

SPORT W SZKOLE, a w tym:

1. sprawozdania z najciekawszych zawodów sportowych w LO
2. ciekawe wywiady z nauczycielami wychowania fizycznego
3. nieprawdopodobne wywiady z najlepszymi sportowcami w naszej szkole

Działalność Klubu Interact

*Sponsorem
głównym
gazetki jest
Jelenia Struga
SPA Resort
oraz Dyrekcja
szkoły*



NAJCIEKAWSZE IMPREZKI SZKOLNE:

1. Pasowanie na pierwszoklasistę Gimnazjum im. Stanisława Lema w Kowarach
2. Otrzęsiny klas pierwszych LO
3. Merry Christmas Variety Show.

KILKA SŁÓW OD REDAKCJI

LEMOWISKO -
sprawozdanie z
wiosennego pikniku

**POŻEGNANIE
MATURZYSTÓW**

**Gazetkę
stworzyli:**

Śmiech to zdrowie - ciekawe kawały

Szczególne podziękowanie
kierujemy do pana Tomka
Raczyńskiego, bez którego gazetka
nie ujrzałaby światła dziennego.



*Patrycja Zubiel -
Kozłowska
Gabriela Piotrowicz
Agata Korwin - Piotrowska
Aleksandra Gładąła
Pomagali:
Tomasz Raczyński
Patrycja Rajch
Daniel Sabura*

Śmiech to zdrowie!

- Jasiu, jaka jest twoja wymarzona szkoła - pyta pani.

Zamknięta, proszę pani!

" Śmiech jest dla duszy tym samym, czym tlen dla płuc"
(Louis de Funes)

Hrabina woła do służącego:

- Janie trzeba podlać kwiaty!
- Ależ hrabino przecież pada deszcz!
- Nie szkodzi, weź parasol.



Odchodzę Gilbercie. Możesz zatrzymać akwarium, ale zabieram wodę i kolorowe kamyki

Jakie kroki należy podjąć gdy spotka się wściekłego psa?
Jak najdłuższe!!!

- Czego uczą się Eskimosi w szkołach?
- Żeby nie jeść żółtego śniegu!!!

Co to jest: papież tego nie używa, a mąż daje żonie?

Odp: Nazwisko!

Przygotowała:
Patrycja Rajch

Co to jest: żona i teściowa w samochodzie?
Zestaw głośnomówiący.

Po skończonym egzaminie profesor wpisał do indeksu studenta tylko jedno słowo "Idiota". Ten przeczytał, popatrzył na profesora i mówi:
- Ależ pan roztargniony, miał pan wpisać ocenę, a pan się podpisał.

W najwyższych górach świata, drogą nad przepaścią jedzie autokar z turystami.

- I co, boicie się? - pyta przewodniczka.
- Tak! - krzyczą pasażerowie.
- To proszę robić to, co kierowca!
- A co robi kierowca?
- Zamyka oczy.



Interact Club Jelenia Góra

W naszej szkole od paru lat istnieje Club Interact. Co to właściwie jest? Czym się zajmuje? Postanowiliśmy przeanalizować pokrótce jego historię.

Interact to w pewnym sensie "fundacja

charytatywna", która pomaga ludziom. Ciekawym aspektem jest to, że wolontariuszami, a raczej Interactorami są młodzi ludzie



uczęszczający do naszej szkoły. Na początku skład członków Klubu był niewielki, ale z czasem grono znacznie powiększyło się.



Naszym zdaniem członkowie IC to bardzo mądrzy i uczynni ludzie, którzy bezwarunkowo

chcą pomagać innym i robią to całym sercem.

Wszelkie informacje dotyczące działalności Klubu Interact można znaleźć na stronie internetowej :

www.zsokowary.pl/interact



Głównym opiekunem Klubu jest wicedyrektor szkoły p. Krystyna Patynowska. Pozostałymi opiekunami są: p. Marta Odelga, p. Małgorzata Dawiec oraz p. Tomasz Raczyński.

Merry Christmas Variety Show

Dnia 22 grudnia 2010 roku w naszej szkole odbył się spektakl pt. "Merry Christmas Variety Show". Przedstawienie dotyczyło jak sama nazwa wskazuje świąt Bożego

Narodzenia.

