

## Ślubuję być wzorowym uczniem...

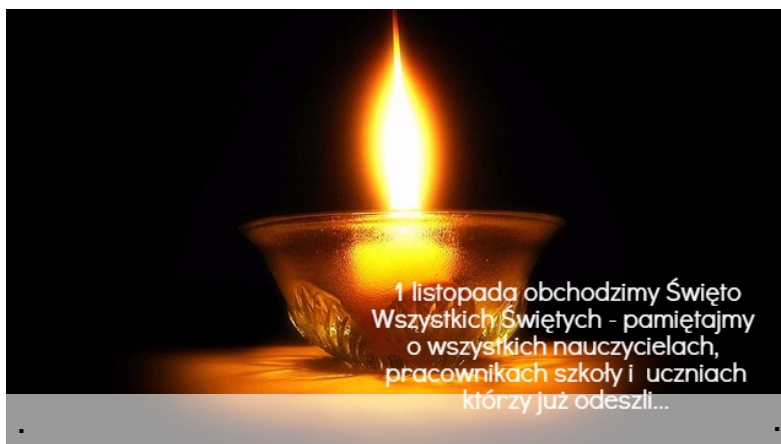


Pierwszaki podczas pasowania

LN

### W NUMERZE:

- Sprawozdania z uroczystości szkolnych - s. 2-4
- Wydarzenia szkolne - s. 5-8
- Informacje szkolne - s. 9
- Sport - s. 10
- Czytam, bo lubię- s.11
- Z zeszytu do polskiego -s. 12-13
- Plotki szkolne - s. 14



1 listopada obchodzimy Święto  
Wszystkich Świętych - pamiętajmy  
o wszystkich nauczycielach,  
pracownikach szkoły i uczniach  
którzy już odeszli...

## UROCZYSTA AKADEMIA Z OKAZJI DNIA EDUKACJI NARODOWEJ

### "Jakże nie płonąć w podzięce za dar najpiękniejszy, za serce"

13 października br. odbyła się w naszej szkole uroczysta akademie z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uczniowie zespołu teatralnego "Wykrzyknik" oraz młodzież gimnazjalna zaprezentowała okolicznościowy program artystyczny. Nie składał się on, jak to przeważnie bywa, z wierszy i piosenek. Twórcy programu - L. Nykiel, P. Wiktor i A. Zygmunt, przygotowali koncert życzeń dla nauczycieli i pracowników szkoły. Podczas koncertu aktorzy zaprezentowali tańce, utwory wokalne oraz liryczne wiersze. Nie zabrakło tańczących i śpiewających Cyganów oraz układów tanecznych, Występ wokalny Gabrysi i Oli bardzo się wszystkim podobał. Na koniec uczniowie zaprezentowali pokaz mody dla nowoczesnego nauczyciela, złożyli życzenia oraz wręczyli nauczycielom i pracownikom szkoły słodkie pierniczki w kształcie serduszek.

Po części artystycznej pan dyrektor Grzegorz Laska nagroził wyróżniających się w pracy nauczycieli oraz przekazał okolicznościowe życzenia. LN



Cyganeczki

LN

#### Podczas akademii wystąpili:

Natalia i Casper - prowadzący  
 Gabrysia i Artur - wiersz liryczny "Nauczycielu"  
 Ola, Gabrysia, Patrycja, Kasia, Martynka, Karol, Dawid, Michał - "Kto na ławce wyciął serce"  
 Gabrysia - piosenka "Czerwone korale"  
 Sonia, Gabrysia, Ala, Nikola - taniec cygański  
 Gabrysia, Kuba, Grześ, Patryk, Tomek, Weronika, Mateusz - pokaz mody nowoczesnego nauczyciela  
 Pozostali członkowie zespołu teatralnego "Wachlarz"  
 Dziękujemy publiczności za wspólną zabawę :)  
 Nauczycielom i pracownikom szkoły życzymy wszystkiego, co najlepsze :) LN



Wszyscy uczestnicy i twórcy akademii

LN



## PASOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW NA UCZNIÓW

Dzień to ważny szalenie  
dzisiaj złożymy przyrzeczenie.  
Każdy chłopak i dziewczyna  
wystrojeni jak marzenie.

Posłuchajcie wszyscy goście  
my, pierwszaki tak radośnie  
dzisiaj śpiewamy, przyrzekamy  
być uczniami, prymusami.

W poniedziałek, 19 października odbyło się w naszej szkole pasowanie na ucznia. W uroczystości wzięli udział najmłodszy uczniowie naszej szkoły, ich rodzice oraz nauczyciele. Wychowawczyni klasy p. Bogumiła Rusin przygotowała program artystyczny. Uczniowie klasy I recytowali wiersze i śpiewali piosenki oraz złożyli uroczyste ślubowanie. Pan dyrektor Grzegorz Laska pasował każdego pierwszoklasistę wielkim ołówkiem. Każdy otrzymywał również dyplom oraz odciskał paluszek w kronice szkolnej. Najmłodszym uczniom życzymy dużo radości oraz samych szóstek i piątek. Starszaków zaś prosimy, by z radością przyjęli do swego grona najmłodszych kolegów, służyli im radą i pomocą.

