

Dobrym sposobem na spędzenie dobrej młodości jest posiadanie pasji. Nieważne jak szalona by ona była...

Dyrektorka Gimnazjum nr 1 w M-czu w specjalnym wywiadzie dla Gimb Newsa Jedynki str.3

**WASZ GŁOS W
SU**

SONDAŻ PSU:

Gimnazjum nr 1
w Międzyrzeczu
Szkołą Sukcesu.
Jakich pragniesz
zmian, by stało się
szkołą marzeń?

str. 2

WASZE PROBLEMY

Gdy technologia staje się
szaleństwem, a Internet
wiecznym głodem...
Specjalnie dla Was o
zagrożeniach w realu
Anna Zięba – pedagog
szkolny, trener grupowy,
specjalista terapii
uzależnień

str.4

WASZE SUKCESY

**UROK! POWAB!
DETERMINACJA!**
Nasze dziewczyny dają
czadu!

Siatkówka nie jest dla
nas zwykłą grą, to
wewnętrzna walka z
naszymi słabościami...

str. 2



TEMAT Z OKŁADKI

**Jaka jest nasza Pani Dyrektorka?
Jej sekrety tylko u nas!!!**

12 DSH OGIEN
Wojciechowym
szlakiem po
przygodę

str. 4

FOTOREPORTAŻ

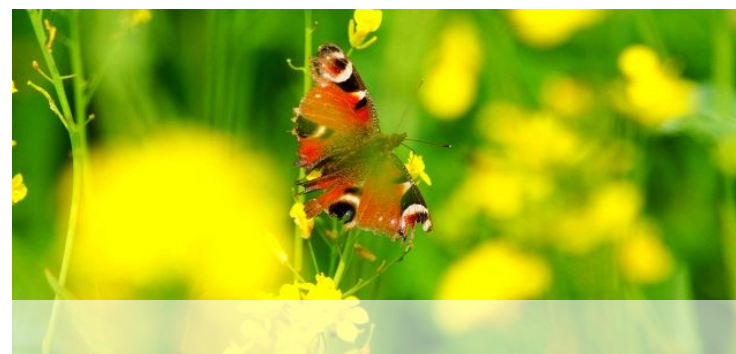
Stroje, kotyliony, barwne przebrania,
konkurencje sportowe i uśmiechy.
Bajkowe ujęcia tylko u nas!

str.3

WASZE PASJE

Jagoda Kałuska zdradza tajemnicę fotografii:
W robieniu zdjęć można wyrazić siebie i swoją
osobowość...

str. 4





Witamy w pierwszym wydaniu *Gimb Newsa Jedyнки*. Chcemy zachęcić wszystkich – uczniów, nauczycieli i rodziców do czytania naszej gazety. Pragniemy, aby każdy znalazł tu coś dla siebie lub od siebie. Każdy z Was może uczestniczyć w jej tworzeniu - podzielcie się swoimi pasjami oraz przemyśleniami na temat szkoły. Zgłaszajcie je do nas lub wrzucajcie propozycje na kartkach do skrzynki kontaktowej przed sekretariatem szkolnym. Miłej lektury.

Przewodniczący SU
Dominik i Emilia



Mistrzowie, rekordziści, triumfatorzy i zdobywcy marzeń na start! Odkrywczy i tytani pracy do dzieła! Sukcesy naszych uczniów!



Co o tym sądzisz? Sondaże i ważne pytania...

Poniedziałek 23 marca 2015. SU pytał się uczniów o ich opinie związane ze szkołą oraz o to, co można byłoby w niej zmienić

Uczniowie naszego gimnazjum nie zasypują gruszek w popiele i ruszyli na podbój świata! Poniżej laureaci, finaliści i uczestnicy konkursów w tym roku szkolnym. Pamiętajcie, że niektóre konkursy jeszcze trwają.

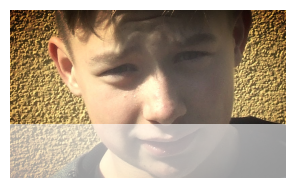
A oto kandydaci w walce o wieńce laurowe:

- Jerzy Daszkiewicz** - laureat Konkursu Przedmiotowego z Biologii;
- Maciej Duda** - finalistą Konkursu Przedmiotowego z Fizyki;
- Dominik Rau** - finalistą Konkursu Przedmiotowego z Historii, finalistą Konkursu Przedmiotowego ze Sztuki- Muzyka, laureat Konkursu Przedmiotowego z Języka Niemieckiego w roku szkolnym 2012/2013;
- Aleksandra Kubowicz** finalistka Lubuskiego Konkursu Recytatorskiego (finał w maju);
- Bartosz Domaszewicz** finalistą Lubuskiego Konkursu Recytatorskiego;
- Karolina Rogala, Magdalena Kasprzak, Malwina Pasewicz, Aleksandra Czop** zgłosiły się do XVI Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej PRO ARTE 2015.