Zaangażowanych zostało sporo uczniów, ale nie tylko oni

występowali na deskach sceny w pobliskim MOK -u. Dołączyli do nich nawet nauczyciele, którzy świetnie bawili się odgrywając swoje role. Zdaniem widzów najlepszym aktorem okazał się Daniel Kazimierczuk, który wcielił się w rolę "renifera homoseksualisty". Podziwiamy go za odwagę i poczucie



humoru, bo trzeba mieć naprawdę silną osobowość, żeby zgodzić się na taką rolę. O udział w przedstawieniu zapytaliśmy również głównego aktora - niezapomnianego Mikołaja:- pana J. Tymińskiego.



Wspaniałe przedstawienie!!!

1. Czy sprawiło Panu trudność wystąpienie przed tak liczną publicznością?

Nie sprawiło mi trudności występowanie przed tak liczną publicznością, bo jako nauczyciel

a czasem jako opiekun Samorządu Uczniowskiego często występuje przed dużą ilością osób (głównie uczniami). Mała trema jednak zawsze pozostaje.

Przygotował; Daniel Sabura

2. Jak się Panu pracowało z uczniami w jednym spektaklu?

Z uczniami praca bardzo często przeradza się w zabawę, która zwykle wymyka się spod kontroli



i po dłuższym czasie może być irytująca, bo praca nie posuwa się do przodu i nikt już nie wie o co chodziło na początku.

Wywiad z Panią Dorotą Dziadkowiec -Michoń

Niewielu uczniów zdaje sobie sprawę jak wybitnego sportowca mamy w swojej szkole. Zadałam więc kilka pytań Pani Dorocie Dziadkowiec- Michoń, aby ukazać choć kawałek historii, którą sama stworzyła.

1. Jak zaczęła się Pani przygoda z nartami? Ile miała Pani lat, kiedy wystartowała w swoich pierwszych zawodach?

Zacząło się w 1981 roku od zjazdów na nartorolkach. Byłam wtedy w szóstej klasie szkoły podstawowej i spodobała mi się ta zabawa. W grudniu wystartowałam na pierwszych zawodach w Szklarskiej Porębie w Lidze Szkół



Podstawowych. Były to pierwsze zawody i pierwsze zwycięstwo, które zaważyło na mojej dalszej karierze sportowej.

2. Czego Pani najbardziej brakuje od momentu zakończenia kariery?

Brakuje mi bardzo porannego biegania, kiedy wracałam zmęczona i szczęśliwa

po treningu, a dzień

dopiero miał się rozpocząć.

Przygotowała:
Agata Korwin -
Piotrowska



Jak Pani wytrzymywała trasy nawet do 90 km? tomusiło być męczące?

Z trenerem zwróciliśmy uwagę na moje predyspozycje wytrzymałościowe i postanowiliśmy je wykorzystać. Zimą wzięłam udział w Biegu Piastów na dystansie 50 km zwyciężając w konkurencji kobiet. I tak zaczęła się moja przygoda z biegami długodystansowymi na nartach. Zaczęłam startować w Pucharze Świata biegów dystansowych z cyklu WORDLOPPET. Do Pucharu zaliczanych jest 15 biegów narciarskich na całym świecie.

Jeżdżąc na różnego rodzaju zawody bardzo dużo się podróżuje. Jak Pani wspomina te wszystkie miejsca?

Codziennie treningi, zgrupowania, wyjazdy- większość czasu spędziłam poza domem. Dzięki solidnej pracy były również wyniki. Poznałam wielu wspaniałych ludzi, nie tylko sportowców. Zwiedziłam prawie wszystkie kontynenty świata, poznałam kulturę i obyczaje wielu państw. We wszystkich miejscach byłam przyjmowana z życzliwością i uprzejmością, więc każde miejsce wspominam wspaniale.

Powiatowa Licealida w piłce siatkowej mężczyzn

Dnia 13.01. 2011 roku w Szkole Podstawowej nr.1 w Kowarach odbyły się zawody mężczyzn w piłce siatkowej.

