

**„Dopiero w samym środku zimy przekonałem się,
że noszę w sobie niepokonane lato”**

Albert Camus



Kończy się pierwsze półrocze... Wszyscy już jesteśmy troszkę zmęczeni, ale przed nami bardzo miła perspektywa - ferie zimowe! Nadal trwa zima, chociaż temperatury bardziej przypominają... wiosnę.

Mamy jednak nadzieję, że podczas ferii pojawi się nieco śniegu, aby udały się wyjazdy na narty i sanki. Zanim jednak wyruszyście na zimowy wypoczynek, zajrzyjcie do naszej gazetki. Znajdziecie w niej między innymi artykuły na temat:

- sposobów poprawienia swoich ocen,
- korzyści płynących z posiadania pasji,
- hobby naszych uczniów,
- bezpiecznego spędzenia ferii,
- sposobów witania Nowego Roku,
- książki, którą warto przeczytać
- niezwykłego rodzeństwa.

Redakcja

Ważne daty w styczniu oraz lutym:

- 1 stycznia - Nowy Rok
- 6 stycznia - Święto Trzech Króli
- 21 stycznia - Dzień Babci
- 22 stycznia - Dzień Dziadka
- 27 stycznia - Dzień Pamięci Ofiar Nazizmu
- 2 lutego - Ofiarowanie Matki Pańskiej
- 4 lutego - Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem
- 8 lutego - Dzień Bezpiecznego Internetu
- 9 lutego - Światowy Dzień Pizzy
- 14 lutego - Dzień Zakochanych
- 16 lutego - Tłusty Czwartek
- 21 lutego - Ostatki
- 22 lutego - Popielec

W naszej szkole ferie zimowe rozpoczynają się 30 stycznia i trwają do 10 lutego :)

METODY EFEKTYWNEJ NAUKI ♥

Wiele osób zmaga się z problemami dotyczącymi nauki m.in złymi ocenami. Jak to poprawić? O to kilka rad:

1- POZBĄDŹ SIĘ ROZPRASZACZY

Zanim zaczniesz się uczyć, schowaj do pudełka albo szuflady wszystkie "rozpraszacze" m.in telefon. W miejscu, w którym się uczysz powinna być CISZA.

2- UCZ SIĘ PARTIAMI

Nauka to duży wysiłek dla naszego umysłu. Po dłuższym czasie nauki mózg zaczyna pracować wolniej przez co zapamiętujemy zdecydowanie mniej rzeczy. Dlatego najlepiej podzielić sobie materiał do nauki na kilka dni.

3- TRENUJ PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ

Przeznacz w ciągu dnia m.in 5 minut na, krótkie testy, które sprawdzą twoją pamięć lub koncentrację np:
- Policz w myślach od 100-1 (Jeśli udało Ci się bez problemu, spróbuj policzyć od 100 do 1, ale co 3 liczby: 100, 97, 94 itp.)

4- ZAPISUJ, NOTUJ, OBKLEJAJ POKÓJ

-Wbrew pozorom, to wcale nie jest strata czasu! Łatwiej zapamiętasz rzeczy, które notujesz. Na egzaminie szybko przypomnisz sobie, że wzór, którego potrzebujesz do rozwiązania zadania, wisi nad Twoim biurkiem i został napisany zielonym flamastrem. Od tego już tylko mały krok do przypomnienia sobie całego wzoru.

5- MÓW DO KOTA, PSA CZY NAWET RYBKI

-Powtarzanie na głos znacznie przyspiesza zapamiętywanie informacji. Możesz opowiadać treść lektury swojemu zwierzakowi albo samemu sobie :)

6- ROZWIĄDUJ ZADANIA

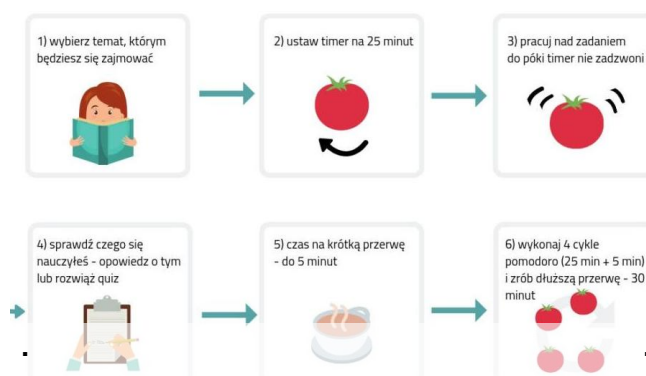
-Teoria to jedno, ale praktyczne „rozgryzanie” zadań to sedno egzaminu ósmoklasisty. Rozwiązuj zadania, arkusze, testy. Nabierzesz wprawy i szybciej nauczysz się zagadnień teoretycznych

TECHNIKA POMODORO

Metoda Pomodoro postuluje podział pracy na krótkie, 25-minutowe odcinki, po których następuje 5 minut przerwy. Nazwa techniki pochodzi od kuchennego minutnika w kształcie pomidora (wł. *pomodoro*), którego Cirillo użył w swoich pierwszych eksperymentach.

