

Tworzymy Tradycję "II Bieg Ulicami Małogoszcza - Oddaję krew dzielę się z innymi"



Najmłodszy na starcie biegu.

Pomysł organizacji masowej imprezy biegowej w Małogoszczu zrodził się w ubiegłym roku przy okazji obchodów 15. lecia istnienia Publicznego Gimnazjum w Małogoszczu. Masowe bieganie postanowiliśmy połączyć z akcją krwiodawstwa i promocją zdrowia w ramach projektu „Tydzień

Promocji Zdrowia”. Wsparcie w realizacji projektu otrzymaliśmy z fundacji PKO BP, która w znaczącym stopniu sfinansowała nasze działania związane z nagrodami dla uczestników w biegu i inne potrzeby niezbędne do realizacji projektu. Partnerami naszej inicjatywy były instytucje, firmy i osoby

prywatne. Poprzedni rok zgromadził na starcie przeszło sto osób, a w tym roku było już 172 uczestników. Akcje krwiodawstwa pozwalają na zebranie kilkunastu litrów krwi, która może uratować życie aż kilku osób.

ALE MAMY TEŻ BIEGAŁY

Sportowe zmagania są wydarzeniem dla startujących dzieci i młodzieży, ale również dla kibiców. Opiekunowie najmłodszych uczestników w biegu przeżywali wielkie emocje na równi ze startującymi. Szczególnie mamy "startowały" w biegu pokonując trasę często większą od tej przewidzianej

regulaminem. Duże zainteresowanie środowiska lokalnego i wzrastająca liczba startujących to widoczna aprobata realizowanego projektu.

ODDAJĘ KREW-DZIELEŃ SIĘ Z INNYMI



. (rok temu było to 17 litrów). Jednakże 26 osób w porównaniu z ogólną liczbą mieszkańców naszej gminy (4 tys. ludności!) to niewielki procent. Tegoroczne 9 litrów pozwoli uratować życie zaledwie pięciu osobom! A przecież potrzebujących jest dużo, dużo więcej! Myślę, że każdy dorosły i zdrowy mieszkaniec mógłby spróbować pomóc!

Czy ta myśl zmobilizuje do wzięcia udziału w tej akcji za rok? To tak niewiele dla krwiodawcy - a tak wiele dla osoby potrzebującej! Drobnym zabieg, całkowicie bezbolesny, a później kilkunastominutowa regeneracja. I tyle. Jeśli możesz, **POMÓŻ!**

A.Bąk



Krew jest lekiem, którego niczym nie można zastąpić, którego nie można „wyprodukować”. Jest niezbędna do życia każdego człowieka. Niestety, niektórzy nie mają jej tyle, ile potrzeba do prawidłowego

funkcjonowania - i tu pojawia się zadanie dla nas, ludzi zdrowych, mogących pomóc, uratować życie... Wystarczyłoby poświęcić 8 minut na oddanie 450 ml krwi... i mieć satysfakcję z udzielenia pomocy choremu.

20 września- w dniu wolnym od pracy była ku temu okazja. Właśnie wtedy w Małogoszczu Krwiobus stanął na Placu Kościuszk. i Kierując się odruchem serca 26 osób zdecydowało się pomóc.

