




## POWODZENIA W NOWYM ROKU SZKOLNYM !



Dnia 1 września odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023. Inauguracji nowego roku szkolnego dokonał Pan Dyrektor Janusz Nadolny, który powitał Pana Grzegorza Śledzińskiego członka zarządu Powiatu Włocławskiego, nauczycieli, rodziców i uczniów.

Szczególnie ciepłe słowa powitania popłynęły w stronę uczniów klas pierwszych oraz nauczycieli rozpoczynających pracę w naszej szkole, którym życzymy powodzenia i owocnej pracy.

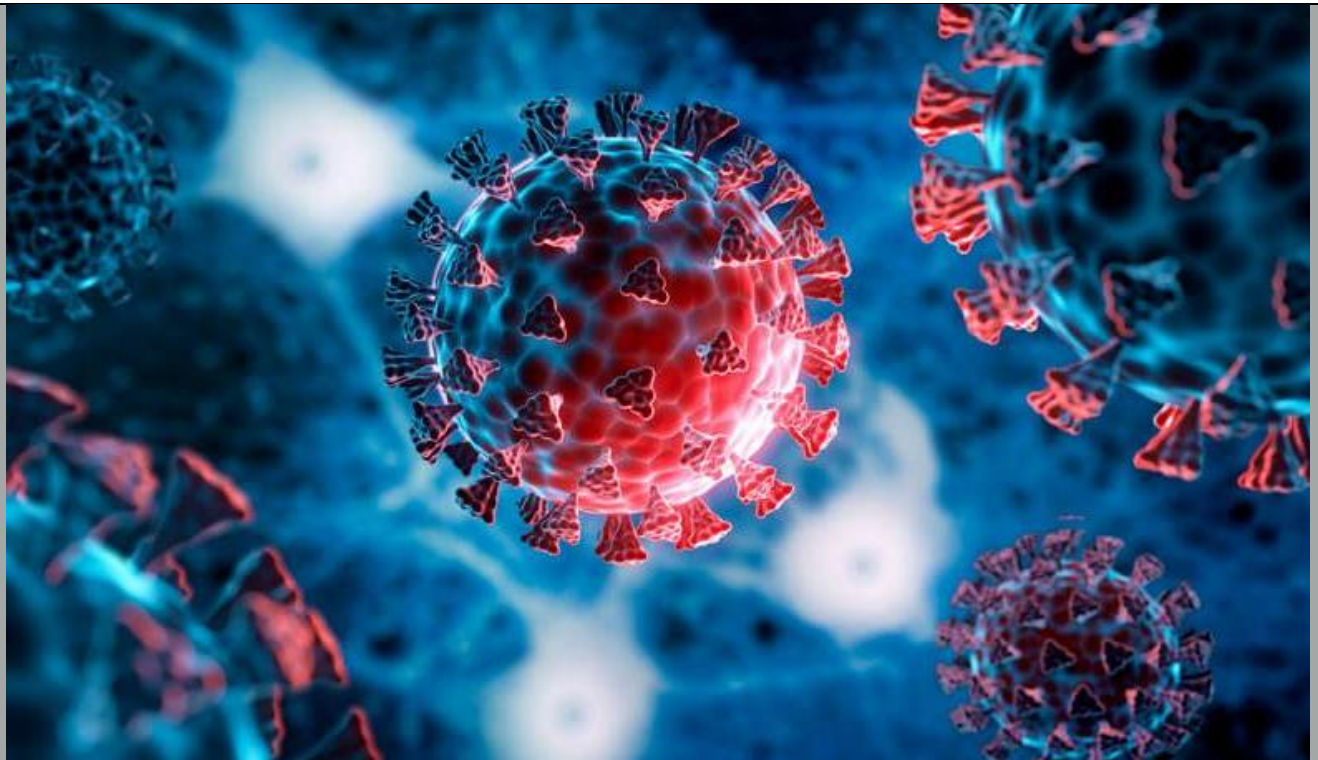


„ Wykształcenie to dobro, którego nic nie jest w stanie nas pozbawić.”

