

**Czasopismo ZSO Nr 3 w Rzeszowie**

**Cena: 1 zł**



## **Czas na wakacje !**

Wszystkim Czytelnikom  
życzymy wesołych,  
słonecznych i  
bezpiecznych wakacji,  
miłego wypoczynku  
i uśmiechu na co dzień.

**Redakcja 3plus8**

**Kiedy wypada najdłuższy  
dzień w 2011 roku. Kiedy  
początek lata 2011.**

W 2011 roku letnie  
przesilenie wypada 21  
czerwca o godzinie 19:16.  
Najkrótsza noc to noc z 21  
na 22 czerwca, a  
najdłuższym dniem 2011  
roku będzie 21 czerwca.

### **W numerze:**

- \* Wakacje - co robić?
- \* Co nowego w modzie?
  - \* Pamiętaj
  - \* Sport
  - \* Na wesoło

### **A ponadto:**

\* **Spotkanie z panią  
Małgorzatą Gutowską -  
Adamczyk**

# WAKACJE - CO ROBIĆ?

23 czerwca -  
1 września

Najlepsze wakacyjne  
miejsca w Polsce i za  
granicą:

Bułgaria - Złote Piaski,  
Hiszpania - Blanes,  
Włochy - Gargano,  
Grecja - Wyspa Thassos,  
Kołobrzeg,  
Zakopane,  
Hel,  
Trójmiasto,  
Bieszczady,  
Beskidy,



## PRACA NA WAKACJE

Przede wszystkim przed  
rozpoczęciem poszukiwań  
musimy określić się i  
zdecydować, czy szukamy

pracy w kraju, czy za  
granicą? Czy ma to być  
praca fizyczna, czy  
umysłowa?

## Gdzie szukać sezonowej pracy na wakacje?

Jedną z najwygodniejszych  
form poszukiwania pracy jest  
**internet**.

Jeżeli szukamy pracy na  
wakacje w naszym rejonie to  
powinniśmy również odwiedzić  
lokalny **PUP - Powiatowy  
Urząd Pracy**.

Kolejną opcją jest skorzystanie  
z **usług agencji  
pośrednictwa pracy**.



# CO NOWEGO W MODZIE?

A w modzie dziać się będzie bardzo kolorowo i nie będzie to wydanie pastelowe tylko zdecydowane, tęcze uderzenie pozytywnej energii. Światowe wybiegi już jakiś czas temu rozkwitły wiosennoletnimi fasonami, czas więc przyrzeć się temu, na co powinniśmy zrobić miejsce w szafie.

## Marynarki góra! - Kolorowy, modny trend

W letnim sezonie 2011 na topie są kolorowe makijaże. Można wybierać cienie i kredki w żywych odcieniach, pastelowym żółtym, niebieskim czy ciemnym fiolecie. Trendy są też barwne smoky eyes.

Powieki nie są już malowane czarnym, ciemnym kolorem, a pudrowymi cieniami. Najłatwiej jest zacząć wykonanie tego makijażu poprzez nałożenie cienia na górną powiekę i rozżarcie go pędzelkiem. Rzęsy najlepiej wytuszczać czarną maskarą.



## Najmodniejsze buty - wiosna - lato 2011:

- drewniaki,
- na słupkowym obcasie,
- koturny,
- czółenka z ostrym czubkiem,
- sandały.

Te proste o eleganckim splocie. Majestatyczne wieńce oplatające głowę i cieniutkie pleceni o charakterze afro - **warkocze** znów są bardzo modne!

## Hello Yellow! - Słoneczny trend

Ciepły, słoneczny, radosny - żółty to kolor lata, który skutecznie zwalczy każdą pochmurną pogodę. Kiedy, jeśli właśnie nie teraz, jest na niego idealna pora?!



## Słoneczny i niezwykle pozytywny.

Kolor lata i wakacyjnej bez troski. Projektanci bardzo go sobie upodobili, a i szeroka paleta odcieni pozwoli na wybranie czegoś w sam raz dla siebie.

# PAMIĘTAJ !

Większość z nas z ochotą korzysta z dobrodziejstw lata opalając się oraz zażywając morskich kąpiel. Należy jednak pamiętać, że podczas wakacyjnego wypoczynku szczególnie ważna jest ochrona włosów oraz skóry.

1. Unikać przebywania na pełnym słońcu w godzinach 11 - 14.

2. Przed opalaniem wybrać produkt odpowiedni do naszego fototypu, zabezpieczający przed promieniami UVA i UVB.

3. Przez pierwsze dni opalać się krótko.



4. Pamiętać o częstym i dokładnym smarowaniu skóry preparatem ochronnym, zwłaszcza po kąpieli, bowiem nawet wodoodporny filtr po pewnym czasie ulega mechanicznemu starciu.

