



WYDANIE SPECJALNE NA WAKACJE

W środku numeru szukajcie konkursu!!!

Stopka redakcyjna:

Z.Fraćczyk
J.Jabłońska
P.Nowicki

Red.A.Prudło



285f Ned

bad from
stime.com
New: no image is for previewing purposes only.

W artykule „Wakacyjne ABC” podpowiadamy (szczególnie dziewczynom), co należy zabrać w letnią podróż. Znajdziecie tu także kilka cennych modowych porad, bo każda kobieta wie, że nawet w czasie wakacji

musi wyglądać olśniewająco. **Nie zapomnimy również o chłopakach.** Jedni z Nas wolą odpoczywać w Polsce, inni zaś wyjechać i poznać nowe kraje.

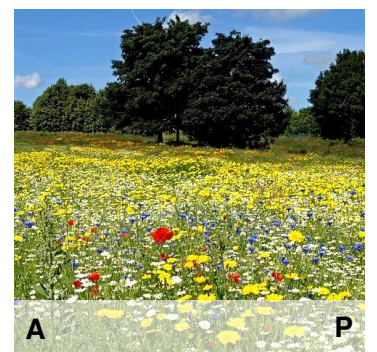
Już za parę dni, za dni parę
Weźmiesz plecak swój i gitarę
Pożegnania kilka słów
Pitagoras bądźcie zdrów
Do widzenia wam canto, cantare....

Tymi słowami Szkolniak7
żegna z Wami kolejny rok
szkolny i zachęca do
przeczytania podczas
wakacji kryminalnej
powieści: „Szatan z
siódmej klasy”
K.Makuszyńskiego.

W lesie schowaj dla nas
chłodny cień
Przyjedziemy lada dzień....

We wrześniu z tej okazji
zorganizujemy konkurs.
Śledźcie uważnie Waszą
szkolną gazetkę.

„Cudze chwalicie, swego
nie znacie...”



WAKACYJNE ABC



Jeśli chcesz być modna, to koniecznie zaopatr się w zwiewną sukienkę o długości maxi, trapezowy płaszcz, żakiet o linii kwadratu, króciutki kardigan i szorty. Długość rękawa tuż poniżej łokcia, a w propozycjach na lato gorsetowe topy, koszule zdobione haftem i długie spódnice.

Nad morze dodatkowo zabierz: okulary przeciwsłoneczne, ręcznik na plażę, strój kąpielowy i kapelusz lub czapkę z daszkiem. Dla umilenia sobie czasu możesz wziąć np. karty do gry, odtwarzacz mp3, ciekawą książkę lub aparat/kamerę (pamiętaj o ładowarce:)). Nie zapomnij też o podręcznej apteczce (leki przeciwbólowe/gorączkowe, od bólu gardła,

plastry na otarcia itp.). I ostatnia rada: Pamiętaj, nie zostawiaj pakowania walizki na ostatnią chwilę!

Jest wiele rzeczy, które mogą zepsuć nam wakacje. Zła pogoda, nieciekawe miejsce, Po pierwsze, zabierz ze sobą tylko to, co na pewno Ci się przyda! Wybierając się pod namiot, weź większy

bagaż. Plecak uzupełnij karimatą lub śpiworem. Rzeczy, które absolutnie muszą znaleźć się w Twoim plecaku, to tak zwane „niezbędne przedmioty”.

Należą do nich m.in. podstawowe kosmetyki (szczoteczka + pasta do zębów, szampon i mydło), balsam do opalania z filtrem słonecznym (SPF min.15), maść przeciw komarom.

Warto ze sobą zabrać kilka t - shirtów, ciepłą bluzę i sweter, krótkie spodenki (jedną parę jeansów) i piżamę.



Jest wiele rzeczy, które mogą zepsuć nam wakacje. Zła pogoda, nieciekawe miejsce, nudne towarzystwo... Jednak dla mnie, jako kobiety, jedną z najgorszych rzeczy jest... źle spakowana walizka. Myślę, że nie tylko ja nie lubię nieporządku w wakacyjnej garderobie.

W powyższym tekście przeczytacie o tym, co warto ze sobą zabrać, Żeby być przygotowanym na każdą okazję.

WAKACJE Z ADRENALINĄ



Sporty

ekstremalne

Czy myślałeś/aś kiedyś, aby podczas wakacji zrobić coś szalonego? Nie zwykle opalanie się na plaży, tylko coś w stylu... Sportów ekstremalnych uważa się je za dyscypliny

sportowe, których uprawianie wymaga ponadprzeciętnych umiejętności, odwagi i działania w warunkach dużego ryzyka, często zagrożenia życia, w szczególności: skoki bungee, B.A.S.E, jumping,

speleologia, sporty lotnicze (z wyjątkiem sportu balonowego, spadochronowego i paralotniarstwa), kolarstwo górskie, motocross, jazda na skuterach wodnych, wyścigi łódek motorowych itp.

ekstremalnych.....