LN



Ślubowanie

LN



Pasowanie

LN



Pamiątkowe zdjęcie

LN

## DZIEŃ PAPIESKI AKADEMIA

20 października br. odbyła się w naszej szkole uroczysta akademia z okazji XV Dnia Papieskiego. Święto to obchodzone jest w Polsce od 2001 r. Stanowi dzień wdzięczności, łączności duchowej z Ojcem Świętym, Janem Pawłem II i promocji jego nauczania. W Kościele przypada na niedzielę przed 16 października – rocznicą wyboru kardynała Karola Wojtyły na następcę. Koordynatorem przedsięwzięć jest Fundacja "Dzieło Nowego Tysiąclecia". W trakcie Dnia Papieskiego zbierane są pieniądze na stypendia dla zdolnej polskiej młodzieży z niezamożnych i ubogich rodzin. W tym roku głównym hasłem papieskiego święta było: Jan Paweł II - Patron Rodziny. Naukę Ojca Świętego przypomnieli nam podczas akademii uczniowie klasy III szkoły podstawowej, którzy prezentowali teksty Jana Pawła II oraz śpiewali piosenki. Piękna dekoracja przypominała wszystkim słuchaczom o jakże ważnej roli rodziny. Uroczystość została przygotowana przez panią Halinę Zapał oraz księdza katechetę Bogusława Grzywacza. Gratulujemy:) LN



Pamiętkowe zdjęcie

MS



Dekoracja podkreślająca rolę rodziny

MS



Nauki rekolekcyjne

Ks. Bogusław

## REKOLEKCJE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W dniach 21, 22, 23 października dzieci i młodzież naszej szkoły wzięły udział w rekolekcjach. Rekolekcje stanowiły część Misji Świętych, które odbywały się w parafii. Nauki prowadzili księża redemptoryści - ks. Jerzy i ks. Ireneusz. W środę wygłosili naukę na temat :Bóg jest Miłością, w czwartek podjęli temat grzechu człowieka i zbawienia w Jezusie Chrystusie. Piątek poświęcili rozważaniom na temat : wiary i nawrócenia. Jako, że październik jest miesiącem poświęconym Maryi, dzieci szkoły podstawowej i gimnazjum odmawiały codziennie różaniec. Nad organizacją rekolekcji czuwał nasz ksiądz katecheta. LN



## BIWAK HARCERSKI

W dniach 02-04.10.2015 r. harcerze wzięli udział w biwaku w Zespole Szkół nr 1 w Ropczycach. Został on zorganizowany przez Komendę Hufca ZHP w Ropczycach, a wzięło w nim udział około 60 harcerzy z kilku szkół naszej gminy. Byli to uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej oraz uczniowie klas I-III gimnazjum. Drużyna z naszej szkoły liczyła 9 osób-uczennice klasy V i VI szkoły podstawowej, tj. Beres Izabela, Malska Marlena, Nykiel Dominika, Plezia Liliana, Świstak Gabriela, Wójcik Aleksandra, Kramarz Natalia, Więcek Natalia, Wiktor Dominika. Opiekunami harcerzy byli: pani Paulina Piotrowska oraz pan Bartłomiej Grabski.

W ciągu trzech dni harcerze wzięli udział w różnego rodzaju zajęciach, m.in. zajęciach z musztry, pierwszej pomocy, lekcjach śpiewu, świeczkowisku. Harcerze bardzo chętnie uczestniczyli w grach i zabawach integracyjnych. W niedzielę, harcerze wzięli również udział we Mszy Świętej w Kościele Parafialnym pw. Przemienienia Pańskiego w Ropczycach.

Paulina Piotrowska



Świeczkowisko

PP



Podczas apelu

PP



***Słowo harcerz pochodzi od średniowiecznych harcowników, czyli dawnych rycerzy, którzy przed frontem jazdy pojedynkowali się przed główną częścią bitwy...***



## OBCHODY DNIA CHŁOPAKA

30 września, jak co roku w naszej szkole i w całej Polsce, obchodziliśmy Dzień Chłopaka. Dziewczyny uświetniły ten dzień naszym panom dając im małe i skromne upominki. Tego dnia nawet nauczyciele potraktowali nas ulgowo i nikt nie został wywołany do odpowiedzi ustnej, za co bardzo serdecznie dziękujemy! Nasze koleżanki wykazały się pomysłowością i chyba każdy był zadowolony z tego, co dostał, a choćby i nie, to chłopcy pamiętajcie, że liczy się przede wszystkim pamięć. A że nikt z naszej szkoły o was nie zapomniał, to każdy coś dostał. Zaczniemy od naszych najstarszych chłopaków w naszej szkole, którzy dostali od swoich klasowych koleżanek pomysłów bokserki. Panowie z klasy drugiej gimnazjum, dostali natomiast długopisy, które z pozoru proste okazały się dla nich wielką frajdą i dały przyczynę świetnej zabawy. Klasa pierwsza gimnazjum natomiast obdarowała swoich mężczyzn kubkami i słodkimi kwiatami. Nasi absolwenci szkoły podstawowej dały swoim czterem muszkietierom skarpetki. Klasa piąta postawiła na słodkości i sprezentowała tort. Klasa czwarta też nie zapomniała o swoich kolegach i dały im małe prezenty. Cały dzień upłynął w miłej atmosferze.

