

Wakacje, znów będą wakacje!



**Żeby nadchodzące wakacje były
radosne i pełne niezapomnianych
wrażeń!**

**25 czerwca
zakończenie roku!**

Gdzie młodzi Europejczycy mają najdłuższe wakacje?

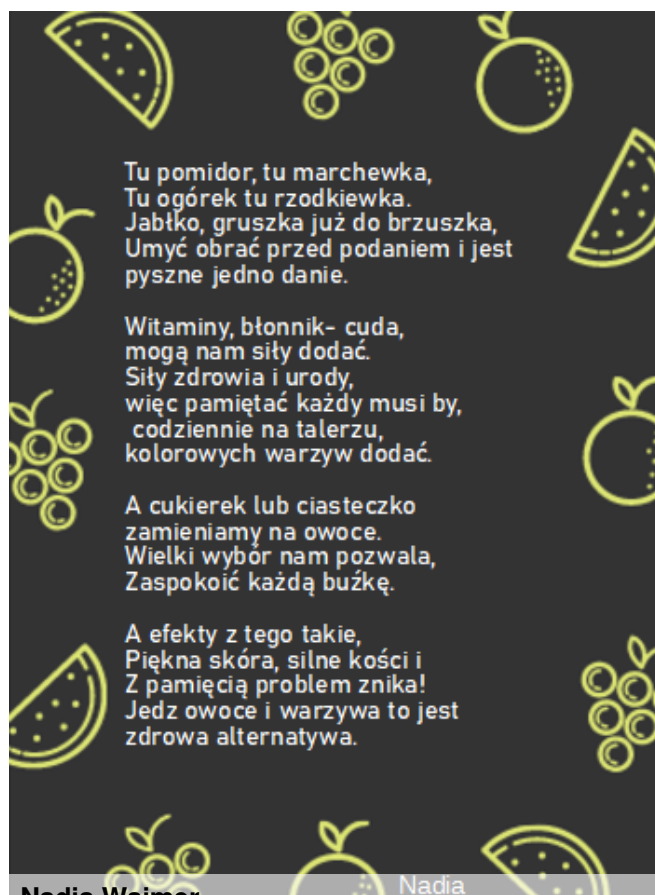
Najmniej wypoczynku mają uczniowie w Danii, bo łącznie tylko około 11,5 tygodni wolnych od zajęć, w tym 6,5 tygodnia wakacji. Najpóźniej bo dopiero w połowie lipca wakacje zaczną się w Luksemburgu, Niemczech i na Wyspach Brytyjskich. Natomiast najdłuższe wakacje mają uczniowie z Rosji i Włoch.

A Ty co wybierasz?

- * Wypad nad jezioro
- * Pływanie w morzu
- * Wspinaczka po górach
- * Opalanie się na plaży
- * Wyjście na ryby
- * Laba i leniuchowanie
- * Przejażdżki rowerowe
- * Życie pod namiotem
- * Wyjazd na wieś
- * Czas na gry komputerowe

Co słyhać w świetlicy szkolnej?

W związku z pandemią zajęcia w świetlicy zmieniły dotychczasową formę i najczęściej odbywają się przy stolikach. Dzieci nie mogą bawić się w grupach, korzystać z wykładziny i części zabawek.



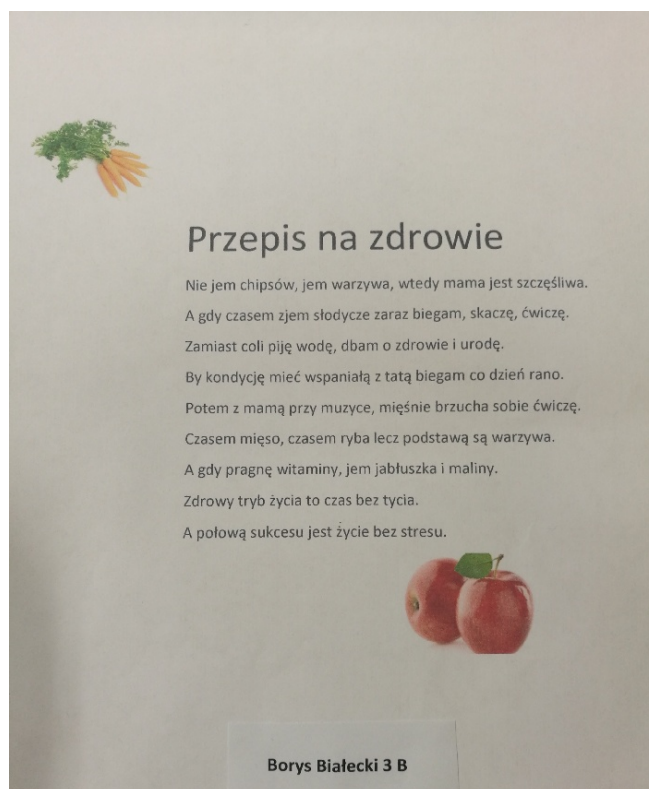
Tu pomidor, tu marchewka,
Tu ogórek tu rzodkiewka.
Jabłko, gruszka już do brzuszka,
Umyć obrać przed podaniem i jest
pyszne jedno danie.