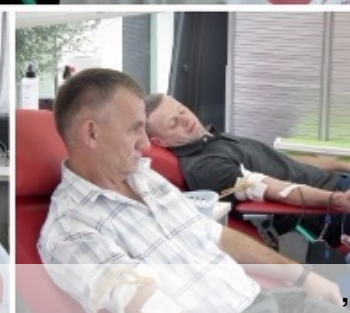
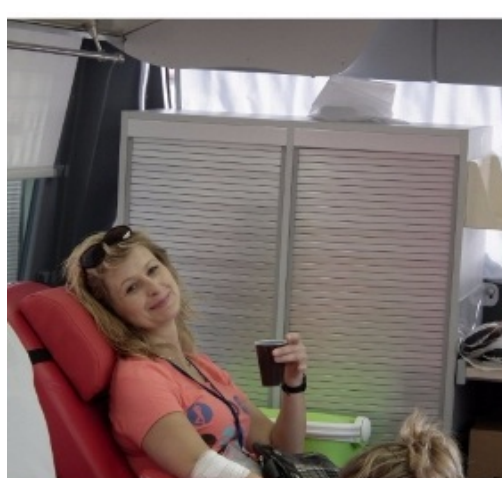
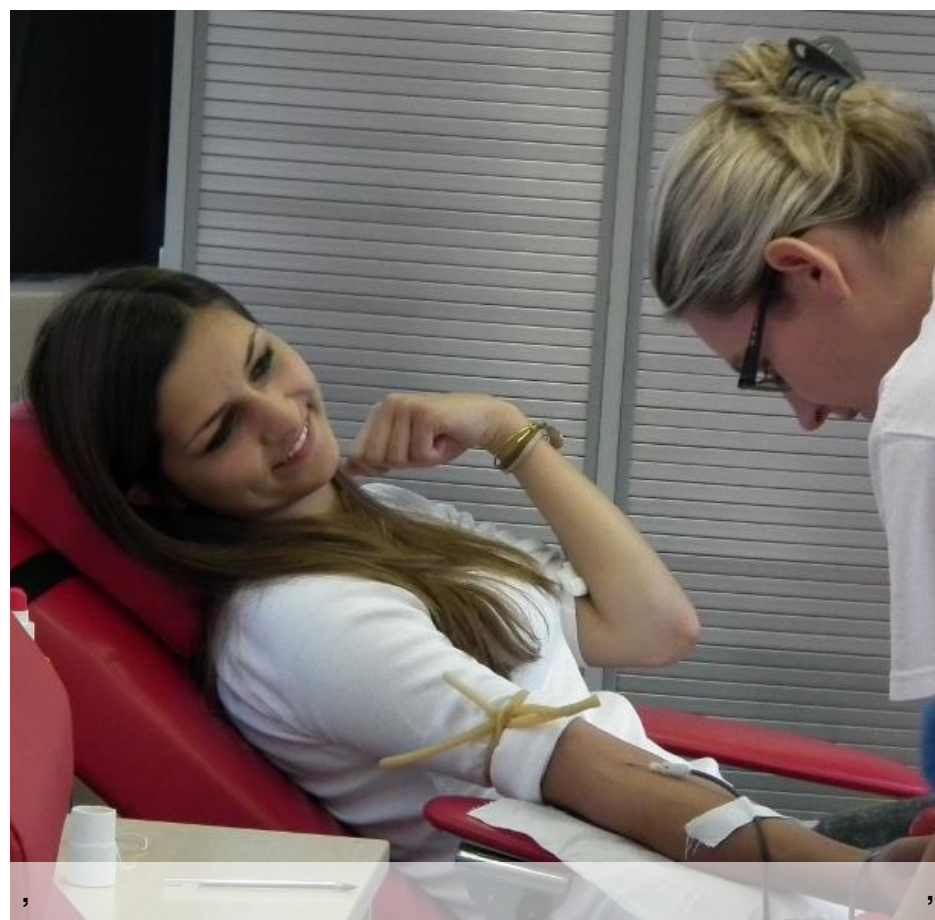
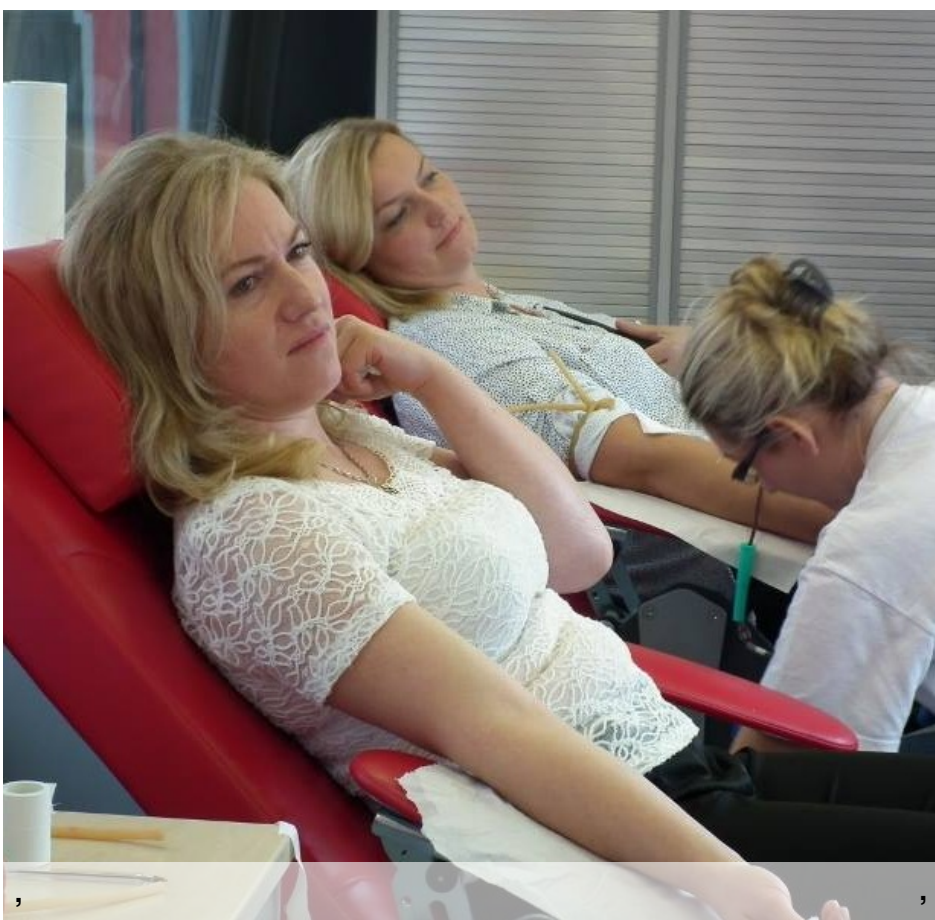
Niestety, po wstępnych badaniach okazało się, że tylko u dwudziestu z nich nie ma przeciwskażeń, aby to zrobić. Łącznie oddano 9 litrów bezcennego leku.