Gabriela Mardeusz



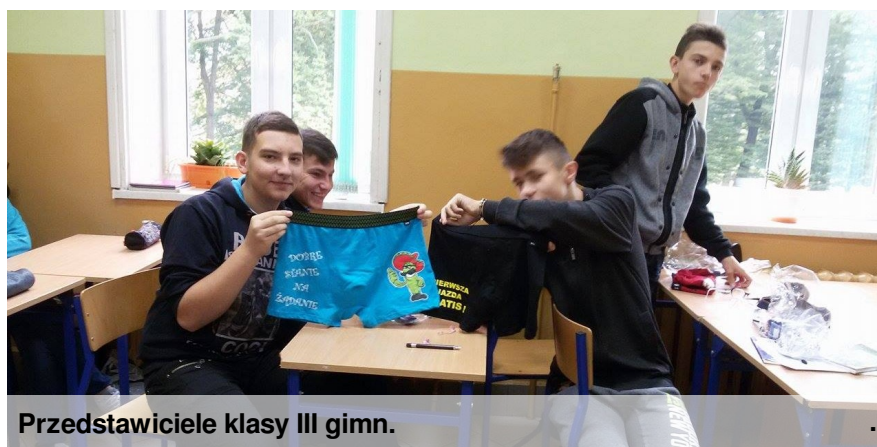
Klasa I gimnazjum

MS



Klasa II gimnazjum

Casper K.



Przedstawiciele klasy III gimn.

## DYSKOTEKA

29 września o godz. 15.30 rozpoczęła się dyskoteka dla klas młodszych z okazji Dnia Chłopaka i trwała aż 2 godziny. Dziewczyny z samorządu przygotowały dla wszystkich Chłopców krawaty, które wręczyła sama przewodnicząca SU. Nasi chłopcy z dumą przechadzali się po korytarzu. W tym dniu dziewczyny prosiły panów do tańca. Wszyscy bawili się świetnie aż do 17.30.

Klasy starsze natomiast rozpoczęły zabawę o godz. 17.00. Wspólne pół godziny poświęcone było sesji fotograficznej wszystkich „solenizantów”. Gdy szkoła podstawowa opuściła mury szkoły, na sali zrobiło się pusto, nieliczni tylko tańczyli. Didżeje puszczały świetną muzykę, więc po kilku minutach cała sala wypełniła się gimnazjalistami. Od połowy dyskoteki uczestnicy tak się roztańczyli, że nawet nie spostrzegli, gdy ta dobiegła końca. Około godz. 19.00 wszyscy udali się do domów. Byli bardzo zmęczeni ale zadowoleni. A naszym chłopcom życzymy dobrych ocen i więcej zapału do nauki.

Katarzyna i Karolina Beres



"Chusteczka" podczas dyskoteki

MS

## NAJMŁODSI UCZNIOWIE OBEJRZELI SPEKTAKL "PINOKIO"

1 października uczniowie klas 0-III byli w Centrum Kultury w Ropczycach na przedstawieniu teatralnym pt. "Pinokio". Była to barwna opowieść o perypetiach chłopca wystruganego z drewna. Uwagę dzieci przyciągały piękne dekoracje, kolorowe stroje, pokazy żonglerki i efekty świetlne. Przedstawienie miało szybką, zwrotną akcję, a humor zawarty w dialogach bawił zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Opiekunami na wycieczce były panie: B. Rusin, S. Świnuch, H. Zapał, M. Mytych.

Marta Mytych



Scena ze spektaklu "Pinokio"

MM



## KTÓRA PANNA DLA RYCERZA? TEATRALNA LEKCJA J. POLSKIEGO - TO JUŻ SZKOLNA TRADYCJA...

28 października nasi uczniowie z klasy 1 gimnazjum pod kierunkiem pani polonistki L. Nykiel przygotowali ciekawą lekcję języka polskiego "Która panna dla rycerza?". W książce główny bohater Zbyszko z Bogdańca poznaje dwie panny i jest zmuszony wybrać jedną z nich. Nie jest to łatwy wybór. Nasi pierwszoklasiści zostali postawieni w podobnej sytuacji. Zostali podzieleni na dwie grupy. Jedna szukała informacji o Danusi, a druga o Jagience. Argumenty były naprawdę przekonujące. Celem było przekonanie naszego Zbyszka, w którego wcielił się Karol Wrona, aby to właśnie jedną z pań wybrał. Wszystkie dziewczyny miały stroje, wianki i ciekawe stroje. Rycerz uważnie słuchał za i przeciw. Gdy wszystko zostało wypowiedziane, Zbyszko (Karol) długo się zastanawiał, którą wybrać. Doceniając obie dziewczyny, wybrał jednak Danusię. W ten sposób, nasi uczniowie udowodnili, że omawianie lektury może być ciekawe. Na koniec pani oceniła wkład wszystkich uczniów w pracę podczas lekcji, zrobiła pamiątkowe zdjęcia i przypomniała wszystkim, że nauka odbywa się w szkole nie tylko w tradycyjny sposób. Bardzo twórczą metodą jest wchodzenie w role i odgrywanie różnych postaci, co nam wszystkim uczniom, niezwykle się spodobało.