Witaminy, błonnik- cuda,
mogą nam siły dodać.
Siły zdrowia i urody,
więc pamiętać każdy musi by,
codziennie na talerzu,
kolorowych warzyw dodać.

A cukierek lub ciasteczko
zamieniamy na owoce.
Wielki wybór nam pozwala,
Zaspokoić każdą buźkę.

A efekty z tego takie,
Piękna skóra, silne kości i
Z pamięcią problem znika!
Jedz owoce i warzywa to jest
zdrowa alternatywa.

Nadia Wajmer



Przepis na zdrowie

Nie jem chipsów, jem warzywa, wtedy mama jest szczęśliwa.
A gdy czasem zjem słodczyce zaraz biegam, skaczę, ćwiczę.
Zamiast coli piję wodę, dbam o zdrowie i urodę.
By kondycję mieć wspaniałą z tatą biegam co dzień rano.
Potem z mamą przy muzyce, mięśnie brzucha sobie ćwiczę.
Czasem mięso, czasem ryba lecz podstawą są warzywa.
A gdy pragnę witaminy, jem jabłuszka i maliny.
Zdrowy tryb życia to czas bez tycia.
A połową sukcesu jest życie bez stresu.

Borys Białecki 3 B

Świetlica szkolna dziękuje za udział w rodzinnym konkursie literackim:

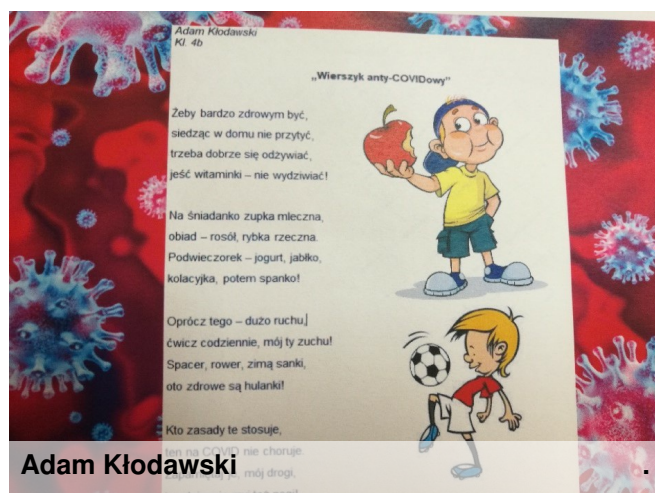
„Rymowanki promujące zdrowy styl życia” .

Zwycięzcami zostali:

I miejsce Borys Białecki 3 B

II miejsce Adam Kłodawski 4 B

III miejsce Nadia Wajmer 7 B



Adam Kłodawski
Kl. 4b

„Wierszyk anti-COVIDowy”

Żeby bardzo zdrowym być,
siedząc w domu nie przytyć,
trzeba dobrze się odżywiać,
jeść witaminki – nie wydziwiać!

Na śniadanko zupka mleczna,
obiad – rosół, rybka rzeczna.
Podwieczorek – jogurt, jabłko,
kołaczka, potem spanko!

Oprócz tego – dużo ruchu,
ćwicz codziennie, mój ty zuchu!
Spacer, rower, zimą sanki,
oto zdrowe są hulanki!

Kto zasady te stosuje,
ten na COVID nie choruje
Kocham siebie, mam swój drogi,
i codziennie mi też nogi!

