POLSKA THE TIMES junior

Szkoleś

Szkoła Podstawowa nr 220
ul. Al. Jana Pawła II 26a
00-133, Warszawa

Numer 9 05/15

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja Orange

DZIEŃ DOBREGO SŁOWA

Dzień Dobrego Słowa wpisał się na dobre do kalendarza wydarzeń w naszej szkole. Akcja ta ma na celu zwrócenie uwagi na kulturalną rozmowę, ale również jest to dobra okazja, żeby powiedzieć bliskiej osobie komplement. Dzień Dobrego Słowa obchodziliśmy 14 kwietnia. W tym dniu klasa IVd pod nadzorem pani Agnieszki Krawczykowskiej przygotowała przedstawienie pt. "O bon tonie w lekkim tonie". Sztuka ta miała na celu przypomnienie klasom I-VI zasad dobrego wychowania. Dzieci z klasy IVd przedstawiały te zasady wykorzystując przykłady z codziennego życia np. zachowanie przy kolacji. Następnie uczniowie przedstawiający sztukę zaprezentowali układ taneczny (przygotowany przez panią Weronikę Fridach) do jednej z piosenek Majki Jeżowskiej. Na koniec aktorzy oddali głos nauczycielom. Pani Dyrektor wyjaśniła cel spotkania. Zwróciła uwagę na potrzebę takich spotkań i podkreśliła wagę zasad kulturalnego zachowania nie tylko w szkole, ale w każdej sytuacji.

Wspaniale, że dzieciom w naszej szkole spodobało się to przedstawienie. Młodzi aktorzy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Dominika Klimek

fot. Aga K

fot. Aga K

fot Zosia

DLA MNIE NAJWAŻNIEJSZA - MAMA

Codziennie rano, gdy idę do szkoły
Uśmiech mojej mamy żegna mnie wesoły.
Ona jest jak słońce, które mocno grzeje
Zawsze uśmiechnięta, nawet jak deszcz leje.
Ona jest jak anioł, strzeże nas i chroni
Od wszelkiego złego zawsze nas obroni.
Męczy mnie przez dzień cały.
Michałku zjedz śniadanie, przebierz ubranie,
Zrób zadanie z matematyki, usiądź do muzyki.
Angielski też czeka
Pamiętaj, nie zwlekaj!
Pośpiesz się, bo spóźnisz się do szkoły.
Nie garb się, bądź pogodny i wesoły.
Nie biegaj jak szalony, bo będziesz zaraz spocony.
Otwórz lepiej podręczniki, poprawisz szkolne wyniki.
Nie zapomnij o ortografii, przerób temat z geografii.
I tak codziennie to się dzieje,
Lecz mimo wszystko mama się śmieje.

Michał

TO, CO WYRÓŻNIA SPORTOWCÓW

fot Wika K

fot Wika R

SPEŁNIA SIĘ NASZE ŻYCIOWE MARZENIE

5 kwietnia wraz z Wiką Rozbiewską wzięłyśmy udział w naborze do kadry Mazowsza. Nabór składał się z dwóch części. W pierwszej części był bardzo ciężki i wyczerpujący trening, a w drugiej test sprawności fizycznej oraz pomiary - wagi i wzrostu. Trening do kadry Mazowsza był chyba najcięższym treningiem w całym naszym życiu. Ponad dwie godziny trwała sama rozgrzewka, podczas której odbywało się sprawdzenie techniki gry w zespole i umiejętności technicznych zawodniczek. Cały czas byłyśmy obserwowane i oceniana przez dwóch trenerów, co było dla nas dodatkowym elementem stresującym. W drugiej części naboru - po zaliczeniu pomiarów wzrostu i wagi, pomiarze mięśni i szybkości, odbyły się rozgrywki meczowe. Dla utrudnienia, drużyny były dobierane losowo, a z większością uczestniczek nie znałyśmy się wcześniej. Początkowo przegrywałyśmy, potrzebowałyśmy czasu na „dotarcie" się z nową drużyną, za to później były już tylko same zwycięstwa. Cały ten dzień był dla nas bardzo wyczerpujący, ale też przyniósł sporo satysfakcji. Stres i duży wysiłek był dodatkowym bodźcem, żeby być wśród najlepszych. Opłacało się!!!! Po miesiącu przyszedł mail z informacją, że jesteśmy w Kadrze Młodziczek Mazowsza. Moja radość była ogromna. Czułam się bardzo szczęśliwa i spełniona, tym bardziej, że jestem jedyną dziewczyną z rocznika 2003. Wszystkie moje koleżanki z Kadry są ode mnie o rok starsze….. Chociaż, wiem, że przede mną jeszcze długa droga do kadry narodowej, to ten pierwszy krok mam już za sobą. ***Wika K.***