Przygotuj materiał, którego chcesz się nauczyć np: jeden temat uczysz się 25 minut i po tym czasie robisz 5 minutową przerwę np: na napicie się herbaty. Kolejne 25 min wykorzystujesz na następny temat i tak cały czas.

OCZYWIŚCIE po nauce poproś kogoś o sprawdzenie twojej wiedzy :)



Pasje, hobby, zainteresowania...

Dobrze mieć swoje hobby. Jest to coś, na co poświęca się wolną chwilę, co daje odprężenie oraz odpoczynek od codziennych zajęć. Mając swoje zainteresowania, zdobywamy nową wiedzę i jednocześnie doskonalimy posiadane już umiejętności.

Obecny świat został zdominowany przez Internet. Prawdziwe życie zaczęliśmy zamieniać na „wirtualne życie w sieci”. Współczesna młodzież najchętniej spędza czas przed komputerem, ogląda telewizję, rywalizuje w grach komputerowych i słucha muzyki. Jednocześnie wielu młodych ludzi bardzo chętnie spędza swój wolny czas z przyjaciółmi bądź z sympatią, wychodzi do dyskotek i klubów czy uprawia sport.

A jeżeli pasji brak?

Współczesne czasy stwarzają wiele możliwości rozbudzających zainteresowania. Jednak nie każdy młody człowiek ma pomysł na zagospodarowanie swojego czasu wolnego. Nie wie, czym się zająć, gdzie skierować swoją uwagę. Często robi to, co koledzy, rodzeństwo czy ludzie z najbliższego otoczenia. Nie potrafi sprecyzować, co go interesuje. Mimo to, nie trzeba panikować.

Wystarczy zastanowić się, jakie zajęcia sprawiają nam przyjemność i dają radość.

Jeśli marzysz o tym, by malować, rysować, tańczyć, śpiewać itp., nie zastanawiaj się zbyt długo, czy się do tego nadajesz. Poszukaj miejsc, osób, które pozwolą ci sprawdzić się na wymarzonej polu. Pamiętaj, że pasja ma sprawiać radość, uszczęśliwiać. Bez znaczenia jest tu talent czy posiadane umiejętności. Jeśli ciągle masz problem z określeniem swoich zainteresowań, możesz sięgnąć po quizy, które pozwalają dopasować pasje do charakteru.

Niezdecydowanym proponuję:*

Dla umysłu

Nauka języka obcego – możesz się go uczyć za pomocą darmowych dostępnych aplikacji, np. Duolingo, Livango. Znajomość języka obcego ma mnóstwo zalet. Poza możliwością komunikowania się z większą ilością ludzi czy słuchania muzyki i oglądania filmów w języku obcym, uczy pewności siebie oraz podnosi samoocenę.

Nowoczesne planszówki – uczą logicznego i strategicznego myślenia, wzmacniają więzi koleżeńskie i rodzinne.

Dla zdrowia *Wprowadź aktywność fizyczną.*

Geocaching – nowoczesna gra terenowa, która polega na poszukiwaniu skrytek ukrytych przez innych uczestników zabawy. Gra powiązana jest z aplikacją, którą należy pobrać na smartfona.

Couchsurfing – to nowy sposób podróżowania. Umożliwia to portal społecznościowy, ma ponad 2 miliony członków w co najmniej 200 krajach. W Polsce ma również licznych zwolenników, którzy w myśl idei z chęcią oprowadzą cię po swoim mieście, opowiedzą o sobie, a nawet zaproponują nocleg na swojej kanapie.

Jeśli to nie dla ciebie - może zapisz się na zajęcia sportowe do pobliskiego klubu sportowego.



Dla rozwijania twórczości artystycznej

Tworzenie świec i mydełek ozdobnych – to bardzo ciekawe i wciągające hobby. Relaksuje i daje satysfakcję. Możemy je również wykorzystać na prezent dla rodzica, przyjaciela czy sympatii.