PAMIĄTKOWY MEDAL NASZEJ AKCJI



ODDAJĘ KREW-DZIELEŃ SIĘ Z INNYMI



**DZIĘKUJEMY
UCZESTNIKOM
AKCJI!!!**

tak było rok temu

3, 2, 1... START!!!



Zdrowa rywalizacja, popularyzacja zdrowego trybu życia i ruchu, promocja naszej szkoły i miasta... - to tylko niektóre cele przyświecające I Edycji Biegu Ulicami Małogoszcza. Wydarzenie jak prawie każde.

Teoretycznie nie powinno zainteresować zasiedziałej i niechętniej do sportu młodzieży, a jednak...

...przyciągnęło jej uwagę i stało się na tyle popularne, że ostatnio nasze gimnazjum zorganizowało jego II edycję.

Odbyła się ona 20 IX br. o godz. 15 na urokliwych uliczkach naszego miasta. Jej organizacja stała się możliwa dzięki zaangażowaniu nauczycieli Publicznego Gimnazjum, oraz naszym sprzymierzeńcom. Zawody odbywały się w 9 kategoriach:

- dzieci – rocznik 2006, uczniowie klas III szkół podstawowych (300 m);
- dziewczęta – roczniki 2003-2005, uczennice szkół podstawowych (800 m);
- chłopcy – roczniki 2003-2005, uczniowie szkół podstawowych (1000 m);
- dziewczęta – roczniki 2000-2002, uczennice szkół gimnazjalnych (1000 m);
- chłopcy – roczniki 2000-200, uczniowie szkół gimnazjalnych (1600 m);
- dziewczęta – roczniki 1998-1999, uczennice szkół ponadgimnazjalnych (1000 m);
- chłopcy - rocznik 1998-1999, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (1600 m);
- mężczyźni i kobiety +18 (3600 m).