W ŻYCIU TRZEBA MIEĆ JAKĄŚ PASJĘ

To już trzy lata jak wspólnie z koleżankami i kolegami trenujemy gimnastykę artystyczną i akrobatykę. Dla nas- klasy sportowej, ruch i zamiłowanie do treningów, są poza nauką najważniejsze. Staramy się na co dzień ze wszystkich sił, aby pogodzić te dwie rzeczy. Mamy za sobą „Test trzecioklasistów" i mogę stwierdzić, że chyba nam się to udaje.
Ja osobiście trenuję na co dzień w Klubie UKS „SP 220 Warszawa" balet i gimnastykę. Treningi są dla mnie „całym życiem". Każdą wolną chwilę spędzam na macie. Nagrodą za ciężką pracę są osiągnięcia w zawodach, w których biorę udział oraz moje własne zadowolenie. Bardzo się cieszę, że rodzice, trenerzy, wychowawca oraz szkoła wspierają mnie w tym co robię. Nie wyobrażam sobie siebie w innym miejscu niż jestem teraz. Kocham swoje życie. Mam cudowna pasję, która daje mi spełnienie i zadowolenie. Gimnastyka dziewcząt to bardzo wymagający sport. Tutaj liczą się: zdyscyplinowanie, sumienność i wytrwałość, ale jeśli robi się w życiu wszystko z sercem, to zmęczenie odchodzi równie szybko jak przychodzi. Nieważne jaką ma się pasję. Możemy lubić ćwiczyć, grać w piłkę, uczyć się języków albo czytać książki. Najważniejsze, aby dawała nam radość i miło wypełniała czas. ***Oliwia Motyka Radłowska***

fot. Oliwia MR

Czekamy na wyniki sprawdzianu szóstoklasisty!

Pierwszego kwietnia 2015 roku odbył się sprawdzian wiedzy i umiejętności po szkole podstawowej. W dniu sprawdzianu klasy szóste zebrały się w salach, w których pod opieką wychowawców czekały do godziny 8.45. W wyznaczonym czasie uczniowie przeszli do klas, w których mieli pisać sprawdzian. Każdy mógł zabrać ze sobą przezroczystą torebkę, w której powinien mieć potrzebne przybory: czarny długopis, ołówek, gumkę, cyrkiel, linijkę, kątomierz i temperówkę.
O 9.00 wszystko się zaczęło.
Pierwsza część testu dotyczyła materiału z języka polskiego i matematyki i trwała 80 minut. Po zakończeniu tego etapu uczniowie mogli odpocząć. Większość postawiła na aktywny wypoczynek, spędzając czas w hali sportowej.
Druga część rozpoczęła się o 11.45. Szóstoklasiści wysłuchali nagrania i zaznaczyli odpowiedzi. Mieli na to 45 minut, jednak wielu uczniów pracę z arkuszem skończyło dużo wcześniej.
Po ciężkim dniu zmagań i stresu związanego z bardzo ważnym dla nas wydarzeniem, mogliśmy wrócić do domu. Mam nadzieję, że nasze wyniki, które mają dotrzeć do szkół do 29 maja nie rozczarują nas i pozwolą nam dostać się do wybranego gimnazjum. Czekamy z niecierpliwością.

Olimpia Zdybel

fot. Agnieszka K.

fot. Agnieszka K.

Jednodniówka w Berlinie

Jeśli nie macie pomysłu jak wykorzystać jeden z wolnych dni to zapraszam do stolicy Niemiec. Berlina nie da się porządnie zwiedzić nawet w ciągu tygodnia, ale jeden dzień wystarczy na zaznajomienie się z kilkoma ciekawymi i ważnymi historycznie miejscami, ponieważ duża część z nich znajduje się blisko siebie.
Jak większość wycieczek warto odbyć ją, kiedy dopisuje pogoda, gdyż dużą część trasy turystycznej możemy przejść po prostu „z buta”. Miasto można również obejrzeć z pokładu statku pływającego po dwóch przepływających przez Berlin rzekach: Sprewie i Haweli. Ponadto świetnie funkcjonuje komunikacja miejska włącznie ze specjalnymi liniami turystycznymi.
Wycieczkę najlepiej rozpocząć przy najdłuższej na świecie (1316 m) galerii malarskiej – East Site Gallery. Jest to fragment Muru Berlińskiego rozdzielającego do 1989 roku Berlin Zachodni od Wschodniego. Kierując się w stronę centrum miasta napotkamy inny ciekawy obiekt graniczny: słynne przejście graniczne Checkpoint Charlie.
Nieopodal znajdują się Reichstag (siedziba parlamentu niemieckiego), Brama Brandenburska (chyba najczęściej obfotografowany obiekt w Berlinie), Kolumna Zwycięstwa (Siegessäule) oraz park Tiergarten. Jeśli czas pozwoli, to warto wybrać się do środka kopuły Reichstagu i obejrzeć miasto z góry. Nic jednak nie może się równać z panoramą miasta oglądaną z wygodnego fotela obrotowej restauracji na wieży telewizyjnej (taras widokowy wznosi się na wysokości 200 metrów, a wieża jest oficjalnie najwyższym budynkiem Europy – 368 m).
Wycieczkę przez park Tiergarten warto zakończyć pod piękną Bramą Słonia berlińskiego ZOO, jednak zwiedzenie tego olbrzymiego kompleksu lepiej zostawić sobie na inną okazję, bo szkoda zwiedzić go naprędce.
Po długim bądź co bądź spacerze warto ze stacji Metra Dworzec ZOO podjechać na Wyspę Muzeów i odwiedzić, np. Muzeum Pergamońskie (jeśli oczywiście nie natraficie na zbyt długą kolejkę po bilety). Wyspa Muzeów to jeden z najważniejszych kompleksów muzealnych świata. W niedalekiej odległości od siebie znajdują się tutaj Muzeum im. Bodego, Muzeum Pergamońskie, Nowe Muzeum, Stara Galeria Narodowa oraz Stare Muzeum.
W zbiorach Wyspy Muzeów zobaczymy głównie eksponaty archeologiczne oraz dzieła sztuki z XIX w.
Na deser proponuję zobaczyć Aqua Dom – gigantyczne, cylindryczne tropikalne akwarium. Znajduje się ono w holu hotelu Radisson Blue, ma wysokość 25 metrów i można je oglądać również od środka jadąc specjalną windą.