*Do rywalizacji
stanęły
4 drużyny :*

1. Zespół Szkół
Ogólnokształcących
w Kowarach;

2. Zespół Szkół
Licealnych i M.S.
w Karpaczu;

3. Zespół Szkół
Technicznych
i Licealnych
w Piechowicach;

4. Zespół Szkół
Ogólnokształcących
i M.S. w Szklarskiej
Porębie.
Walka była zacięta.



*Pomimo, że wszystkie drużyny
bardzo się starały i dawały z siebie
wszystko, nasi Kowarscy chłopcy
byli niepokonani,*



*Wywalczyliśmy sobie
oczywiście zaszczytne i
należące się I miejsce.*

**Gratulujemy
sukcesu i trzymamy
kciuki !!!**

Sport to zdrowie, więc uprawiajcie go jak najwięcej :)

Gabrysia Piotrowicz

**Mamy nadzieję, że forma
naszych walecznych
mężczyzn utrzyma się do
przyszłego roku szkolnego.**



*"Życie ludzkie to jakby
olbrzymie zawody
sportowe, których jesteśmy
zarówno uczestnikami, jak
i widzami" (A. Gołubiew)*

Powiatowa Licealiada w piłce koszykowej mężczyzn

Dnia 17.11.2010 roku w Szkole Podstawowej nr.1 w Kowarach odbyły się zawody na szczeblu powiatowym "Licealiada" w piłce koszykowej chłopców.

"W koszykówce nie ma nic za darmo, na wszystko musisz zapracować."

W trakcie rozgrywania pierwszego meczu, pomiędzy Piechowicami i Szklarska Porębą (4:23) zdarzyła się niespodziewana przygoda. Dwóch zawodników z drużyny Szkół Licealnych i M.S. w Karpaczu zostało przyłapanych na paleniu papierosów. W myśl regulaminu zawodów za ten czyn zostali zdyskwalifikowani.



Kolejne mecze to Kowary Karpacz (28:7), Kowary- Piechowice (25:7) oraz Kowary Szklarska Poręba (28:10). Dzięki szczególnym uzdolnieniom nowych zawodników oraz ciężkiej pracy



pana Patryka Hobgraskiego przygotowującej uczniów do zawodów, w profesjonalnym stylu Kowary zwyciężyły, zajmując zaszczytne 1 miejsce.

*Gratulujemy
i życzymy dalszych
sukcesów sportowych.*

"Koszykówka to nauka kochania bólu."

Gabrysia Piotrowicz

*"Koszykówka dla
innych jest zabawą i
rekreacją - dla nas jest
pasją."*



*"Koszykówka nie
buduje charakteru,
lecz go sprawdza."*

IMPREZKI SZKOLNE

W roku szkolnym 2010/2011 odbyły się ważne uroczystości szkolne. Były to m.in. : pasowanie na gimnazjalistę, otrzęsiny klas I LO oraz pożegnanie maturzystów.

OTRZĘSINY KLAS PIERWSZYCH LO

Dnia 26 listopada 2010 r. odbyły się otrzęsiny klas pierwszych Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w Kowarach. Tematem przewodnim były Hawaje. Pierwszoklasiści wykonywali serie



powierzonych im zadań, czyli uczestniczyli w zabawach hawajskich. Odbył się ślub, a później przyszedł czas na wesele. Obie klasy zacięcie między sobą rywalizowały. Wygrała klasa I B, ale klasa I A do końca nie poddawała się.

PASOWANIE NA GIMNAZJALISTĘ

Dnia 15.10.2010r. odbyło

się pasowanie pierwszych klas Gimnazjum im. Stanisława Lema. Z tej okazji przywitaliśmy

łącznie 99 osób.

Serdecznie ich witamy i życzymy satysfakcjonujących wyników w nauce.

POŻEGNANIE MATURZYSTÓW

Dnia 29.04.2011r. po raz kolejny ze smutkiem pożegnaliśmy trzecie klasy liceum. Zakończenie odbyło się w Miejskim Ośrodku Kultury, podczas którego największe zainteresowanie wzbudziły prezentacje multimedialne przygotowane przez obie klasy. To swojego rodzaju pamiątki z trzech lat ciężkiej pracy ale również wspaniałej zabawy.

Artykuł przygotowała: Aleksandra Głądała

Wszyscy żegnaliśmy ich bardzo ciepło zarówno Pani dyrektor Grażyna Krakowiak, zgromadzeni goście i oczywiście my - uczniowie. Życzymy im dobrych wyników w dalszej nauce oraz sukcesów w życiu prywatnym.



