

Żegnaj szkoło, witajcie wakacje!!!



Bezpieczne wakacje!

Jadąc nad morze warto zapamiętać aby pływać w wodzie wyłącznie w miejscach dozwolonych. Najlepiej pod okiem ratownika. Na plażę zabieramy krem z filtrem UV, by uniknąć poparzenia słonecznego oraz nakrycie głowy chroniące przed udarem.



Wakacje nad morzem :D

O tym, że wypoczynek nad polskim morzem może korzystnie wpływać na zdrowie, ludzie wiedzą już od kilku wieków. Nic więc dziwnego, że istnieje tutaj wiele uzdrowisk z bardzo długą tradycją. Wśród nich wymienić warto choćby Kołobrzeg czy

też Międzyzdroje. Miejscowości te warto odwiedzić także z innych powodów. W Kołobrzegu, jednym z najstarszych polskich miast, turystom udostępniono do zwiedzania wiele ciekawych zabytków. Z kolei Międzyzdroje to dziś jedna

z najbardziej znanych nadmorskich miejscowości, ponieważ właśnie tutaj odbywa się słynny festiwal filmowy, podczas którego na promenadzie spotkać można gwiazdy polskiego show-biznesu.

Wczasy nad morzem to doskonały sposób na wypoczynek. Malownicze wschody i zachody słońca, dobroczynny mikroklimat, szerokie, piaszczyste plaże, na to czeka się cały rok. Wiele miejscowości nadmorskich oferuje

wypoczynek ulokowany w domkach i pokojach gościnnych. Wybrzeże Bałtyku oferuje wspaniałe możliwości wypoczynku, jak i tani urlop w Polsce

Spędź wakacje razem z nami!

Najlepsze są wakacje!

Każdy z Was mi przyzna rację, że najlepsze są wakacje, można jechać na Mazury lub nad morze albo w góry. Można w lesie biwakować i w namiocie przenocować.



Jak można ciekawie i kreatywnie spędzić wakacje? By wakacje były interesujące, wcale nie trzeba wyruszać w daleką podróż! Jeśli zostajesz w domu możesz sprawić, że

ciekawsze niż te za granicą. W miastach oferty skierowane są do różnych grup wiekowych np: Basen, nauka tańca, programy szkoleniowe i kursy, koncerty, warsztaty, gry zespołowe czy pokazy filmowe.



Wakacje w górach

Latem doskonale można odpocząć nie tylko nad wodą, ale także w górach, które w gorące, wakacyjne miesiące, równie chętnie przyjmują turystów i gwarantują na przykład wyprawy

w rejsy po jeziorach. Latem jedzie się w góry po to, by zwiedzać okolice, oglądać górskie zabytki, a przede wszystkim chodzić po szlakach. Niezależnie od pogody możemy spokojnie

Wczasy za granicą

Coraz więcej Polaków decyduje się wakacje spędzić poza krajem. Jeszcze do niedawna wczasy za granicą wydawały się szczytem luksusu. Dziś są dostępne dla bardzo wielu ludzi. Latem warto wybrać nawet 40 stopni

się do słonecznych krajów (Hiszpania, Włochy) czy na wyspy (Ibiza, Majorka). Unikaj państw, w których temperatura mogłaby zepsuć ci cały urlop – mimo oczywistych walorów, daruj sobie np. Egipt, gdzie może być

23 czerwca Dzień Ojca



Dzień Ojca jest to święto będące wyrazem szacunku dla ojców. W Polsce, podobnie jak

święto to obchodzone jest 23 czerwca. W Niemczech *Dzień Ojca* z czasem przerodził się

w Dzień Mężczyzn. W krajach skandynawskich *Dzień Ojca* obchodzony

jest w drugą niedzielę listopada. W Danii obchodzony jest co roku 5 czerwca.

Pomysły na prezent

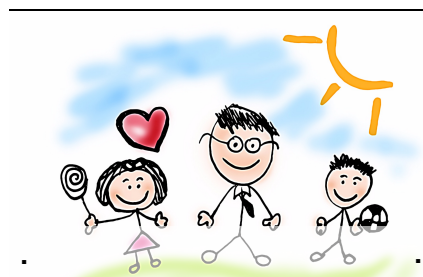
Najbardziej znanym pomysłem na prezent jest laurka zrobiona własnoręcznie prosto z serca. Jednak możecie swojemu tacie



cd. pomysłów na prezent

dać np. brelok do kluczy. Innym pomysłem jest również zegarek lub portfel. Jeżeli znamy ulubione perfumy naszego taty to możemy

je kupić, na pewno będzie zadowolony. Pamiętajcie jednak, że nie trzeba tracić pieniędzy, można zrobić coś samemu.



