



### 7 złotych rad dla maturzystów:

- **Wysypiaj się.** Oddychaj świadomie i redukuj stres. - Sen pomaga w procesie konsolidacji pamięci i uczenia się. W czasie snu mózg przetwarza informacje i utrwala je, co pomaga w utrzymaniu długoterminowej pamięci.
- **Spaceruj i bądź aktywny.** - Jeśli nie uprawiasz regularnie sportu, a aktywność fizyczna nie jest twoją mocną stroną, wyrób sobie nawyk spacerowania. Postaraj się codziennie wyjść z domu.
- **Podziel „maturalnego słonia” na kawałki.** - Podzielenie materiału na mniejsze części i powtarzanie go regularnie, zamiast uczenia się go na kilka dni przed egzaminem, jest bardziej skuteczne i mniej stresujące.
- **Śmiej się, żartuj i baw się.** - Śmiech może mieć pozytywny wpływ na skuteczność nauki. Jest naturalnym sposobem redukcji stresu i ma bezpośredni wpływ na poprawę nastroju.
- **Motywuuj się wyobrażeniem o tym jak się będziesz czuł po zdaniu matury.**
- **Czarny scenariusz.** Przygotuj sobie plan B.
- **„Uczłowiecz” egzaminatorów.**

## Zakwitły kasztany, a to oznacza, że już wkrótce nasi Czwartoklasiści przystąpią do egzaminu dojrzałości

- **4 maja** - język polski (podstawowy),
- **5 maja** - język angielski (podstawowy),
- **8 maja** - matematyka (podstawowy),
- **9 maja** - język angielski (rozszerzony),
- **10 maja** - wiedza o społeczeństwie (rozszerzony),
- **11 maja** - biologia (rozszerzony),
- **12 maja** - matematyka (rozszerzony),
- **15 maja** - chemia (rozszerzony),
- **16 maja** - geografia (rozszerzony),
- **17 maja** - język polski (rozszerzony),
- **18 maja** - historia (rozszerzony),
- **19 maja** - fizyka (rozszerzony),
- **22 maja** - informatyka (rozszerzony),



W dniu 24 marca 2023 r. w godzinach 12 - 16 odbył się Dzień Otwartych Drzwi. Ósmoklasiści, którzy odwiedzili nasze Liceum mogli zapoznać się z ofertą 6 klas pierwszych o różnych profilach. Obejrzeliby również koncert w wykonaniu młodzieży, mogli uczestniczyć w treningu siatkówki, a także zwiedzili szkołę w towarzystwie profesjonalnych przewodników. W poszczególnych salach zostały przygotowane atrakcje związane z danym profilem - gry, quizy, doświadczenia fizyczne i chemiczne oraz planszowisko.



W dniu 17 marca 2023 r. wróciliśmy do tradycji rozgrywania spotkań derbowych w piłce nożnej pomiędzy I LO i II LO w Legnicy. Dotychczas uczniowie obu szkół rozegrali 5 takich spotkań, a po stronie naszego Liceum były 3 zwycięstwa. Tym razem na boisku lepsi okazali się reprezentanci Wyspiańskiego. Wynik meczu: II LO - I LO 2:0. Rewanż za rok. Opiekunami drużyny byli: pan Krzysztof Waszkiewicz, pan Tomasz Piasecki.



17 marca 2023 r. w naszym Liceum odbył się Dzień Świętego Patryka. Klasa matematyczno – informatyczna III A przedstawiła w auli szkolnej prezentację tematyczną, która zakończyła się quizem wiedzy. W konkursie „Jeden z siedmiu” - wzorowanym na popularnym teleturnieju „Jeden z dziesięciu” - wzięli udział reprezentanci klas pierwszych. Na przerwach można było skosztować pysznych, zielonych wypieków, które przygotowali organizatorzy. Koordynatorem przedsięwzięcia była pani Anna Zasławska – wychowawca klasy.



W dniach od 6 do 10 marca 2023 r. 22 uczniów z klas matematyczno–informatycznych naszego Liceum wzięło udział w tegorocznej edycji Zimowej Szkoły Matematyki. Opiekunem podczas wyjazdu była pani Barbara Obremska – nauczyciel matematyki. ZSM to obozy naukowe dla uzdolnionej matematycznie młodzieży z Dolnego Śląska i Opolszczyzny. Organizowane są od 1989 r. Zajęcia dydaktyczne podczas ZSM prowadzone są przez studentów, doktorantów i pracowników naukowych Instytutu Matematycznego UWr.



W dniu 8 marca 2023 r. nowy skład Prezydium Parlamentu Uczniowskiego zorganizował kiermasz kwiatowy, który odbył się w trakcie przerw międzylekcyjnych.

Można też było przypiąć na tablicy korkowej liściki do określonej osoby. Wszystko to dla naszych pięknych kobiet.