Malowanie piaskiem – inaczej „sand art” nie jest łatwym hobby, ale ktoś, kto ma zdolności plastyczne, może stworzyć niesamowite dzieło. Ostatnimi czasy widzimy często takie pokazy, które wzbudzają nasz zachwyty.

Dekoracja tortów – ostatnio bardzo modne hobby. Jeśli wypiekasz ciasta, lubisz nimi obdarowywać znajomych, spraw im podwójną radość i przy pomocy swojej fantazji zacznij tworzyć oryginalne dekoracje. **W wyborze pasji może ograniczać jedynie wyobraźnia!**

Co kręciło nas wczoraj, a co kręci dziś?

Większość ludzi ma zainteresowania i tu nie ma znaczenia wiek. Nietrudno zauważyć, że zmieniają się one wraz z upływem czasu i postępem technicznym. W latach 70 czy 80-tych młodzież zupełnie inaczej spędzała wolny czas. W większości przebywała na świeżym powietrzu, oddając się grom i zabawom. Każdy wiedział jak skakać w gumę, grać w kapsle, „klasy”, „cymbergaja” czy bawić się w podchody lub wyścigi. Podwórkowe gry zespołowe zdominowały „dwa ognie”, „manso” i popularny zbijak. Wystarczyła zwykła ślizgawka, by doskonale się bawić.

Dziś niektórym trudno uwierzyć, że powszechne było czytanie książek i wymienianie się nimi. W działających świetlicach i domach kultury można było nauczyć się haftować, robić na drutach czy wyszywać. Nie oznacza to, że kiedyś młodzież była inna. Inne natomiast były czasy, w których nikt nie znał Internetu, komputerów, za to ludzie rozmawiali ze sobą w realu, spotykali się i spędzali ze sobą czas.

Na spotkania i rozmowy z innymi ludźmi nigdy nie minie moda, więc w wolnym czasie spotykajcie się ze znajomymi.



Pasja do siatkówki i wody

Liliana Flasz

Moje hobby to siatkówka. Zachęciła mnie do niej Amelia, moja starsza siostra, która od podstawówki, aż do dziś, gra. Bardzo lubiłam jeździć na jej mecze i troszkę zazdrościłam medali za zwycięstwa, których ma naprawdę dużo. Często w wolne dni grała ze mną w ogródku, niekiedy grali z nami kuzynowie, tata i tak się to zaczęło.

Zacząłam chodzić na zajęcia w klasie trzeciej, jednak nie byłam pewna, czy to dobry wybór. Wszelkie wątpliwości zniknęły po ukończeniu dziesięciu lat. Wówczas moja nauczycielka zapytała, czy nie chciałabym grać w uczniowskim klubie w Witkowicach, a ja chętnie się zgodziłam i już za mną pierwsze mecze wyjazdowe. Treningi mam dwa razy w tygodniu, dołączyły do nas dwie koleżanki z klasy A i jesteśmy fajną drużyną. Trenerka to sympatyczna Pani Magda. Jest bardzo wymagająca, ale wszyscy ją lubimy.

Chciałabym jak najdłużej grać i osiągać takie sukcesy jak drużyna mojej siostry, która doszła naprawdę wysoko.

Moje drugie hobby nie jest związane z piłką, jest nim pływanie. Kilka lat temu chodziłam z koleżanką na zajęcia szkółki pływackiej. Od pierwszej do trzeciej klasy jeździłam na basen razem z klasą. Bardzo lubię spędzać czas nad wodą z rodziną. Kilka razy byłam nad jeziorem Chechło, było wspaniale. Próbowałam swoich sił w pływaniu na desce i szło mi całkiem dobrze, lecz kilka razy wpadłam do wody.

Niedawno byłam na basenach termalnych, gdzie pływałam w bardzo ciepłej wodzie, a na moją głowę padał śnieg. Razem z siostrą szalałyśmy w basenie ze sztucznymi falami. Podoba mi się nurkowanie i oglądanie podwodnego świata w masce. Czas nad wodą lubię także spędzać w kajaku i uczestniczyć w spływach. Na jednej z takich wycieczek mama i siostra zaliczyły wywrotkę i kąpiel w lodowatej wodzie. Było niebezpiecznie, ale później śmiesznie.

Moje hobby dają mi wiele radości i przyjemności!



