



**BEZPIECZNIE TU I TAM**

[http://fundacja.orange.pl/o\\_programie\\_bezpiecznie\\_tu](http://fundacja.orange.pl/o_programie_bezpiecznie_tu)

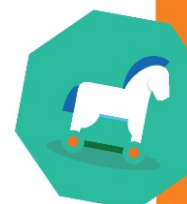
**REALIZUJEMY ZAJĘCIA PROJEKTOWE WE WSPÓŁPRACY  
Z UNIwersYTETEM ZIELONOGÓRSKIM.  
PROJEKT WSPIERA Fundacja Orange.**



Fundacja Orange wspiera projekt

## **AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA W SIECI**

realizowany przez Gimnazjum nr 3  
im. Józefa Chelmońskiego w Zielonej Górze  
we współpracy z Uniwersytetem Zielonogórskim.



**Tematyka projektu: JAK BEZPIECZNIE KORZYSTAĆ  
Z NOWOCZESNYCH TECHNOLOGII I INTERNETU?**

*Od października 2015 r. uczestniczymy w nietypowych zajęciach warsztatowych na Wydziale Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki Uniwersytetu Zielonogórskiego.*



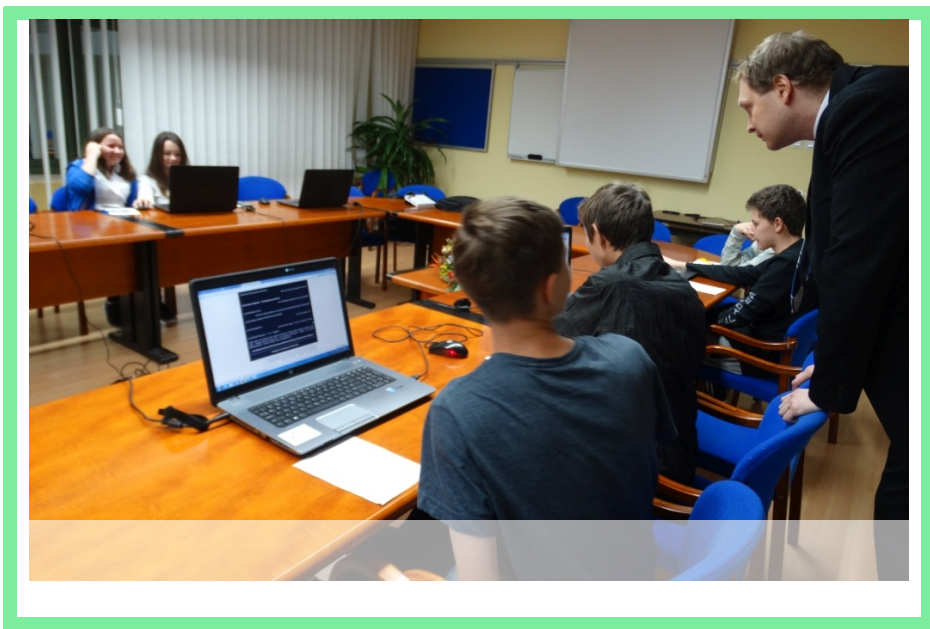
## AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA W SIECI - warsztaty WIEA UZ

Rozpoczęliśmy cykl zajęć warsztatowych na temat bezpiecznego stosowania nowych technologii i Internetu.

Pierwszy warsztat w pracowniach Uniwersytetu Zielonogórskiego odbył się 20 października 2015 r. Na spotkaniu powitalnym gościliśmy Władze Uczelni oraz Dyrektora Gimnazjum nr 3 – Radosława Grązkę. Prodziekan Wydziału Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki otworzył cykl zaplanowanych zajęć warsztatowych dla uczniów naszego gimnazjum.

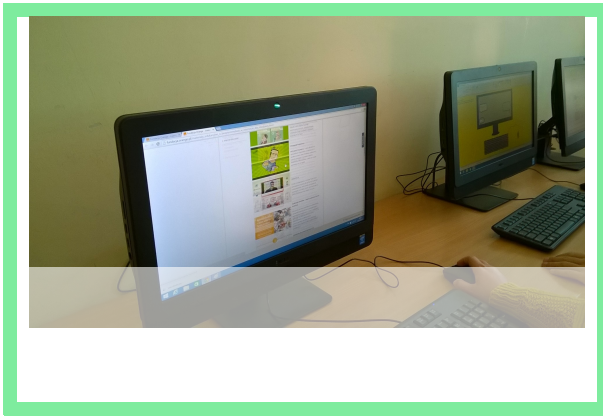
Głównym tematem spotkania były zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa danych i kryptografii. Na wstępie prowadzący warsztaty przedstawił rys historyczny zagadnień związanych z bezpieczeństwem systemów i sieci komputerowych. Uczniowie w czasie nietypowych ćwiczeń praktycznych, dowiedzieli się, m.in.: Czy ich zastosowane hasło jest odporne na atak? Wszyscy byli zgodni: Należy stosować unikalne i mocne hasła!

Na zakończenie warsztatów uczniowie rozwiązywali zagadki na temat bezpieczeństwa danych i kryptografii - wzięli udział w I etapie szkolnego konkursu pt. „Jestem bezpieczny w sieci”. Do etapu finałowego zakwalifikowało się pięciu uczniów, którzy będą zmagać się ponownie, walcząc o nagrodę główną – Tablet Lenovo i nie tylko...



### AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA W SIECI - warsztaty, konkursy...

W dniu 10 listopada 2015 r. odbyły się kolejne zajęcia na Wydziale Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki Uniwersytetu Zielonogórskiego. W czasie warsztatów poznawaliśmy, m.in. tajniki kryptologii, czyli, w jaki sposób przekazywane informacje są zabezpieczane przed niepożądanym dostępem. Tworzyliśmy także własne unikalne hasła, by później sprawdzić, czy na pewno będą one niedostępne dla innych. Omówione przykłady wykorzystaliśmy podczas indywidualnych i zespołowych ćwiczeń praktycznych. Podczas zajęć panowała atmosfera małej rywalizacji, ponieważ każdy z uczestników chciał wykonać jak najwięcej zadań, aby zakwalifikować się do finałowego etapu konkursu „Jestem bezpieczny w sieci”. Do finału zakwalifikowało się 10 uczniów, w tym 3 zespoły dwuosobowe z klas 1.



## 10 ZASAD BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

1. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacjami liter i cyfr.
2. Czytaj regulaminy, zasady rejestracji w sieci.
3. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
4. Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób.
5. Ostrożnie pobieraj pliki z sieci.
6. Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.
7. Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
8. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenia.
9. Nie podawaj w sieci danych osobowych, ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć.
10. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie, nie musi być tym, za kogo się podaje!



## JESTEM BEZPIECZNY W SIECI Pracujemy systematycznie...

Wciąż trwają przygotowania do konkursu... Eliminacje przebiegły mniej stresująco. Gratulacje złożył nam dr inż. Remigusz Wiśniewski - pracownik Wydziału Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki Uniwersytetu Zielonogórskiego. Otrzymaliśmy dyplomy i upominki w postaci, głośników bluetooth, słuchawek i pendrives. Na bieżąco analizujemy tematykę o bezpiecznym korzystaniu z nowych technologii i Internetu. Tworzymy plakaty, ulotki i ciekawe animacje filmowe. W następnym wydaniu gazetki opiszemy nasze systematyczne działania i podamy wyniki konkursu finałowego. Aktualnie przygotowujemy ciekawe zadania dla naszych gości, zaproszonych uczniów szkół podstawowych, którzy przystąpią do konkursu "Znam zasady, jestem bezpieczny w sieci" w ramach naszego cyklicznego przedsięwzięcia "Rozwiń skrzydła..."

### Projekt Helpline.org.pl zakończył swoją działalność w dotychczasowej formie.

Pomoc i wsparcie dla rodziców, których dzieci doświadczają zagrożeń online oraz profesjonalistów udzielana jest pod numerem 800 100 100 w Telefonie dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci.

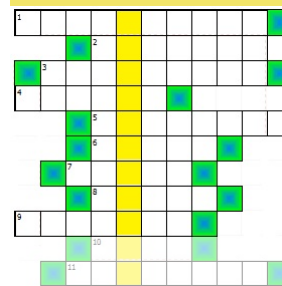
Pomoc w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa online dla osób poniżej 18 roku życia dostępna jest w Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oraz na stronie [116111.pl](http://116111.pl).

**800 100 100**  
telefon dla rodziców i nauczycieli  
w sprawie bezpieczeństwa dzieci

**116 111**  
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

## CZY BEZPIECZNIE KORZYSTASZ Z INTERNETU?

*Sprawdź się!*



1. Filtr, który pozwala tak skonfigurować przeglądarki, by treści dla dorosłych nie pojawiały się w wynikach wyszukiwania
2. Popularna strona internetowa dla dzieci o bezpieczeństwie w sieci
3. Popularny portal społecznościowy
4. Gdy czuje się zagrożony to szukam .....
5. Zapora sieciowa
6. Umożliwia dostęp do poczty (nigdy go nie podawaj innym osobom)
7. Osoba włamująca się na cudze komputery
8. Może zarażić nasz komputer
9. Jeden z największych polskich portali internetowych
10. Niechciane reklamy przychodzące na pocztę internetową
11. Pomaga dzieciom i młodzieży w sytuacjach zagrożenia ich bezpieczeństwa w internecie

## JAK ZAPOBIEC CYBERPRZEMOCY?

- Dbaj o prywatność swoich danych osobowych.
- Zmieniaj co jakiś czas swoje hasła.
- Ustawiaj status „prywatny” na swoich kontaktach w portalach społecznościowych, czatach itp.
- Nie wymieniaj się ze znajomymi telefonami komórkowymi, tabletami, smartfonami itp.
- Nie zamieszczaj w sieci swoich zdjęć, filmików,



BEZPIECZNIE KORZYSTAM Z URZĄDZEŃ MOBILNYCH. SUPER!!! ŻE MOGĘ SŁUCHAĆ MUZYKI...

Surfowanie w Internecie jest świetną zabawą oraz towarzyską i inspirującą formą spędzania czasu wolnego. PAMIĘTAJCIE O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA W SIECI!

## REDAKCJA:

Redaktor naczelny: Elżbieta Terajewicz  
Redaktorzy wydania: Kateryna Bobrownyska, Julia Kosowicz.  
Fotografia: E. Terajewicz, Kateryna Bobrownyska.

Dziękujemy pracownikom Wydziału Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki Uniwersytetu Zielonogórskiego za umożliwienie nam zdobycia nowych doświadczeń w zakresie bezpiecznego stosowania nowych technologii i Internetu.