



## SZKOLNE WIĘŚCI



### DZIEŃ WIOSNY

W sobotę 21 marca 2015 roku obchodziliśmy pierwszy dzień wiosny. Dzień wcześniej w naszej szkole został zorganizowany konkurs na najpiękniej i najlepiej przebraną w strój wiosenny osobę w szkole. Każda klasa zaprojektowała strój wiosenny, który miał być wiosenny jak i ekologiczny. Po zaprezentowaniu kostiumów, sędziowie ocenili je i wybrali zwycięzców. Po naradzie ostatecznie wygrały klasy druga i trzecia gimnazjum.

Po rozstrzygnięciu konkursu przyszedł czas na karaoke. W konkursie karaoke brały udział po trzy osoby z każdej z czterech startujących klas. Na początku sześć osób losowało przeciwników a następnie każda para losowała piosenkę, którą musiała zaśpiewać. Konkurs wygrała jedna z uczennic naszego gimnazjum.

### "POKAŻ, NA CO CIĘ STAĆ"

Już drugi raz w naszej szkole odbył się pokaz talentów. Przyjechali uczniowie z innych szkół w naszej okolicy. Wszyscy wzięli udział w konkursie. Uczniowie tańczyli, śpiewali, wykonywali przeróżne akrobacje a Jury oceniało ich występy. Po konkursie odbył się poczęstunek i dyskoteka. Mimo, iż nasz pokaz talentów nie był jeszcze na poziomie Xfactor to wszyscy dobrze się bawili.



## SZKOLNY SPORT



Nasza szkoła osiąga wiele sukcesów związanych ze sportem. Dnia 11 marca 2015 roku dziewczyny z naszego gimnazjum zajęły 5 miejsce w zawodach siatkarskich. Kolejnym sportowym wydarzeniem w naszej szkole był turniej w piłce halowej chłopaków, który wygrała klasa III gimnazjum. Dnia 31 maja odbędą się zawody w grze na miotły podczas imprezy z okazji Dnia Dziecka.

## WAKACJE JUŻ WKRÓTCE!

Do końca roku szkolnego zostało już tylko kilkanaście dni :) część z Was jeszcze martwi się pewnie poprawkami i zaliczaniem semestru ale Ci, którzy mają to już za sobą najprawdopodobniej zastanawiają się jak spędzić najważniejszy dla każdego ucznia czas w roku - wakacje. Niektórzy pewnie zaplanowali już część tego wspaniałego czasu, ale dla tych, którzy jeszcze nie wiedzą jak będą go spędzać mamy listę rzeczy które można robić w trakcie nadchodzących dwóch wolnych miesięcy.



## PORADY

### Wiosna to znakomity czas na zmiany

Doskonałym rozwiązaniem jest zwiększenie aktywności fizycznej poparte prawidłowymi nawykami żywieniowymi. Wysiłek fizyczny powinien być dobrany indywidualnie do możliwości, kondycji i potrzeb ćwiczącego. Aktywność fizyczną należy rozpoczynać stopniowo, przygotować mięśnie do pracy, rozruszać stawy i kręgosłup, by zlikwidować skutki zimowego zastoju. Ruch na świeżym powietrzu poprawi samopoczucie, dotleni organizm, przyspieszy metabolizm, zamieni tkankę tłuszczową w mięśniową, a także podniesie poziom hormonu szczęścia. Aktywność fizyczna, zbilansowana dieta i odpoczynek to prosta droga do długowieczności w dobrej kondycji.



**Oto nasza lista, wybierz to co najbardziej Ci odpowiada :)**

1. Tańcz i baw się
2. Zawieraj nowe znajomości lub odnawiaj stare
3. Idź na plażę bądź nad jezioro
4. Odwiedź miejsca, w których dawno nie byłeś
5. Jedz owoce
6. Idź na spacer
7. Zrób piknik lub ognisko
8. Upiecz ciasto
9. Zjedz ciasto
10. Jedź pod namiot
11. Oglądaj filmy i seriale
12. Śmiej się i śpiewaj

**W czasie wakacji rób to, na co masz ochotę ;)**

## UROCZYSTOŚCI W NASZEJ SZKOLE

### JASEŁKA I KONCERT KOŁĘD

19 grudnia 2014 przed świętami Bożego Narodzenia zostały zorganizowane Jasełka pod hasłem: „Abyś odnalazł Boga i uwierzył w miłość”. Tematyka Jasełek związana była z narodzinami Jezusa Chrystusa. Najpiękniejsze polskie kolędy zaśpiewali uczniowie ze szkolnego chóru. Pod koniec spotkania zostały rozstrzygnięte konkursy na najpiękniejszy stroik bożonarodzeniowy oraz najładniejszą obcojęzyczną kartkę świąteczną. Tego dnia uczniowie mogli brać udział w spotkaniach opłatkowych w poszczególnych klasach.