Moja pasja do śpiewu

Moje hobby to śpiewanie. Od małego lubiłam śpiewać i od jakiegoś czasu zaczęłam pisać teksty piosenek.

Od roku uczęszczam na zajęcia śpiewu, które prowadzi pani Karolina. Chodzę na zajęcia w poniedziałki.

Gdy szkoła organizuje konkursy wokalne chętnie biorę w nich udział. Dwa razy wystąpiłam w konkursie „I ja mam talent” i raz w konkursie „Artystą być”. Raz zdobyłam trzecie miejsce w pierwszej klasie, w konkursie „I ja mam talent”.

Na zajęcia ze śpiewu namówiła mnie moja mama, za co jestem jej bardzo wdzięczna.

Mam nadzieję, że moja miłość do śpiewu nie osłabnie i uda mi się odnieść kolejne sukcesy :)

Julia Hałat



Pizza w obecnie znanej formie wywodzi się z Neapolu, chociaż już wcześniej placki z dodatkami popularne były nie tylko wśród Włochów, lecz także innych narodów, w tym m.in. starożytnych Greków.

Miłośnicy pizzy bardzo często decydują się na obchodzenie jej międzynarodowego święta w restauracjach lub zamawiają smakołyk do domu. Takie rozwiązanie nie tylko jest znacznie szybsze i łatwiejsze, lecz także dostarcza zupełnie innych doznań smakowych.

Trudno bowiem uzyskać perfekcyjny efekt bez dostępu do specjalnego pieca czy odpowiedniego kamienia do pizzy. Nie oznacza to jednak, że w domu nie można osiągnąć bardzo dobrych rezultatów i świętować Dnia Pizzy na swój własny sposób.

Pizza niestety jest bardzo kalorycznym i tłustym daniem, co zawdzięcza głównie puszystemu ciastu oraz dodatkom, takim jak ser, salami. W Dniu Pizzy jednak nikt nie musi liczyć kalorii!

Kornelia Adamczyk

Obchody Nowego Roku w różnych krajach

W Chinach obchodzony jest zgodnie z kalendarzem księżycowym, dlatego też jest to święto ruchome i każdego roku przypada na inny dzień. Nowy rok odbywa się w okresie od 21 stycznia, do 20 lutego.

Największa, najbardziej znana i hucznie obchodzona uroczystość w kulturze chińskiej to powitanie Nowego Roku. Tradycja obchodów nadejścia Nowego Roku w Chinach wiąże się bezpośrednio ze Świętem Wiosny, które przypada późną zimą – w styczniu lub lutym. Świętowanie rozpoczyna się wraz z nowiem księżyca, a kończy podczas pełni, Świętem Latarni.

W Japonii: w czasie Nocy Noworocznej Japończycy odwiedzają świątynie lub oglądają programy noworoczne w telewizji.

Najważniejszym wydarzeniem jest 108 uderzeń świątynnych dzwonów. Ich bicie ma wypędzić stary rok, uwolnić ludzi od grzechów i dać im nową nadzieję.



W Hiszpanii: wraz z wybiciem przez zegary północy w noc sylwestrową **jedzą 12 winogron** – jedno na każde uderzenie zegara. Tym samym witają Nowy Rok z ustami pełnymi owoców, bo przełknięcie wszystkich winogron w tak krótkim czasie nie udaje się wszystkim. Hiszpański rytuał ma gwarantować pomyślność i szczęście w nadchodzącym roku.

W Ekwadorze: Ekwadorczycy robią strachy na wróble i podpalają je o północy. Do palących kukieł dorzucają stare fotografie, by móc rozpocząć nowy rok bez zobowiązań.

W Irlandii: Irlandczycy rzucają chlebem o ścianę. Ma to wygonić z domów złe duchy. Im głośniej chleb uderzy, tym bardziej duch będzie odgoniony

Bez względu na kraj, Nowy Rok jest zawsze jakimś początkiem. Życzymy Wam wszystkim, aby był to dobry i piękny początek, a kolejne miesiące przynosiły dobre doświadczenia!

Magdalena Nycz



"Czytanie to najpiękniejsza zabawa jaką sobie ludzkość wymyśliła"

Książka „Nasze słoneczne lato” opowiada o czwórce jedenastolatek, które przyjechały na obóz Bluebry Pine do stanu Michigan położonego w USA. Każda z dziewczyn ma zupełnie inną przeszłość. Mimo dużej ilości różnic między sobą zdołały się zaprzyjaźnić i znaleźć wspólne tematy do rozmowy. Autorką powieści jest Cynthia Ellisen.