Wycieczka jednodniowa do Berlina to ciekawy sposób na spędzenie czasu, jednak na zobaczenie większości atrakcji potrzeba zdecydowanie więcej czasu. Zachęcam, by chociaż na chwilę zajrzeć do tego pięknego i ważnego historycznie miasta.

Olimpia Zdybel

Dla każdego coś ciekawego

fot Martynka Bartołd

Marchewka

Bardzo niedawno temu miałam ogromną ochotę na marchewkę. Poszłam do ogrodu i zobaczyłam, że została tylko jedna. Postanowiłam ją wyrwać.

Podeszłam do rośliny i szarpnęłam. Ciągnęłam coraz mocniej za nać, ale czułam, że ktoś mnie sabotażuje. Kiedy byłam już zdenerwowana do tego stopnia, że prawie wyszłam z siebie, poszłam po rozum do głowy i szarpnęłam najmocniej jak potrafiłam. Upadłam na ziemię. W ręku miałam kawałek marchewki i nać. Później domyśliłam się, że to głodny zajączek szarpał się ze mną o marchew, która za najmocniejszym szarpnięciem rozdzieliła się.

Zając i ja byliśmy rozbawieni.

Nigdy nie zapomniałam o tej marchewce.

Natalka z 3b

WAKACYJNE RADY:

Dla każdej cery - odpowiednie słońce

- blondyni i blondynki muszą ostrożnie poczynać sobie ze słońcem;
- cera tłusta i z wypryskami, słońce pomaga w ich zwalczaniu, działa przeciwbakteryjnie oraz wysusza cerę;
- osobom piegowatym najlepiej służy kąpiel słoneczna, jednak w odpowiednich ilościach. Opalenizna zamaskuje piegi, jeśli będziesz stopniowo wydłużać czas opalania.
- cera mlecznobiała spotykana jest najczęściej u osób o rudych włosach. Jeśli masz taki rodzaj cery, opalaj się ostrożnie!

Dbaj o twarz!!!!

Nie opalaj twarzy na mokro! Kropelki wody, zwłaszcza słonej, które zostają na twarzy po kąpieli, działają jak soczewki i powodują nieodwracalne zmiany w naczyniach włosowatych, rozprowadzających krew po skórze. RADA: ZAKRYWAJ TWARZ!!! Jeśli na twojej twarzy są cienkie, czerwone żyłki, zakrywaj twarz podczas kąpieli słonecznych czerwoną, bądź pomarańczową chusteczką. Kolory te filtrują szkodliwe dla skóry promienie.

Okulary, ale jakie?

Jeśli chcesz kupić okulary, nie warto wydawać na nie fortuny. Jeżeli są z tzw. "plastikowego szkła" nie dopuśćcie do tego, aby szkła pokryły się warstwami tłuszczu i pyłu. Jest to niezdrowe, niechlujne oraz męczy wzrok.

Zespół redakcyjny

fot Oliwka MR

ŻYCZENIA WAKACYJNE

Z okazji zbliżających się wakacji życzymy wszystkim czytelnikom i sympatykom naszej gazetki wielu pięknych i pogodnych dni, spokojnego wypoczynku i nowych przyjaźni.

Koleżankom i kolegom, którzy pracują w Redakcji Szkolesia życzymy nowych, wspaniałych przygód, które opiszą po powrocie.

Wszystkim życzymy dużo, dużo słońca, wspaniałego odpoczynku i odrobiny tęsknoty za naszą szkołą i ..... gazetką.

Kamila