POLSKA TIMES.PL
METROPOLIA WARSZAWSKA
Junior MEDIA

Zadra Gag@dka

Szkoła Podstawowa nr 6 im. Druha Wacława Milke
09-402 Płock, ul. 1 Maja 11
09-402, Płock

Numer 60 05/22

www.juniormedia.pl

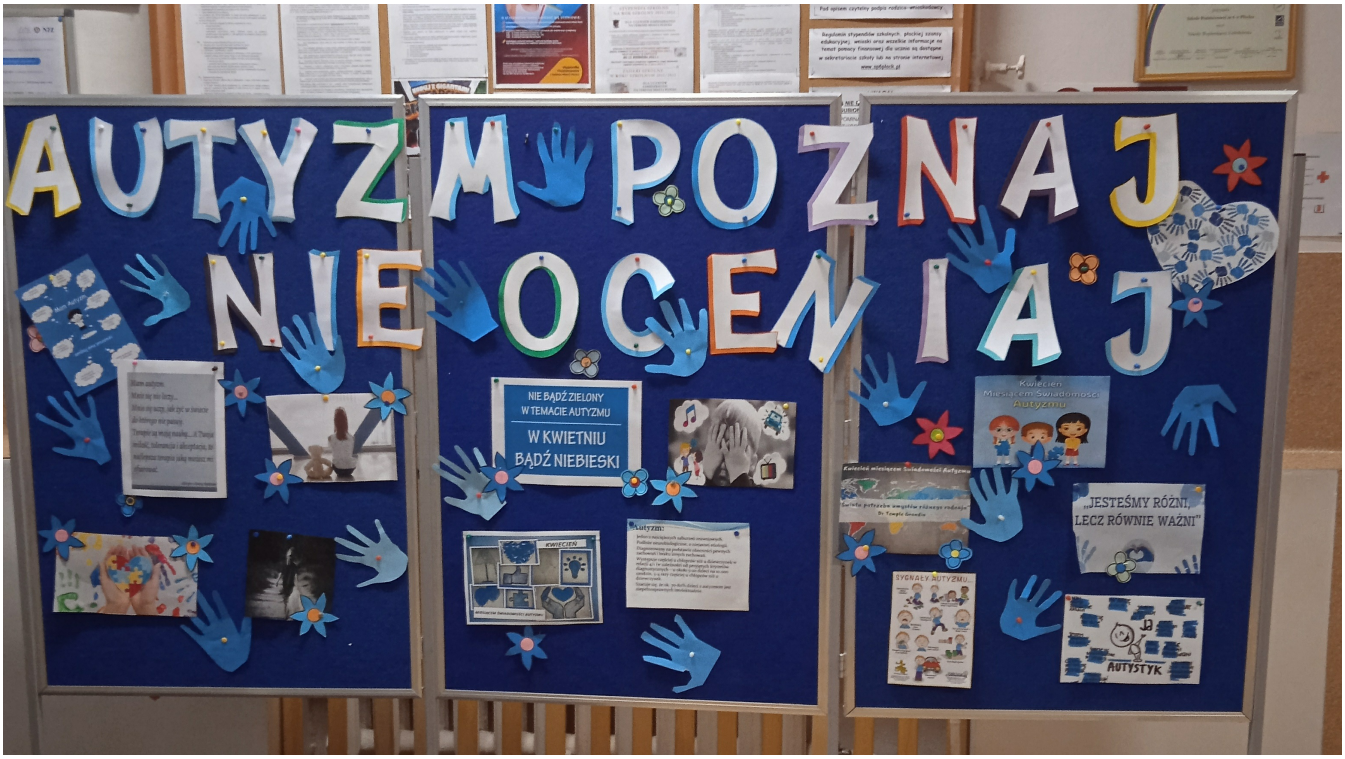
ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

Z pomocą dla naszych sąsiadów...

Nauczyciele i uczniowie SP6 wzięli udział w zbiórce darów dla mieszkańców naszego partnerskiego miasta - Żytomierza. Zbieraliśmy: produkty żywnościowe, artykuły higieniczne, środki czystości, latarki, baterie i środki opatrunkowe. Dla uchodźców, którzy przybyli do naszego miasta, gromadziliśmy też pościel, koce i śpiwory. Na terenie naszej szkoły zbieraliśmy także przybory szkolne oraz plecaki. W trakcie naszej akcji trafiły do dzieci, które mieszkają teraz w Płocku i uczą się w naszej szkole. Zebrane dary przekazaliśmy jako symbol solidarności społeczności Szóstki z Ukrainą.