Głównymi bohaterkami są:

-Lauren - Jedenastoletnia dziewczyna posiadająca rude włosy, wychowana w domu dziecka. Mieszkała w dużej ilości rodzin zastępczych. Jedne wspomina miło drugie trochę gorzej. Wyjazd na wakacje dzięki stypendium za wygranie konkursu na najlepsze wypracowanie. Obóz jest dla niej spełnieniem marzeń. Początkowo wstydzi się swojego miejsca zamieszkania. Podczas pobytu w ośrodku wczasowo-wypoczynkowym zaprzyjaźnia się z kucharką, która daje jej cynamonowe pączki. Na koniec pobytu czeka ją niespodzianka.

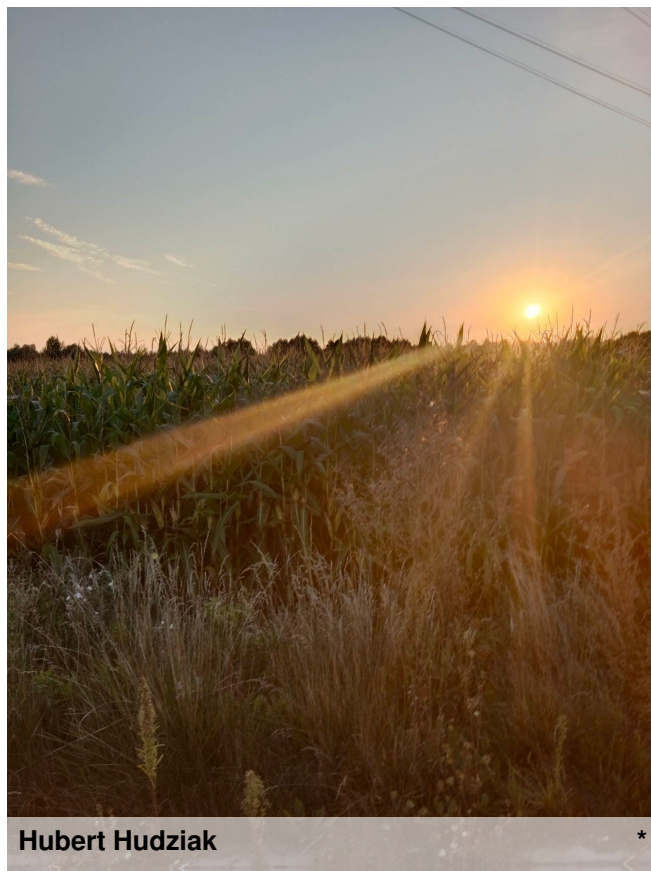
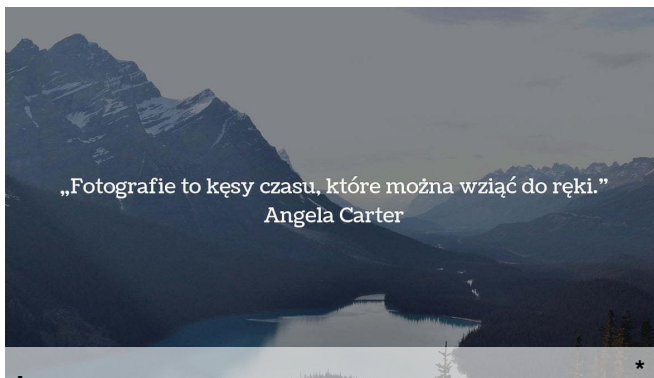
-Isla – Dziewczyna mająca z pozoru bajkowe życie. Jej dwóch braci gra w czołowych ligach koszykarskich w Europie, a mieszkanie tonie w luksusach. Rodzice nastolatki stawiają przed nią surowe wymagania. Isla posiada ukryty talent do śpiewu. Jednak ma jeden sekret, o którym wiedzą tylko jej najbliżsi, choruje na astmę. Na obóz jedzie niechętnie. Wszystkiego się boi. Podczas wakacji zakochuje się w jednym chłopaku mającym na imię Jordan.

