



**W tym  
numerze:**

**Optyzmizm**

**Pesyzmizm**

**Dziewczyny**

**Losowe fakty**

**Tydzien  
kolorow**

## **Trendy z TikToka, które są głupie i niebezpieczne**

- × Niektórzy ludzie postanowili wypilować swoje zęby pilniczką do paznokci, by wyglądać jak wampir.
- × Podczas Covida niektórzy postanowili polizać deskę klozetową w toaletach publicznych, by pokazać, że się nie boją choroby.
- × W 2022 roku na TikToku pojawił się trend kradnięcia wyposażenia ze szkoły. Od małych rzeczy, takich jak kable, aż do suszarek do rąk, a nawet całych zlewów.
- × Kolejnym z głupich trendów było celowe przedawkowanie leków przeciwalergiczych, aby uzyskać uczucie wyluzowania a nawet halucynacje.
- × Następnym idiotycznym trendem polega na tym, by zebrać się ze znajomymi kółko, wyrzucić jakiś przedmiot do góry i przechylić się w przód. Przegrywa ten, kto się pierwszy poruszył. Niektórzy poszli o krok dalej i postanowili to zrobić z łukiem i zaostrzonymi strzałami, które mogą nawet zabić.
- × Ostatnim trendem jest spożycie płatków z czyjejś buzi. Polegało to na tym, żeby wlać mleko i wsypać płatki do czyjejś buzi, a następnie je zjeść. Groziło to zakrztuszeniem się, a w gorszych przypadkach nawet uduszeniem się.

Floppa, Kapibara

## Typy osobowości - pesymista (pesymizm)

Jest to sposób myślenia oraz pogląd filozoficzny.

Pesymiści są nastawieni negatywnie do praktycznie wszystkiego.

Dostrzegają w większości same negatywne strony.

Jeżeli myślą o przyszłości, to jest ona zła i wroga im. Przeciwnością jest optymizm.

Najczęściej pesymiści nie dogadują się z optymistami i marzycielami.

"Szkłanka jest w połowie pusta".

Często narzekają na świat.

Czasami są po części realistami.

Pesymiści opanowują pisanie czarnych scenariuszy do perfekcji.

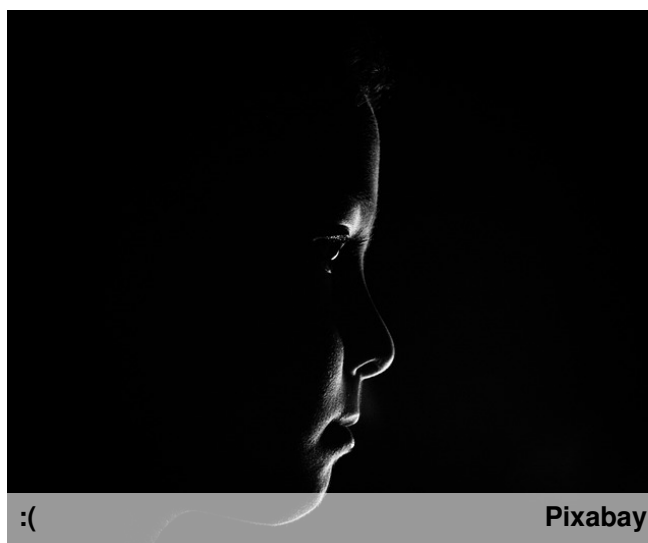
Częstymi cechami tej osobowości są: perfekcjonizm, niepewność, lęk.

Po łacinie pessimus - najgorszy.

Według pewnej pesymistki: "Nastawienie się na dobre w przypadku czegoś złego i rozczarowanie się, tylko zdołuje. Natomiast nastawienie się na złe, gdy może wydarzyć się coś dobrego, może uszczęśliwić i zmotywować".

Zbyt radykalny i 100% pesymizm może doprowadzić do chorób psychicznych (np. depresja), jak i fizycznych (np. zaburzenie rytmu serca).

To tyle na ten artykuł!  
Koala



:(

Pixabay

## "Tydzień kolorów"

W dniach od 9.01.2023 do 13.01.2023 w naszej szkole odbywa się "Tydzień kolorów", który polega na ubieraniu się w dany kolor w każdy dzień w tym tygodniu.

W poniedziałek wyznaczoną barwą był czerwony, we wtorek niebieski, środę biały, czwartek różowy a piątek zielony. Akcja ta ma na celu złagodzenie stresu w szkole, walkę z depresją oraz wprowadzenie optymistycznych idei i wizji w nauczaniu. Pomaga ona w integracji uczniów z nauczycielami. Naszym zdaniem jest to bardzo ciekawy pomysł.

