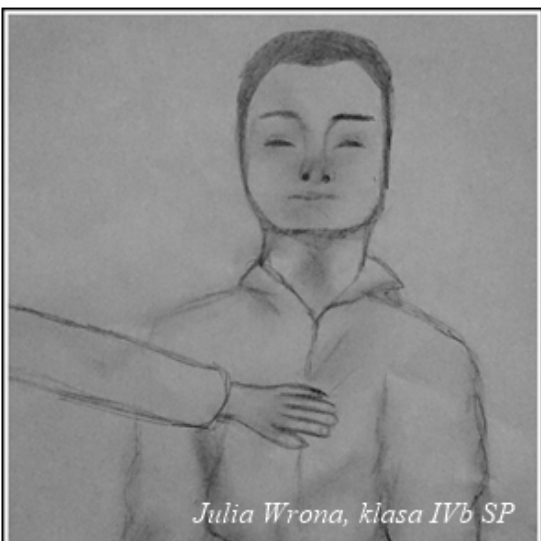


## Masaż serca - Heart massage



1.

Ułóż osobę poszkodowaną na plecach i czy sprawdź, czy oddycha.  
Lay the injured person on his or her back and check the breathe.



2.

Oprzyj ręce w połowie mostka rannego.  
Put your hands in the middle of the person's breastbone.



3.

Masaż serca wykonuj, trzymając jedną dłoń na drugiej. Twoje ręce powinny być wyprostowane. W ten sposób zwiększasz siłę nacisku na serce.  
Heart massage using both hands. Your hands should be straight to increase the pressure force.



## Sztuczne oddychanie - Resuscitation



4.

Następnie odchyl głowę rannego do tyłu.

Next tilt the person's head back.



Julia Wrona, klasa IVb SP



5.

Potem wdmuchuj powietrze do ust poszkodowanego.

Jego nos podczas tej czynności musi być zatkany.

Blow the air to the injured person's mouth. His or her nose must be closed.



Karolina Marcisz, klasa IVb SP



6.

Podczas wydechu obserwuj ruch klatki piersiowej rannego.

During breathing out you must watch the movement of her or his chest.

