

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Jeden dzień w roku,
szczególnie posepny.
Tylko wiatr rozrzuca
pożółknięte liście,
I wspomina. Uśmiechy, plany,
czas radosny. To wszystko
w niepamięć jakby rzucone,
choć serce nie zapomina.
Umysł tęskni...
Tylko Świąteczka oświetlają
mglistą historię o Tych,
którzy choć nie obecni, tak
wiele wciąż dla nas znaczą.

Dzień Nauczyciela

Z okazji Dnia Nauczyciela składamy serdeczne życzenia wielu sukcesów zawodowych, spełnienia obranego celu oraz tego, aby podejmowany trud był źródłem satysfakcji i społecznego uznania.



Dnia 13.10.2016 r. w naszej szkole odbył się apel z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Z tej okazji odbył się uroczysty apel.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru, po nim głos zabrał Pan Dyrektor, który powitał wszystkich obecnych na uroczystości nauczycieli, pracowników obsługi oraz uczniów. Następnie odbyła się część artystyczna przygotowana przez uczniów naszej szkoły.

Młodzi artyści piosenkami i słowem uświetnili ten wyjątkowy dzień w roku szkolnym.

Wiele ciepłych i miłych słów popłynęło w kierunku naszych nauczycieli. Uczniowie docenili i podkreślili swoją wdzięczność za codzienny trud pracy nauczyciela, jego poświęcenie, czujność i troskę o dobro wychowanków. Uczniowie w przeźabawny sposób zaprezentowali obraz pozyskiwania polskiej wizy w skeczu pt: „ Ambasada”.

Na zakończenie głos zabrali uczniowie z Samorządu Uczniowskiego, którzy wyrazili wdzięczność wszystkim pracownikom szkoły za wysiłek włożony w wychowanie i wielkie serce okazywane podczas pracy w szkole. Każdy z nauczycieli otrzymał skromny upominek.

Ten dzień był też doskonałą okazją do wręczenia wszystkim pracownikom skromnych upominków oraz przyznania nagród Dyrektora dla nauczycieli i pracowników administracji i obsługi. Po zakończonym apelu uczniowie udali się do klas.

Narodowe Święto Niepodległości

“Hymn do miłości ojczyzny”

Święta miłości kochanej ojczyzny,
Czują cię tylko umysły poczciwe!
Dla ciebie zjadłe smakują trucizny
Dla ciebie więzy, pęta niezelżywe.
Kształcisz kalectwo przez chwalebne
blizny
Gnieździsz w umyśle rozkosze prawdziwe,
Byle cię można wspomóc, byle wspierać,
Nie żal żyć w nędzy, nie żal i umierać.



Projekt „Zielone Miejsce” w naszej szkole

W województwie kujawsko-pomorskim i mazowieckim powstało 12 Zielonych miejsc, dzięki **Włocławskiemu Centrum Edukacji Ekologicznej i Fundacji Drzewo i Jutro**. Projekt Zielone miejsce rozpoczął się w kwietniu.

Do udziału zgłosiło się 31 pałcówek.

Podczas wiosennych warsztatów uczestnicy poznali znaczenie bioróżnorodności i zasady tworzenia ogrodów przyjaznych ptakom i owadom.

Potem opracowali projekty swoich zielonych miejsc. 12 najlepszych prac zostało nagrodzone.

Udział w projekcie miał zmotywować dzieci, młodzież i dorosłych do podejmowania działań mających na celu poprawę jakości środowiska oraz rozwijać wśród nich umiejętność obserwowania środowiska. We wrześniu laureaci konkursu wzięli udział w warsztatach, podczas których samodzielnie składali budkę lęgową typu A oraz wypełniali hotel dla owadów. Zarówno budki jak i hotele zostały



Nasza szkoła biorąc udział w projekcie „Zielone Miejsce” wygrała 1370 zł.

W ramach tego budżetu zakupiono rośliny, z których wspólnie stworzyliśmy zielone miejsce na terenie naszej szkoły. Posadzone rośliny to: budleja, przetacznik kłosowy, rudbekia, żurawka, jeżówk

Wśród roślin znalazły się również zioła: melisa, mięta i tymianek.



Zapylanie jest wykonywane głównie przez pszczoły, które przenoszą pyłek z jednego kwiatka na drugi.

Blisko jedna trzecia pokarmów, które spożywamy, zależy od zapylaczy.

Warto posadzić w ogrodzie rośliny miododajne.