Weronika Starzec, Lena Kukla



Kolory!

Pixabay

## Typy osobowości - optymizm (optymista)

Jest to sposób myślenia oraz pogląd filozoficzny.

Optymiści są nastawieni pozytywnie do praktycznie wszystkiego.

Widzą świat w pozytywnych barwach.

Przeciwieństwem optymizmu jest pesymizm.

Optymiści uważają, że życie jest dobre i można w nim osiągnąć szczęście.

Uważają, że z każdej sytuacji jest dobre wyjście. "Szkłanka jest w połowie pełna".

Słowo wzięło się z języka łacińskiego - optimum, czyli najlepiej.

Większość jest po części marzycielami.

Postrzegają świat jako pozytywne miejsce.

Widzą przyszłość jako coś dobrego.

Według naukowców optymizm jest wrodzony, ale można się go nauczyć.

Sonikson11



Łosoś ;)

Pixabay

## Kilka losowych faktów

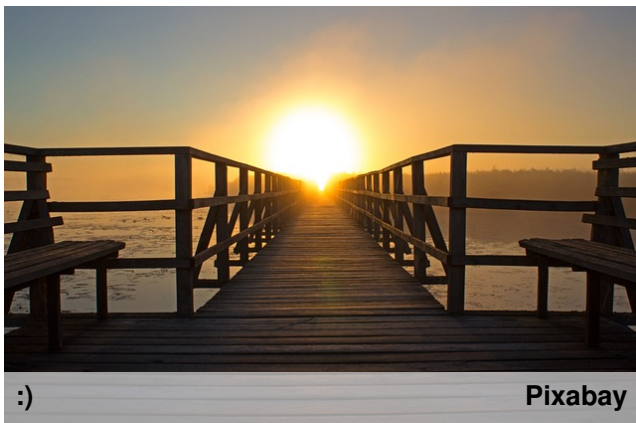
× **Przed sprzedaniem Alaski Stanom Zjednoczonym w 1867 roku, Rosja chciała sprzedać ją Lichtensteinowi, lecz rodzina królewska tego małego kraju się nie zgodziła.**

× **W grudniu 2022 prezydent Sudanu Południowego, Salva Kiir Mayardit, podczas otwarcia nowej drogi recytował hymn, lecz nagle zaczął opróżniać pęcherz...**

× **W Japonii sprzedaje się więcej pieluch dla dorosłych niż dla dzieci.**

× **W marcu 2021 w tajwańskiej restauracji "Akindo Sushiro" ogłoszono, że każdy, kto ma w nazwisku lub imieniu słowo "łosoś", może jeść tam ile chce.**

Kapibara, kapibara2



:)

Pixabay

## Nowości w świecie dziewczyn! Co nowego?

### Projekty społeczne:

Fundacja Kosmos dla dziewczynek zorganizowała ich w ostatnim czasie dosyć dużo, są to np.:

"Zmieniamy otoczenie dziewczynek na lepsze", ten projekt mówi, że nie ma wzmacniania dziewczynek bez wpływania na świat społeczny, który je otacza.

### Warsztaty:

- " Superbohaterki " są to animowane warsztaty organizowane przez fundację Kosmos, podczas których organizatorzy pokazują dzieciom (i nie tylko) niesamowite życiorysy superbohatek, czyli wielu wspaniałych, bohaterskich kobiet, które zostawiły po sobie ślad w historii.

- " Poznaj swoje moce " - fundacja Kosmos realizuje autorskie warsztaty dla dzieci inspirowane testem Gallupa, które pomagają odkrywać i rozwijać naturalne talenty dziecka.

### Ciekawostki na koniec :)

1. Czy wiedzieliście, że w szkolnych podręcznikach brakuje różnorodnych wzorców kobiecych, a patronami 90% szkół podstawowych w Polsce są mężczyźni?

2. Człowiek osiąga 7 razy lepsze efekty, kiedy koncentruje się na rozwijaniu swoich talentów i mocnych stron, niż kiedy poświęca się nadrabianiu niedostatków.

Dla osób ciekawych, co to jest test Gallupa: Napiszę o tym w kolejnej gazetce:)

Anonimka



Dziewczyny!

Pixabay

### STOPKA REDAKCYJNA

**Numer zredagowali:** Weronika Starzec, Lena Kukla, Anonimka, Koala, Sonikson11, Kapibara, kapibara2, Floppa, Kapibara, Koala

**Zdjęcia:** Pixabay

**Redaktor naczelna:** Justyna Zaryczańska