-Jade - Gdy przyjeżdża na obóz wydaje się zamknięta w sobie, na wszelkie propozycje współlokatorek odpowiada z niechęcią, a nawet ze złością. Jednak dziewczyna ma bardzo ważny powód. Pół roku temu przeżyła śmierć swojej najlepszej przyjaciółki, z którą znała się od przedszkola – Kiary. Pierwsze dni obozu spędza samotnie w łóżku. Na wakacje przywiozła album, który tworzyła razem z Kiarą. Kiedy Isla, Acher i Lauren się o tym dowiadują są wstrząśnięte.

Acher – Dziewczyna, którą można by było określić, jako nietuzinkową, dlatego, że między innymi na obiad je płatki z mlekiem, a jej włosy mają kolor niebiesko-fioletowy. Acher ma także zupełnie inny styl ubierania się, niż Isla? Posiada złośliwą siostrę Makalę, która też przyjechała, na, ale mieszka w chatce drozdów. Relacja pomiędzy nimi jest ciężka, choć trudno ją tak określić, ponieważ ona praktycznie nie istnieje. Podczas wakacji dojdzie do przełomu w relacji siostr, ale nie zabraknie niespodzianek i wzajemnych psikusów.

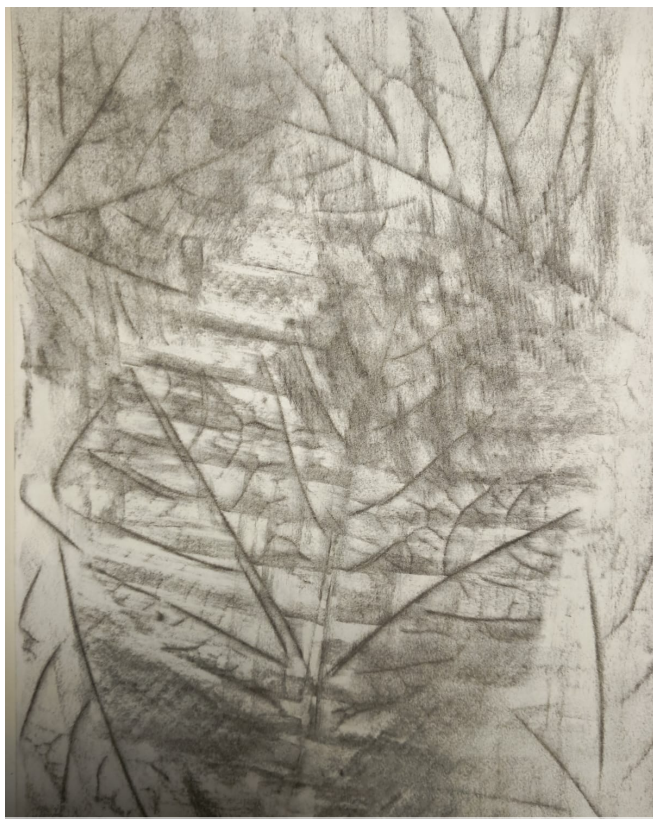
Współlokatorki razem mieszkają w Chatce Świetlika i rywalizują w konkursie na twarze Blueberry Pine.

Anna Burblis





Roksana Wanat



Roksana Wanat



Zuzanna Majdak *



Artystyczne, malarskie dusze są również wśród uczniów naszej szkoły. Oto kilka ich prac!

Zgrani od zawsze

czyli historia Kwiatu Jabłoni

Drodzy czytelnicy, miesiąc temu wkroczyliśmy w Nowy 2023 Rok! Na te kolejne 365 (a właściwie tylko 142 dni licząc od lutego do wakacji) nasza redakcja przygotowuje kolejne numery Szkolnego Mixa z zupełnie nowymi artykułami, więc życzę Wszystkim miłych lektur! W tym miesiącu na chwilę przeniesiemy się z powrotem do świata muzyki, aby poznać doskonale zgranych ze sobą ludzi. A dokładniej zgrane (w niejednym tego słowa znaczeniu) rodzeństwo...