Autyzm - poznaj, nie oceniaj

2 kwietnia, z okazji Światowego Dnia Wiedzy o Autyźmie, nasza szkoła wzięła udział w akcji "POLSKA NA NIEBIESKO". W szkole odbyły się pogadanki i prezentacje filmów podnoszących świadomość społeczną na temat autyzmu. Tego dnia, solidaryzując się z osobami autystycznymi, byliśmy ubrani na niebiesko i rozmawialiśmy o tym, jak pomagać uczniom autystycznym. Według międzynarodowej klasyfikacji chorób ICD - autyzm to zaburzenie rozwojowe, które objawia się problemami w komunikowaniu uczuć oraz zaburzoną integracją wrażeń zmysłowych. Najczęściej objawia się ona w pierwszych trzech latach życia i występuje u około 30 na 10000 osób. Zaburzenia te objawiają się m.in. trudnościami z nawiązywaniem kontaktu wzrokowego oraz brakiem zainteresowania innymi osobami.

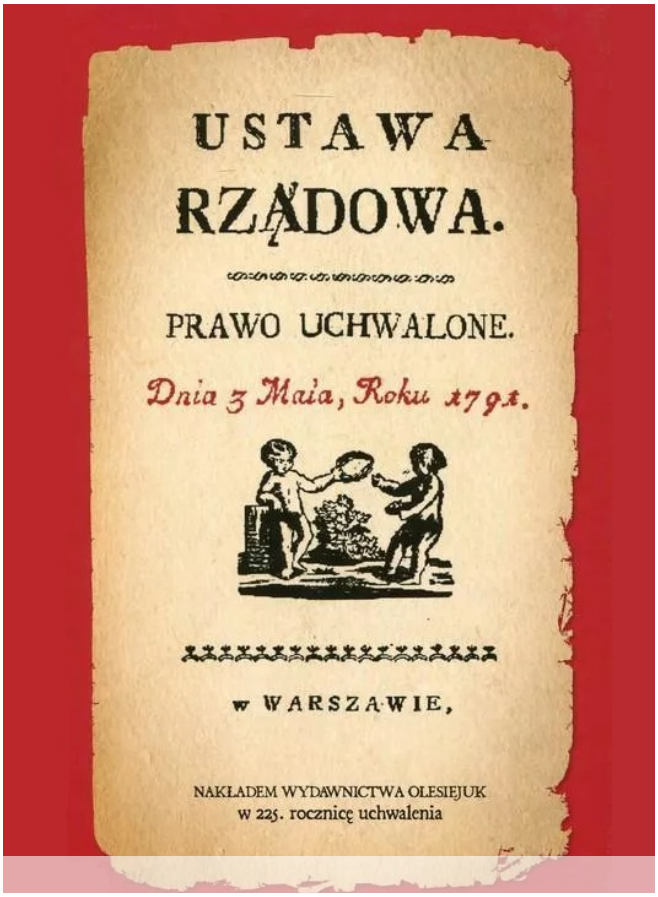


Sukcesy naszych uczniów

Po dwóch latach przerwy spowodowanej pandemią, ponownie zorganizowano konkursy w ramach Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej. W tym roku nasi koledzy i koleżanki spisali się na medal i osiągnęli wiele sukcesów.
Matematyka - klasa VIII - drużynowo 2. miejsce
Skład: Kacper Kamiński, Krystyna Kubera, Przemysław Zieliński
Matematyka - klasa VI - drużynowo 2. miejsce
Skład: Jakub Atlak, Filip Barański, Barbara Kosieradzka
Język polski - klasa VI - drużynowo 1. miejsce
Skład: Agata Kamińska, Barbara Kosieradzka, Filip Barański
Język angielski - klasa VIII - drużynowo 3. miejsce
Skład: Krystyna Kubera, Pola Kralska, Natalia Lechmitz
Język polski - klasa IV 1. miejsce - Wiktoria Lisiecka drużynowo 3. miejsce
Skład: Wiktoria Lisiecka, Julia Myczka, Laura Jędreasz
Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

Wielu uczniów lubi czytać książki i zaglądać do naszej biblioteki w poszukiwaniu nowości wydawniczych. Koło Dziennikarskie zajęło się tą sprawą i przeprowadziło wywiad z Paniami, które wypożyczają książki. Okazuje się, że dzieci najczęściej czytają bajki, baśnie oraz komiksy. Natomiast młodzież chętnie sięga po fantastykę. Dużą popularnością cieszą się książki z cyklu „Harry Potter” i „Magiczne drzewo”. Z naszej rozmowy wynika, że najlepiej czyta się w domowym zaciszu, ewentualnie w czytelni czy na wakacyjnym leżaku, przy śpiewie ptaków. Zdaniem naszych rozmówczyń, więcej książek wypożyczają dzieci z klas młodszych, młodzież szuka w bibliotece głównie lektur, które omawiane są na lekcjach języka polskiego. Panie z naszej biblioteki polecają dzieciom: „Biuro detektywistyczne Lessego i Mai”, „13 piętrowy domek”, „Przygarnij mnie”, a także serię książek „Czytam sobie”. Dla młodzieży natomiast warta polecenia jest seria komiksowa „Kaczor Donald”, seria książek Grażyny Bąkiewicz „Ale historia”, a także seria „Straszna historia”.