Adam Kłodawski

Podczas zajęć uczniowie korzystają wyłącznie z własnych przyborów i książek. Dzieci nie wymieniają się przyborami. W związku z koniecznością przestrzegania reżimu sanitarnego, dzieci mogą korzystać z zajęć organizowanych przy stolikach, takich jak: zajęcia plastyczno-techniczne, gry i zabawy stolikowe, głośne i ciche czytanie czasopism, książek, zagadki, rebusy, zajęcia relaksacyjne, oglądanie bajek, pogadanki i rozmowy kierowane, tematyczne, odrabianie zadań domowych. Inne formy zajęć to: ćwiczenia w sali gimnastycznej, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, spacery po najbliższej okolicy.

Widzieli i karmili alpaki

14 maja klasa 1a miała przyjemność przebywania na terenie ogrodów należących do Mariawitów. Dzięki uprzejmości Biskupa Marka Babi oraz jego żony, pani Katarzyny Babi mogli, jako pierwsi, zobaczyć i dotknąć alpaki, które zostały sprowadzone do Płocka. Karmili je przysmaczkami w postaci marchewek, dotykali miękkiego, jak puszek, runa tych zwierząt. Ponadto świetnie się bawili pod kierunkiem animatorów zabaw, zjedli watę cukrową i kielbasę z grilla.



Konkurs rozstrzygnięty

17 marca, jak co roku, przypada dzień Świętego Patryka. W związku z tym, w ramach zajęć języka angielskiego i edukacji plastycznej, uczniowie klas: 1a, 1b, 2a i 2b wzięli udział w konkursie plastyczno-językowym „Leprechaun – Irlandzki skrzat”. Dzieci z wielką ochotą wykonały kolorowe podobizny irlandzkiego skrzata techniką collage i zapoznały się z genezą tego święta. Oto nagrodzone prace:

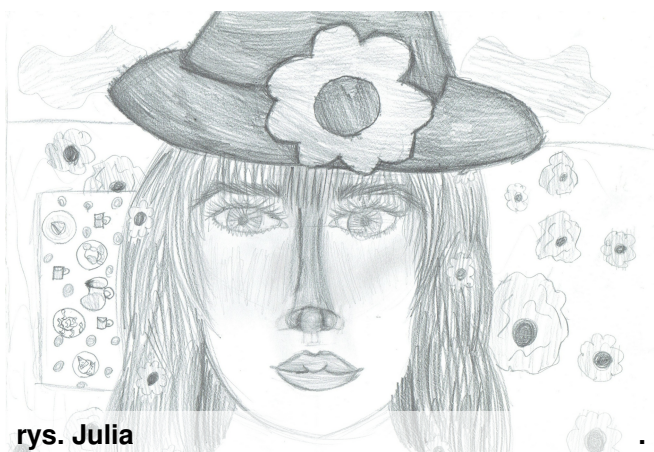
I miejsce: Szymon Kędzierski 1b, Nikola Duch 1a
i Alan Kołodziejski 1a

II miejsce: Marianna Rogowska 2b
i Zuzia Markowska 2a

III miejsce: Miłosz Wiśniewski kl. 2a



Prace zwycięskie



rys. Julia

Już nadeszło lato, a wraz z nim nasze ulubione wakacje! Będziemy mogli pojechać z rodziną nad morze, w góry, albo za granicę. Będzie piękna pogoda i piękne zachody słońca. Będą wyjścia na plażę i na lody. A może na rower, do lasu, albo na spacer po okolicy. Tak czy siak, najlepiej spędzać czas na świeżym powietrzu. Pati

Kto języki zna, za nic granice ma!