WYWIAD Z KUBĄ OLEKSYM

NAJLEPSZYM SPORTOWCEM W MINIONYM ROKU SZKOLNYM, A OBECNIE UCZNIEM KLASY I LO

1. Jak się czujesz jako najlepszy sportowiec w roku szkolnym 2009/2010?

Jako najlepszy sportowiec w roku szkolnym 2009/2010 czuję się świetnie. Tak samo jak rok temu, gdy również zostałem najlepszym sportowcem. Oczywiście włożyłem w to dużo pracy i wysiłku, ale jestem skromną osobą i ten tytuł przyznaję każdemu sportowcowi w naszej szkole.

2. Co lub kto przyczynił/o się do Twojego sukcesu?

Do mojego sukcesu przyczynił się przede wszystkim pan Patryk Hobgarski, który poświęcał mi dużo swojego czasu i pewnie kosztowało go to sporo nerwów. Gdyby nie



ten człowiek pewnie nie nabyłbym tylu umiejętności, dzięki którym zostałem najlepszym sportowcem.

3. Jaka dyscyplinę sportową najbardziej lubisz i dlaczego?

Najbardziej lubię piłkę siatkową, a konkretnie



Wywiad przeprowadziła:
**GABRYŚIA
PIOTROWICZ**

plażową, gdyż czerpię z niej dużo przyjemności. Jest to jedyna dyscyplina sportowa, na której skupiam się całkowicie, zapominam wtedy o różnych problemach i dążę do wyznaczonego przez siebie celu.

5. Czy częste wyjazdy na zawody sportowe powodują problemy z nauką? Jak sobie z tym radzisz?

Staram nie robić sobie zaległości z powodu zawodów. Oczywiście musiałem sobie zadać pytanie: sport czy nauka? Jak pewnie sądzicie wybrałem sport, lecz poziom w liceum nie jest wcale łatwy, ale mam u boku wspaniałych ludzi, którzy w razie problemu z nauką chętnie mi pomagają.



4. Dużo czasu poświęcasz na treningi?

Na treningi zawsze znajdę czas. Staram się trenować jak najczęściej, lecz w Kowarach nie mamy dużo możliwości do trenowania i szkolę swe umiejętności 3 razy w tygodniu po 2-3 godziny.

WYWIAD Z NATALIĄ URBAŃSKĄ

NAJLEPSZYM SPORTOWCEM W MINIONYM ROKU SZKOLNYM WŚRÓD DZIEWCZĄT, AKTUALNIE ABSOLWENTKĄ NASZEGO LO

1. Jak się czujesz jako najlepszy sportowiec w roku szkolnym 2009/2010 ?

Uznaję ten tytuł jako szczególnie ważne dla mnie wyróżnienie i jestem dumna, że to właśnie mnie przypadło to miano, zwłaszcza że w naszej szkole jest wielu bardzo dobrych sportowców.

2. Co lub kto przyczynił/o się do Twojego sukcesu?

Zdecydowanie do osiągnięcia tego tytułu przyczynili się nauczyciele wf, którzy na każdym kroku z całych sił mnie motywowali.

3. Co jest dla Ciebie ważniejsze sport czy śpiew? Jak godzisz te

5. Czy częste wyjazdy na zawody sportowe powodują/ przyczyniają się do problemów z nauką? Jak sobie z tym radzisz?

Wyjazdy na zawody sportowe mogą się przyczynić do problemów w szkole, gdyż wiążą się z częstym opuszczaniem zajęć lekcyjnych. Jeśli jednak osobie zależy na nauce, wtedy te dwie rzeczy można bez trudu połączyć.



dwie jakże istotne sprawy ?

Nigdy tak na to nie patrzyłam.. Po prostu staram się ze wszystkiego co robię czerpać jak największą satysfakcję i nigdy żadne z tych zajęć nie kolidowały ze sobą.



Powiedz proszę jaka jest Twoim zdaniem recepta na sukces sportowy w szkole? Od czego trzeba zacząć?

Przede wszystkim trzeba chcieć i wierzyć w swoje możliwości. Wtedy

możemy osiągnąć wszystko nawet to co wydaje się niemożliwe.

Gabrysia Piotrowicz

Ja staram się jak najszybciej nadrobić zaległości, dlatego raczej te wyjazdy nie kolidowały z moją nauką.

Gratulujemy i życzymy sukcesów w nowej szkole!!!

