

## WARSZAWSKIE PAŁACE



źródło, Internet

nieznany

### Spis treści:

**Pałac w Wilanowie**  
**Pałac Prezydencki**  
**Pałac na Wyspie**  
**Ogólnopolski Dzień**  
**Walki z Depresją**



źródło, Internet

nieznany



źródło, Internet

nieznany

## PAŁAC W WILANOWIE

**Pałac w Wilanowie** to jeden z najcenniejszych zabytków polskiego baroku. Historyczna rezydencja zbudowana została dla króla Jana III Sobieskiego w końcu XVII w. i była rozbudowana przez kolejnych właścicieli.

Reprezentuje założenie przestrzenne łączące tradycję polskiego dworu z włoską willą wiejską i francuskim pałacem. **Pałac Wilanowski** zbudowany przez Augustyna Locciego dla króla Jana III Sobieskiego i Marii Kazimierzy, był wielokrotnie przebudowywany przez takich architektów jak Giovanni Spazzio, Jan Zygmunt Deybel, Szymon Bogumił Zug, Chrystian Piotr Aigner i Franciszek Maria Lanci. Po śmierci Sobieskiego w końcu XVII w., pałac był własnością jego synów, a następnie siedzibą znanych rodów: Sieniawskich, Czartoryskich, Lubomirskich, Potockich i Branickich. W latach 1730-1733 był rezydencją króla Augusta II Mocnego. Każda z rodzin dokonywała zmian we wnętrzach pałacu, w ogrodzie i najbliższym otoczeniu. Warto odnotować, że w 1805 r. z inicjatywy ówczesnego właściciela, Stanisława Kostki Potockiego, w części pałacu powstało jedno z pierwszych publicznych muzeów w Polsce.

W 1994 r. **zespół pałacowy w Wilanowie Królewskim** uznany został za **pomnik historii**. Architektura pałacu o jednopiętrowej elewacji skrzydeł z półkolumnami i pilastrami, łączy sztukę budownictwa europejskiego z tradycjami staropolskiego dworu. Apartamenty królewskie mieszczące się w części centralnej, utrzymane są w stylu barokowym. Wnętrza w skrzydle południowym prezentują styl wieku XVIII. Skrzydło północne urządzone zostało w XIX wieku przez Potockich, ówczesnych właścicieli wilanowskich posiadłości. Piętro przeznaczono na Galerię Portretu Polskiego od XVI do XIX wieku. Na płótnach artyści utrwaliли między innymi wizerunki monarchów, przedstawicieli wielkich rodów magnackich, wybitnych ludzi kultury i postaci zasłużonych dla kraju. Wchodząc na pałacowe tereny, zwiedzający widzi na prawo od bramy głównej, klasycystyczne budynki tak zwanej starej kuchni i kordegardy wzniesionej w latach 1775-1776 przez Zuga. Za nimi **stajnie** zbudowane w latach 1848-1850 przez Lanciego. Otoczenie pałacu stanowi dwupoziomowy zróżnicowany stylowo **ogród**.



## PAŁAC PREZYDENCKI

Pałac prezydencki to od 1994 roku siedziba prezydenta. Mieści się w Warszawie przy ulicy Krakowskie Przedmieście 46/48. W latach 1918–1939 był oficjalną siedzibą rady ministrów i Prezesa Rady Ministrów. Pierwotnie był to barokowy pałac.

### CIEKAWOSTKI:

- W 1818 odbył się pierwszy publiczny koncert ośmioletniego Chopina.
- Był miejscem, w którym organizowano koncerty, przedstawienia teatralne, huczne bale, w których uczestniczyli przedstawiciele polskiej i litewskiej magnaterii. Pełnił rolę teatru, w którym swoją specjalną lożę posiadał król Stanisław August Poniatowski. Był miejscem debat politycznych, siedzibą Namiestnika. Pałac wzniesiony został w latach czterdziestych XVII wieku.

