

Działajmy razem

Bal Studniówkowy

Samorząd uczniowski XIII LO w Krakowie przystąpił do projektu pod tytułem „Działajmy Razem”, organizowanego przez Urząd Miasta Krakowa w ramach Gminnego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych, który był realizowany u nas od listopada 2015 r. W ciągu tego czasu uczniowie XIII LO uczestniczyli w poszczególnych etapach projektu takich jak odwiedzić w Domu Pomocy Społecznej na os. Sportowym i wizyty w Placówce Opiekuńczo - Wychowawczej przy ulicy Św. Teresy w Krakowie. Zwieńczeniem pracy nad projektem było przygotowanie jasełek z udziałem naszych uczniów oraz pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej.

Pokaz jasełek odbył się 15 stycznia 2016 r., a efekt zachwycił zarówno starszą jak i młodszą część publiki. Kamila Struzik z klasy I e podzieliła się z nami wrażeniami z realizacji projektu i związanymi z tym emocjami. „Nasze jasełka tak jak każde inne opowiadały o walce dobra ze złem, ale to, co czyniło je wyjątkowymi, to uczestnictwo w nich starszych ludzi z Domu Pomocy Społecznej.” Kamila wspomina, że praca przy przedstawieniu była trudna ze względu na ograniczony czas. Mimo to, atmosfera panująca w grupie motywowała do działania w tym wspaniałym przedsięwzięciu. Zarówno artyści jak i widzowie mogli poczuć atmosferę świątecznego ciepła i życzliwości. Podczas poczęstunku wspólne kolędowanie umiliło ten niesamowity czas. „Ludzie z domu pomocy społecznej pomogli nam zrozumieć jak cudownie jest dzielić się szczęściem”- podsumowała Kamila. Projekt był wspaniałym przeżyciem i liczymy na to, że w przyszłości będziemy mieli okazję uczestniczyć w podobnych inicjatywach.

Aleksandra Nowak, klasa II h



Tegoroczna Studniówka dla maturzystów z XIII LO odbyła się 5 lutego 2016r. Miała miejsce w Folwarku Zalesie w Grajowie koło Wieliczki. Początek uroczystości był bardzo oficjalny - powitanie uczestników, Dyrekcji, wychowawców i nauczycieli, przemówienie Pani Dyrektor i wreszcie uroczysty polonez. Po kolacji były jeszcze pamiątkowe zdjęcia, pokaz filmów nagranych przez trzecioklasistów, tort i „skakanie wokół Adasia” - za pomyślność matury. Wszyscy z niecierpliwością oczekiwali na właściwą imprezę czyli tańce. Według większości uczestników impreza była bardzo udana: menu znakomite, dobra muzyka, wspaniałe towarzystwo, a to podstawy do świetnej zabawy. A świadczy o tym fakt, iż studniówka skończyła się dopiero o godzinie 5. 00 rano... Teraz pozostało nam już tylko całą energię spożytkować na przygotowania do egzaminu maturalnego :)

Marta Panasiuk, kl. III h



„Dawaj zawsze z siebie jak najwięcej.
Trenuj, pracuj ciężko, a w przyszłości przyniesie
to efekty.”

Aktywność fizyczna jest ważna w życiu każdego człowieka bez względu na wiek.

Trenuje nie tylko ciało, ale i umysł. Pokazuje nasze granice wytrzymałości i pomaga się rozwijać. Sport w naszej szkole jest na wysokim poziomie. Nauczyciele wychowania fizycznego trenują uczniów w różnych dyscyplinach sportowych takich jak: siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, pływanie, tenis stołowy i lekkoatletyka. Możemy pochwalić się dużymi osiągnięciami w tych dyscyplinach. Podczas uroczystej Gali w dniu 1 grudnia 2015 r. XIII Liceum Ogólnokształcące im. Bohaterów Westerplatte w Krakowie otrzymało wiele nagród, m.in. za stuprocentową frekwencję na wszystkich zawodach Krakowskiej Olimpiady Młodzieży. Nauczyciele wychowania fizycznego z naszego liceum organizują również zawody międzyklasowe. Przykładem takich spotkań były Andrzejkowe Zawody w Pływaniu, jak również Mikołajkowe Zawody w tenisie stołowym.

