

Dzień Matki-święto obchodzone corocznie jako wyraz szacunku do wszystkich matek.

Data Dnia Matki zależy od kraju, w którym jest świętowane. U nas to 26.05.



Dzień Dziecka Już niebawem

W tym dniu matki są zwykle obdarowywane laurkami, kwiatami oraz różnego rodzaju prezentami przez własne dzieci, rzadziej inne osoby. To święto ma na celu okazanie matkom szacunku, miłości, podziękowanie za trud włożony w wychowanie.



Międzynarodowy Dzień Dziecka – dzień ustanowiony w 1954 przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych dla upowszechniania ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych. Obchodzony jest od 1955 w różne dni

roku w różnych krajach. W Polsce obchodzony jest 1 czerwca.



:)

red.

Jak spędzić czas na świeżym powietrzu ?

Przebywanie na świeżym powietrzu jest zdrowe dla wszystkich osób, bez względu na wiek i sposób życia.



:)

red.

Czas na świeżym powietrzu możemy spędzić podczas zabawy na podwórku lub grając w piłkę. Możemy też chodzić na długie spacery rodzinne lub iść latem razem na lody. W szkole czas na przerwach spędzamy na świeżym powietrzu grając w różne gry, biegając lub spacerując i plotkując z przyjaciółmi i kolegami. Chodząc po rynku miejskim siadamy przed fontanną, która przyska wodą.

Czas wolny zdrowo spędzamy np. kiedy uprawiamy sport: skaczemy na trampolinie, biegamy, skaczemy przez skakankę. Miło jest też wyjść na spacer z psem. W trakcie roku szkolnego często jeździmy na wycieczki albo na festyny. Możemy też jeździć na wycieczki na basen odkryty albo na kempingi nad jeziorem. Wakacje spędzamy często chodząc po górach. Chodzimy boso po plaży i leżymy na leżakach opalając się. Idąc po piasku zbieramy muszki i moczymy nogi w morzu. Ja lubię jeździć do parków i zwiedzać bardzo ciekawe miejsca.

Tak naprawdę każda forma spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu jest zdrowa, dobra i pożądana. Jest wiosna, a więc... ruszamy na dwór!!!

Julia



:)

red.

Zachęcamy Was wszystkich do wyjścia z domu i korzystania z darmowej witaminy D, której dostarcza nam przebywanie na słońcu. Oczywiście nie podczas dużych upałów!!! Odstawcie więc komputery na bok, niech odpoczywają do długich jesiennych wieczorów. Cieszymy się razem z wiosennej pogody, pamiętając, że od majowego deszczu możecie urosnąć!

red.



:)

red.

Skutki zażywania używek

Papieros to nie tylko nikotyna. W dymie papierosowym i samym papierosie znajduje się mnóstwo trujących związków chemicznych, w tym substancji rakotwórczych. Papierosy zawierają między innymi substancje smoliste, tlenek węgla, amoniak, cyjanowodór, chlorek winylu, aceton, kadm czy fenol. Nałogowe palenie papierosów przyczynia się do rozwoju różnych chorób.



Osoby palące trzy razy częściej umierają przed 60 rokiem życia niż ci, którzy są wolni od nałogu. W Polsce pali codziennie ponad 30 proc. dorosłych mężczyzn i 25 proc. dorosłych kobiet. Prawie 5 mln z tych osób pali dłużej niż 20 lat, a ponad połowa z nich wypala 11-20 papierosów dziennie. Co roku około 100 tys. zgonów w naszym kraju ma bezpośredni związek z negatywnymi skutkami nikotynizmu, przy czym 60 proc. dotyczy osób w wieku 35-69 lat. Szacuje się, że co minutę z powodu choroby wywołanej paleniem tytoniu umiera na świecie sześć osób.