Ola Karaś



"Krzyżacy" - wybieramy pannę dla Zbyszka LN



Klasa I - rok szk. 2014/2015

LN



Klasa I - rok szk. 2011/2012

LN



## INFORMACJE SZKOLNE

### PROGRAM - "KSIĄŻKI MOICH MARZEŃ"

Program „Książki naszych marzeń” to program realizowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej w roku szkolnym 2015/2016. Jego głównym celem jest umożliwienie zakupu książek do bibliotek szkolnych w celu promocji czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży oraz rozwijania ich kompetencji i zainteresowań czytelniczych. Nasza szkoła przystąpiła do ogólnopolskiego programu, złożyła wniosek o dotację i otrzymała ją w wysokości przysługującej szkołom liczącym od 71 – 170 uczniów. Na zakup książek nasz Zespół Szkół przeznaczył również środki własne. Za pieniądze z programu panie bibliotekarki zakupiły książki, które nie są podręcznikami, zostały one wybrane przez uczniów pod koniec roku szk. 2014/2015. Są to propozycje uczniowskie, zatem bliskie ich doświadczeniom w poznawaniu i rozumieniu współczesnego świata. Książki te swoją fabułą zapewne rozbudzą ciekawość młodego czytelnika otaczającą go rzeczywistością i zainspirują do twórczego działania. Wśród zakupionych pozycji znalazły się m.in. „Jeźycjada” M. Musierowicz, „Miętowa seria” Ewy Nowak, „Magiczne drzewo” A. Maleszki, „Na tropie bestii” A. Błade, książki dla młodzieży Krystyny Siesickiej, itd. Już wkrótce będzie je można wypożyczyć w szkolnej bibliotece.

Zachęcamy do lektury i życzymy literackiego spełnienia marzeń.

LN



## Wykaz dni dodatkowo wolnych od zajęć edukacyjnych w roku szk. 2015/2016

Dyrektor Zespołu Szkół w Łączkach Kucharskich informuje, że dodatkowymi dniami wolnymi od zajęć dydaktyczno-wychowawczych (zajęć lekcyjnych) w roku szkolnym 2015/2016 będą:

- 02.11.2015r. - dzień po święcie Wszystkich Świętych (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),
- 05.04.2016r. - dzień przeprowadzenia sprawdzianu kl. VI (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),
- 18 i 19.04.2016r. - dzień przeprowadzenia egzaminu gimnazjalnego (dzień wolny dla uczniów gimn.),
- 20.04.2016r. - dzień przeprowadzenia egzaminu gimnazjalnego (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),
- 02.05.2016r. - Dzień Flagi Rzeczypospolitej (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),
- 27.05.2016r. - dzień po święcie Bożego Ciała (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),
- 23.06.2016r. - dzień przed zakończeniem roku szkolnego (dzień wolny dla uczniów sp i gimn.),

W tych dniach istnieje możliwość udziału uczniów w zajęciach wychowawczo-opiekuńczych w godz. 8-13 po wcześniejszym zadeklarowaniu udziału w tych zajęciach.

## BIEGI PRZEŁAJOWE GMINNE I POWIATOWE ŁACZKI KUCHARSKIE I OSTRÓW

1 października na stadionie ZS w Łączkach Kucharskich odbyły się biegi przełajowe klas podstawowych i gimnazjalnych dziewcząt i chłopców. Z uwagi, że zawody odbyły się na terenie szkoły wzięło w nich udział liczne grono naszych uczniów.

Angelika Cesarz, Natalia Więcek, Natalia Gródecka, Natalia Kramarz, Karolina Cesarz, Aleksandra Wójcik, Gabriela Świstak, Emilia Zakrzewska, Izabela Bereś, Dominik Prokopowicz, Patryk Chodak, Dominik Kliś, Kacper Prokopowicz, Wojciech Bereś, Kamil Depowski, Maksymilian Zakrzewski, Karol Bochenek, Mateusz Adamczyk, Oskar Świątek, Weronika Bochenek, Katarzyna Bereś, Patrycja Adamczyk, Kamila Plezia, Patrycja Prokopowicz, Gabriela Pawłowska, Casper Kaznecki, Mateusz Marciniak, Damian Wanat oraz Karol Wrona.

Najlepsze wyniki:

Na dystansie 500 m, III miejsce zajął Dominik Prokopowicz. W biegu na dystansie 1000 m miejsce III zajęła Natalia Kramarz a miejsce V Dominik Kliś.