Wyniki Zawodów Pływackich

STYL DOWOLNY		STYL KLASYCZNY		STYL GRZBIETOWY	
CHŁOPCY	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY	DZIEWCZĘTA
I miejsce Lechowicz Artur	I miejsce Nasiadko Julia	I miejsce Leżoń Wojciech	I miejsce Jargosz Aleksandra	I miejsce Ślusarczyk Mateusz	I miejsce Augustyn Izabela
II miejsce Czub Dominik	II miejsce Gaweł Aleksandra	II miejsce Rug Jakub	II miejsce Szywalska Izabela	II miejsce Kielar Krzysztof	II miejsce Kuczara Dominika
III miejsce Bronowski Karol	III miejsce Język Adrianna	III miejsce Urbanik Michał	III miejsce Nogieć Marcelina	III miejsce Konik Daniel	III miejsce Kwiecień Agnieszka

AKADEMIA DZIENNIKARSKA W RADIU PRYZMAT

W roku szkolnym 2014/2015 grupa młodzież z XIII LO brała udział w warsztatach dziennikarskich w ramach projektu "Szkoła w Radiu". W tym roku dwie ubiegłoroczne uczestniczki zdecydowały się na kontynuację zajęć w Akademii Dziennikarskiej, dołączyła do nich jeszcze trzecia osoba. Dagmara Wróbel, Karolina Lidwin oraz Natalia Stryszowska opowiedziały nam o tym, czym zajmują się w Radiu Pryzmat.

W13: Bierzenie udział w warsztatach dziennikarskich już drugi rok, dlaczego postanowiłyście je kontynuować?

Natalia: Ja chciałam się sprawdzić, przekonać się czy dam sobie radę z trudniejszymi wyzwaniami. Spodobały mi się te warsztaty, praca w radiu i powiedziałam sobie - „czemu nie”, jeżeli mam taką możliwość.

Dagmara: Dla mnie jest to fajny sposób na „zabicie czasu”, ale podobnie jak Natalia – chcę się sprawdzić, rozwijać oraz zyskać większą pewność siebie.

Karolina: Ja z kolei w warsztatach biorę udział po raz pierwszy. Zaintrygowały mnie opowieści dziewczyn, pamiętam wasze przygotowania do audycji w ubiegłym roku. To jest dla mnie doskonała okazja, żeby się rozwijać i poszerzać swoje horyzonty.

W13: Gdzie i przez kogo są te zajęcia organizowane i prowadzone?

D: Zajęcia odbywają się w Staromiejskim Centrum Kultury Młodzieży przy ulicy Wietora, niedaleko placu Wolnica. Prowadzi je Pani Anna Worobiec-Tonia, która jest pedagogiem mającym doświadczenie dziennikarskie, pracowała w tym zawodzie. Poznałyśmy ją w ubiegłym roku szkolnym.

W13: Czym się różni tegoroczny tok zajęć od zeszłorocznych warsztatów?

D: Przede wszystkim tym, że co tydzień spotykamy się w radiu i prowadzimy audycje na żywo. Wcześniej, zajęcia odbywały się raz w miesiącu, audycje były nagrywane z wyprzedzeniem. Teraz do końca nigdy nie wiemy jak audycja będzie wyglądać, mamy plany, ale tak naprawdę często musimy pójść na żywioł.

N: Jeśli chodzi o teorię, to robimy bardzo podobne rzeczy do tych z projektu „Szkoła w Radiu”, ale jednak wchodzimy w zagadnienia głębiej i dokładniej. Realizacja audycji jednak całkowicie spoczywa na nas: przygotowanie materiałów, przeprowadzenie wywiadów, zaproszenie gości. Rok temu wiele materiałów przygotowywaliśmy w szkole, mogliśmy liczyć na pomoc nauczycieli, teraz jesteśmy zdani sami na siebie.

W13: Kiedy można posłuchać waszych audycji?

D: Nasze audycje nadawane są w czwartki, zawsze o 18.00 w Radiu Pryzmat. Powtórki są natomiast w niedzielę o 15.00.

W13: Co jest dla was najbardziej stresujące w pracy radiowej i dlaczego?

K: Mnie ona na ogół nie stresuje, ale muszę przyznać, że na początku trochę jednak się denerwowałam. Teraz traktuję zajęcia kolokwialnie mówiąc „na luzie”, jako dobrą zabawę i przygodę.

D: Dla mnie najbardziej stresujące są audycje. Zawsze miałam z tym problem, a teraz kiedy są na żywo, bywa ciężko, ale widzę postęp! Z każdej audycji wynoszę przydatne umiejętności i doświadczenie, uczę się na swoich błędach i doskonale.

W13: Czy można powiedzieć, że ta praca dostarcza adrenaliny która motywuje, a nie paraliżuje?

D: Wcześniej trochę paraliżowała, ale teraz motywuje.