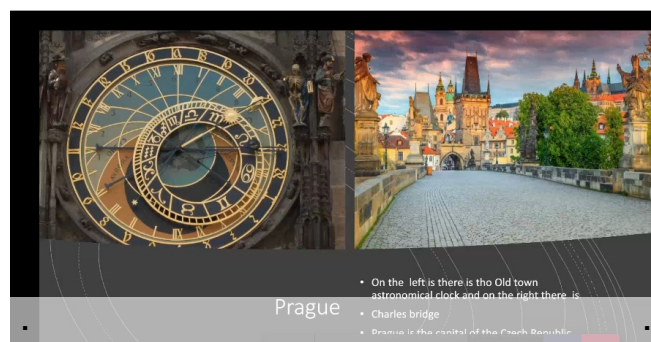
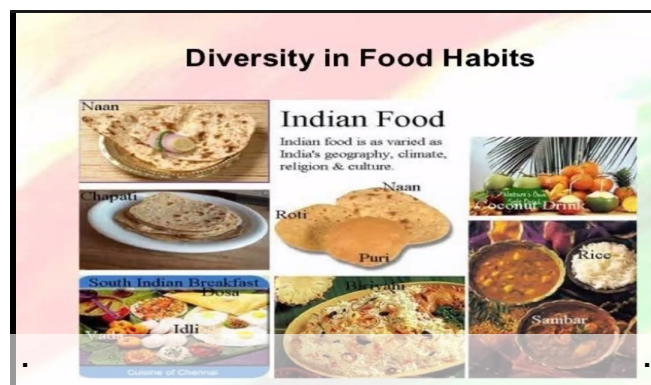
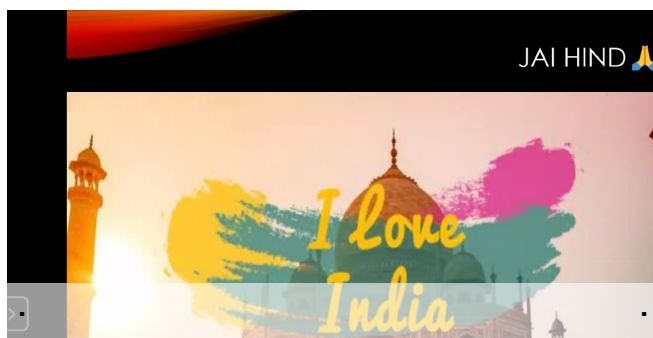
W maju bieżącego roku szkolnego klasy: 8s, 5s i 4a wzięły udział w niezwykłej językowej podróży przez Europę i Azję.

Podczas lekcji online, w ramach nauczania języka angielskiego, młodzież i dzieci uczestniczyły w zajęciach z tego przedmiotu, łącząc się z uczniami i nauczycielami z Czech i egzotycznych Indii.

Rozmowy za pośrednictwem platformy Teams sprzyjały nie tylko rozwijaniu kompetencji językowych, ale pozwalały także przełamywać nieśmiałość, nawiązywać znajomości i swobodnie przekraczać granice w czasach izolacji i pandemii.

Nasi wychowankowie poznawali zwyczaje i kulturę państw, z których pochodzili rozmówcy, jak i, z niekłamaną dumą, prezentowali wielowiekową spuściznę naszych przodków. Wśród mnóstwa informacji o naszym państwie nie zabrakło ciekawostek dotyczących Płocka, Warszawy i polskiej kuchni.

Swobodnym konwersacjom w atmosferze życzliwości i zabawy nie było końca. Te niezwykle, wirtualne spotkania udowodniły po raz kolejny, że warto znać języki.



Powrót do szkoły - obawy czy radość?

Powrót do szkoły. Na te słowa pewnie wszyscy czekali. Teraz każdy spotyka się już ze swoimi rówieśnikami oraz nauczycielami.

Tylko czy na pewno wszyscy są radosi, a może mają jakieś obawy? Warto odrzucić stres i myśleć pozytywnie. Na drzwiach do naszych pracowni pojawiły się radosne emotikony oraz hasła poprawiające nasz nastrój i dodające nam odwagi. Nauczyciele nie robią kartkówek i sprawdzianów. Są mili i pomocni w uzyskiwaniu lepszych ocen. Dużo rozmawiamy i dzielimy się naszymi emocjami. Możemy też liczyć na pomoc pani pedagog i pani psycholog. W szkole panuje serdeczna i miła atmosfera.