Gratulujemy zwycięzcom i trzymamy kciuki za pozostałych uczestników konkursów. Niech moc będzie z Wami!



Katarzyna Bździonek - W szkole są fajni uczniowie i panuje świetna atmosfera. Chciałabym, aby w łazience było większe lustro oraz by trzecioklasiści nie wywyższali się tak w stosunku do młodszych kolegów.
Dawid Garczyński - Według mnie szkoła jest ok. Jest za mało godzin wychowania fizycznego. Najbardziej podoba mi się strona internetowa naszego gimnazjum.
Krystian Węglowski - Najbardziej podobają mi się zajęcia sportowe i chciałabym, aby było ich więcej. Sądzę, że jest za dużo kartkówek.
Tomasz Humeniuk - Szkoła jest w porządku. Przydałoby się więcej turniejów w piłkę nożną. Szkoła bardzo podoba mi się wizualnie z zewnątrz.



Gimb News Jedyнки
Gimnazjum nr 1
ul. Staszica 22a R
66-300
Międzyrzecz

tel/fax :
+48 095 741 23 96
e-mail szkoły :
gim1mied@onet.eu

Redakcja:
Marcin Jędrowski
Alicja Bartkowiak
Dorota Cieloch
Emilia Ganczarska
Dominik Rau
Kacper Fiałka
Natalia Guzicka
Adam Cwenaar



Nie tylko nasi chłopcy potrafią znakomicie grać w siatkówkę czy "kosza"... W nas dziewczynach drzemie wielki potencjał! Zdobywamy kolejne puchary dla naszej znakomitej drużyny pod egidą pani Elżbiety Podgajskiej. Siatkówka nie jest dla nas zwykłą grą, to wewnętrzna walka z naszymi słabościami. W czasie gry zapominamy o problemach i stresie, no i dbamy o figurę:) Dzięki naszej trenerce nawiązałyśmy kontakt z dziewczynami z LO, które są godnymi rywalkami i staramy się stawić czoła starszym, bardziej doświadczonym koleżankom.

Nikola Zaremba

1.									
								2.	
				3.					
4.									
								5.	
	6.								
7.									
				8.					
								9.	
10.									

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.

KRZYŻÓWKA ZHP, CZYLI CZŁOWIEKU NIE IRYTUJ SIĘ!

1. „Nasz drugi dom”.
2. Miło spędzamy tam czas i uczymy się nowych rzeczy.
3. Imię założyciela skautingu.
4. Ojczyzna, nauka i
5. Składa je ‘biskopt’ gdy już gotowy wstąpić do ZHP.
6. Otrzymuje je Harcerz gdy złoży przyrzeczenie.
7. „ Na harcerza polegaj jak na Zawiszy”
8. honorowa (np. przy pomniku)
9. Śpiewy, granie czyli nasze
10. Corocznie spędzamy tam 14 dni wakacji.



Jedyńka ma być wyborem nr 1, a nie jednym z wielu.

Dyrektor naszej szkoły Pani Joanna Obrębska - Spychała w specjalnym wywiadzie dla Gimn News Jedyńki

Powiedziała Pani: Jedyńka ma być wyborem nr 1, a nie jednym z wielu. Co oznaczają te słowa?

Z pewnością nie oznaczają umniejszania rangi innych szkół. Chciałabym, żeby uczniowie i ich rodzice wybierali nasze gimnazjum w przekonaniu, że są tu warunki do jak najlepszego, wszechstronnego rozwoju: poszerzenia wiedzy, doskonalenia umiejętności artystycznych, sportowych czy technicznych, kształtowania postaw społecznikowskich. Numer 1 ma sygnalizować dobrą inwestycję w przyszłość każdego ucznia.

Gratulujemy objęcia stanowiska dyrektora Gimnazjum nr 1 w Międzyrzeczu. Jakie ma Pani plany związane z naszą szkołą w tym roku?

Dziękuję za gratulacje, a co do planów na ten rok... Nie spodziewajcie się żadnej rewolucji. Nie jestem zwolenniczką gwałtownych zmian,

bardzo cenię spokój. Rewolucja mnie przeraża: pożera własne dzieci i burzy obecny porządek, a my przecież mamy się czym chwalić... Statystyki wskazują, że nauczamy ponadprzeciętnie, nasi uczniowie odnoszą sukcesy w różnych dziedzinach. Zawsze jest jednak coś, co można poprawić...