Miejsce I wywalczyła Kamila Plezia w biegu na dystansie 1000 m a Weronika Bochenek była II.

W kategorii chłopców III miejsce zajął Damian Wanat na dystansie 1500 m, Patryk Kliś był VI.

Wszystkim zawodnikom dziękuję za udział w zawodach, uczniom, którzy awansowali do zawodów powiatowych życzę sukcesów.

Wiesław Maciołek



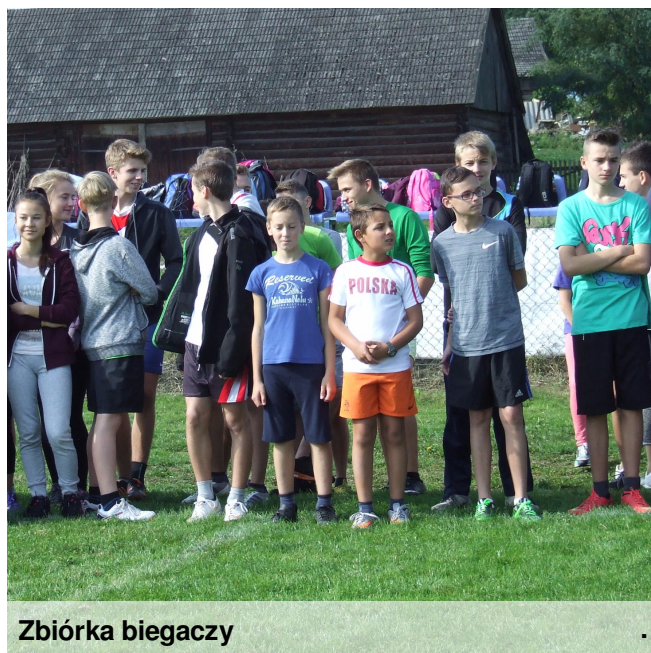
Patryk Kliś biegnie po zwycięstwo

9 października na stadionie w Ostrowie odbyły się Powiatowe Biegi Przełajowe Dziewcząt i Chłopców Szkół Podstawowych i Gimnazjalnych. Wzięli w nich udział uczniowie, którzy wywalczyli awans w eliminacjach gminnych. Byli to: Dominik Prokopowicz, Dominik Kliś, Natalia Kramarz, Kamila Plezia, Weronika Bochenek, Damian Wanat, Patryk Kliś, Patrycja Adamczyk.

Awans do zawodów wojewódzkich, które odbędą się 21 października 2015 r. uzyskał Dominik Kliś, który w biegu na dystansie 1000 m uzyskał III wynik. Bardzo dobrze pobięła też Kamila Plezia, która na dystansie 1000 m zajęła V miejsce i otarła się o awans do zawodów wojewódzkich. Na wyróżnienie zasługuje też Natalia Kramarz, która zajęła 8 miejsce oraz Damian Wanat, który ukończył bieg na dystansie 1500 m na 10 pozycji. Pozostali zawodnicy uplasowali się poza pierwszą dziesiątką.

Wszystkim zawodnikom dziękuję za udział w zawodach i życzę sukcesów na przyszłość.

Wiesław Maciołek



Zbiórka biegaczy



## CZYTAM, BO LUBIĘ

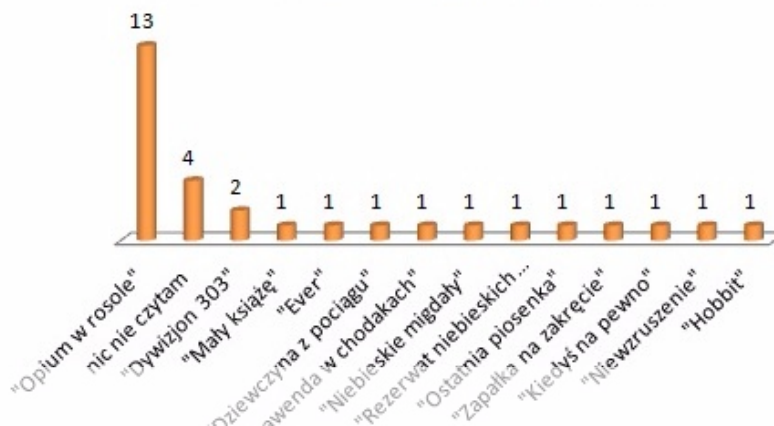
Witam serdecznie wszystkich zainteresowanych stanem czytelnictwa uczniów naszej szkoły. W tym numerze gazetki przedstawiam wyniki ankiety przeprowadzonej w klasie II gimnazjum.

Jak wynika z wykresów nasi drugoklasiści nie stronią od czytania. Są to głównie lektury szkolne, co oczywiście bardzo chwalę, ale są też inne pozycje książkowe. Przeważają tytuły przeznaczone dla młodzieży a szczególnie dla dziewcząt. Bardzo mały odsetek uczniów II G nie czyta wcale żadnych książek, jednak mam nadzieję, że szybko ulegnie to zmianie.