Menander



## Tydzień dla Profilaktyki chorób zakaźnych 19 - 23 września 2022 roku



SARS-CoV-2

<https://www.wum.edu.pl/node/16351>

### **Dlaczego trzeba myć ręce?**

*Każde dotknięcie klamki, banknotu czy poręczy w autobusie sprawia, że na nasze ręce dostaje się od 100 do 10 tys. komórek drobnoustrojów. To bomba bakteryjna, którą rozbroić może tylko mycie rąk. Wystarczy kilkadziesiąt sekund myć ręce, by oczyścić je z 90 proc. bakterii. Żeby uzyskać najlepszy efekt potrzebne jest niecała minuta.*

### **Jak myć ręce? Podstawowe zasady:**

- myj ręce ok. 30 sekund
- rozpocznij od zmożenia rąk wodą
- nabierz tyle mydła, aby pokryły całą powierzchnię dłoni
- dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie
- pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni między palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
- na koniec dokładnie opłucz ręce wodą i wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem.

Myjąc ręce w miejscu publicznym staraj się nie dotykać umyтыми rękoma klamek, drzwi oraz innych elementów wyposażenia, mogą znajdować się na nich liczne bakterie. Wychodząc możesz posłużyć się papierowym ręcznikiem, który ograniczy kontakt z drobnoustrojami.



**#SZCZEPIMYSIĘ**

<https://www.gov.pl/web/rodzina/zapisy-na-szczepienia-w-grupie-zero-wydluzone-do-14-stycznia-br>  
Zaszczyplisz się, a Twoje dziecko nie zaszczyplisz



**Objawy zakażenia koronawirusem SARS-Cov-2:**

- gorączka (38°C)
- kaszel
- duszności
- bóle mięśni
- utrata węchu lub smaku

Mam objawy Covid <https://www.gov.pl/web/koronawirus/mam-objawy-covid-19>



**Szczepienie w punkcie szczepień. O czym trzeba pamiętać?**

**Bądź punktualny**  
Przyjdź do punktu szczepień 15 minut przed wyznaczonym czasem szczepienia.

**Trzymaj dystans**  
Przynajmniej 1,5 metra od drugiej osoby.

**Noś maseczkę**

**Dezynfekuj ręce**

ABC przed szczepieniem <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-jasielski/abc-przed-szczepieniem>

# Szczepienia

## Co to jest szczepionka?

**Szczepionka** to preparat, który w swoim składzie zawiera antygen (jeden lub kilka), czyli substancję wywołującą odpowiedź układu immunologicznego. Antygenem może być cząsteczka zbudowana z węglowodanów, białka, lipidów lub kwasów nukleinowych.

## Jakie główne zadanie mają szczepienia?

Szczepienia głównie mają za zadanie ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby oraz powstaniem groźnych powikłań. Przygotowują one organizm na ewentualne przyszłe ataki chorób zakaźnych, zarówno wirusowych, jak i bakteryjnych.

## Dlaczego boimy się szczepionek?

W temacie szczepionek w ostatnich latach pojawiło się wiele teorii spiskowych. Liczba osób, które obawiają się wkuć i nie uważają tego rozwiązania



za skuteczne, zaczęła rosnąć w związku z pandemią COVID-19. Obecnie największym zarzutem dotyczącym szczepień jest ten o występowaniu niepożądanych odczynów poszczepiennych. Należą do nich np. podwyższona temperatura ciała lub gorączka, dreszcze, ból głowy czy stawów, a także zaczerwienienie w miejscu wkłucia.

W przypadku większości niepożądanych odczynów poszczepiennych dolegliwości znikają w ciągu maksymalnie kilku dni.

## Ospa prawdziwa - choroba, którą udało się pokonać dzięki szczepionkom

Ospa prawdziwa była chorobą znaną od tysięcy lat. Ma na swoim koncie setki milionów ludzkich żyć. W przeciwieństwie do ospy wietrznej, która jest chorobą cały czas istniejącą, ospę prawdziwą udało się ostatecznie wyeliminować.