Szkolne obchody Święta Konstytucji 3 Maja



29 kwietnia, w naszej szkole odbył się uroczysty apel z okazji 231. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, drugiej konstytucji na świecie i pierwszej w Europie. Tego dnia ze wzruszeniem śpiewaliśmy hymn Polski i słuchaliśmy historii uchwalenia ustawy zasadniczej, która dawała Polakom nadzieję na przeprowadzenie reform oraz uratowanie kraju przed upadkiem i utratą wolności. Na apelu wystąpili recytatorzy i chór, który zaprezentował polskie pieśni patriotyczne. Obejrzeliśmy też taniec z flagami, który wykonały uczennice piątej klasy. To wyjątkowe wydarzenie na długo pozostanie w naszej pamięci i nigdy nie zapomnimy, że konstytucja uchwalona w trakcie obrad Sejmu Wielkiego, stanowiła olbrzymi krok naprzód w dziele reformy szlacheckiej Rzeczypospolitej. Wprowadzała trójpodział władzy – na najwyższą ustawodawczą , wykonawczą i sądowniczą.

W ten sposób Rzeczpospolita stawała się nowoczesną odmianą monarchii parlamentarnej – monarchią konstytucyjną. Ustawa znosiła także liberum veto i wprowadzała głosowania na sejmach większością głosów. Likwidowała wolną elekcję i dopuszczała mieszczan do urzędów w państwie. Uchwalenie Konstytucji 3 Maja jest jednym z najważniejszych wydarzeń w historii Polski.

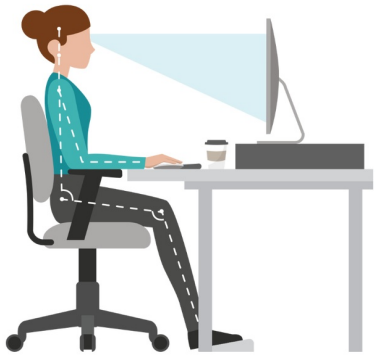
Wady postawy - bolący problem uczniów

Brak odpowiedniej ilości ruchu oraz zbyt wiele czasu przed komputerem doprowadziły do wad postawy, występujących także wśród uczniów naszej szkoły. Bolący kręgosłup to problemy nie tylko dorosłych, ale także dzieci. Chciałabym wam przedstawić ćwiczenia, aby ten długi czas przed biurkiem będzie przyjemniejszy.

Jak prawidłowo siedzieć przy biurku podczas nauki?

Ogromne znaczenie w przeciwdziałaniu pogłębiającym się wadom ma poprawna postawa przy biurku i odpowiednie krzesło. Ważna jest też pozycja osoby siedzącej. Konieczna jest prawidłowa postawa ciała, plecy powinny być wyprostowane, nogi zgięte pod kątem prostym, głowa powinna być skierowana na wprost, ręce oparte na blacie. Nie powinniśmy się garbić, przekrzywiać się na jedną stronę, podwijać nóg oraz zakładać nogi na nogę.

"Zdrowe krzesło" vs "Chore krzesło"



Jakie krzesło wybrać?

Praca przy komputerze, odrabianie lekcji oraz nauka, sprawiają że coraz więcej czasu spędzamy w pozycji siedzącej, dlatego powinniśmy zadbać o zdrowie, kupić krzesło, które będzie wygodne, a siedzenie na nim nie będzie przymusem, a przyjemnością. Kupując krzesło musimy zwrócić uwagę na to jaki ma kształt. Jest to ważne, ponieważ powinno mieć lekkie wklęśnięcie na dole oparcia. Ważne jest, aby można było ustawiać odpowiedni kąt oparcia oraz wysokość krzesła. Fotel powinien mieć wygodny zagłówek oraz podłokietniki. Nasze kręgosłupy codziennie zmagają się z trudnymi wyzwaniami, dajmy im trochę odpocząć i pamiętajmy, że pomimo dobrego krzesła, musimy też popranie siedzieć, a przede wszystkim się nie garbić. Z życzeniami zdrowia - Zespół Redakcyjny gazetki.