Każdy uczestnik biegu otrzymał pamiątkowy medal udziału w biegu, zaś triumfatorzy zostali również nagrodzeni statuetkami i talonami realizowanymi w sieci sklepów Decathlon. Bieg nie miałby racji bytu, gdyby nie nasi fundatorzy i sponsorzy.

Fundatorami nagród była Fundacja PKOBP, zaś sponsorami projektu: Urząd Miasta i Gminy Małogoszcz, Urząd Marszałkowski w Kielcach, Starostwo Powiatowe w Jędrzejowie, Lafarge Małogoszcz oraz Remur S.A. W tej edycji udało nam się poszerzyć zasięg wydarzenia, jakim jest Bieg Ulicami Małogoszcza na skalę powiatu, co można uznać za wielki sukces. Oczekiwania na kolejne trzy serie - są jeszcze większe, jednak możliwe do zrealizowania i proporcjonalne do tendencji panujących w poprzednich dwóch edycjach. Jednak to co się okaże, czas pokaże.

G. Dudek

Bieg na dystansie 300 m dla dzieci z klas III.



Bieg na dystansie 300 m rozpoczynający zmagania biegaczy, przeznaczony był dla zawodniczek i zawodników z klas trzecich. Na starcie stanęli uczniowie ze szkół w Małogoszczu, Kozłowie i Złotnikach. Bieg cieszył się największym zainteresowaniem kibiców. Emocje panowały wśród startujących, ale jeszcze większe wśród kibiców, którymi w większości byli rodzice i rodziny najmłodszych biegaczy. Dla większości startujących była to pierwsza okazja

do sprawdzenia swoich możliwości, poczucia atmosfery współzawodnictwa sportowego. Z relacji dzieci wynikało, że było to dla nich bardzo ważne sportowe wydarzenie, a medal, który zawisł na ich piersi na mecie, nappełnił ich dumą i zadowoleniem.



WYNIKI BIEGU:

DZIEWCZYNKI:

1. Julia Smagacz - SP Małogoszcz
2. Martyna Gadowska - SP Złotniki
3. Maja Oleksiak - SP Małogoszcz

CHŁOPCY:

1. Patryk Andryszek - SP Złotniki
2. Olaf Sondaj - SP Małogoszcz
3. Szymon Borowski - SP Małogoszcz

Bieg na dystansie 800 m dziewcząt.



Bieg na dystansie 800 m przeznaczony był dla dziewcząt szkół podstawowych z klas IV-VI. Na starcie biegu stanęły zawodniczki ze szkół w Małogoszczu, Złotnikach, Rembieszycach i Kozłowie. Emocje przed biegiem udzielały się już przy pobieraniu numerów startowych i sprawdzaniu na listach zgłoszeń ilości startujących zawodniczek. Najpierw rozgrzewka pod okiem nauczycieli i opiekunów ,

a za chwilę przejście na linię startu i walka z samą sobą i rywalkami. Start jest zawsze bardzo ważny przy dużej liczbie uczestników i czasami może przesądzić o końcowym wyniku. Start w biegu na dystansie 800 m wymagał od zawodniczek wcześniejszego przygotowania, które zapoczątkowało dobrymi wynikami na mecie.



WYNIKI KOŃCOWE:

1. Agnieszka Woźniak - SP Małogoszcz
2. Natalia Jurczak - SP Małogoszcz
3. Julia Chrabąszcz - SP Rembieszycze

Bieg na dystansie 1600 m chłopców.



Bieg na 1000 m chłopców ze szkół podstawowych zgromadził na starcie zawodników ze szkół w Małogoszczu, Złotnikach, Kozłowie i Rembieszycach. Emocje wśród startujących były równie wysokie jak u uczestników pozostałych biegów. Rozmowy z nauczycielami, koleżankami i kolegami, rozgrzewka, nerwowe przypinanie numerów startowych i przejście na linię startu. Strzał startera i rozpoczęła się walka na trasie. Startujący uczniowie brali

już udział w zawodach sportowych, lecz stres i emocje ogarniały wszystkich. Tuż po starcie uplasowała się grupa zawodników, którzy przewodzili stawce i przez cały dystans toczyli walkę o czołowe miejsca. Zwyciężył faworyzowany Kamil Szczepańczyk z SP Kozłów.



