POLSKA Gazeta powiatu we współpracy z THE TIMES junior

6PRESS

Publiczne Gimnazjum nr 6 w Radomiu
ul. Sadkowska 16
26-600, Radom

Numer 36 04/15

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja Orange

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI

fot. www.116111.pl

fot. www.metro.policja.waw.pl

800 12 12 12

116 111

Co roku 17 maja obchodzony jest Dzień Telefonów Zaufania dla Dzieci.
Inicjatorem tego święta jest Child Helpline International – organizacja zrzeszająca telefony zaufania dla dzieci ze 145 krajów świata. Polskie obchody Dnia Telefonów Zaufania dla Dzieci 2015 organizowane są przez Fundację Dzieci Niczyje.

W Polsce działa wiele telefonów pomocowych dla dzieci i młodzieży. Różny jest ich zasięg oraz profil tematyczny. Nieliczne telefony zaufania dla dzieci, dzięki współpracy z polskimi operatorami telekomunikacyjnymi, mają zasięg ogólnopolski i są bezpłatne dla wszystkich korzystających z ich oferty. Dzieci powinny znać te numery, by w trudnych sytuacjach życiowych mogły uzyskać pomoc i wsparcie nawet wtedy, gdy wstydzą się bądź boją powiedzieć o swoich problemach rodzicom lub opiekunom. Razem z konsultantami telefonów zaufania mogą zastanowić się, jak powiedzieć o trudnościach rodzicom czy nauczycielom, kogo w swoim środowisku poprosić o pomoc.

Głównym celem Dnia Telefonów Zaufania dla Dzieci jest propagowanie idei pomocy dzieciom i młodzieży poprzez telefony zaufania oraz zapoznanie z ofertą działających telefonów zaufania dzieci oraz nauczycieli, wychowawców i rodziców.

Konsultanci Telefonu Zaufania 116 111 są psychologami i pedagogami, odpowiednio przygotowanymi do świadczenia pomocy psychologicznej przez telefon oraz online. Więcej na temat telefonu zaufania dowiesz się z tego numeru gazetki.

NAJWAŻNIEJSZY TELEFON W ŻYCIU

Stopka redakcyjna:
Milena Sznejfus 3b
Wiktoria Korcz 2a
Natalia Marciniak 2a
M. Budzynowska 2a
Zuzanna Suliga 2a
K. Oryszczyn 2a
K. Fijałkowska 2c
Opiekunowie:
Wioletta Styczyńska
Anna Kaim

Wszelkie informacje oraz zdjęcia i ilustracje dotyczące telefonu zaufania oraz Fundacji Dzieci Niczyje pochodzą z ulotek i materiałów informacyjnych oraz strony internetowej **www.116111.pl**

Tata od zawsze mnie bił. Byłam poniżana, wyzywana... To samo mama, która zmarła rok temu. Zazdrościłam jej, wiedziałam, że teraz patrzy na mnie z góry i nic nie może zrobić. Tak bardzo chciałam być przy niej albo chociaż uwolnić się od ojca, który był tyranem.

Któregoś dnia w szkole przyszła ponieważ widocznie do nas kobieta, nie wiem o czym mówiła, bo klasa jak zwykle gadała – nikt przecież nie miał problemów. Pod koniec jej wykładu rozdawała nam ulotki. Na szczęście każdy je dostał, bo sama bym się wstydziła podejść i ją wziąć. Był tam numer telefonu 116111 i napis ''Możemy Ci pomóc, tylko zadzwoń'', a także jakieś inne informacje. Popatrzyłam na nią i pomyślałam ''Ech... Gdyby to było takie proste''.

Kilka dni później ojciec znowu wrócił pijany do domu. Krzyczał i narzekał, że jest niepospr ątane. Starałam się nie płakać, być silna, ale gdy do mnie podszedł i powiedział:

- Jesteś taka beznadziejna, nawet nie umiesz ładnie posprzątać – wtedy łzy napłynęły mi do oczu. Miałam go dosyć, tak bardzo nie chciałam już z nim mieszkać.

Poszłam do mojego pokoju i modliłam się do mamy, chciałam, żeby wróciła, żeby choć na jeden dzień zabrała mnie z tego domu, żebym przestała być wyzywana i poniżana tak jak do tej pory. Nagle usłyszałam trzaśnięcie drzwiami, które oznaczało, że ojciec wyszedł. Wzięłam zeszyt od fizyki, z którego wypadła ulotka. Patrzyłam na napis i zastanawiałam się, czy tam zadzwonić czy nie. Wiedziałam, że gorzej być nie może, dlatego wzięłam telefon i wykręciłam numer. Czynność musiałam ponowić kilka razy,

- Dzień dobry, tutaj telefon 116111 w czym mogę pomóc? – usłyszałam miły głos kobiety. Poczułam bicie mojego serca, tak bardzo się bałam, od czego miałam zacząć?

- Dzień dobry, mam taki problem, ale nie wiem od czego zacząć, tak dużo się dzieje w moim życiu – kompletnie nie wiedziałam, co mam mówić.