Cofnijmy się na krótką chwilę do 2018 roku, kiedy to muzyczne rodzeństwo- Kasia i Jacek Sienkiewicz tworzą zespół Kwiat Jabłoni i swoim hitem *Dziś późno pójde spać* podbijają serca fanów Hollow Quartet- wcześniejszej grupy muzycznej artystów, a teledysk do niego bije rekordy wyświetleń (obecnie ma ich ok. 42 mln). **Zdarzyło się to z tygodnia na tydzień i zupełnie się tego nie spodziewaliśmy. Skąd tyle wyświetleń Dziś późno pójde spać na Youtube i dlaczego stało się to tak popularne - wszyscy nas o to pytają, a my tego nie wiemy.** - wyznaje Kasia. Warto wspomnieć, że muzyka była w ich życiu od zawsze. Są dziećmi Kuby Sienkiewicza, polskiego muzyka z grupy Elektryczne Gitary. **To, że nasz tata grał w zespole, było dla mnie w dzieciństwie czymś zupełnie naturalnym. Obserwując jego pracę dość szybko wytworzyłam sobie wizję siebie jako osoby, która nie chciałaby robić w przyszłości czegoś powtarzalnego. Rutyna mnie odstrasza, na pewno nie nadawałabym się do pracy w żadnym miejscu, do którego trzeba codziennie przyjść na konkretną godzinę**- mówiła Kasia. Mimo tego, że zostali wychowani na kultowych rockowych przebojach, Kasia postanowiła w wieku siedmiu lat rozpocząć naukę gry na pianinie. Później dołączył do niej Jacek, ale z tym wiąże się ciekawa historia. Jacek chciał robić wszystko to, co robiła jego siostra i na odwrót. Kasia chciała robić wszystko to, co robił jej brat (nawet wybrali ten sam profil w tym samym liceum w Warszawie). Nic w tym dziwnego. Różni ich tylko półtora roku! Jednak brat Kasi zdecydował się później na mandolinę poleconą mu przez wujka.

Bardzo ciekawym faktem jest to, że podczas rodzinnych wyjazdów na Mazury w rytmie rockowych ballad, rodzeństwo nauczyło się śpiewać na głosy. Umiejętność tą dość często teraz wykorzystują w swoich własnych piosenkach. Zauważyć można również, że z początku Kwiat Jabłoni tworzył duet Kasi i Jacka. Teraz jednak rozrósł się on. Oprócz rodzeństwa należą do zespołu Grzegorz Kowalski grający na basie czy syntezatorach i Marcin Ścierański oraz Filip Krzysztoporski na perkusji.

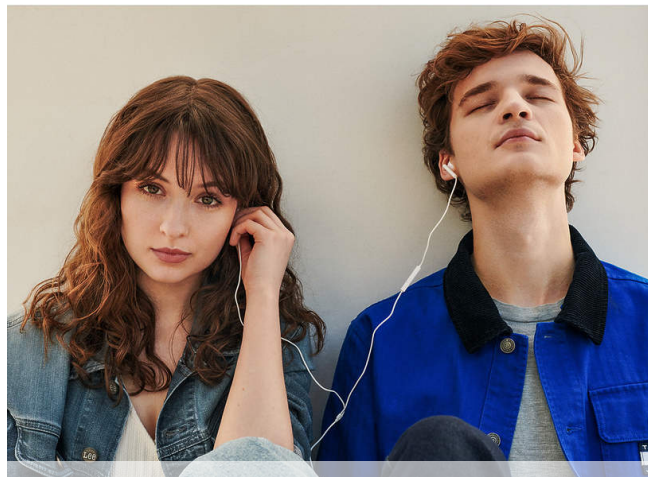
Na ten moment mają na swoim koncie 4 wspaniałe albumy muzyczne (*Nieosiągalne*-2019, *Live Pol'and'Rock Festival 2019-2019*, *Mogło być nic*-2021, *Wolne serca*-2022) oraz wiele niezapomnianych singli takich jak: *Dziś późno pójde spać*, *Nic więcej*, *Idzie zima* (a ten singiel w ostatnim numerze zapowiadałem☺), *Drogi proste* czy *Nie, nie, nie*. W ogóle z albumem *Wolne serca* wiąże się pewne wydarzenie-koncert 1 sierpnia 2022 o tematyce niepodległościowej na 78. rocznicę wybuchu powstania warszawskiego, na którym to oprócz Kwiatu Jabłoni zagrało wielu muzyków. Przed tą imprezą nagrano studyjną wersję utworów z koncertu w podobnym składzie oraz wydano właśnie płytę *Wolne serca*.



O Kwiecie Jabłoni ciąg dalszy...

Jak dla mnie, Kwiat Jabłoni to świetny projekt doskonale zgranego ze sobą rodzeństwa. Swoimi utworami napawają mnie optymizmem oraz dodają dużo dobrej energii. Pierwszy raz z tym zespołem zetknąłem się właściwie stosunkowo niedawno. Ale wystarczyło mi parę miesięcy, żeby naprawdę zrozumieć, że muzyka, którą grają jest do mnie doskonale dopasowana. Lekki folk czy indie pop z elementami elektroniki-coś wspaniałego!