WYNIKI KOŃCOWE:

1. Kamil Szczepańczyk - SP Kozłów
2. Kamil Wiśniewski - SP Rembieszycze
3. Bartek Szczepańczyk - SP Małogoszcz

Bieg na dystansie 1000 m dziewcząt ze szkół gimnazjalnych.



Do biegu na dystansie 1000 m dla dziewcząt ze szkół gimnazjalnych stanęły zawodniczki z Małogoszcza i Złotnik. Faworytką była Julia Szymkiewicz, która zaprezentowała bardzo wysoką formę, pokonując zdecydowanie rywalki i prowadząc przez większość dystansu. Walka o miejsca na podium trwała aż do samej mety, a lepsza taktyka biegu zadecydowała o miejscach drugim i trzecim.

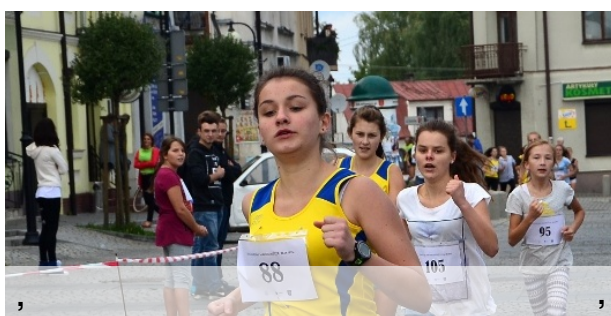


WYNIKI KOŃCOWE:

1. Julia Szymkiewicz - PG Małogoszcz

2. Sylwia Grzyb - PG Złotniki

3. Patrycja Fatyga - PG Małogoszcz



Bieg na dystansie 1600 m chłopców ze szkół gimnazjalnych.



W biegu na dystansie 1600 m dla chłopców ze szkół gimnazjalnych wzięli udział zawodnicy z gimnazjum w Małogoszczu i Złotnikach oraz startujący poza konkursem uczeń ze Strawczyna. Dystans wymagał od uczestników właściwego rozłożenia sił. Walka między zawodnikami toczyła się od startu do mety, a o zwycięstwie zdecydował finisz na ostatnich metrach.

Tomek Gogół - faworyt organizatorów - stoczył zacięty bój o zwycięstwo, pokonując na ostatnich metrach przed metą prowadzącego od chwili startu Huberta Przeździka. Walka ta toczyła się o prestiż, gdyż Hubert startował poza konkursem.



WYNIKI KOŃCOWE:

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

Dziewczęta:

1. Natalia Chojnacka

Chłopcy:

1. Michał Pela

2. Kamil Wierzbicki

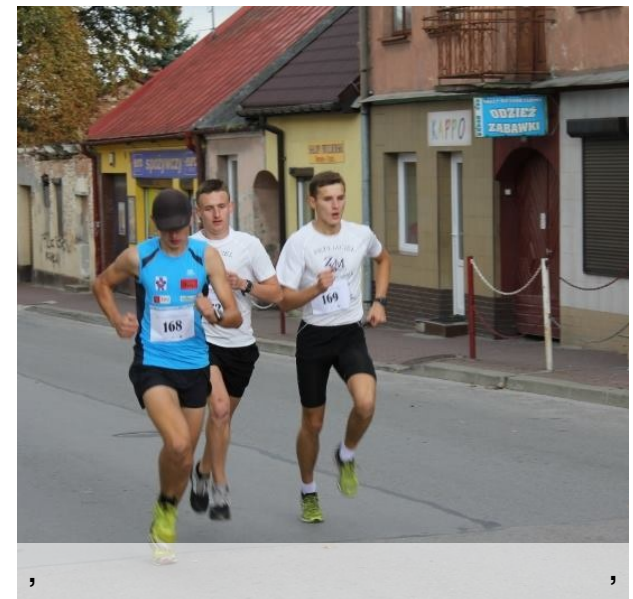
GIMNAZJA

1. Tomasz Gogół

2. Jan Zawłocki

3. Michał Orzeł

Bieg "OPEN" na 3600 m kobiet i mężczyzn.