Reasumując, z wielkim szacunkiem odnoszę się do dobrych tradycji szkoły, a zmieniałabym tylko to, co wychodzi nam kłopotliwie. Sądzę, że trzeba bardziej otworzyć szkołę na środowisko, pokazać, jak działa nasza placówka, jak uczniowie wykorzystują swój potencjał. Myślę o międzynarodowej wymianie uczniów oraz współpracy z placówkami naukowymi. Trzeba także pamiętać o wsparciu osób, które tego potrzebują. Oto zadania, jakie postawiliśmy sobie na posiedzeniu rady pedagogicznej i wspólnie je realizujemy. Kilka rzeczy już nam się udało zrobić.

Nasze gimnazjum otrzymało miano „Szkoły Sukcesu”. Kto ma udział w budowaniu prestiżu szkoły – uczniowie, rodzice czy nauczyciele?

Doprecyzuję - otrzymaliśmy miano SZKOŁY SUKCESU WSPIERAJĄCEJ UCZNIĄ. I każdy ma swój udział w budowaniu tego wizerunku - rodzice, nauczyciele i sami uczniowie. Dodatkowo środowisko, rodziny, instytucje, nauczyciele i pedagodzy, z którymi dziecko wcześniej spotkało się na swej drodze. Nauczyciel - pedagog staje się przewodnikiem, który przeprowadza młodego człowieka przez zawity labirynt wiedzy. A rodzice? Ich rola jest kluczowa. Gdyby nie stworzyli dziecku bezpiecznego domu, nie wpoili mu ważnych wartości, nie wsparli go, to skąd to dziecko miałoby czerpać wzorce, mieć siłę, dla kogo miałoby się starać? Zobaczcie, jak wiele problemów mają uczniowie, którym brakuje wsparcia rodziców. W szkole ważne są sukcesy i wsparcie – tego nie wolno rozdzielać.

Wyniki edukacyjne naszej szkoły są bardzo wysokie. Jakie inne zalety wymieniłaby Pani, aby zachęcić np. szóstoklasistów

20 marca br. był Dniem Wiosny oraz bajkowych postaci w naszym gimnazjum i barwnego korowodu wszystkich szkół. Więcej na www.jedynka-miedzyrzecz.pl

do skorzystania z oferty edukacyjnej Gimnazjum nr 1 w Międzyrzeczu?

Świetni nauczyciele. Doświadczeni, zaangażowani, potrafiący nawiązać dobre relacje z uczniami. Pasjonaci i profesjonalści w jednym.

Do tego niezłe wyposażenie oraz zaplecze. Lokalizacja w centrum miasta. Przystanek tuż przy szkole. Smaczny obiad w stołówce,

Wsparcie pani pedagog. Zaangażowanie społecznikowskie. Jeżeli ktoś będzie chciał się uczyć, to znajdzie tu mądrego dydaktyka, jeżeli będzie chciał ćwiczyć, to znajdzie dobrego trenera. Oferujemy ponad czterdzieści różnych zajęć pozalekcyjnych. Można u nas zdobywać wiedzę, ćwiczyć, tańczyć, śpiewać, recytować, pomagać potrzebującym, zostać harcerzem, strażakiem, ratownikiem medycznym, można nawet pograć w kabarecie.

Jak nowa sytuacja zawodowa wpłynęła na Pani życie?

Czuję się jak uczeń w pierwszej klasie - wiele nowości, ogrom obowiązków, a grunt nieznan i może grząski... Paru rzeczy już się nauczyłam, kilka klasówek zdałam z lepszym lub gorszym wynikiem. Bywam zmęczona. Nie ukrywam, że jest to dla mnie trudne. W każdym razie staram się wywiązywać ze swych nowych obowiązków najlepiej jak potrafię. Przed popadnięciem w pracoholizm ratują mnie właśnie pasje. Latem wędruję po górach – nie wyobrażam sobie bez nich życia. No i książki... Kocham je od dzieciństwa, czytam bez przerwy, najczęściej dwie, trzy w jednym czasie, niekiedy kilkakrotnie wracam do tego samego dzieła. Lubię też oglądać interesujące filmy, ale... to w mojej rodzinie, rozmowach z przyjaciółmi, w książkach i w górach znajduję to, co daje mi radość życia oraz siłę do pracy.





ĆPANIĘ KOMPUTERA

Jeśli masz problem z kolegami z klasy albo czujesz się zagubiony w świecie dorosłych, koniecznie to przeczytaj!