5. Zrezygnuj z

suszarki, gdyż dodatkowo osłabia włosy.

6. Długie włosy

spinaj w kok.

7. Pływaj z rozpuszczonymi włosami, ponieważ związane sztywniej wypadają.

8. Jedz owoce i

warzywa - zawierają wiele cennych witamin i minerałów, które od wzmocnią włosy



## DZIEŃ OJCA 23 CZERWCA

Tato Kochany, często tak bardzo zapracowany, powinszowanie, jak skrzypiec granie w dniu Twego święta dla Ciebie mamy !

Szczęście na co dzień niech jest przy Tobie, jak dąb bądź zdrowy i silny.

Obys miał zawsze spokojną głowę, a do nas - dzieci nerwy stalowe. Dzięki za troskę, za przykład dobry.

## CO NA PREZENT?

1. Koszulka ze zdjęciem
2. Portfel
3. Perfuma
4. Kosmetyki
5. Płyta z ulubionym zespołem lub wykonawcą
6. Krawat
7. Ramka z rodzinnym zdjęciem

# SPORT

## PIKNIK SPORTOWY

11 czerwca 2011

"Sobota zdrowo na wesoło i sportowo"

### Program imprezy:

1. Turniej piłkarski (zespoły 6-osobowe z podziałem na

kategorie wiekowe

2. Siatkówka plażowa w 4 kategoriach wiekowych.

3. Rowerowy tor przeszkód.

4. Gry i zabawy dla dzieci.

5. Streetball - rozpoczęcia godz. 10.00.



Zgłoszenia zespołów przyjmowane będą w dniu zawodów **30 minut przed rozpoczęciem poszczególnych kategorii.**

**Miejsce:** boiska szkolne VIII LO przy ul. Wyspiańskiego 16 a

### Rozpoczęcie zawodów:

Piłka nożna - 9.00  
Siatkówka plażowa szkoły podst. - 8.30  
Siatkówka plażowa gim. - 9.00

Siatkówka plażowa

szkoły średnie - 11.00  
Siatkówka plażowa dorośli - 13.00  
Rowerowy tor przeszkód - 11.00

~\*~

### Organizatorzy:

Nauczyciele VIII LO i 3 Gimnazjum



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

W dniu 9.06.2011 w VIII LO odbędzie się **LICEALIADA w siatkówce plażowej** o puchar Dyrektora VIII LO.

Każda szkoła ma prawo zgłosić do zawodów dwie drużyny dziewcząt i dwie drużyny chłopców. Zawody zostaną rozegrane systemem pucharowym po wcześniejszym losowaniu. Zgłoszenia zespołów przyjmowane będą do 30 min. przed rozpoczęciem zawodów.

**Puchar Dyrektora VIII LO czeka !!!**

### Program zawodów:

8.45 - turniej dziewcząt (zgłoszenia do 8.15)

11.00 - turniej chłopców

Dla zwycięzców przewidziane są puchary i upominki.

## SPOTKANIE Z PANIĄ MAŁGORZATĄ GUTOWSKĄ - ADAMCZYK

23 maja 2011r. uczniowie kl. I B pod opieką p. Anny Majewskiej uczestniczyli w spotkaniu autorskim z popularną powieściopisarką, historykiem teatru, scenarzystką filmowa oraz dziennikarką - **panią Małgorzatą Gutowską - Adamczyk**. Spotkanie miało miejsce w WiMBP w Rzeszowie.

Małgorzata GutowskaAdamczyk jest bardzo cenioną autorką książek dla młodzieży, laureatką wielu prestiżowych nagród. W 2005 r. Niebieskie Nitki zostały uznane za Książkę Tygodnia przez Portal

Rynku  
Wydawniczego,  
powieść 13.  
Poprzeczna została  
uhonorowana nagrodą

- Książka Roku 2008 w kategorii literatura polskiej sekcji IBBY. Książka **"Wystarczy, że jesteś"** została nominowana do IBBY 2009. Po wydaniu w 2006 r. książki **"220 linii"** pisarka została uznana za znawczynię komunikacji autobusowej. Jest autorką bestsellerowej sagi powieściowej zatytułowanej **"Cukiernia pod Amorem"**. W swoim dorobku ma scenariusze do filmów: **"Tata, a Marcin powiedział"**, **"Pokój na czarno"**, dialogi w serialu **"Na**



### Wspólnej".

Podczas spotkania autorka zachęcała uczestników do wzięcia udziału w ogólnopolskim konkursie szkolnym ogłoszonym przez wydawnictwo Nasza Księgarnia. Zadanie konkursowe polega



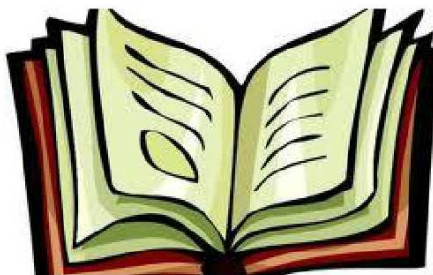
na napisaniu recenzji powieści.