Kochamy naszych Tatusiów

///

Kochany Tato - zacznę zwyczajnie, że z Tobą w domu zawsze jest fajnie: i w deszcz i w słońce, w smutku, w radości, wspierasz

i uczysz życia w miłości. Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować, skromny bukietik kwiatów darować.

Światowy Dzień Muzyki

Cytat

Święto Muzyki - cykliczna impreza odbywająca się na całym świecie 21 czerwca, pierwszego dnia lata.



Święto powstało z inicjatywy Marcela Lewandowskiego, polskiego pochodzenia. Święto to, organizowane początkowo tylko we Francji, stało się dziś znaczącym wydarzeniem artystycznym, 21 czerwca został wybrany, gdyż jest to pierwszy dzień lata.

"Ktoś, kto lubi muzykę, nie powinien się zawęzać do jednego gatunku."

Obchody w

Polsce

W Polsce, próby adaptacji idei Święta miały miejsce w Warszawie i Krakowie, lecz z różnych powodów, nie rozwinęły się one do oczekiwanych rozmiarów i nigdy nie stały powszechnym ruchem społecznym.

Pierwsze oficjalne Święto Muzyki w Polsce odbyło się w 2000 roku w Warszawie.

Idee Święta

Muzyki

Święto jest dniem wyjątkowym zarówno dla muzyków jak i publiczności. Niezbędne koszty ogólne

pokrywane są przez lokalne organy władzy państwowej lub samorządowej.



Znaczenie tego święta

Muzyka jest tu motywu uniwersalnym łączącym ludzi w różnym wieku, o różnym pochodzeniu, religii i statusie społecznym. Dziś Święto Muzyki jest już wydarzeniem międzynarodowym obchodzonym w ponad 300 miastach, 100 krajach i na 5 kontynentach.



Wywiad z uczennicą klasy 3 gimnazjum-Emilią M.

Wybór szkoły

-Jak się czujesz kończąc tą szkołę?

-Cieszę się, że już niedługo zacznę nowy etap nauki, ale jednak



smutek z powodu tego, że opuszczam miejsce, w którym spędziłam ostatnie lata.

-Czy ten rok szkolny był dla Ciebie trudny?

-Ciężko powiedzieć. Był raczej stresujący, głównie z powodu egzaminu gimnazjalnego i wyboru szkoły.

-Jak go wspominasz?

Wybór szkoły to jedna z najtrudniejszych decyzji. Nasi gimnazjaliści złożyli już podania, do wybranych przez siebie trzech szkół.

cd. wywiadu

cd. wywiadu

-Wbrew pozorom był to dla mnie najlepszy rok gimnazjum. Po mimo natłoku nauki,

-Czy będziesz

obowiązków, problemów starałam się dostrzegać jego dobre strony. Odbudowane przyjaźnie,

zacieśnione więzi spowodowały, że z radością codziennie przekraczałam próg szkoły.

-Myślę, że nie raz będę wracała myślami do chwil spędzonych w naszej szkole.

o nich zapomnieć.

-Dziękuję bardzo za udzielenie wywiadu :)



Wspomnienia z roku szkolnego 2014/2015

Już niedługo 26 czerwca- zakończenie roku szkolnego. Tego dnia z pewnością wszyscy uczniowie nie mogą się doczekać. Jednak po dwóch miesiącach

znów będziemy musieli wrócić do szkoły, a uczniowie obecnej klasy 3 gimnazjum- do szkoły ponadgimnazjalnej.



Święta, o których nie wiesz.

Czerwiec

1 czerwca-
Święto Bułki
2 czerwca-
Dzień bez
Krawata
3 czerwca-
Dzień dobrej
oceny
4 czerwca-
Dzień
Demokracji



5 czerwca-
Dzień Ochrony
Środowiska
6 czerwca-
Dzień bez
Samochodu
7 czerwca- Dzie
ń
Chemika

8 czerwca-
Dzień
Informatyka
9 czerwca-
Dzień Agugaga
10 czerwca-
Dzień Straży
Granicznej
11 czerwca-
Dzień Drukarza

13 czerwca-
Święto
Żandarmerii
Wojskowej
14 czerwca-
Światowy dzień
Kwiodarstwa
15 czerwca-
Dzień Wiatru