W tym miesiącu to tyle! Troszkę się rozpisalem, ale można by jeszcze pisać o tym wspaniałym zespole! Nadchodzą ferie zimowe, więc życzę wam, drodzy Czytelnicy, przede wszystkim chwili odpoczynku i (jeśli lubicie czytać) wielu ciekawych przygód w tym papierowym świecie! Trzymajcie się zdrowo!
Franeek



„Co można robić w ferie zimowe”

Ferie zimowe to czas podczas którego można odpocząć między pierwszym a drugim półroczem szkolnym. Można mieć dużo planów, ale nie zawsze da się je zrealizować. Często jest też tak że po prostu nie mamy pomysłu co zrobić w dany dzień ferii. Zależy to też od tego co lubimy robić, można spędzić ferie podróżując, siedzieć w ciepłym domku, lub spędzać je aktywnie. Z feriami kojarzą nam się, sanki, narty, snowboard lub łyżwy. Są to typowe rzeczy, które można robić w ferie. Przedstawię pomysły na nudę w ferie:

1. Aktywne ferie:

- spacer
- sanki, narty, snowboard, łyżwy
- lepienie bałwana
- budowa igła
- bitwa na śnieżki
- sesja zdjęciowa w terenie
- wybrać się na kuligi

2. Ferie w domu:

- film\książka + gorąca czekolada\herbata
- zabawa z rodzeństwem
- zabawa ze zwierzątkiem
- rysowanie, malowanie, szkicowanie
- gotowanie, pieczenie
- gry planszowe
- sesja zdjęciowa w domu (np: widoki z okna)
- oglądanie sportów zimowych np. skoki narciarskie



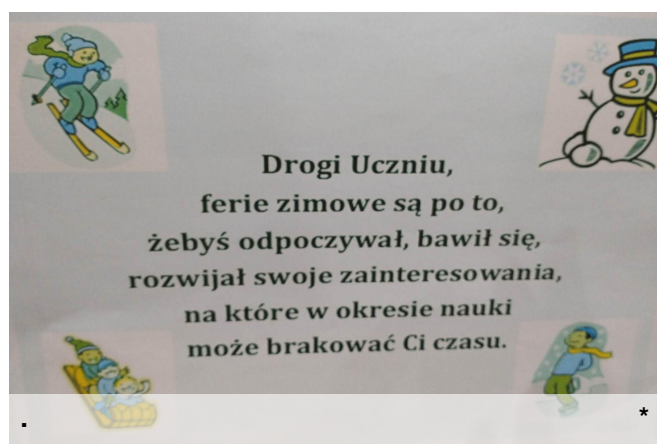
Ferie można także spędzić podróżując. Można zwiedzić okolicę, jechać do rodziny, jechać do innego miasta lub do innego kraju. Często ludzie którzy nie lubią zimy wolą wyjechać w ferie do ciepłych krajów afrykańskich np. do Egiptu. Jednak dobrze jest też spędzić ferie z rodziną i na przykład jechać na kilka dni do babci, do cioci lub do rodziców chrzestnych. Podczas takich wyjazdów możemy zwiedzić wiele ciekawych miejsc. Zobaczyć piękne widoki oraz poznać nowych znajomych

Wiktorja Stańczyk



- NA ŁYŻWACH JEŹDZIJ TYLKO W WYZNACZONYCH MIEJSCACH !
- NIE ŚLIZGAJ SIĘ NA RZECE CZY STAWIE !

- RZUCAJĄC ŚNIEŻKAMI NIE ŁĄCZ ŚNIEGU Z KAWAŁKAMI LODU CZY KAMIENI !
- NIE CELUJ W TWARZ DRUGIEJ OSOBY !
- NIE RZUCAJ ŚNIEŻKAMI W NADJEŹDZAJĄCE SAMOCHODY



- W WOLNYM CZASIE PRZEBYWAJ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, DBAJ O AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ!

- NIE STRĄCAJ ZWISAJĄCYCH Z DACHU SOPLI LODU !
- DO JAZDY NA NARTACH WYBIERAJ STOKI ODPOWIEDNIE DO SWOICH UMIEJĘTNOŚCI !



- NIE ZJEŹDŹAJ NA SANKACH W POBLIŻU DRÓG I ZBIORNIKÓW WODNYCH !
- NIE DOCZEPIAJ SANEK DO SAMOCHODU !