Jury będzie przewodniczyć sama autorka a na zwycięzców czekają cenne nagrody. Szczegóły konkursu znajdziecie na stronie [www.220linii.nk.com.pl](http://www.220linii.nk.com.pl).

**"Warto myśleć o swojej przyszłości, warto inwestować w siebie, warto mieć szacunek do siebie i innych, warto wzbogacać swoją wiedzę, warto pracować nad sobą, a nade wszystko - warto CZYTAĆ"**

## WYNIKI KONKURSU WIEDZY O KSIĄŻCE

30 maja 2011r. w Bibliotece Szkolnej odbył się konkurs wiedzy o książce. Do konkursu przystąpiło 20 uczniów z Gimnazjum. Zadaniem uczniów było zawierającego 28 pytań dotyczących historii i budowy książki.

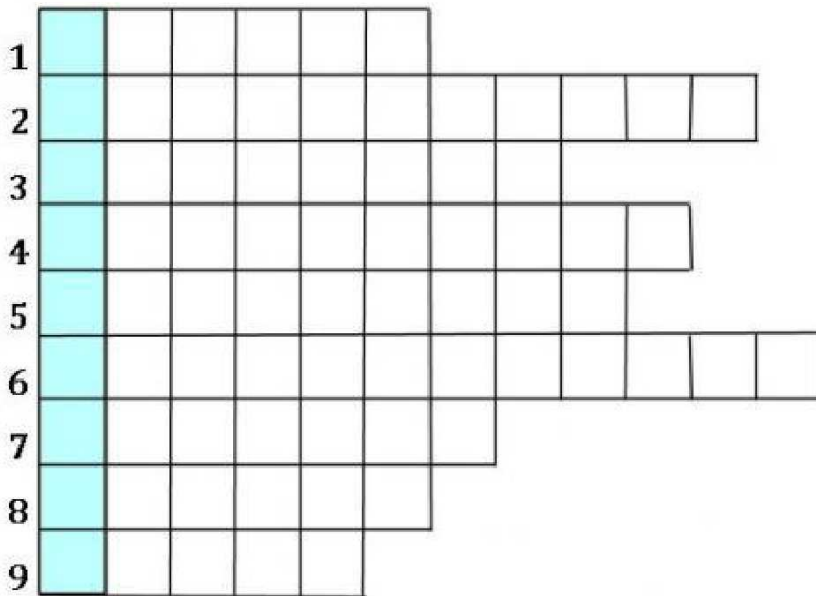


**I miejsce**  
Przemysław Kurjański  
**II miejsce**  
Kamil Kwoka  
**III miejsce**  
Adrian Miąsik

~\*~

# NA WESOŁO

Grupa turystów zwiedza ruiny średniowiecznego zamku. Mały chłopiec przygląda się tym resztkom muru i pyta:  
- Tatusiu, to tutaj mama uczyła się jeździć naszym samochodem?



1. Wydanie książki
2. Wszystkie książki w bibliotece
3. W niej znajdują się karty

katalogowe

4. Popularnonaukowa, lub science fiction
5. Książka lub druk wydany przed rokiem 1500
6. Spis książek o podobnej tematyce.
7. Czasopismo ukazujące się tylko jeden raz w roku
8. Spis nazwisk, nazw lub terminów zamieszczony na

końcu książki

9. Zbiór książek podobnych do siebie pod względem tematyki itp.

Spotykają się dwie przyjaciółki:

- Wiesz, mój syn ma trzy miesiące i już siedzi!
- Tak, a za co?

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?

Wakacje nad morzem.

Pyta Alex swojej mamy:

Mogę popływać?

Mama: Dobrze tylko się nie zamocz.



- Jak masz na imię?
- Joanna.
- Jo Andrzej, tyż ze wsi.

W domu towarowym, w dziale z odzieżą, pewien mężczyzna zaczyna palić papierosa. Podchodzi do niego ekspedjentka i oburzona mówi:

- Proszę pana, tu palić nie wolno!
- Jak to nie? Tu jest wyraźnie napisane: „Palta”