Panowie złożyli Paniom najserdeczniejsze życzenia i postarali się, żeby ten dzień upłynął w wyjątkowo miłej atmosferze.



Wierni tradycji I LO im. Tadeusza Kościuszki, 1 marca 2023 r. obchodziliśmy w naszej szkole Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W tym roku klasa I B - humanistyczna z edukacją medialną i prawną - przygotowała wystawę. Uczniowie wykorzystali materiały z publikacji "Żołnierze WYKŁĘCI" Jerzego Ślaskiego. Opiekunem merytorycznym wystawy jest pani Joanna Piskorska-Gomoliszek – nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie.



Podczas ferii zimowych uczniowie naszego Liceum mieli okazję zwiedzić Zakopane. Wycieczka obfitowała w wiele atrakcji i niezapomnianych wrażeń. W zimowej stolicy Polski zwiedzaliśmy m.in. zabytkowy cmentarz na Pęksowym Brzyzku, Galerię Władysława Hasióra oraz Galerię Sztuki Zakopiańskiej. Odwiedziliśmy również Zespół Szkół Plastycznych im. Antoniego Kenara, a także Muzeum Jana Kasprówicza. Zakopane okazało się bardzo łaskawe jeśli chodzi o aurę – było biało i słonecznie. Opiekunami wycieczki byli: pani Anna Kruszczyńska, pan Robert Wójcicki, pan Marcin Twardowski.



W dniu 6 marca 2023 r. w MCK odbyła się edycja miejska XXIX Ogólnopolskiego Samorządowego Konkursu Nastolatków „8 Wspaniałych” pod patronatem Prezydenta Miasta Legnicy Tadeusza Krzakowskiego. Nasze Liceum reprezentowała Oliwia Jarosz z klasy IV Cp o profilu biologiczno-chemicznym z edukacją medyczną. Tegoroczna maturzystka została laureatką z nominacją do udziału w finale Ogólnopolskiego Samorządowego Konkursu Nastolatków.

Jesteśmy dumni z Oliwii! Serdecznie gratulujemy!



W dniu 8 lutego 2023 r. klasa I E, a w dniu 9 lutego klasy I A, I B, I C1, I C2, I D, I F - wraz z wychowawcami - oglądały spektakl „Ożenek” według Mikołaja Gogola w Teatrze Modrzejewskiej w Legnicy.

Na temat sztuki ze strony Teatru: „Klasyczna i nadal zabawna komedia przeniesiona z prowincjonalnego dziewiętnastowiecznego salonu do równie prowincjonalnego współczesnego biura matrymonialnego. Parada samotnych dziwaków, którzy bezskutecznie poszukują miłości, nie umiając się zdobyć na odwagę, by po nią sięgnąć.” Reżyserem spektaklu był Piotr Cieplak.

W dniu 07.02.2023 r. reprezentacja naszej szkoły uczestniczyła w Legnickich Prezentacjach Edukacyjnych w Collegium Witelona w Legnicy. Lista reprezentantów naszego Liceum: Daniel Gruczoł, Oliwia Jarosz, Alan Sadowski, Kajetan Bućko, Marta Szczygieł, Anna Zielonka, Nadia Stefanowska, Mikołaj Woźny, Agata Urbańska. Młodzieży towarzyszyli: dyrektor szkoły – pani Halina Tamiola, pedagog – pani Aneta Pąchalska, psycholog – pani Daniela Wołosieńska, bibliotekarz – pani Elżbieta Czornak.



W dniu 9 lutego 2023 r. w naszym Liceum odbyły się wybory do Prezydium Parlamentu Uczniowskiego. W skład Komisji Wyborczej wchodził: Zofia Augustynowicz, Daniel Gruczoł, Oliwia Jarosz, Piotr Woźny. Wyniki głosowania przedstawiają się następująco:

Przewodniczącym P U został Jan Wala z klasy II A, który uzyskał 233 głosy wyborcze; Zastępcą Przewodniczącego – Karol Kwaśny z klasy II D, który zdobył 223 głosy; Rzecznikiem Informacji – Kajetan Bućko z klasy I B, który uzyskał 517 głosów Rzecznikiem Praw Ucznia – Iga Gałęzka z klasy II E, która zdobyła 520 głosów.

W dniu 10 lutego 2023 r. Parlament Uczniowski zorganizował szkolne Walentynki. Młodzież wypisywała liściki oraz przypinała je na „ściance miłosnej”, w tle słyhać było klimatyczną muzykę, a dookoła krążyły czerwone balony wypełnione helem.

Zachęcaliśmy do wyrażania swoich myśli, uczuć, emocji, do odwagi, do mówienia o sobie dobrze. Taki mały akcent, a tak skutecznie wpływa na szkolną atmosferę.