Przełomowy moment, gdy ogłoszono całkowitą eradykację czarnej ospy, miał miejsce 40 lat temu - 8 maja 1980 r. Ospa prawdziwa była chorobą o ostrym przebiegu. Według WHO wśród jej pierwszych symptomów znajdowała się gorączka oraz zmęczenie. Później na twarzy, rękach



## Szczepienia obowiązkowe

Szczepienia ochronne to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób ochrony dziecka przed wieloma groźnymi chorobami zakaźnymi. Nowoczesne szczepionki są dobrze tolerowane, a efekty uboczne występują bardzo rzadko.

Pamiętaj, że szczepienia są tańsze niż leczenie powikłań chorób zakaźnych, a szczepienia obowiązkowe są bezpłatne.

Do szczepień obowiązkowych zaliczamy szczepienia przeciwko:

- gruźlicy
- rotawirusom
- zakażeniom pneumokokowym
- błonicy
- krztuścowi
- poliomyelitis
- odrze
- śwince
- różycce
- tężcowi
- wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
- zakażeniom *Haemophilus influenzae* typu



## Szczepienia zalecane

Szczepienia zalecane są tak samo ważne jak szczepienia obowiązkowe.

Umożliwiają szerszą ochronę przed następującymi chorobami zakaźnymi:

- ospa wietrzna
- odkleszczowe zapalenie mózgu
- wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW typu A)

- 
- grypa
  - zakażenia rotawirusowe
  - zakażenia meningokokowe.

## WYCIECZKA DO ORIENTARIUM W ŁODZI



Nasza grupa

Elżbieta  
Kurlapska

29 września 2022 roku wyruszyliśmy małą grupą uczniów z klas biologicznych oraz miłośnikami zwierząt do Orientarium w Łodzi.



Żyrafka

Mateusz Sowa



;)

Marta Pankiewicz

## SŁONIARNIA



**W pierwszej z części ZOO, Słoniarni, mamy możliwość zobaczenia największego słonia indyjskiego w Europie.**



Wybieg dla słoni

Marta Pankiewicz

## CELEBES



Wyderki Orientalne

Medianauki.pl

Druga strefa, zwana „Celebes”, podzielona jest na dwa wybiegi.

Jeden z nich zajmują wyderki orientalne, jeżozwierze palawańskie, kur bankiwa oraz anoa nizinne.

Na drugim zamieszkała rodzina makaków.



Makak

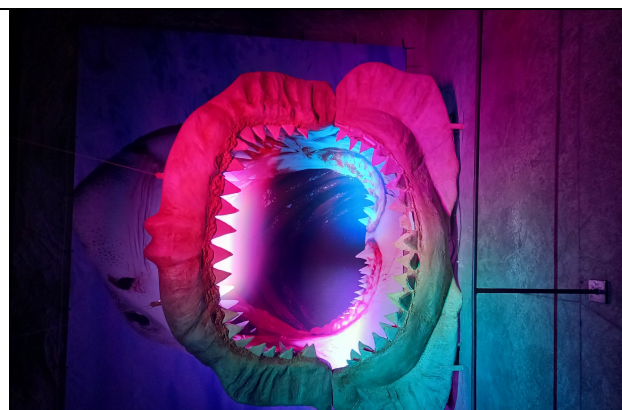
Marta Pankiewicz



## CZĘŚĆ OCEANICZNA



W części oceanicznej znajdujemy około 1300 ryb, w tym rekiny, riny gitarowe, rekiny brodate, żarłacz, rafowe czarnopłetwe oraz płaszczki, które można podziwiać z poziomu największego w Polsce podwodnego tunelu.



Szczęki rekina

Marta Pankiewicz

## WYSPY SUNDAJSKIE



Krokodyl gawialowy

Mateusz Sowa

Czwartą i zarazem ostatnią częścią są Wyspy Sundajskie.