- Nie krępuj się i powiedz wszystko, mamy naprawdę dużo czasu na rozmowę, a czasami trzeba się wygadać, więc opowiadaj – poczułam, że mogę ufać tej kobiecie, mimo, że jej nie znałam, to chciałam jej opowiedzieć, co się dzieje w moim życiu.

- Hmm... No więc wszystko zaczęło się, gdy mama jeszcze żyła, ale nie było to aż tak nasilone. Tata zaczął być agresywny mniej więcej wtedy, gdy dowiedział się, że mama jest chora na raka. Późno wracał z pracy, często był pijany, bywało tak, że krzyczał na mamę bez powodu. Tłumaczyła mi, że on sobie z tym nie radzi, że boi się odpowiedzialności, jaka na niego spadnie, gdy mama umrze. Nie chciałam tego słuchać, nie chciałam żyć z myślą, że mama może umrzeć, że może jej zabraknąć – czułam jak łzy napływają mi do oczu, jednak musiałam być silna i dalej kontynuować. – Byłam z nią bardzo zżyta. Często planowałyśmy, marzyłyśmy o wszystkim. O moim ślubie, o wnukach, które chciałaby mieć, a ja nie mogłam jej tego dać, bo przecież byłam... nadal jestem jeszcze tylko dzieckiem. Gdy mama zmarła, tata wspierał mnie przez jakiś miesiąc. Pomagałam mu i dawałam wskazówki, jakie zostawiła mi mama.

ampaniespoleczne.pl

mówiłam mu, żeby się nie przejmował, że da sobie radę. Wierzyłam w niego, miałam nadzieję, że wszystko się ułoży.

Czułam się, jakby to on był moim dzieckiem, a nie ja jego. Jednak, gdy wrócił do pracy znowu się zaczęło. Późno wraca do domu, zazwyczaj jest pijany, a razem z tym jest agresywny. Krzyczy, bije mnie, narzeka, że jest brudno, że nie ma obiadu. Przecież ja mam szkołę, nie mam czasu tego wszystkiego zrobić tak, by był zadowolony – skończyłam opowiadać z łzami na policzkach, szyi, bluzce. Byłam cała roztrzęsiona, ale jednocześnie poczułam ulgę, że wreszcie komuś o tym powiedziałam.

- Wiesz, to bardzo poważna sprawa. Musisz z tym iść do pedagoga lub psychologa.

fot.: www.youtube.com www.11611.pl

NAJWAŻNIEJSZY TELEFON W ŻYCIU c.d.

w twojej szkole,jeżeli nie chcesz, to do wychowawcy lub innego nauczyciela, któremu ufasz. Tylko nie możesz się wstydzić. Sama wiem, że czasem lepiej opowiedzieć obcej osobie o problemach, ale musisz się z tym zmierzyć - poczułam, że teraz wszystko zależy ode

mnie, kobieta miała rację. Już wiem, co powinnam z tym zrobić. Stwierdziłam, że od jutrzejszego dnia w szkole zależy moje dalsze życie, moja przyszłość.
- Dziękuję, już wiem, co powinnam zrobić. Może od razu wszystko się nie rozwiąże tak, jakbym chciała, ale chcę pomóc mojemu tacie, bo to on ma problem. Jeszcze raz z całego serca dziękuję.
- Proszę bardzo, pamiętaj, że u nas zawsze jest ktoś z kim warto porozmawiać, zapytać się o radę lub opowiedzieć o swoim problemie. Należy pamiętać także, że żaden problem nie jest błahy, tak jak to może się wydawać. Do usłyszenia.
- Do usłyszenia – powiedziałam i odłożyłam słuchawkę.

Już wiedziałam, co należy zrobić, wiedziałam, że to nie ja jestem problemem, ale alkoholizm mojego taty. Mam nadzieję, że będzie chciał sobie pomóc, że będzie chciał, by mama była z niego dumna. Następnego dnia poszłam do mojej wychowawczyni i powiedziałam jej dokładnie to samo, co wczoraj kobiecie, z którą rozmawiałam.

fot. www.116111.pl

Pamiętaj ! Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na temat swoich praw lub czujesz, że Twoje prawa są łamane - zadzwoń pod nr 116 111 lub napisz wiadomość.

Zadzwoń, jeśli: - C***zujesz złość, smutek, zniechęcenie, żal? Możesz podzielić się tym, co przeżywasz. Dojrzewasz i masz związane z tym pytania - chętnie o nich porozmawiamy.***

Jeśli doświadczasz przemocy lub jesteś w niebezpiecznej sytuacji wspólnie zastanowimy się, co zrobić, aby Ci pomóc. A może jest jakiś inny problem, którym chcesz się podzielić?

fot. www.116111.pl

Była zszokowana, że tak długo się z tym kryłam,

że nikt nie zauważył. Tata zawsze sprawiał wrażenie ułożonego, odpowiedzialnego mężczyzny. Taki był, lecz gdzieś się zagubił w swoim nawyku.