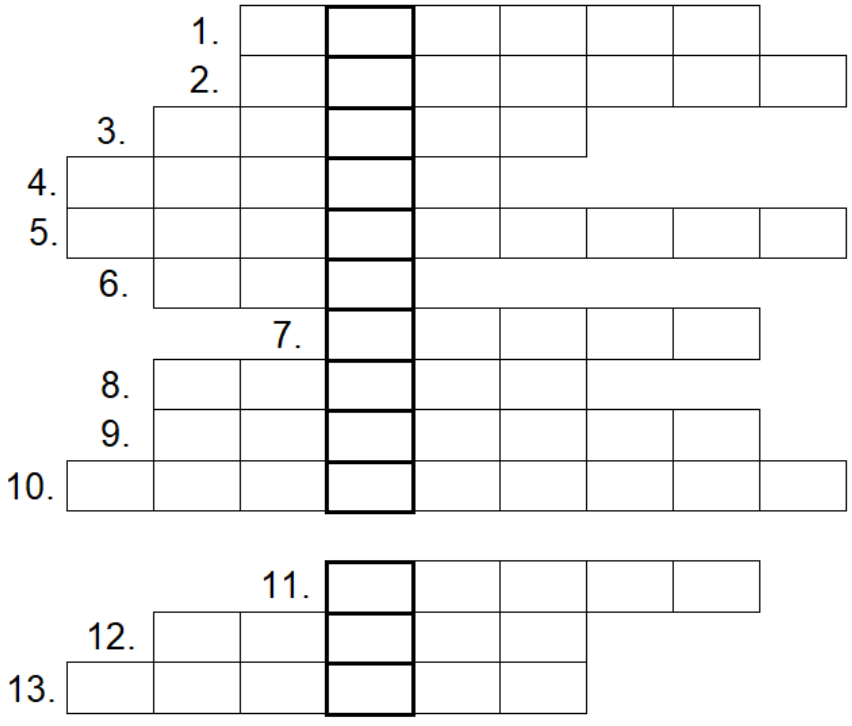
Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup

1. Ponieś ręce do góry i złóż je razem nad głową dłońmi skierowanymi na zewnątrz . W takiej pozycji utrzymaj się przez pół minuty.
2. Unieś ręce do góry i złóż je razem dłońmi na zewnątrz, następnie przechyl ręce i kręgosłup najpierw w lewo, a później w prawo.
3. Usiądź na piętach, ściągnij łopatki , wyprostuj plecy i wyciągnij ręce jak najdalej. Schylając się, uginaj nogi w stawach kolanowych i utrzymaj proste plecy. Gdy podnosisz ciężkie rzeczy, utrzymaj proste plecy i staraj się rozłożyć ciężar równomiernie.

Z optymizmem i uśmiechem na twarzy

W trudnych chwilach, kiedy jest Ci smutno, warto przeczytać kilka mądrych sentencji, które sprawią, że poczujesz się lepiej. **Głowa do góry, będzie dobrze :)**
- ‘’Jeśli potrafisz o czymś marzyć, to potrafisz także tego dokonać.’’
- ‘’ To nie nasze życie jest krótkie, to my czynimy je krótkim zajmując się sprawami niepotrzebnymi.’’
- ‘’Wszystkie nasze marzenia mogą stać się rzeczywistością, jeśli mamy odwagę je realizować.’’
- ‘’Trzeba się nauczyć ponosić porażki. Nie można stworzyć nic nowego, jeżeli nie potrafi się akceptować pomyłek.’’

Na poprawę nastroju :)



1. Czego słuchasz w radiu?
2. Twoja reakcja na dowcip.
3. Udzielasz ją, gdy ktoś tego potrzebuje.
4. Czas wolny, podczas którego jeździsz na nartach, rzucasz się śnieżkami, spotykasz się z kolegami itp.
5. Dziewczynka, z którą lubisz spędzać czas.
6. Czas w ciągu dnia, kiedy śpisz.
7. Jest to rodzaj wiszącego łóżka zawieszony najczęściej o pnie drzew.
8. Dzięki nim możesz jeździć na śniegu.
9. Gdy pada śnieg możesz zrobić na nie bitwę.
10. Osoba, na którą zawsze możesz liczyć.
11. Aktywność fizyczna
12. Opad atmosferyczny w postaci płatków lodu.
13. Szczególne dni powtarzające się cyklicznie.

Podziękowania dla Zespołu Redakcyjnego gazetki szkolnej

A na końcu naszej gazetki, podziękowania dla Zespołu Redakcyjnego w składzie: Zuzanna Brząkalska, Zofia Drozdowska, Małgorzata Jędras, Amelia Lewandowska, Zuzanna Więcek, Nadia Zamfir i Wiktoria Zamfir oraz Marta Żakieta. Wszystkie uczennice chodzą do klasy VII b i uczęszczają na zajęcia Koła Dziennikarskiego. Z wielkim zaangażowaniem przygotowywały artykuły do gazetki szkolnej. Pracowitość, kreatywność, poczucie humoru oraz chęć poruszania ważnych tematów, które mogą nieść pomoc innym uczniom – tak można podsumować ten wspólny czas spędzony na zajęciach Koła Dziennikarskiego i przygotowaniu gazetki szkolnej.
Dziękuję :)