Alkoholizm to choroba osób, które nadmiernie piją alkohol. Częstym skutkiem zapadania w tę chorobę jest np. śmierć bliskiej osoby. Wymuszenie organizmu przedstawia się następująco :

- zaburzenia ruchu np. trzęsienie się rąk
- problemy z widzeniem
- stan zapalny trzustki
- bóle mięśni
- zanik komórek nerwowych

To tylko niektóre ze "skutków ubocznych", więc zanim sięgniesz po alkohol pomyśl. Picie alkoholu w małych dawkach nie jest groźne, ale nadmierne jego spożywanie doprowadza do nałogu.

Narkotyki są bardzo szkodliwe dla zdrowia i psychiki człowieka. Każdy narkotyk działa inaczej, ale wszystkie prowadzą do uzależnienia. Pojawiają się : nudności, wymioty i ból głowy. To nie wszystko. Ze strony psychicznej, nagle wszystko przestaje być ważne oprócz zażywania narkotyków. Bardzo łatwo o uzależnienie, więc dla swojego zdrowia psychicznego i fizycznego nie zażywaj ich.



DZIEŃ TALENTÓW W NASZEJ SZKOLE ... PO RAZ DRUGI...!!!



Mikrofon

Kwiecista i Słonecznikowa



Gitara

Kwiecista i Słonecznikowa

W ZWIĄZKU Z DUŻYM ZAINTERESOWANIEM I CHĘCIĄ POKAZANIA SWOICH TALENTÓW W NASZEJ SZKOLE PO RAZ DRUGI ZORGANIZOWANO DZIEŃ TALENTÓW. WSZYSCY CHĘTNI MOGLI SIĘ POCHWALIĆ TYM, CO UMIEJĄ ALBO CO ZBIERAJĄ.

27 marca odbył się Dzień Wiosny, a zarazem Dzień Talentów. Uczniowie pokazywali swoje talenty, które były bardzo ciekawe. Wszyscy starali się jak mogli, aby dostać jak najwięcej braw od widzów. Dzieci grały na gitarze, śpiewały, tańczyły i robiły inne ciekawe rzeczy. W połowie występów przyjechali do nas muzycy z Kalisza, którzy nauczyli nas dużo różnych interesujących rzeczy. Zaprosili też jedną uczennicę, aby zagrała z nimi na jej flecie "Czerwone Jabłuszko". Gdy muzycy skończyli swój występ reszta dzieci przedstawiała swoje talenty. Kiedy wszyscy pokazali swoje umiejętności rozeszliśmy się po klasach i powoli szliśmy do domu. Jednak panie zawołały nas na palenie marzanny. Marzannę wykonała klasa VI. Gdy spaliliśmy ją, rozeszliśmy się do domów.

Kwiecista i
Słonecznikowa

Kwiecista i



Talent

Kwiecista i Słonecznikowa



Pędzle Kwiecista i Słonecznikowa



Taniec Kwiecista i Słonecznikowa

Świąt Wielkanocnych czas



Kurczaczek

Świąteczko

5 kwietnia. Zapewne każdy z nas wie jakie to święto. Tak to właśnie Wielkanoc! Ciekawe co dostaliście? Pewnie coś fajnego. W ten dzień spędzamy czas z rodziną i składamy sobie życzenia. Niedziela Wielkanocna rozpoczyna się już w sobotę po zachodzie słońca. Wielkanoc, najważniejsze i najstarsze święto chrześcijańskie, obchodzone jest na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa. Zwyczaje Wielkanocne to np. palemki na szczęście, świąteczne porządki, topienie Judasza, wielkie grzechotanie, pogrzeb żuru, wieszanie śledzia oraz święconka.

Szalona i Świąteczko

6 kwietnia był Śmigus-dyngus. Wszystkie dzieci z pewnością kochają to święto. To zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Zmoczone tego dnia panny miały większe szanse na zamażpójście. A jeśli któraś się obraziła, to nie prędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką, stąd każda panna starała się, by jej kraszanka była najpiękniejsza. Chłopak, wręczając tego dnia pannie pisankę dawał jej do zrozumienia, że mu się podoba. Świąteczko i Szalona



Szalona

Świąteczko

Prima aprilis (dzień żartów)- obyczaj związany z pierwszym dniem kwietnia, obchodzony w wielu krajach świata. Polega on na robieniu żartów, celem wprowadzania w błąd. Świąteczko i Szalona



jajka

Świąteczko

Na wesoło...