K: Ten stres mija, jak się zaczyna audycję. Po pierwszych dziesięciu minutach jest już niezauważalny, zapomina się o wszystkim, bo liczy się tylko audycja i to co się dzieje „tu i teraz”, na żywo. Audycje trwają godzinę, oczywiście są krótkie przerwy na piosenki.

Czasami tak szybko mija czas, że nie jesteśmy w stanie zrealizować całego, przygotowanego materiału.

N: Ja tak miałam właśnie za pierwszym razem. Miałam tyle rzeczy jeszcze powiedzieć, a tu czas się skończył.

K: Myślę, że jak się wpadnie w ten rytm, to już leci.

D: Każda audycja też jest inna i na swój sposób wyjątkowa.

N: Ważne jest też to, że się wspieramy, to jest praca zespołowa.

Gdy się stresuje, dziewczyny zawsze dodają mi otuchy. Rozśmieszamy się i dajemy radę.

K: Właśnie to jest fajne, że my się uzupełniamy. Wystarczy tylko spojrzeć na siebie. Tworzymy zespół.

W13: Jakie tematy podejmujecie w audycjach? Macie wybór, czy są one narzucane?

D: Każda z nas ma obowiązek przeprowadzić dwie audycje, jako wydawca i wtedy mamy pełną swobodę jeśli chodzi o tematykę.

K: Jedyne co mamy narzucone, to pewne zasady: mamy być apolityczni i nie podejmować się kontrowersyjnych tematów. Jedną z moich audycji była poświęcona stanowi wojennemu, jako gościa zaprosiłam Pana Leszka Jaranowskiego. Miałam również audycję o jedzeniu w Krakowie.

D: Ja przygotowałam audycję o ludziach, którzy udzielają się społecznie. Strasznie fajny temat.

N: Moja pierwsza audycja była poświęcona muzykoterapii, a druga o muzyce gospel. Oba tematy muzyczne były powiązane ze sobą, ale myślę, że z każdego coś fajnego wydobyłam.

W13: Czego do tej pory nauczyły was te warsztaty? Jakie wniosłyście doświadczenia?

N: Największa korzyść to obycie i oswojenie się z mikrofonem. Nie paraliżuje nas strach, możemy mówić i nie ma pustki w głowie.

D: Myślę, że te zajęcia radiowe uczą nas też samodzielności i odpowiedzialności. Co tydzień musimy przygotować audycję na żywo. Wiemy, że poniekąd słuchacze na nas czekają i nie można tego zaniedbać.

K: Poznaliśmy ten zawód, jest ciekawy, ale trudny, bywa też niewdzięczny. Współpraca z ludźmi jest trudna. Kilka razy zetknęliśmy się z sytuacją, iż zapraszani do przeprowadzenia wywiadu ludzie nawet do nas nie odpisywali. Nauczyliśmy się też budować atmosferę audycji, wczuwamy się w to, o czym mówimy. W czasie audycji o muzyce Gospel emanowała niesamowita radość, a przy tematyce wojennej wytworzyła się aura powagi i smutku.

W13: Czy trudno jest pogodzić wam szkołę z warsztatami?

N: Jest to trudne, bo w czwartki nie wracamy do domu po szkole i czekamy do wieczora na zajęcia. Poza tym pracochłonne jest przygotowanie i zdobywanie materiałów, praca nad wywiadami, ale to poświęcenie jest tego warte!

K: Rekompensatą za wysiłek są nasze owoce pracy.

D: Pochwały Pani Ani i konstruktywna krytyka też jest bardzo motywująca.

W13: Czy planujecie kontynuować swoją przygodę z dziennikarstwem w przyszłości, jeśli tak, to w jakiej formie?

N: Myślę, że tak, aczkolwiek czas pokaże. Jak na tę chwilę, wiąże z tym zawodem przyszłość.

D: Ja jeszcze nie wiem.

K: Ja też nie wiem, ale myślę, że będziemy próbować!

Zapraszamy w czwartki o 18.00 na stronę Radia Pryzmat i audycje naszych koleżanek :)

AKCJE CHARYTATYWNE W XIII LO

Jak co roku w okresie przedświątecznym, w naszej szkole organizowane były różne akcje charytatywne. Nasi uczniowie zaangażowali się w akcje „Góra grosza”, „Gwiazdka dla zwierzaka” i „Szlachetna paczka”. Wspierając, możemy pokazać jak mały gest może uczynić kogoś szczęśliwszym. Wszyscy dobrze znamy akcję „Górę grosza”, w której obowiązuje zasada: „ziarno do ziarnka, a zbierze się miarka”. W 2015 r. miała miejsce jej 16 edycja. Kilka groszy leżących w portfelu jest niewiele warte, ale wrzucone do puszkki może wspomóc dzieci mieszkające w domach zastępczych lub w domach dziecka. Dzięki drobnym groszkom, które zbierali nasi uczniowie, udało się zebrać 1091zł.