Mateusz Sowa



Zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



#SprzątamyDlaPolski

Marta Dankiewicz

Akcja „**Sprzątamy dla Polski**”, to ogólnopolska inicjatywa, której organizatorem jest Stowarzyszenie „Dla Polski”.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów, Ministra Edukacji i Nauki i Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Głównym celem jest szerzenie idei zielonego patriotyzmu, wspólne, międzypokoleniowe i zorganizowane oczyszczanie terenów zielonych ze śmieci.

To również symbol troski o naszą Ojczyznę.

Poprzez podejmowanie tego typu działań zwracamy uwagę na ważny temat, jakim jest ekologia, ochrona klimatu, postawa odpowiedzialności młodego pokolenia, a także dbałość o lokalne środowisko.

Uczniowie naszej szkoły dołączyli do akcji, sprzątając pobliskie tereny: obiekt wokół szkoły oraz pobliskie drogi. Społeczność szkolna angażując się w działania, udowodniła, że stan naszego środowiska nie jest im obojętny, dając dobry przykład, pokazała, jak ważna jest troska o środowisko. Wierzymy, że codzienne działania wpiszą się w nawyki nas wszystkich.



Lekcja biologii - bandażowanie

W medycynie bandażowanie nazywa się desmurgią. To technika umożliwiająca zabezpieczenie rany, uszkodzonego stawu lub złamanej kończyny. Wiedza ta może się okazać przydatna nie tylko w warunkach wojennych, ale nawet na wakacjach, kiedy skręcimy kostkę.

Bandażowanie jest to czynność owijania i obwiązywania bandażem danej części ciała tak, aby umocować opatrunek w odpowiednim miejscu. Do bandażowania używa się materiału, który ma na celu umocowanie i unieruchomienie opatrunku, kończyny lub powstrzymanie krwawienia. Stosować można tutaj bandaż elastyczne lub nieelastyczne.

Podczas bandażowania warto pamiętać o podstawowych zasadach, dzięki którym łatwiej będzie nam opatrywać rannego. Zakładając bandaż nie wolno luźno rozwijać materiału, a powinno się to robić ciasno,

przy miejscu, na którym zakładany jest opatrunek. Materiał powinien być lekko napięty, a poprzez energiczne pociągnięcie rozwijany. Kończyny pod opatrunkiem nie powinny zmieniać koloru, np. sinieć. W takim wypadku opatrunek trzeba nieco poluzować. Osoba poszkodowana powinna siedzieć w komfortowej dla niej pozycji. Bandażowanie można wykonać w celu:

- umocowania opatrunku,
- uszczelnienia, umocowania i ocieplenia okładu bądź kompresu,
- wzmocnienie i unieruchomienie powłok po zabiegach operacyjnych,
- unieruchomienie stawów bądź kończyn,
- ucisk naczyń krwionośnych i zapobieganie zastojom żylnym, np. przy żylakach



Marta Pankiewicz

Ciekawostki o zwierzętach - koty

Gdzie głowa, tam cały kot - zastanawialiście się, z czego wynika fakt, że gdzie zmieści się głowa, tam przejdzie cały kot? To kwestia niezwyklej determinacji tych zwierząt, ale także ich specyficznej budowy ciała. Kot w porównaniu do człowieka niemalże nie posiada obojczyka. Kość ta jest silnie zredukowana, niezrośnięta z obręczą barkową. Dla kocich myśliwych to ogromna zaleta, bowiem mogą zmieścić się tam, gdzie ich wielokrotnie mniejsze od nich ofiary.



Kot jak żyrafa -co mają wspólnego kot, wielbłąd i żyrafa? Jako jedyne chodzą

w specyficzny sposób, najpierw poruszając obiema prawymi, następnie obiema lewymi nogami. Przyglądanie się maszerującemu kotu może być ciekawym doświadczeniem, bowiem dla nas, ludzi, ten wzorec ruchu zdaje się niemal nierzeczywisty. Możemy też zauważyć, że kot ma dzięki temu wyjątkowo długi krok.