WYWIAD Z TOMASZEM KAFLEM

NAJLEPSZYM SPORTOWCEM W MINIONYM ROKU SZKOLNYM, A TAKŻE NIEZASTĄPIONYM AKTOREM- OBECNIE UCZNIEM KLASY II LO

1. Jak się czujesz jako najlepszy sportowiec w roku szkolnym 2009/2010 ?

Jako najlepszy sportowiec roku czuję się zaszczycony i dumny z siebie, ponieważ sport to moja pasja, a to wyróżnienie wynagradza moją ciężką pracę.

2. Co lub kto przyczynił/o się do Twojego sukcesu?

Do mojego sukcesu niewątpliwie przyczynili się moi rodzice, ale również rówieśnicy, nauczyciele i trenerzy.

3. Czy wychodząc na boisko czujesz treść, czy raczej jesteś wyluzowany?



Przed każdymi zawodami czuję lekką treść, ale gdy przychodzi moment rozpoczęcia wszystkie negatywne emocje odchodzą, a zostaje tylko rywalizacja, adrenalina, ale również zabawa sportem.

4. Czy dużo czasu spędzasz na realizowaniu swoich pasji, chodzi mi o Twoją ulubioną dyscyplinę sportową ?

Moją ulubioną dyscypliną sportową jest siatkówka, której poświęcam mniej więcej 10 godzin tygodniowo. Oprócz tego biegam i ćwiczę poza treningami.



Wywiad przeprowadziła:
GABRYŚIA
PIOTROWICZ

5. Czy częste wyjazdy na zawody sportowe powodują problemy z nauką? Jak sobie z tym radzisz?

Staram się, żeby sport nie kolidował z edukacją. Po zawodach staram się nadrobić zaległości, dowiaduję się co

trzeba nadrobić i to robię, czasem lepiej, a czasem gorzej..

Myszę, że nie mam problemów z nauką z tego powodu.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

LEMOWISKO

W dniu 04 czerwca b.r. na terenie przyszkolnym odbył się II piknik wiosenny pod nazwą "**LEMOWISKO**". Była to ciekawa impreza, której celem głównym oprócz promocji szkoły, była zbiórka pieniędzy m.in. na wyjazdy

uczniów na zawody sportowe.

Przewidziano wiele ciekawych atrakcji. Wspaniałym pomysłem okazał się pieczony dzik, jak również występ naszej nauczycielki geografii pani **Marty Odelgi**, która wraz z zespołem w profesjonalny sposób zaprezentowała taniec orientalny. Poza tym pokaz tańca



towarzyskiego w wykonaniu naszej koleżanki **Julki Karaś** i jej partnera okazał się strzałem w dziesiątkę.



Podobnie zespół prowadzony przez **Karolinę Szybiak**, który w brawurowy sposób

DRODZY UCZNIOWIE !!! - to od Was zależy, czy

przedstawił taniec

będziecie jeździli na zawody, czy też nie. Jeśli nie pomożecie szkole uczestnicząc w takich imprezach, to nie wymagajcie cudów !!!



współczesny. Wszystkie występy wzbudziły wiele pozytywnych emocji.

GRATULUJEMY

KILKA SŁÓW OD REDAKCJI



**Z okazji zbliżających się wakacji
cała redakcja gazetki**

"LEMowinki"

**życzy udanego wypoczynku
wszystkim uczniom i nauczycielom.**

Do zobaczenia we wrześniu!

DRODZY CZYTELNICY.

Gazetka szkolna "LEMowinki" powstała z myślą o Was. My - "redaktorzy" pragniemy podzielić się z Wami wiadomościami, jakie udało nam się zebrać w ciągu

ostatnich kilku miesięcy. Wydarzeń, jakie miały miejsce w naszej szkole w roku szkolnym 2010/2011 jest ogrom. Postaraliśmy się wytypować naszym zdaniem te najważniejsze.

Sądzimy, że nikt nie został w żaden sposób przez nas pokrzywdzony.

Serdecznie zapraszamy

do przeczytania gazetki.

Jest ona nie tylko ogromnym sukcesem naszej redakcji, ale

przede wszystkim jest

uwieńczeniem ciężkiej pracy uczniów naszej szkoły.

SPONSOREM GŁÓWNYM GAZETKI JEST