Przychodził zając przez kilka dni z rzędu do Piekarza pytając o chleb 10-cio kilowy.
NIE, NIE MAM! – odpowiadał za każdym razem Piekarz aż w końcu upiekł Zajączkowi taki chleb.
OKAY! – wykrzyknął zadowolony Zajączek.
A teraz proszę odkroić mi dwa gramy!

[Jedzie rowerzysta, uderzył w krowę. Policja przyjeżdża na miejsce i się pyta:](#)
[- Komu mam wstawić mandat?](#)
[A krowa na to:](#)
[- MUUUU](#)

[Do leżącego na ławce mężczyzny podchodzą policjanci. Jeden z nich mówi:](#)
[-Dokumenty proszę.](#)
[-Nie mam-odpowiada mężczyzna.](#)
[Policjanci na to:](#)
[-No to idziemy!](#)
[-No to idźcie!](#)

[W rowie śpi facet pijany..... Nagle nadjeżdża radiowóz. Wychodzą policjanci i mówią:](#)
[-Zapraszamy do poloneza.](#)
[A pijak na to:](#)
[-Ja nie tańczę.](#)



bluzeczka ^^



Spódniczka do kompletu :)

Ale nie myślcie sobie, że moda jest tylko dla dziewczyn, chłopcy powinni pomyśleć o ubraniach również dla siebie. Z ubrań się wyrasta i najwyższy czas pomyśleć o nowych, a szczególnie w porze wiosennej.....

KĄCIK MODY WIOSNA '15



kwiaty, kwiaty, kwiaty ...

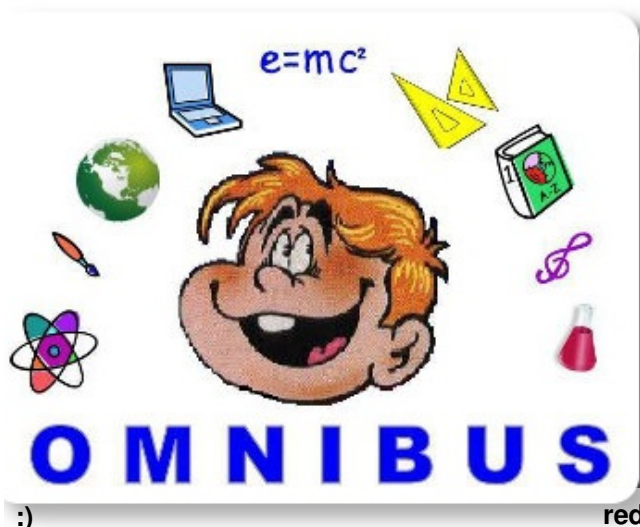
Wiosną temperatury wzrastają, a co za tym idzie ubieramy się coraz lżej. Jednak nie możemy zapomnieć o nakryciach wierzchnych. Wiosna kojarzy nam się z kolorowymi kwiatami, warto je także umieścić w naszym stroju. Na te piękne kwiatuszki można założyć także jeansową katanę.



katana *_*

Sezon na konkursy

Maj to miesiąc licznych konkursów. Nasi koledzy reprezentowali naszą szkołę w wielu z nich: o ruchu drogowym, recytatorskich, krasomówczym, plastycznych, przedmiotowych. W każdym możemy wykazać się wiedzą, umiejętnościami, zdolnościami. W każdym zdobywamy nowe doświadczenia, które w przyszłości zaowocują większą kontrolą nad własnymi emocjami, nad tremą i strachem. Nawet jeśli nie zawsze odniesiemy sukces, warto brać w nich udział.



:)

red