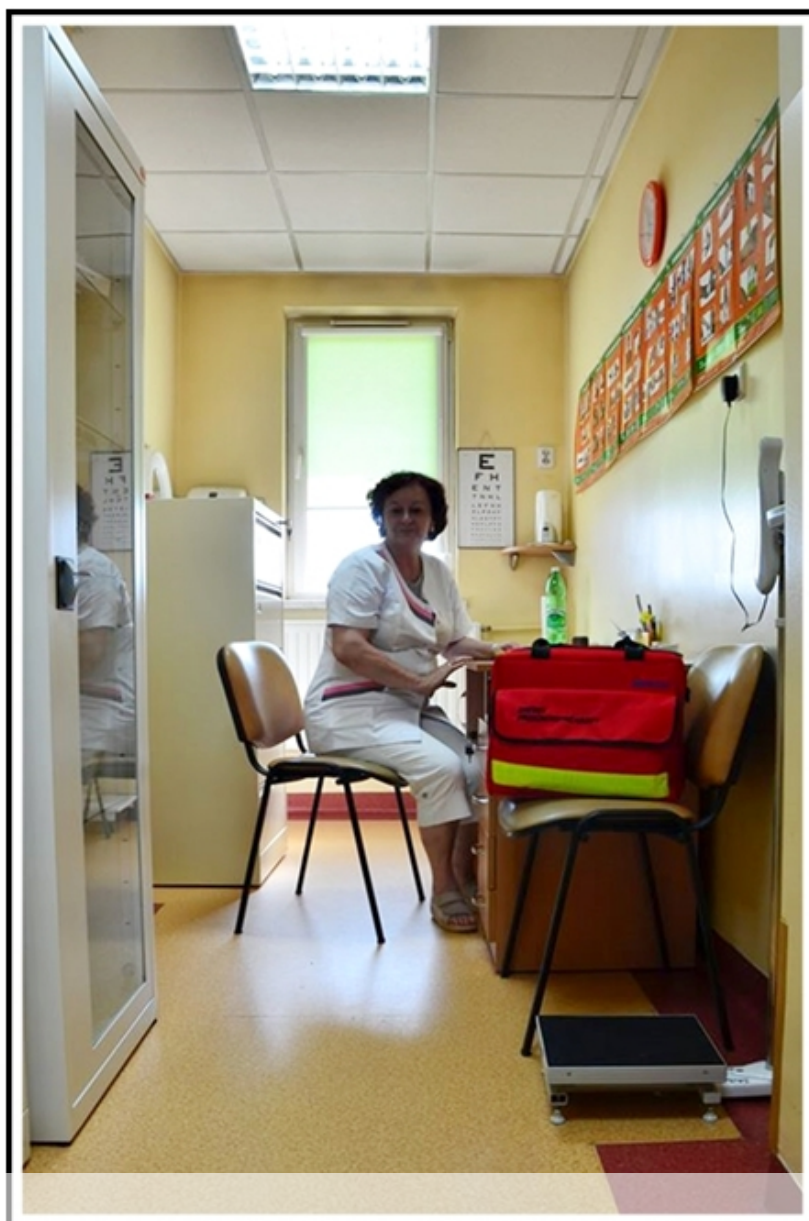


Julia Wrona, klasa IVb SP



## Jak wzywać pomoc?

**W naszej szkole wzywanie pomocy jest łatwe.  
Gdy wypadek zdarzy się:  
w klasie - wołasz nauczyciela uczącego,  
na przerwie - wołasz nauczyciela dyżurującego.  
W każdej chwili możesz wezwać naszą szkolną  
pielęgniarkę Panią Alinę Świder  
i skorzystać z jej fachowej pomocy.**



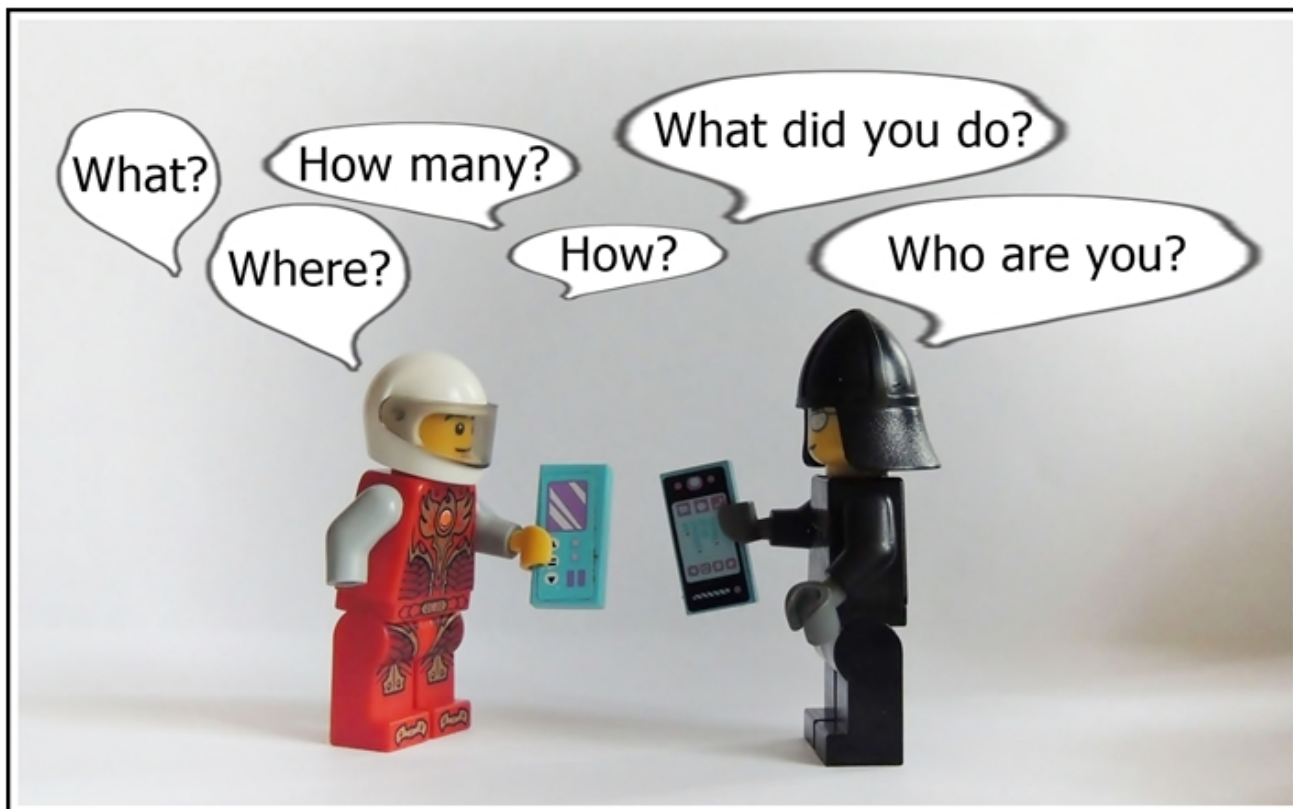
*Gabinet  
pielęgniarki  
szkolnej.*

*Fot. Weronika Wikotr,  
klasa 3A Gimnazjum*



## How to call for help?

1. Call 112
2. State the location of the accident
3. Describe what happened
4. Tell the number of the injured
5. Describe the state of the injured
6. Give your personal details
7. Don't hang up!



Fot. Justyna Hebda, klasa 2C Gimnazjum

**Don't make jokes!**  
**Someone who really needs**  
**help may not receive it.**



## Numery do zapamiętania Numbers to remember

**GLOBAL EMERGENCY NUMBER: 112**



*Fot. Karolina Plawecka, absolwentka Gimnazjum*

**POLICE: 997**  
**FIRE SERVICE: 998**  
**EMERGENCY AMBULANCE SERVICES: 999**