



KMK

[www.google.pl](http://www.google.pl)

## *Piękne lecz suche...*

Już od wielu lat nie było tak sucho jak w tym roku. Nawet tydzień deszczu nie wystarczyłoby, aby załagodzić suszę. W naszej okolicy, jak również w innych rejonach Polski na wakacjach brakowało wody. Z tego powodu wszystkie rośliny bardzo szybko usychały. Kwiaty trzeba było podlewać parę razy dziennie. Również warzywa ucierpiały, a rolnicy ponieśli bardzo duże szkody. Sierpień był najgorętszym miesiącem od wielu lat. We wszystkich rzekach zmniejszył się poziom wody, a w niektórych woda wyschła całkowicie. Wszyscy z utęsknieniem wyczekiwaliśmy tych drogocennych kropeł spadających z nieba. A dziś, kiedy nadeszła już jesienna i deszczowa aura, tęsknimy za słonecznymi dniami...Wakacje wracajcie!

## Nie Będziemy "Grubaskami"!

Niektóre osoby ciągle narzekają że są otyłe, ale da się temu zaradzić. Po prostu trzeba się zdrowo odżywiać, czyli jeść owoce i warzywa, pić niegazowaną wodę oraz prowadzić sportowy tryb życia np. dużo biegać, jeździć na rowerze i spacerować. Premier Ewa Kopacz postanowiła, że ze szkolnych sklepików trzeba usunąć niezdrowe jedzenie i picie, a na dodatek kucharki mają obowiązek ograniczyć sól i cukier podczas przygotowywania obiadów. Popieramy tę decyzję w 100% i zachęcamy Was do przygotowania zdrowych posiłków samodzielnie. To nic trudnego! Zapraszamy do zapoznania się z przepisem pysznej sałatki z owoców! Przepis na stronie 3...

# Top 5 gier komputerowych



Według rankingu internetowego te gry najbardziej spодobały się graczom z różnych stron świata.

To jest Top 5 Gier Komputerowych:

**1. Wiedźmin 3: Dziki Gon**

Wiedźmin 3: Dziki Gon to opracowana przez zespół CD Projekt RED gra cRPG. Ponownie wcielamy się w Geralta z Rivii, ale tym razem akcja osadzona jest w świecie o otwartej strukturze.

**2. Grand Theft Auto V**

Kolejna odsłona bestsellerowej gangsterskiej serii studia Rockstar North, rozgrywająca się w olbrzymim, otwartym świecie miasta Los Santos oraz w jego okolicach, wzorowanych na krajobrazach Los Angeles oraz południowej Kalifornii.

**3. Wiedźmin 2: Zabójcy Królów**

Wiedźmin 2: Zabójcy Królów to kontynuacja przygód wiedźmina Geralta – bohatera stworzonego przez polskiego pisarza Andrzeja Sapkowskiego. W grze nie zabrakło nieliniowej, pełnej zwrotów i wyrazistych postaci fabuły oraz dynamicznej i efektownej walki.

**4. Mass Effect 2**

Kontynuacja opracowanej przez firmę BioWare przebojowej gry role-playing osadzonej w realiach science-fiction. Tym razem komandor Shepard musi zbadać problem znikania ludzkich kolonii z mapy wszechświata. Gra łączy mechanikę RPG z systemem walki zapożyczonym z trzecioosobowych strzelanek.

**5. Assassin's Creed II**

## Dopalaczom mówimy NIE !!!



Dopalacze są podobne do narkotyków i mają działanie psychoaktywne, czyli mają wywołać w nas różne humory i stan odurzenia, pobudzenia, euforii oraz halucynacje. Niektórzy uważają, że od narkotyków różnią się jedynie tym, że dopalacze do niedawna były sprzedawane legalnie. Po dopalacze sięgają zazwyczaj młode nieświadome zagrożenia osoby. Jednym z groźnych dopalaczy jest "Mocarz". Już ponad 200 osób z zatruciami zostało przewiezionych do szpitali - najprawdopodobniej po zażyciu właśnie tego środka. Najwięcej - ponad 150 osób - na terenie woj. śląskiego. Część z nich została już wypisana do domów, ale środek ten jest bardzo niebezpieczny i może zagraża życiu. Jego stosowanie może doprowadzić nawet do śmierci. **Mówimy NIE dopalaczom i przestrzegamy wszystkich czytelników przed tymi niebezpiecznymi środkami!!!**

Stacje telewizyjne oferują nam przeróżne programy i ciągle pojawiają się nowe.