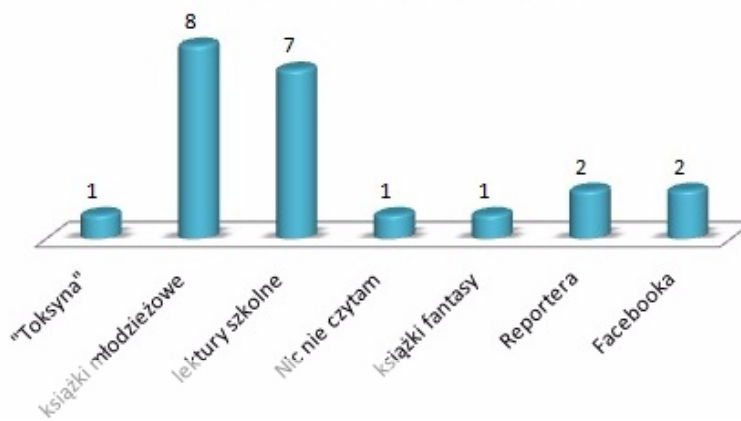
Na pytanie o to co najczęściej czytają gimnazjaliści odpowiedzieli, że są to książki młodzieżowe, lektury szkolne, książki o tematyce fantazy, jak również lokalna prasa i oczywiście portal społecznościowy Facebook. Tylko jedna osoba przyznała się, że nie czyta niczego. Na koniec zapytaliśmy o książki, które polecają nasi drugoklasiści.

Przeważały wśród nich lektury, książki młodzieżowe, np. Małgorzaty Musierowicz, Ewy Nowak, jak również fantastyka taka jak "Hobbit" czy też Saga "Wiedźmin". Tylko jedna osoba nie wiedziała co polecić, to pewno była ta, która niczego nie przeczytała. Zachęcamy wszystkich uczniów od systematycznego czytania i dzielenia się z nami opiniami na temat przeczytanych pozycji. W następnym numerze będziemy ankietować kolejne klasy, więc drodzy uczniowie, macie jeszcze trochę czasu na przeczytanie interesującej książki.

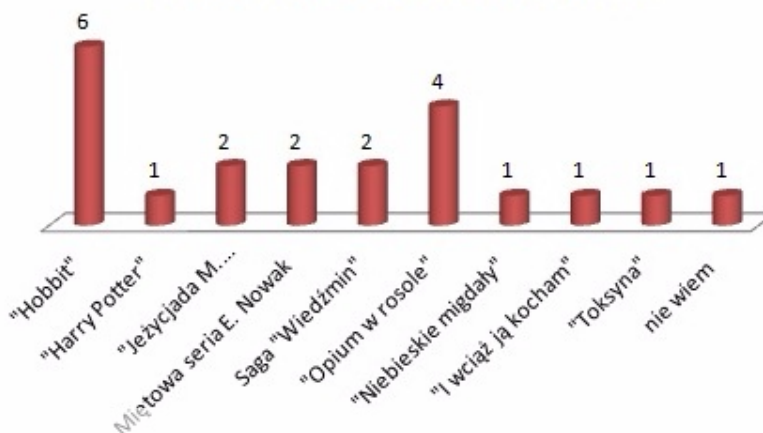
### Ostatnio czytałem/czytałam...



### Najczęściej czytam...



### Zachęcam do przeczytania...



# IDEALNY NAUCZYCIEL - CZY TAKI ISTNIEJE?

Idealny nauczyciel... Ten temat jest dla wielu uczniów kwestią sporną. Dla większości nauczyciel idealny to taki, który nie pyta i stawiał same piątki. Niestety, dzieciom nie zależy na tym, żeby się nauczyć, tylko na miłym i beztrudnym spędzeniu czasu, a naukę najchętniej odłożyłyby całkiem na bok. Świadczy to o ich pewnej niedojrzałości. Nauczyciel, który nie uczy i nie wychowuje, z pewnością ideałem nie jest.

Moim zdaniem taki prawdziwy wzór pedagoga szkolnego wygląda całkiem inaczej. W relacjach szkolnych między uczniem a pedagogiem powinna panować przede wszystkim jedna prosta zasada, która brzmi: „Jak Kuba Bogu, tak Bóg Kubie”. Mówi ona o tym, że jaki nauczyciel będzie w stosunku do nas -uczniów- tacy my będziemy względem niego. Jeśli okaże szacunek, trochę zrozumienia, cierpliwości i sympatii, to w odpowiedzi otrzyma to samo. Nauczyciel przede wszystkim powinien dawać odpowiedni przykład. Stosownie się zachowywać i ubierać, bo pomyślimy... Czy traktowalibyśmy poważnie kogoś, kto wygląda i zachowuje się jak nasz rówieśnik, a nie jak dorosła osoba, która powinna być autorytetem i wzorem? Nie sądzę. Więc bez tego ani rusz. Bardzo ważnymi cechami są tutaj cierpliwość (w umiarkowanym stopniu oczywiście. pamiętajmy, że co za dużo, to też niezdrawo), lojalność oraz sprawiedliwość. Jeśli ktoś nie wzbudza naszego zaufania, to nie będziemy wobec niego otwarci i zupełnie szczerzy. Dobry nauczyciel jest również nauczycielem kompetentnym, który wie, czego uczy i jak powinien przekazywać wiedzę. Mówi się też, że nauczyciel powinien być wymagający. Oczywiście trzeba się z tym zgodzić, bo nic tak nie motywuje do nauki, jak myśl, że ktoś chce i zależy mu na tym, żebyśmy coś (poza swoją osobą) wynieśli ze szkoły. Ale jeśli już wymaga, to powinien swoje oczekiwania dostosować do każdego ucznia indywidualnie, bo jak wiemy, każdy jest uzdolniony, ale w bardzo różnym stopniu.