- Z rąk Lubomirskich pałac trafił na 144 lata w ręce Radziwiłłów z linii Nieświeskiej i stał się ich warszawską siedzibą.
- Radziwiłłowie bardzo go zbudowali i ulepszyli.
- W latach 1768-1778 został zaadaptowany na teatr, a swoją specjalną lożę miał król Stanisław August Poniatowski





## PAŁAC NA WYSPIE

Łazienki Królewskie w Warszawie to jedno z najpiękniejszych miejsc w stolicy. Poza tym, że są chętnie odwiedzane przez mieszkańców, równie często spacerują tam turyści z różnych krajów. Można zachwycić się ich architekturą, rzeźbami, pięknymi ogrodami czy zwierzętami. Pałac na Wyspie, zwany też pałacem na Wodzie czy pałacem Łazienkowskim - główny zabytek Łazienek - został zbudowany w latach 1683-1689, przebudowany w latach 1788-1793, na życzenie Stanisława Augusta Poniatowskiego, a następnie odbudowany w latach 1945-1960 po zniszczeniu podczas II Wojny Światowej. Zespół pałacowy leży na sztucznej wyspie otoczonej przez staw. Jest połączony z lądem dwoma mostami zwieńczonymi kolumnami. Przy jeziorze znajduje się również Amfiteatr, a przed przebudową pałacu, w roku 1767, utworzono ogród francuski. Najważniejszymi zabytkami Łazienek Królewskich, oprócz Pałacu na Wodzie są Stara Oranżeria i Teatr Królewski, Pałac Myślewicki i Biały Dom. Łazienki charakteryzują się też piękną przyrodą. Zobaczymy tu wiele gatunków roślin niektóre rzadkie, inne bardziej pospolite, lecz niezwykle okazałe. W Łazienkach możemy zobaczyć dęby: czerwone i szypułkowe, kasztanowce: białe i czerwone. Jest sosna, świerk, miłorząb japoński. Są okazałe azalie i różaneczniki. Kwiatów w Łazienkach jest mnóstwo: przyłuszczka, krokusy, fiołki czy cebulica syberyjska. Można podziwiać krzewy śnieguliczki białej, bzów tureckich czy jaśminowców wonnych. W Łazienkach znajduje się też pięć ogrodów, które powstawały na przestrzeni wieków: - Ogród Królewski z XVIII wieku - Ogród Romantyczny z XIX wieku - Ogród Modernistyczny z XX wieku - Ogród Chiński z 2014 roku - Ogród Holenderski z 2015 roku Podsumowując, Łazienki to jeden z najpiękniejszych miejsc

## Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



źródło, Internet

nieznany

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją został ustanowiony w 2001 roku. Corocznie jest obchodzony 23 lutego. Został on określony w celu zwrócenia uwagi na temat depresji oraz potrzebę upowszechniania wiedzy w zakresie jej objawów i zachęcanie do podejmowania leczenia.

Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Jest to bardzo podstępna i wyniszczająca choroba związana z zaburzeniami nastroju. Mimo tego, że występuje bardzo często, wciąż jest stygmatyzowana, a osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy. Depresja jest uleczalna, choć może nawracać. Choroba ta może dotknąć każdego człowieka bez względu na płeć, wiek czy status społeczny. Często rozwija się latami, dyskretnie i powoli odbierając radość z życia.

Depresja jest chorobą, którą charakteryzuje uporczywy smutek, brak energii, brak zainteresowania czynnościami, które dotąd sprawiały przyjemność i dawały satysfakcję. Cechy charakterystyczne tej choroby to na przykład bezsenność, niepokój, trudności z koncentracją, utrata poczucia własnej wartości, poczucie winy lub beznadziei istnienia. Depresja to nie tylko problemy z nastrojem. Na skutek tej choroby niektórzy chorzy zaczynają zaniedbywać codzienne obowiązki – pracę, szkołę, higienę osobistą. Problemem stają się dla nich podstawowe czynności takie jak wstanie z łóżka czy pójście do sklepu.

Obecnie depresja jest najczęstszą chorobą psychiczną. Szacuje się także, że około 30-50% ludzi cierpiało chociaż raz w swoim życiu na zaburzenia depresyjne.

Mimo faktu, że choroba występuje bardzo często, osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy.

Depresję można (i powinno się) leczyć. Jedną z korzystniejszych metod to edukacja – objaśnianie pacjentowi, na czym polega choroba i czego może się spodziewać.

Ważne, by o depresji możliwie dużo wiedzieli również najbliżsi chorego. Obok wsparcia, młodzi ludzie potrzebują akceptacji i znalezienia zrozumienia dla trudności, z jakimi się mierzą. Rozmawianie otwarcie o chorobie, jaką jest depresja może w efekcie zachęcić większą liczbę osób do szukania pomocy.