Rafting i inne sporty wodne uprawiane na rzekach górskich, nurkowanie z wykorzystaniem aparatów oddechowych, wspinaczkę, sport spadochronowy i balonowy, paralotniarstwo, sztuki walki i wszelkiego rodzaju sporty obronne, myślistwo, jazdę konna , narciarstwo,

snowboard, bobsleje, skoki narciarskie, surfing, windsurfing, jazdę na nartach wodnych oraz sporty, w których wykorzystywane są pojazdy przeznaczone do poruszania się po śniegu lub lodzie.

Najpopularniejszym sportem ekstremalnym wydaje się być skok na bungee, ponieważ tu nieważne jest, ile się ma lat, czy jest się wysportowanym. Wystarczy decyzja – skacząc albo nie. Najpopularniejszym miejscem na świecie do skoku na bungee jest most Royal Bridge w stanie Kolorado, zawieszony 321 metrów nad rzeką Arkansas.



Sporty

ekstremalne



Sporty

ekstremalne

Najpopularniejszym sportem wysokiego ryzyka jest wspinaczka. Jednak jest to bardzo wyczerpujące. Oczywiście najlepszymi wspinaczami na świecie są Himalajczycy. Dla tych, którzy dopiero zaczynają możemy jednak

zapropnować trochę mniejsze wyzwania. Najpopularniejszymi miejscami do wspinaczki w całej Polsce jest Wyżyna Krakowsko – Częstochowska, zaczynali tutaj najwybitniejsi polscy grotolazi.

Bądź bezpieczny w wakacje

*Już się zbliża lato, czas radości, słońca,
wielu przygód i zabaw bez końca!
Jednak w czasie zabaw
musicie przestrzegać zasad
bezpieczeństwa.*

Właściwie przygotowane dzieci do opalania, noszą czapki, chustki, chronią swoje głowy. Kremy z filtrem stosują , swoje ciało nim smarują. W miejscach strzeżonych się kąpiemy, ale tylko wtedy, gdy dorosły Ci pozwoli. Nigdy nie skacz na główkę do wody, bo są ku temu ważne powody! Możesz stracić zdrowie, życie,

nawet jeśli pływasz znakomicie! Nie drażnij pszczoł ani innych owadów, nie będzie ci trzeba robić okładów. W czasie wędrówki po lesie wszystkie grzyby sprawdzaj w atlasie. Zakładaj gumowce albo trampki bo sandały nie nadają się na leśne spacerki. W lesie, kiedy spotkasz zwierzę, nie zbliżaj się do niego - z daleka oglądaj!



Bezpieczne

wakacje

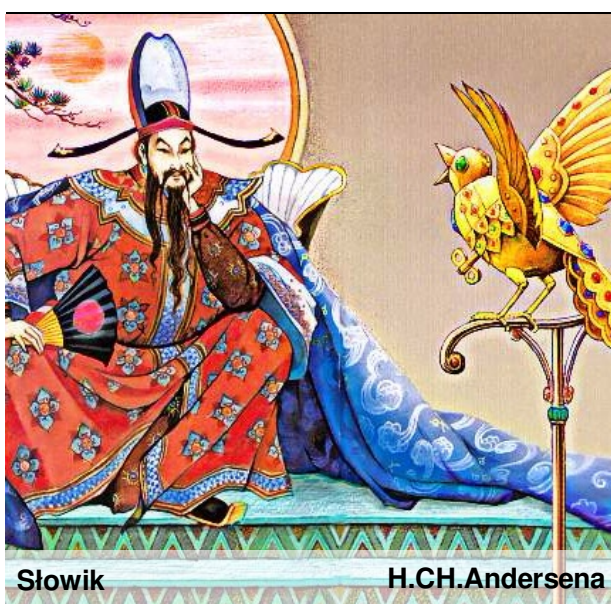
UWAGA!!!

KONKURS

Osoby zainteresowane proszę o zgłoszenie się do p.A.Prudło 10 czerwca (środa) o godz. 13.30 s.8

Odbędzie się konkurs czytelniczy na czytanie ze zrozumieniem do baśni „Słowik” H.CH.Andersena

Atrakcyjne nagrody czekają na zwycięzców.



„Lato, lato, lato wszędzie, zwarowało, oszalało moje serce...” – te słowa piosenki Formacji Nieżywych Schabuff coraz częściej kojarzą nam się z wakacjami. Są one najszcześniejszym okresem dla uczniów. Nikt nie chce, by nasz wakacyjny wypad z przyjaciółmi okazał się katastrofą i aby przez błahostkę te dni straciły swój czar. Dlatego też postanowiliśmy

całkowicie poświęcić ten numer wakacjom.

Gdziekolwiek pojedziemy, musimy pamiętać o tym, by dbać o siebie.

W związku z nadchodzącymi wakacjami, pragniemy życzyć Wam udanych i bezpiecznych wczasów.

Niech szaleństwo idzie w parze z rozsądkiem, abyście od września zabrali się ochoczo do nauki, pełni energii i pogody ducha.