Ostatnio uzależnienia i używki stały się zjawiskiem powszechnym. Wiadomo, że zaliczają się do nich na przykład papierosy, alkohol i narkotyki. Ostatnio dużymi problemami stały się uzależnienia od zakupów, hazardu, a nawet komputera.

Zobacz, jakie są podstawowe objawy uzależnienia:

- duża ochota na wykonanie pewnych czynności,
- powtarzanie tych rzeczy, mimo zła, które wyrządzają,
- problemy w koncentracji i panowaniu nad emocjami w przerwach między danymi działaniami,
- problemy z psychiką i normalnym życiem spowodowane odstawieniem używki,
- radość przy powrocie do niej.

Od Internetu uzależniają się najczęściej osoby:

- młode, zagubione,
 - które mają problemy z emocjami,
 - uciekające od otaczającego je świata,
 - mające problemy w kontaktach z kolegami,
 - z poczuciem niskiej wartości,
 - szukające wsparcia, wycofane emocjonalnie.
- Mając dostęp do Internetu, bez przerwy szukamy nowinek, nowych gier, coraz śmieszniejszych filmików, no i nie możemy obejść się bez np. Facebooka. Nasze mózgi przyzwyczajają się do takiego życia. Pragnienie coraz silniejszych doznań wzrasta, nie możemy się już powstrzymać. **Takie zachowania, chociaż wydają się normalne, często świadczą o uzależnieniu.** Te działania wskazują, że coś może być nie tak: trwanie przy komputerze, brak kontroli czasu, zapominanie o zadanych obowiązkach, zarywanie nocy dla ulubionej gry czy portalu, kłótnie ze znajomymi i rodziną, wymówki i usprawiedliwianie się...

Powinniśmy coś zrobić, gdy czujemy złość i niepokój, kiedy nie mamy dostępu do Internetu. Czasem nie potrafimy odmówić sobie korzystania z sieci, nawet jeśli to sobie obiecaliśmy. Często obsesyjnie myślimy, co się dzieje na Facebooku lub na innym portalu.

Jak nie uzależnić się od komputera? Oto kilka prostych rad!

- 1) Dbaj o kontakty z rodziną: rozmawiajcie i spędzajcie razem czas.
- 2) Nie naginaj zasad.
- 3) Ucz się radzić z emocjami. Poproś kogoś o pomoc.
- 4) Spróbuj się przekonać do zdrowego trybu życia.
- 5) Korzystaj z komputera we wspólnym pomieszczeniu.
- 6) Spędzaj czas z przyjaciółmi w realnym życiu. Poszukaj pasji.
- 7) Przestrzegaj prawidłowego rytmu dnia i nocy.
- 8) Ucz się rozważać informacje podawane w mediach.
- 9) Nawet w sieci przestrzegaj prawa.

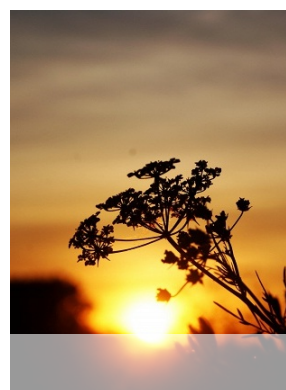
Informacje zebrała Anna Zięba – pedagog szkolny, trener grupy, specjalista terapii uzależnień
Tekst zredagowała Natalia Denisewicz



12 DSH OGIEN' Wojciechowym szlakiem po przygodę

W sobotę 21.03.2015 r. Dwunasta Drużyna Starszoharcerska Ogień wybrała się na rajd Wojciechowym Szlakiem, który odbył się w Pszczewie. Wędrowaliśmy lasami i polami, realizując różne zadania. Zmagaliśmy się ze zrobieniem kompasu, przeniesieniem rannego na własnoręcznie zrobionych noszach czy zbudowaniem szałas. Największą próbą było zmierzenie się z mapą, która miała nas doprowadzić do celu - tam czekało na nas miejsce przy ciepłym ognisku. I w końcu ogłoszenie wyników, zajęliśmy 3 miejsce. Do domu wróciliśmy nieco zmęczeni, ale zadowoleni. Już z niecierpliwością oczekujemy następnego rajdu.

Oliwia Matuszewska 12 DSH Ogień



Fotografią interesuję się od 2 lat. Wtedy dostałam swój pierwszy aparat cyfrowy. W robieniu zdjęć można wyrazić siebie i swoją osobowość. Pstrykanie zdjęć oraz późniejsza ich obróbka potrafi sprawić wiele frajdy. Czasem jest to wszystko pracochłonne, ale warto się rozwijać w tym kierunku. Zapraszam do obejrzenia mojego fotobloga na stronie www.photoblog.pl.