Najpopularniejszymi stacjami są m.in. **TVN, TVP i Polsat**. Dużą oglądalność zyskały: „**Szkoła**”, czyli serial o życiu i problemach współczesnych nastolatków, serial „**Szpital**”, który przedstawia pracę lekarzy oraz pielęgniarek oraz program „**Kuchenne Rewolucje**”, który prowadzi pani **Magda Gessler** - znana i lubiana restauratorka.

Pani **Magda** odwiedza restauracje w całej Polsce i uczy gotować smacznie i zdrowo. Ostatnio zawitała do restauracji „**Dymarka**” położonej niedaleko Rakszawy. Restauracja ta była znana z niedobrego jedzenia. Po wizycie **Magdy Gessler** przeszła ona metamorfozę i teraz można tam zjeść smacznie i zdrowo. Po rewolucji zmieniła także swoją nazwę na „**Wypas**”. Odcinek z wizyty **Pani Gessler** w naszych okolicach będzie można obejrzeć w stacji **TVN**. Zachęcamy do obejrzenia tego programu, ale pamiętajcie- nie spędzajcie za dużo czasu przed TV!

**Mateusz Ożóg**



### OWOCOWA SAŁATKA Z MALINAMI

Potrzebujemy:

- maliny,
- 1 arbuza,
- 1 melona,
- limonkę oraz liście mięty.

Przygotowanie:

Arbuza wypestkować, odkroić od skóry i pokroić w kostkę. W kostkę takiej samej wielkości pokroić melona którego również odkroić od skóry. Maliny opłukać i delikatnie osuszyć aby ich nie pognieć. Miętę opłukać, osuszyć a następnie posiekać. Wymieszać ze sobą owoce, a całość skropić sokiem z limonki i posypać miętą.

# Eska Music Awards Szczecin 2015



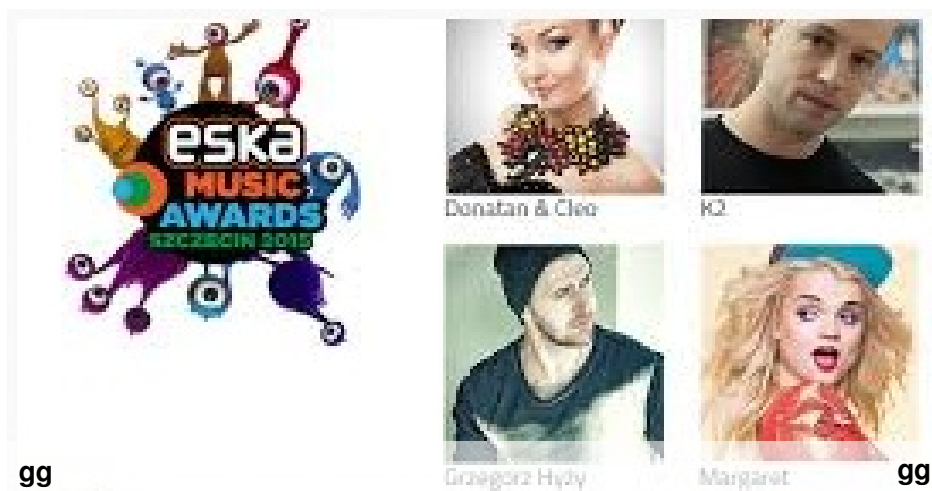
gg

gg



gg

gg



gg

gg



gg

gg

Eska Music Awards 2015 odbyła się w Szczecinie 29.08.2015 r. Wystąpiło wielu wykonawców m.in. Adam Lambert, Hurts, Video, Enej, Grzegorz Hyży, Margaret, Sarsa, Sound N Grace + Tabb, Kaen, K2, Agata Dziarmagowska, Donatan i Cleo, Maryla Rodowicz oraz Natalia Nykiel. Tegorocznymi laureatami w poszczególnych kategoriach zostali m. in.:

**NAJLEPSZY HIT: Sarsa- Naucz mnie**

**NAJLEPSZY ARTYSTA: Kamil Bednarek**

**NAJLEPSZA ARTYSTKA: MARGARET**

**NAJLEPSZY ZESPÓŁ: VIDEO**