12 czerwca-

16 czerwca- Międzynarodowy Dzień

Pomocy Dzieciom Afrykańskim

17 czerwca-
Międzynarodowy
Dzień Walki z
Pustynnieniem
i Suszami
18 czerwca-
Dzień
ewakuacji

19 czerwca-
Tekszański
Dzień
Emancypacji
20 czerwca-
Światowy Dzie
ń Uchodźcy

21 czerwca-
Światowy
Dzień
Deskorolki
22 czerwca-
Dzień kultury
fizycznej

23 czerwca- Noc
świętojańska
24 czerwca-
Dzień
Przytulania
25 czerwca-
Dzień
Proklamacji

26 czerwca-
Dzień
Zapobiegania
Narkomanii
27 czerwca-
Dzień walki z
cukrzycą



28 czerwca-Światowy Dzień Grania w Butelkę

29 czerwca-
Dzień
Ratownika
WOPR ,Dzień
Marynarki
Wojennej
30 czerwca-
Dzień motyla
kapustnika,
Dzień
Rozwalania
Zabawek



DOWCIPY

WYPOCZYNEK

I REBUSY



Żona mówi do męża:

- Kochanie, marzy mi się, żeby założyć na plażę coś takiego, co sprawiłoby,

że wszyscy by osłupieli.

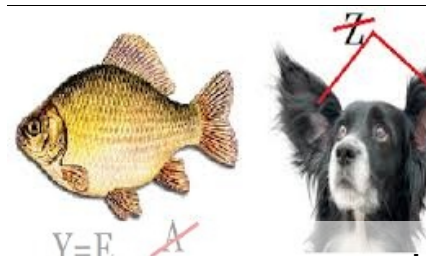
- Łyżwy załóż. Po wakacjach Jasiu opowiada kolegom:

- Mówię wam, było

rewelacyjnie. Jaka prędkość, jakie wrażenia. Jadę na słoniu, patrzę za mną pantera, gepardy.

- I co zrobiłeś?

- Nic, karuzela stanęła i zszedłem.



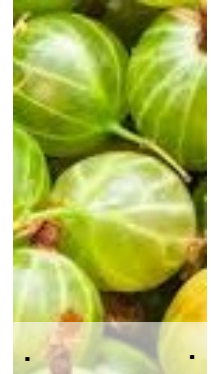
~~W~~



~~K~~



Rozmawiają dwie pchły;
- Gdzie byłaś na wakacjach?
- Na krecie
Co to jest: zielone, owłosione i leży na plaży?
- Agrest na wakacjach.



PODRÓŻ KOLEJĄ

Biegnie facet za odjeżdżającym z peronu pociągiem, macha rękami, krzyczy... W końcu pociąg znika powoli w oddali, zdyszany facet ciężko opada na ławkę.

Podchodzi do niego kolejarz:
- Co, spóźnił się pan na pociąg?
- Nie! wyganiałem go z dworca!

Żegnaj szkoło, witajcie wakacje!

Do apteki wpada błądy, drżący chłopiec:
- Czy ma pani jakieś środki przeciwbólowe?
- A co cię boli chłopcze?
- Jeszcze nic, ale ojciec

właśnie ogląda moje świadectwo.
List z wakacji: Świetnie wypoczywam. Nie martwcie się o mnie.
P.S. Co to jest epidemia?

Diety idealne na lato !!!



Dieta na lato to najlepsza dieta odchudzająca w tym czasie. Dostarcza naszemu organizmowi około 1000 kcal

dziennie i jest bogata w warzywa i owoce, dzięki czemu zawiera mnóstwo witamin, z których najważniejsze to witamina C, E oraz witamina z grupy B. Ponadto jest źródłem błonnika i potasu, które regulują

Dbaj o siebie

Odchudzanie to nie tylko dieta, ale także ruch. Przyjemna dieta i trochę ruchu potrafią zdziałać cuda. Do dzieła!



Żyj zdrowo !!!

Lato to okres, w którym nie odczuwamy głodu tak, jak w chłodne dni, dlatego możemy wykorzystać ten czas na zmianę diety. Dzięki temu poprawimy nie tylko swoje zdrowie, ale również samopoczucie i wygląd. Jaka powinna być zatem idealna dieta na lato?



Dieta owocowa

Ułatwia pozbycie się toksyn, wspomaga pracę jelit, rozjaśnia poszarzałą cerę. Restrykcyjna, stosuje się ją przez dwa dni i można do niej wracać przez cały rok, nawet co tydzień. Pozwala stracić na wadze od 2 do 4 kilogramów.