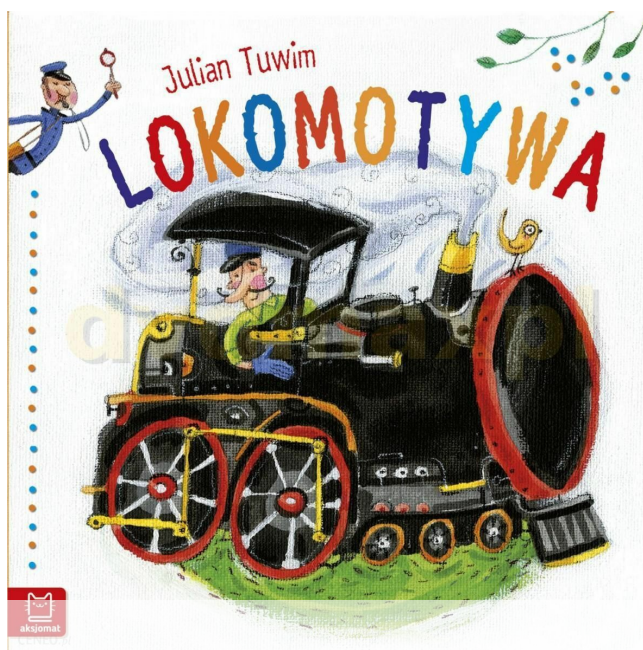
Co prawda trzeba teraz wcześniej wstawać, śniadanie nie jest już podawane do łóżka, tylko zjadane w trakcie szkolnej przerwy, ale mimo to, warto było wrócić do szkoły. Spotkania oraz rozmowy z rówieśnikami, dawno niewidzianą klasą i nauczycielami, podnoszą na duchu i poprawiają nasz nastrój. Do tego piękna, letnia pogoda, zajęcia na szkolnym boisku, wyjścia do kina, na spacer i wyjazdy na wycieczki szkolne. To wszystko sprawia, że czujemy się lepiej. Tego nam brakowało. Dobrze, że wracamy już do normalnego funkcjonowania w szkole :)

XX Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom

31 maja, w ramach akcji czytelniczej "Czytać wypada, czyli książek parada", uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w Ogólnopolskim Tygodniu Czytania Dzieciom. W tym roku akcja odbyła się w formie online.

O godzinie 9.00 na stronie internetowej Książnicy Płockiej oraz na Facebook'u i kanale YouTube udostępniony został film z interpretacją wiersza **Juliana Tuwima "Lokomotywa"**, w wykonaniu znanych płocczan.

"Lokomotywa" w naszej szkole ruszyła o godzinie 9.00. W zabawie uczestniczyli uczniowie kl. I-VIII.



Finał Konkursu Recytatorskiego „Pięknie być człowiekiem”

Filip Barański z klasy 5s został laureatem tegorocznej XLII edycji Konkursu Recytatorskiego im. Janusza Korczaka dla dzieci i młodzieży „Pięknie być człowiekiem”. Konkurs odbywał się w trzech etapach: szkolnym, rejonowym i wojewódzkim. W trakcie eliminacji rejonowych, które odbyły się w Młodzieżowym Domu Kultury w Płocku, pierwsze miejsce w kategorii klas I-III zajęła Antonina Chojnacka. Natomiast w kategorii klas IV-VI najlepszy okazał się Filip Barański, który na etapie wojewódzkim uplasował się na 2. miejscu. Tegoroczne zmagania recytatorów zostały wpisane do kalendarza działań w ramach kampanii ekologicznej „Czysta Karta” Książnicy Płockiej, uświadamiającej, jak ważne jest, byśmy wspólnie zadbali o przyszłość naszej planety. Dobór repertuaru uwrażliwiał dzieci i młodzież na zachowania proekologiczne, zainteresował tematyką przyrodniczą oraz prezentował bogactwo i różnorodność fauny i flory. W eliminacjach rejonowych, które odbyły się w bibliotekach na terenie byłego województwa płockiego, wzięło udział 213 osób.

Do finału przeszły 43 osoby, m.in. z Topoli Królewskiej, Łęczycy, Piątku, Płocka, Gąbina, Nowego Kamienia, Łącka, Sierakówka, Trębek, Gostynina, Grabowa, Żychlina, Pleckiej Dąbrowy, Krośniewic, Kutna, Szewc Nadolnych, Szczawina Kościelnego, Iłowa, Brzozowa Starego, Sierpca i Borkowa Kościelnego.

W skład jury wchodził aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku oraz dziennikarze.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!