Uda nam się tu zobaczyć krokodyla gawialowego, orangutany sumatrzańskie, gibony, langury jawajskie, binturongi, kanczyle jawajskie oraz niedźwiedzie malajskie.

Spotkamy też latające azjatyckie ptaki.



Binturong <https://zoo.gda.pl/zwierzeta/binturong/>

## ZAJĘCIA EDUKACYJNE Z PRACOWNIKIEM ZOO



Pierwszym małym zwierzątkiem, o którym rozmawialiśmy był **KROCIONÓG**. Pochodzi on z rodziny wijów. Ich ciało jest wydłużone, nogi i czułki są krótkie. Posiadają one od 200 do 300 nóg.

Drugim zwierzęciem była **AGAMA BRODATA**

Jest ona gatunkiem jaszczurki z rodziny agamowatych. Wokół głowy i grzbiet pokrywają ostre łuski, które tworzą kolczastą brodę.

## II miejsce w województwie w Ogólnopolskim Konkursie „Elektrośmieci oddajesz – nagrody dostajesz”



Po raz pierwszy nasza szkoła wzięła udział w VII edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Elektrośmieci oddajesz – nagrody dostajesz” w roku szkolnym 2021/2022. Zbieraliśmy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, zużyte baterie i akumulatory, urządzenia oznaczone znakiem przekreślonego kosza. Dzięki takim akcjom uczymy naszych wychowanków prawidłowej postawy proekologicznej, a zużyty sprzęt zamieniamy na nagrody. Pierwszy raz okazał się niezwykle owocny, ponieważ z ubiegłorocznej zbiórki udało nam się zgromadzić ponad tonę elektrośmieci, co wiąże się z zajęciem **II miejsca w województwie kujawsko-pomorskim**. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy w choćby najmniejszym stopniu przyczynili się do tej wygranej. Jest to nasz wspólny sukces. Doceniamy zaangażowanie całej społeczności szkolnej. Szczególne podziękowania składamy na ręce ks. prał. prof. dr hab. Leonarda Fica i ks. Pawła Piaseckiego za udostępnienie placu przy salkach na składowanie elektrośmieci oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 Pani Elżbiety Bąk za przekazanie zużytego sprzętu elektronicznego. Również w tym roku szkolnym zamierzamy zorganizować akcje zbioru elektrośmieci. Mamy nadzieję, że znów możemy liczyć na naszą izbičką społeczność. Zachęcamy do oddawania zużytego sprzętu zarówno osoby fizyczne, jak i firmy, instytucje publiczne i kulturalne, spółdzielnie, itd. Wystawiamy protokoły odbioru, w razie konieczności firma odbierająca od nas sprzęt również wystawi odpowiedni dokument,

love RECYKLING

# DYPLOM

dla:

**Zespołu Szkół im. Jana Kasprowicza  
w Izbicy Kujawskiej**

za zajęcie

**II miejsca w województwie kujawsko-pomorskim**

w VIII edycji Ogólnopolskiego Konkursu  
„Elektrośmieci oddajesz - nagrody dostajesz”  
w roku szkolnym 2021/22

Dziękujemy za wspólne działania  
na rzecz środowiska.

*Baściuk*

Mirostów Baściuk  
ASEKOL PL  
Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego  
i Elektronicznego i Organizacja Odzysku Opakowań S.A.



enviropol  
ZE STAREGO NOWEL

asekol  
ZE STAREGO NOWEL

Elektrośmieci oddajesz - nagrody dostajesz

MP

## Konkurs szkolny - zbiórka elektrośmieci!

Zużyty sprzęt zbieramy, na nagrody wymieniamy!

Do wygrania: słuchawki bezprzewodowe, powerbanki, pendrivy, drobny sprzęt sportowy lub inne wybrane przez Was nagrody!

Prosimy o zgłaszanie się do przedstawiciela klasy, który zapisze ilość przyniesionego przez Was sprzętu! Wygrywa ten, kto zbierze najwięcej elektrośmieci!

od września do maja



## Z życia szkoły .... Polsko-niemiecka wymiana młodzieży

Od 19.09.2022 r. do 24.09.2022 r. gościliśmy naszych przyjaciół z nad **Jeziorem Bodeńskim**.