Koniec końców, jeśli nauczyciel chce być idealny, to powinien posiadać wszystkie wymienione powyżej cechy, a ponadto musi być jeszcze miły, serdeczny i zabawny, czyli po prostu wzbudzać w uczniach sympatię. Jeśli tych cech mu zabraknie, to „umarł w butach”. O ideale może sobie pomarzyć. Nie trudno zauważyć, że tych idealnych nauczycieli za wielu nie ma, ale jeśli już jakiś się trafi, to należy go porządnie docenić, bo kto wie, czy jeszcze kiedykolwiek w życiu się na takiego natkniemy.

Natalia B.



Profesor Dmuchawiec

Ostatnio na lekcjach języka polskiego omawialiśmy bardzo ciekawą lekturę – powieść Małgorzaty Musierowicz pt. „Opium w rosole”. Jest to część znanego wszystkim cyklu książek autorki pt. „Jeżycjada”. Główną bohaterką jest Gieniusia – mała dziewczynka, która szuka miłości i ciepła rodzinnego. Jednak dla mnie jednym z najważniejszych bohaterów jest stary, emerytowany już nauczyciel liceum – profesor Dmuchawiec. Stanowi on dla mnie wzór nauczyciela, który nie tylko uczył, ale wychowywał całe pokolenia.



# Z zeszytu do języka polskiego

## Przemówienie na temat zdrowego odżywiania

**Szanowni Rodzice, drodzy Uczniowie i wszyscy zgromadzeni !**

Jestem zmuszona zabrać głos na temat zdrowego żywienia. Zapewne wszyscy zauważyliśmy, że w erze komputerów i nowoczesnej elektroniki oraz technologii jesteśmy ciągle zapracowani i pochłonięci sprawami małostkowymi. Nikt z nas nie zwraca uwagi na tak ważną kwestię jaką jest odżywianie. Dorośli, którzy są ciągle w biegu, często zjadają tylko jakieś ciastka, popijając je hektolitrami kawy. Natomiast dzieci upodobały sobie słodkie przekąski i gazowane, kolorowe napoje. Ale czy zdajemy sobie sprawę z tego, do czego to nas może w końcu doprowadzić? Tyle teraz słyszymy o otyłości i chorobach spowodowanych złym trybem życia i niekorzystnym dla naszego zdrowia odżywianiem. Nie pozwólmy więc, żeby to dopadło i nas. Jak widać, ten temat nie jest poruszany tylko przeze mnie. Przecież od początku roku szkolnego w sklepikach i stołówkach został wprowadzony zakaz sprzedaży wysoko słodzonych czy tłustych posiłków i przekąsek. To znaczy, że problem jest i należy go rozwiązać, albo przynajmniej próbować to uczynić. Moi mili, zwracamy uwagę na to, co



**Wiemy, jak się zdrowo odżywiać**

**LN**

kupujemy. Nie wrzucamy do naszych koszyków tego, co popadnie, bo ładnie wygląda, czy akurat jest w promocji. Zgaduję, że większa część zgromadzonych tutaj osób, nie czyta etykiet na produktach spożywczych i nawet nie wie, jak bardzo się czasami truje przez swoją nieuwagę. Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci. Jeśli w tak młodym wieku zaniedbają swoje odżywianie, to nie dziwnym się, że poczekalnie w ośrodkach zdrowia są przepełnione dziećmi z zatruciami pokarmowymi, dietetycy mają coraz więcej młodych, otyłych pacjentów, a na rynku górują firmy spożywcze nie ze zdrową żywnością lecz z samymi sztucznosciami. Oto jest kolejny dowód na to, że zdrowe odżywianie jest bardzo ważne. Kupując ekologiczne produkty, dbamy nie tylko o swoje zdrowie, pomagamy również gospodarce naszego kraju. Po co mają powstawać kolejne fabryki wytwarzające jakieś batoniki czy sztuczne napoje? Ich budowa to wielki błąd! Na tym miejscu mogłyby przecież rosnąć sady, co poprawiłoby czystość środowiska, w którym żyjemy. Kochani słuchacze, mam nadzieję, że w moim przemówieniu zawarłam wystarczająco dużo argumentów, żeby przekonać Was do zdrowego odżywiania. Jak widzimy, to wiąże się z nami, naszymi dziećmi, a nawet z naszym krajem. Nie bądźmy więc obojętni na kwestię żywienia. Oczyszćmy nasze organizmy i otoczenie. Potrzeba do tego tak niewiele, a efekty zmiany będą widoczne bardzo szybko.