Ojciec na początku nie był zadowolony, był a kolejna sytuacja, że chciał podnieść na mnie rękę. Wtedy nie zrobiłam, tak jak zwykle, czyli nie uciekłam do mojego pokoju. Zapytałam się go ze spokojem w głosie, czy chciałby, żeby mama to zobaczyła. Wtedy widziałam, jak nagle zbladł. Wiedziałam, że trafiłam w ,,czuły punkt". Bardzo się zdziwił, ale też postanowił zmienić.

Rozpoczęła się fala rozmów, wezwań do szkoły, chodzenia po różnych placówkach pomagających dzieciom alkoholików. Obserwowałam na własne oczy jego zmianę, zmianę na lepsze.

Spędzaliśmy razem czas częściej rozmawialiśmy.

Dziś, gdy patrzę wstecz cieszę się, że postawiłam wszystko na jedną kartę. Jestem z siebie dumna, że wzięłam telefon w odpowiednim momencie i wykręciłam numer. Aktualnie jestem dwudziestoletnią studentką, wydarzenie, które opisałam zdarzył o się pięć lat temu. Od tamtej pory wiele zdarzyło się w moim życiu. Już nie modlę się do mamy, by mnie stąd zabrała, chcę żyć.
Najważniejsze jest, by się nie bać powiedzieć o swoim problemie. Nawet nie chcę myśleć, co by się stało, gdybym wtedy nie zadzwoniła. Tamta kobieta dodała mi odwagi. W naszym otoczeniu są ludzie, którzy chcą nam pomóc. Tylko my musimy im na to pozwolić.
Milena Sznejfus kl. 3b

KAŻDY CZŁOWIEK MA SWOJE PRAWA

fot. www.116111.pl

Dzieci są bardziej narażone na doznawanie krzywdy niż dorośli, dlatego chronią je szczególne prawa. Młode osoby mają także szczególne potrzeby, których realizację również gwarantuje prawo.

To tylko kilka wybranych praw jakie Ci przysługują:

Życie i Rozwój
Każdy człowiek ma prawo do życia. Rząd, rodzice i opiekunowie powinni zapewnić Ci jak najlepsze możliwości rozwoju i bezpieczeństwo.

Wyrażanie opinii
Masz prawo do wyrażania swojej opinii, szczególnie w tych sprawach, które dotyczą Ciebie. Możesz wyrażać swoje myśli i uczucia mówiąc, pisząc, malując lub w każdy inny sposób, który nie obraża innych osób. Masz także prawo do własnych przekonań religijnych.

Godność i prywatność
Masz prawo do prywatności: nikt nie może bez pytania czytać Twoich listów, pamiętników, sms-ów czy maili.

Możesz mieć swoje tajemnice. Nikt nie ma prawa traktować Cię w sposób obraźliwy, bez szacunku lub naruszając Twoje poczucie własnej wartości.

Nadużycia / złe traktowanie
Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić, traktować w zły sposób lub wykorzystywać. Państwo ma obowiązek chronić Cię przed wszelkimi formami przemocy – fizycznej i psychicznej. Masz prawo do uzyskania pomocy i wsparcia, jeśli ktokolwiek: traktuje Cię w zły sposób, wyrządza Ci krzywdę, obraża Cię, bije lub dotyka w sposób, jakiego sobie nie życzysz.

Nauka
Masz prawo do bezpłatnej nauki. Obowiązkiem państwa jest zapewnienie Ci bezpieczeństwa w szkole i nauki dobrej jakości. Masz prawo rozwijać swoje zdolności w warunkach poszanowania Twojej godności.

Zdrowie
Masz prawo do opieki zdrowotnej, leczenia w przypadku choroby oraz profilaktyki. Twoi opiekunowie mają obowiązek zapewnić Ci odpowiednie wyżywienie oraz warunki higieniczne.

Mieszkanie z Rodzicami
Możesz mieszkać ze swoimi rodzicami pod warunkiem, że jest to dla Ciebie bezpieczne. Nikt nie może oddzielić Cię od nich wbrew ich woli, czy bez zgody Sądu. Nikt nie ma prawa zabrać Cię do innego kraju bez zgody Twojej i Twoich rodziców.

Odpoczynek i czas wolny
Masz prawo do wypoczynku, uczestniczenia w zabawach i zajęciach rekreacyjnych odpowiednich dla Twojego wieku.

fot. www.116111.pl

fot. www.116111.pl

fot. www.116111.pl

ZASADY ABCD

Anonimowo - dzwoniąc do nas, nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska ani adresu zamieszkania.

Bezpłatnie - połączenie z numerem 116 111 jest bezpłatne zarówno z telefonów komórkowych, jak i stacjonarnych.

Chętnie - jesteśmy gotowi rozmawiać z Tobą o każdej ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli będzie Ci to potrzebne, możemy umówić się na kolejną rozmowę.

Dyskretnie - wszystko, o czym nam powiesz lub napiszesz, zostanie między Tobą a konsultantami. Jeśli poprosisz nas o pomoc w rozwiązaniu Twoich problemów lub zgodzisz się na to, aby Ci pomóc - zajmiemy się tym