Współpraca Liceum Ogólnokształcącego z Izbicy ze **Szkołą Realną z Überlingen** (południowe Niemcy) trwa już od 24 lat i jest kontynuowana dzięki zaangażowaniu dyrektorów szkół: Janusza Nadolnego (Izbica Kuj.) i dr Karin Broszat (Überlingen) wraz z opiekunami: Magdaleną Sadowską i Wandą Wąsik oraz Michealem Booch (wicedyrektor Szkoły Realnej).

Nie moglibyśmy się spotykać, gdyby nie było zaangażowania wielu ludzi, którzy rozumieją jak ważne jest przekazywanie młodzieży otwartości na Europę.

Aktualna sytuacja na naszym kontynencie zmusza nas do intensywniejszej działalności na płaszczyźnie budowania tolerancji i wzajemnej współpracy.



Mate



Wizyta nad morzem

Magdalena Sadowska



Wizyta nad morzem

Magdalena Sadowska



## KĄCIK KULINARNY



Seria warsztatów, pt.: „**Tu jest jakby luksusowo...**”.  
Jeśli się uczyć, to tylko od NAJLEPSZYCH. Dziękujemy Szefie Łukaszowi za przybliżenie nam tajników kuchni podhalańskiej i nie tylko. Dziś serwowaliśmy w naszej kuchni:

- jagnięcinę w sosie prowansalskim,
- jagnięcinę w sosie winnym z rydzami i z moskolami,
- krewetki królewskie w oscypku ozdobione jadalnymi kwiatami, złotem jadalnym i tiulami,
- krewetki z makaronem tagiatelle.

Było pysznie ;)



Pychotka:)

Magdalena Sadowska



"Tak on!"

Magdalena Sadowska

## CIEKAWOSTKI O ZWIERZĘTACH



Nastrój zebry można rozpoznać spoglądając na jej uszy. Podobnie jak konie, to właśnie za ich pomocą komunikują to jak się czują.

Jeśli podejdziesz zbyt blisko, zebra może zrobić Ci krzywdę. Nie są to specjalnie przyjazne zwierzęta w stosunku do ludzi. Grozi Ci ugryzienie lub pokopanie, warto więc uszanować przestrzeń osobistą zebry.

Zebry śpią w pozycji stojącej.