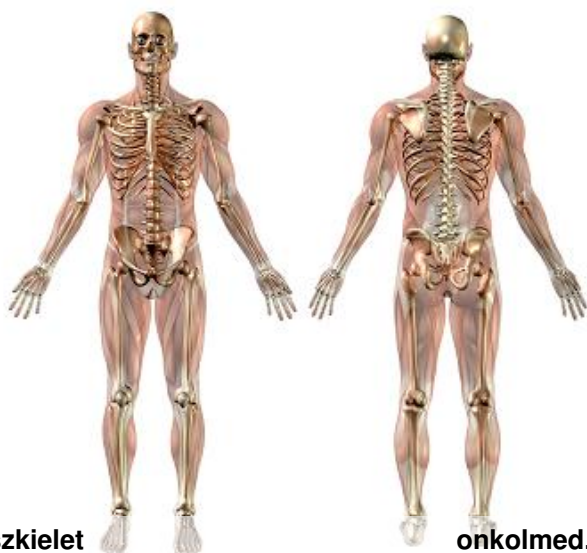
Koci noktowizor, kot jest dalekowidzem, z bardzo bliska widzi słabiej niż z odległości 2-6 m. Świetnie radzi sobie w nocy, w dużej mierze dzięki makacie odbłaskowej. Żrenica u kota jest w stanie otworzyć się trzy razy szerzej niż u nas, ludzi, a to sprawia, że w ciemności nie mamy z kotem żadnych szans! Jako że te wyjątkowe zwierzęta potrzebują zdecydowanie mniej światła, by dobrze widzieć, w bardzo słoneczny dzień kocia żrenica dostrzegalna jest jako minimalnej szerokości szczelinka. Wbrew powszechnej opinii, koty nie widzą w całkowitej ciemności.

Kot do zadań specjalnych

Wiemy już, że mięśnie naszych domowych tygrysów zawstydzają nas, niedoskonałe w tym aspekcie istoty. Kocie mięśnie ud pozwalają im na wskakiwanie na imponujące wysokości, a te zawiadujące palcami umożliwiają chowanie i wystawianie pazurów. To jednak nie koniec zaskakujących faktów: czy wiedzieliście, że kot ma aż 32 mięśnie kontrolujące ruchy ucha zewnętrznego? Dla porównania, ludzie mają ich zaledwie sześć. Kot może poruszać każdym uchem niezależnie od siebie i obrócić każde z nich o 180 stopni. Trudno sobie wyobrazić, do czego taka umiejętność miałaby się przydać nam, jednak u kota jest zupełnie uzasadniona: przydaje się zarówno do lokalizowania ofiary, jak i do szybkiego wychycenia nadciągających zagrożeń.



CIEKAWOSTKI Z ANATOMII



Czy wiedziałeś, że....?

*Ludzka szyja jest jedynym organem wewnętrznym człowieka, który może się odbudować.

Gdy wątroba ulega urazowi i część z niej jest utracona, fragment może odrosnąć.

*Podobnie jak wątroba, serce i nerki, skóra jest organem, który skutecznie chroni organizm przed bakteriami.

Badacze twierdzą, że na skórze znajduje się w dowolnym momencie 1000 różnych gatunków bakterii.

W związku z tym naskórek nieustannie się odnawia.

Proces odnowy wszystkich komórek skóry trwa około 28 dni.

*Twój mózg pracuje nieprzerwanie i nigdy nie odpoczywa, nawet gdy śpisz.

Co ciekawe, bez tlenu może przetrwać tylko 5-10 minut.

....

*Język jest najmocniejszym mięśniem w ludzkim ciele.

* Potrzeba tylko siedmiu sekund, by pokarm przeszedł z jamy ustnej do żołądka przez przełyk.

*Podczas słuchania muzyki bicie Twojego serca zsynchronizuje się z rytmem.

....

....

*Największy przepływ krwi nie występuje w sercu, wątrobie,

ani mózgu, ale w nerkach. Dzieje się tak, ponieważ wspomniany narząd stanowi naturalny system filtracji organizmu.

*Kwas solny jest tak silny, że może z łatwością rozpuścić metale, takie jak cynk, cyna i glin. Jeśli zmieszasz go z kwasem azotowym w proporcji 3:1, otrzymasz tzw. wodę królewską, która potrafi rozpuścić złoto i platynę.



JESIEŃ W OBIEKTYWIE MARTYNY WĘCZKOWSKIEJ





W następnym numerze:

- akcja ogólnopolska "Znamie? Znam je?"
- wystawa anatomiczna Body Worlds w Polsce
- sekcja dżdżownicy
- ciekawostki anatomiczne
- ciekawostki o zwierzętach
- wywiad z Amelią Malon - uczestniczką Olimpiady Biologicznej

Zespół redakcyjny:

Szymon Cholewiński
Mateusz Sowa
Weronika Wojciechowska
Martyna Kubiatońska
Natalia Mikołajczyk
Wiktoria Sołtysiak
Natalia Nowakowska
Dominika Koralewska
Martyna Węczkowska
Alicja Brzezińska

Opiekun: Marta Pankiewicz