### CHOINKA SZKOLNA

25.01.2015 w Zespole Szkół w Starym Uścimowie odbyła się choinka szkolna. Uczniowie mogli bawić się na zorganizowanej dyskotekce, podczas której odebrali także upominki. Dla dzieci zorganizowany został poczęstunek na stołówce szkolnej.

### ŚLUBOWANIE KLASY I GIMNAZJUM

30 października 2014 roku w naszej szkole odbyło się ślubowanie klasy I gimnazjum. Na uroczystość zaproszeni zostali goście, Grono Pedagogiczne, pracownicy szkoły, rodzice uczniów klasy I gimnazjum oraz uczniowie ZS. Był to dzień ważny dla uczniów rozpoczynających naukę w gimnazjum, gdyż ten rok będzie dla nich rokiem obfitującym w nowe, bogate doświadczenia. Uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy a także przedstawili część artystyczną, którą przygotowali wraz z wychowawczynią Dominiką Kutylą.

Aby stać się pełnoprawnymi gimnazjalistami starsi uczniowie z klasy III przygotowali im otrzęsiny oraz dyskotekę. Wszyscy dobrze się bawili. Od tej chwili stali się gimnazjalistami, których obowiązują prawa i obowiązki ucznia gimnazjum..



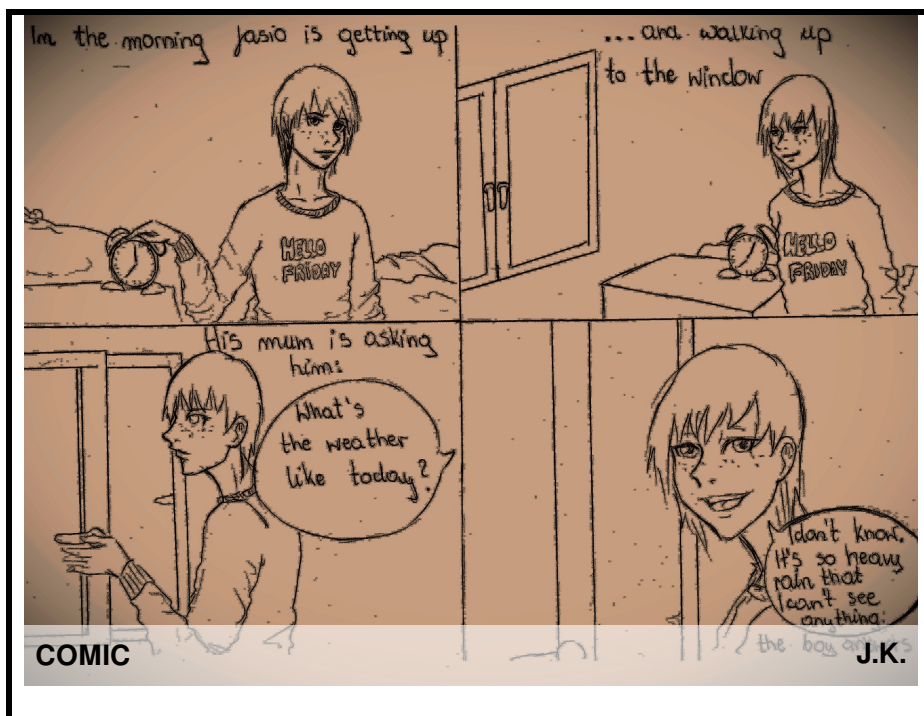
Zabawa choinkowa

## ENGLISH CORNER



Hello Spring

A.



COMIC

J.K.



Lemon cake

D.K.



### Spring

There is the warm and yellow \_\_\_\_\_ .

The birds sit in the nest on their \_\_\_\_\_ .

The grass is \_\_\_\_\_ and the sky is \_\_\_\_\_ .

In the garden are flowers, yellow \_\_\_\_\_

and red \_\_\_\_\_ . There are insects with 2 or 4

\_\_\_\_\_ and 6 \_\_\_\_\_ . There are green

\_\_\_\_\_ and red \_\_\_\_\_

with black spots. In the grass is a basket with colourful Easter

\_\_\_\_\_ . It is \_\_\_\_\_ .

Fill in the missing words!

green, tulip, daffodil, sun, eggs (2x), wings, blue, legs, grasshoppers,

spring, ladybugs

English Spring

Aleksandra

### What can you do this spring and summer?

- play football
- go for a walk with your dog
- meet your friends
- ride a bicycle
- go roller skating
- go skateboarding
- go fishing
- gather mushrooms

### LEMON CAKE/ CIASTO CYTRYNOWE

5 eggs/ pięć jaj

300g caster sugar/ 300g cukru pudru

140ml double cream/ 140ml śmietany

3 lemons, zest only/ 3 cytryny(skórka)

1 pinch salt/ 1 szczypta soli

80g unsalted butter, melted/80 g rozpuszczonego masła

240g flour/240g mąki

½ teaspoon of baking powder/ pół łyżeczki proszku do pieczenia

For the lemon glaze/ glazura cytrynowa

1 lemon, zest and juice/ skórka i sok z jednej cytryny

150g icing sugar/ 150g cukru pudru