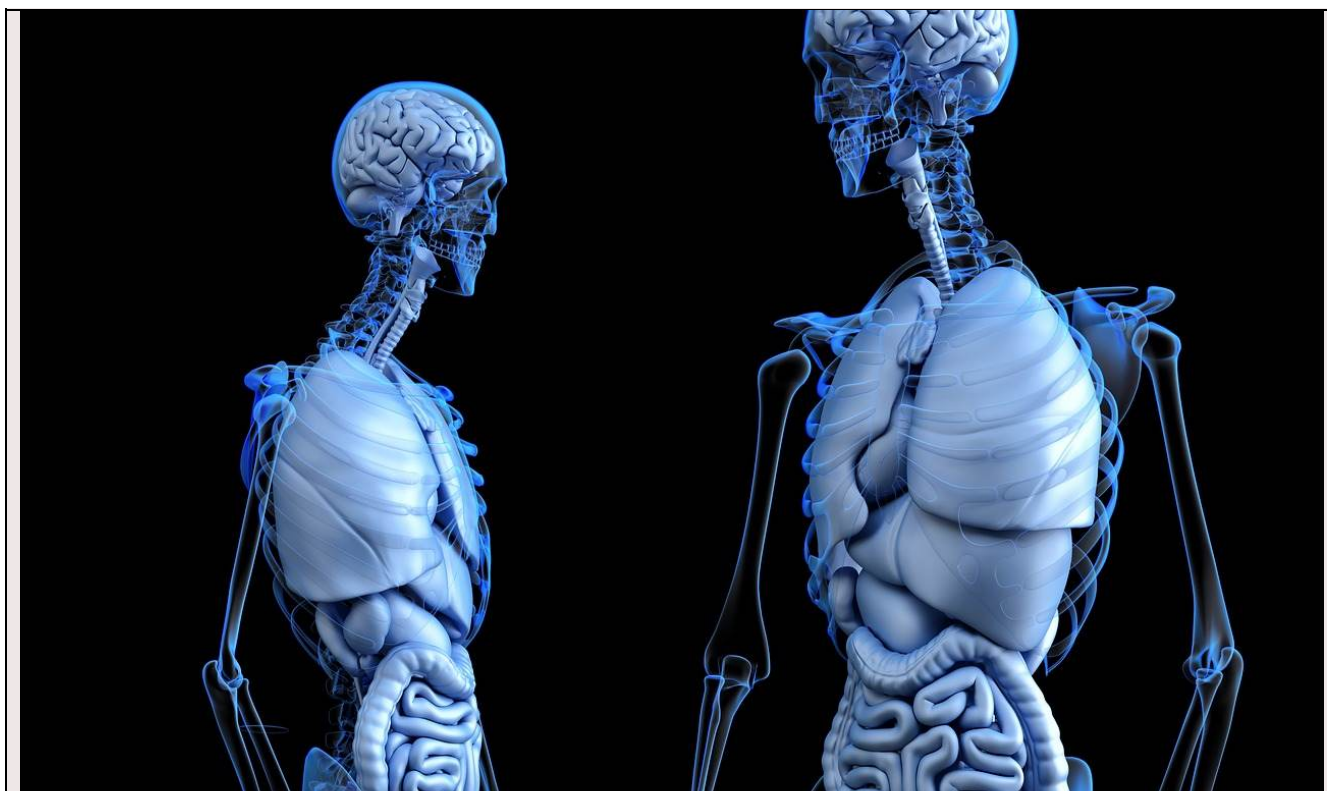
Każda zebra ma inne paski.

Ogon zebry ma około pół metra długości.



[ps://www.tripadvisor.ca/LocationPhotoDirectLink-27062-d1809473-i243024016-paradise-Wildlife-Park-Knibbs-Heath-England.html](https://www.tripadvisor.ca/LocationPhotoDirectLink-27062-d1809473-i243024016-paradise-Wildlife-Park-Knibbs-Heath-England.html)

## Ciekawostki z anatomii



**Ludzka szyja zawiera tyle samo kręgów szyjnych co szyja żyrafy.**

Trzeszczki to skostniałe fragmenty ścięgien, które mają je chronić i poprawić ich pracę, np. zwiększając mechaniczną dźwignię mięśnia, odciążając głowę kości i przejmując część

obciążenia. Występują u wielu zwierząt w przeróżnych miejscach. U człowieka pojawiają się przede wszystkim w stopach i dłoniach. Co ciekawe, trzeszczką jest również rzepka.