Natalia B.



**Świeże owoce i warzywa = świeży umysł**

## PLOTKI, PLOTECZKI...

Witamy wszystkich ponownie! Mamy nadzieję, że ostatnie ploteczki wam się podobały. Nadszedł czas na kolejną dawkę szkolnych newsów :D W październiku wiele się działo. To trzeba przyznać. Szczególnie wspominamy tu próby na akademii z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Okazuje się, kilka osób w naszej szkole ma prawdziwą szansę do tego, żeby w przyszłości zrobić karierę w modelingu. Jakby to powiedziała Joanna Krupa: " Wy macie potenszjal ludzie!" xDCzyli Top model już na was czeka. Nie zmarnujcie tego. Czwarta klasa jak małe "bąki latają po korytarzu" i uwalniają z siebie gazy radości :D Podobno w damskiej toalecie można ostatnio znaleźć bardzo ciekawe stworzonka. Dziewczynki uważajcie, bo nie wiadomo kogo możecie tam spotkać. Kto wie czy nie zrodzi się nam nie długo w szkole spiderwoman xD W klasie piątej chłopcy wzięli sobie dzień spódnicy bardzo na poważnie. Paradowali w spódniczkach po korytarzu i porównywali ich długości oraz fasony. Jacyków byłby z was dumny. Wracając do dnia nauczyciela, gratulujemy talentu aktorskiego. Łezki się polały i to nie tylko ze wzruszenia ale też ze śmiechu. Niejeden kelner, oglądając to, ze wzruszenia herbatkę by rozlał. Szóstoklasiści, jak zwykle z głowami w chmurach, zamiast się do testu przygotowywać. Jedynie dziewczyny w sklepiku matematykę regularnie ćwiczą. Każdy po kolei zakochany, a o nauce to tylko w koszmarach by myśleli. Na miłość macie czas ;3 Jeszcze niejedno serce poderwią panowie, i nie jedno serce złamią panie <3 Pierniczki Karolinki podbiły nasze serca i kubki smakowe ;3 Chcemy więcej! :D Przechodzimy do gimbazy!! Niestety nasze kociaki zostały bez mleczka. Smutno wam co? No cóż, nadrobimy to innym razem nie martwcie się.... My was tak dalej nie puścimy. Na zawodach dziewczyny pokazały klasę. Płeć piękna rządzi ^^ Chłopcy nie głupio wam? Haha to oczywiście żarcik. Wierzmy, że następnym razem wy nas zaskoczą. Nasza druga klasa chyba tęskni za świętami :c Brak jasełek daje się we znaki. Ubrali Zdzisia od map i zrobili z niego choinkę ;D No kochani gratulujemy wam pomysowości, tylko szkoda, że na naukę takich ciekawych sposobów nie macie. Zauważyliśmy, że niektórzy coś ostatnio ze sobą "ten tego" Kochani mamy was na oku, strzeżcie się! ;3 Klasa trzecia jakoś ucichła... Czyżbyście aż tak strasznie się uczyli, że nie macie czasu na głupoty? :D Postawa godna szlachty, ale no weźcie! My musimy o czymś pisać. Ooo, właśnie. Nie wie ktoś przypadkiem dlaczego z naszej szatni w magiczny sposób znikają buty? :D Podejrzana sprawa. D Ogólnie trzeba przyznać, że jesteście zdecydowanie za grzeczni. :D No to pamiętajcie, żeby szaleć ale z umiarem i z głową bo to nie zawsze wam kochani wychodzi ;D Żegnamy się, całuski :\*\* School eyes \*o\*



LN

## STOPKA REDAKCYJNA

**Zespół Szkół w Łączkach  
Kucharskich**

**39-106 Łączki Kucharskie 469  
tel. (17)2213790**

e-mail: lopuch2@poczta.fm

**www.zslkucharskie.edupage.pl**

### **Opiekunowie:**

Lidia Nykiel, Monika Skiba,  
Marta Mytych

### **Redaktorzy:**

Patrycja Adamczyk, Katarzyna  
Bereś, Aleksandra Karaś,  
Martyna Książek, Gabriela  
Pawłowska, Kamila Plezia,  
Patrycja Prokopowicz, Karol  
Wrona, Gabriela  
Mardeusz, Gabriela Kramarz,  
Natalia Bereś, Dominika  
Ochab, Karolina Bereś, Natalia,  
Weronika Górczyca, Weronika  
Bochenek, Gabriela Misiura,  
Sonia Strzok, Alicja  
Grabowy, Nikola Strzok, Gabriela  
Marć, Aleksandra Kukła,  
Mateusz Marciniak, Jakub  
Wójcik.