W biegu "OPEN" na dystansie 3600 m w kategorii kobiet i mężczyzn wystartowali zarówno zawodnicy z klubów sportowych jak i amatorzy. Doskonałą kondycją wykazał się Tomasz Woźniak, zawodnik Olimpu Strawczyn, który od startu do mety przewodził stawce i ostatecznie zajął pierwsze miejsce. Bardzo zacięta walka toczyła się o miejsce drugie, które na ostatnich metrach wywalczył ubiegłoroczny triumfator, mieszkaniec powiatu jędrzejowskiego

Jarosław Lubiński. Wśród kobiet o kolejności na mecie również decydował finisz. Pierwsze miejsce zdecydowanie zajęła zawodniczka Olimpu Strawczyn - Wiktoria Dziewięcka - prowadząc od startu do mety. Druga na mecie zameldowała się Wioletta Jaśkowska z Mniowa, pokonując po zaciętej walce na finiszu Małgorzatę Stępień z Woli Tesserowej.



WYNIKI KOŃCOWE:

KOBIETY

1. Wiktoria Dziewięcka - Strawczyn
2. Wioletta Jaśkowska - Strawczyn
3. Małgorzata Stępień - Wola Tesserowa

MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Woźniak - Strawczyn
2. Jarosław Lubiński - KKL Kielce
3. Kamil Bielawski - Strawczyn

Nasi najlepsi w kategorii "OPEN".



II Bieg Ulicami Małogoszcza oraz akcja "Oddaję krew, dzielę się z innymi" - już za nami. Czy jest to projekt godny kontynuacji w kolejnych latach? Rosnąca ilość uczestników i coraz większe zainteresowanie środowiska lokalnego jest dla nas - organizatorów odpowiedzią na TAK. W przyszłym roku dołożymy starań, aby impreza ta była jeszcze większym wydarzeniem sportowym dla mieszkańców naszej gminy.



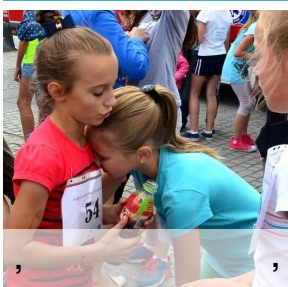
Pragniemy złożyć serdeczne podziękowania wszystkim instytucjom, firmom i osobom indywidualnym za okazaną pomoc w zorganizowaniu naszej imprezy.

Partnerami i sponsorami naszej imprezy byli:

- Fundacja PKOBP
- Urząd Miasta i Gminy Małogoszcz
- Urząd Marszałkowski w Kielcach
- Starostwo Powiatowe w Jędrzejowie
- Lafarge Cementownia Małogoszcz
- Remur S.A
- Klub Sportowy "Wierna" Małogoszcz
- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
- Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego



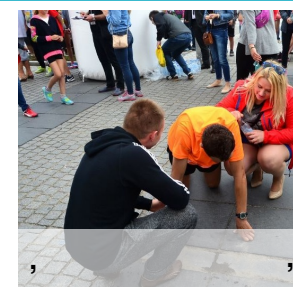
TO JUŻ HISTORIA, ZAPRASZAMY ZA ROK!



WYSIŁEK



PRZED
STARTEM



A NA
MECIE...



PEŁNE
ZADOWOLENIE



W przygotowaniu fotorelacji wykorzystaliśmy zdjęcia autorstwa:

- Doroty Kosik
- Marzeny Nowaczek
- Artura Kowalskiego
- Tomasza Hajduka

- Martyny Wolskiej
- Michała Gwizdy

Dziękujemy wszystkim uczniom naszego gimnazjum za pomoc w organizacji i czuwaniu nad sprawnym przebiegiem imprezy.