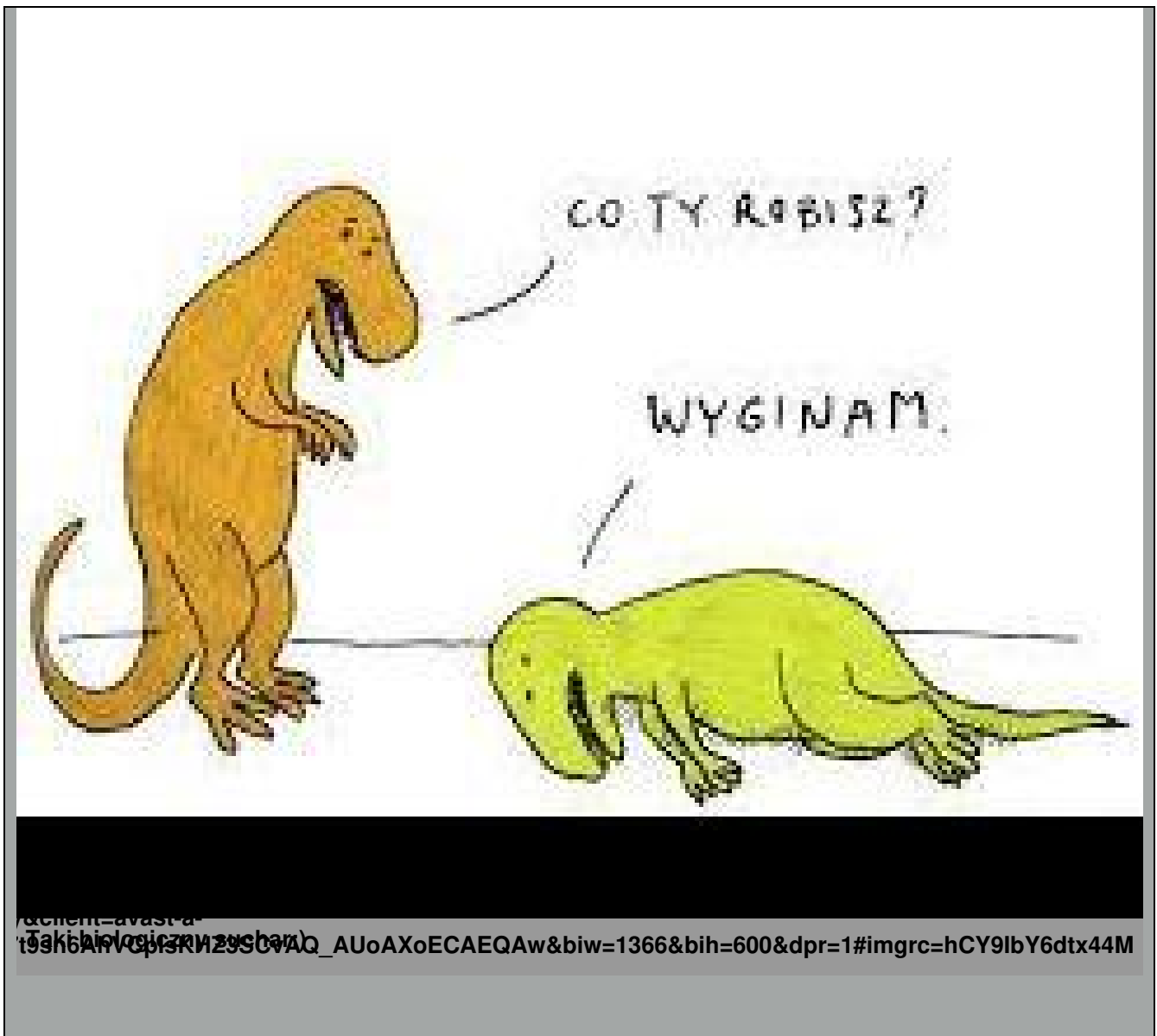


[biegajacyortopeda.pl/porady-dy/trzeszczki-czym-sa-jak](http://biegajacyortopeda.pl/porady-dy/trzeszczki-czym-sa-jak)

Na ciele dorosłego człowieka znajduje się około 5 mln cebulek włosów.

Lewe płuco jest mniejsze od prawego, po to aby w klatce piersiowej zmieściło się serce.

W organizmie człowieka powstaje około 2,4 miliona krwinek czerwonych na sekundę.



**W następnym numerze:**

- projekt "Zielone miejsce"
- akcja "Sprzątamy dla Polski"
- wywiad z uczennicą klasy IV c - Amelią Malon
- ciekawostki o zwierzętach
- ciekawostki anatomiczne

**Zespół redakcyjny:**

- Szymon Cholewiński
- Mateusz Sowa
- Weronika Wojciechowska
- Martyna Kubiatońska
- Natalia Mikołajczyk
- Wiktoria Sołtysiak
- Natalia Nowakowska
- Dominika Koralewska
- Martyna Węczkowska
- Alicja Brzezińska

Opiekun: Marta Pankiewicz