Dni Patrona Szkoły – Druha Wacława Milke

W naszej szkole rozpoczęły się uroczystości związane z naszym patronem. Tradycyjnie już, jak co roku, złożyliśmy kwiaty i zapaliliśmy znicze na grobie Druha Wacława Milke. W piątek wysłuchaliśmy audycji poświęconej życiu i twórczości patrona naszej szkoły. W poniedziałek odbył się quiz dotyczący wiedzy na temat tej niezwykłej postaci. W najbliższym czasie odwiedzimy też pomnik Wacława Milke – ławeczkę znajdującą się na Starym Rynku w Płocku upamiętniającą założyciela najstarszego dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca "Dzieci Płocka", patrona naszej szkoły.



Kącik Czytelnika

Witajcie Czytelnicy, w tym wydaniu Gazetki proponujemy książki dla młodzieży.

„**PAMIĘTNIK NASTOLATKI**” - Główna bohaterka dorasta na naszych oczach, poznaje moc przyjaźni i prawdziwą siłę relacji pomiędzy bliskimi osobami. Uczy się, że nawet porażki czemuś służą i że najważniejsze jest postępowanie w zgodzie z samym sobą, swoim sumieniem i wpojonymi wartościami.

„**DLACZEGO RODZICE TAK CIĘ WKURZAJĄ I CO Z TYM ZROBIĆ**” - Autorka tej książki opowiada jak funkcjonuje mózg nastolatka i dlaczego młody człowiek inaczej myśli, funkcjonuje, i odbiera świat.

„**MAGICZNE DRZEWO**” - Książka opowiada o rodzeństwie, które znajduje w rzece zaczarowane krzesło. To sprawia, że przeżywają wiele niesamowitych przygód.

„**TRZY KROKI OD SIEBIE**” - Bohaterami powieści są Will i Bella. Oboje przebywają w szpitalu, przyjmują leki i czekają na przeszczep płuc. Długie godziny wypełniają rozmowami prowadzonymi na odległość. Nie mogą przebywać w swoim towarzystwie w obawie o to, że ich zdrowie się pogorszy. Wymiana myśli tej dwójki prowadzi do konkluzji, że byłiby oni świetnie dobraną parą, gdyby nie choroba.

„**GWIAZD NASZYCH WINA**” - Hazel choruje na raka i mimo cudownej terapii dającej perspektywę kilku lat więcej, wydaje się, że ostatni rozdział jej życia został spisany już na straty, podczas stawiania diagnozy. Lecz gdy na spotkaniu grupy wsparcia bohaterka powieści poznaje niezwykłego młodzieńca Augustusa Watersa, następuje nagły zwrot akcji i okazuje się, że jej historia być może zostanie napisana całkowicie na nowo.

Wakacje tuż, tuż :)

Z niecierpliwością czekamy już na letni wypoczynek. Nie możemy doczekać się ciekawych podróży, plażowania, kąpieli w morzu i poznawania ciekawych ludzi. Nie zapominajmy jednak, aby w każdej sytuacji myśleć o swoim bezpieczeństwie. Wobec nieznajomych, stosuj zasadę ograniczonego zaufania. Nie ulegaj namowom i nie podejmuj ryzykownych decyzji. Mogą zagrażać twojemu zdrowiu, a nawet życiu.

Nie zapominaj też, aby chronić swoją skórę przed nadmiarem słońca, które może wywoływać groźne choroby, takie jak: czerniak, udar słoneczny, przegrzanie organizmu, uszkodzenie szpiku i wątroby.

Żeby nie zachorować na te straszne choroby trzeba:

- nosić czapkę z daszkiem,
 - używać kremu z filtrem UV,
 - nie opalać się, ani nie przebywać na słońcu między godziną 11-16,
 - nosić jasne i przewiewne ubrania, ponieważ odbijają one promienie słoneczne,
 - zawsze po wyjściu z wody wycierać skórę.
- To podstawowe rady i wskazówki. Dzięki przestrzeganiu tych zasad na pewno ograniczysz niebezpieczeństwo zachorowania na groźne choroby wywołane przez intensywne słońce. Korzystaj z niego, ale w sposób mądry i racjonalny. Wakacje to niezwykle czas. Baw się i odpoczywaj, ale z głową.

Przepis na wakacyjny koktajl malinowy

SKŁADNIKI:

400g malin
1 jogurt naturalny
2 lub 3 łyżki cukru

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Wszystkie składniki zblenduj, koktajl przelej do szklanek. Możesz go schłodzić w lodówce.