Kolejną akcją była „Gwiazdka dla zwierzaka” czyli zbiórka darów dla Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt organizowana przez Krakowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami. Każdy, kto chciał, mógł podarować konserwy i karmę dla kotów lub psów. Gwarancją była taka, że żadne jedzenie się nie zmarnuje, a zwierzaki będą zadowolone i najedzone, bo każde stworzenie, ma prawo do dobrego życia. Akcja trwała od 24 listopada do 22 grudnia 2015 r.

Ostatnią inicjatywą, w którą się włączyliśmy już po raz kolejny, była „Szlachetna paczka”. To również bardzo znana akcja. Jest realizowana od 2009 roku i skierowana do najuboższych rodzin, które potrzebują konkretnej pomocy. Uczniowie i nauczyciele przynosili długoterminową żywność oraz artykuły życia codziennego. Za zebrane pieniądze zakupiono ubrania i sprzęt dla potrzebujących. Działalność charytatywna pokazuje, jak ludzie potrafią się zjednoczyć dając małą część od siebie dla osób czy zwierząt, których w ogóle nie znają. Świadczy to bardzo dobrze o charakterze i szczodrości otaczającego nas społeczeństwa.

Patrycja Kukla, Anna Wyczesany, klasa II h

Nowe możliwości z projektem Erasmus+

W ramach projektu realizowanego przez Unię Europejską Erasmus+, grupa nauczycieli z XIII LO miała okazję wziąć udział w wyjeździe szkoleniowym typu job shadowing do Szwecji. (Job shadowing - praktyka zawodowa, której głównym celem jest zapoznanie się z pracą na danym stanowisku poprzez obserwację). W październiku 2015 r. szwedzcy nauczyciele gościli w naszym liceum obserwując lekcje tak w naszej szkole, jak i w innych placówkach – w przedszkolach, szkole podstawowej, spotkali się z pracownikami krakowskich uczelni, zwiedzali Kraków i jego okolice. Nauczyciele z XIII LO wyjechali na szkolenie do partnerskiej szkoły Hjalmar w Stromund w czasie ferii zimowych, od 18 do 23 stycznia 2016r. Wyjazd miał na celu zdobycie wiedzy i nowych doświadczeń przez obserwację pracy europejskich kolegów, które w przyszłości wykorzystają w pracy pedagogicznej.

Wszyscy bardzo pozytywnie ocenili ten wyjazd: „W trakcie wizyty w Szwecji najbardziej zainteresowały mnie różne metody pracy stosowane przez nauczycieli uczących matematyki w grupach o zróżnicowanym poziomie umiejętności, projekty realizowane w wizytowanych szkołach, system kształcenia imigrantów (zarówno dzieci jak i dorosłych) oraz programy realizowane przez pracowników naukowych uniwersytetu w Ostersistund, mające na celu optymalne przygotowanie sportowców do zawodów o randze międzynarodowej. Jestem pod wrażeniem wszelkich działań, które są podejmowane w Szwecji wobec imigrantów” - powiedziała nam prof. Aleksandra Kołodziej. Wizyta 14 nauczycieli z XIII LO w Krakowie została również bardzo pozytywnie oceniona w szwedzkim artykule - „Lärare från Polen besökte Hjalmar”.

Katarzyna Dziadek, klasa III h

Stopka redakcyjna

W13 LICEUM PRZY SĄDOWEJ

XIII LO im. Bohaterów Westerplatte w Krakowie,
ul. Sądowa 4, 31-542 Kraków

Zespół redakcyjny: Patrycja Krzan, Aleksandra Podsiadło, Marta Panasiuk, Agnieszka Lenartowicz, Patrycja Kukla, Anna Wyczesany, Fryderyka Molenda i Joanna Solecka, Aleksandra Nowak, Katarzyna Dziadek, Marta Panasiuk.

Grafika: Aleksandra Maznica, Milena Szmudzińska, Anna Knapik Aleksandra Pawlińska.

Opiekunowie: Barbara Bierówka

Kontakt z redakcją: w13liceumprzysadowej@gmail.com
lub sala 48 (8.15 – 13.45)

