



Wiosenne wyzwanie foto



**Marek Grechuta - polski poeta,
pisarz, kompozytor.**

**Uznawany za
najważniejszego**

„Dzisiaj rano
niespodzianie
zapukała do mych
drzwi
Wcześniej niż
oczekiwałem
przyszły te
cieplejsze dni...
Zapachniało,
zajaśniało wiosna,

ach to ty...Marek
Grechuta
Kolorowa wersja na
stronie:
www.juniormedia.pl

przedstawiciela
polskiej [poezji](#)
[śpiewanej](#).

meilowy:
lattof@interia.pl

Wiosna pora
radosna, cieszy się
każdy kwiat i każda
sosna...
Zrób zdjęcie
telefonem
komórkowym lub
aparatem i wyślij do
10 maja na adres

Wywiad z Panią Ewą Kaczką



Czy dobrze pracuje się Pani w naszej szkole?

Tak bardzo dobrze mi się pracuje w naszej szkole. Dlaczego wybrała Pani język angielski jako przedmiot wykładowy? Ponieważ gdy byłam w waszym wieku język angielski zaczarowały mnie teledyski i filmy w tym

języku chciałam dokładnie wiedzieć co mówią aktorzy. Czego oczekuje Pani od uczniów naszej szkoły? Kilku rzeczy: Po pierwsze szacunku dla siebie i innych oraz żeby spełniali swoje marzenia.



Co utkwiło Pani najbardziej

w pamięci, podczas pracy w naszej szkole? Pierwszy miesiąc pracy (uśmiech). Co najbardziej ceni Pani sobie w swojej pracy? Możliwość kontaktu z młodymi osobami i fakt, że mogą się od nich wiele

nauczyć. Jaką radę da Pani uczniom, którym nauka sprawia trudność?

cd. wywiadu z Panią Ewą Kaczką
Prosimy o dokończenie zdania...
Gdybym nie była nauczycielką została...bym...

Agnieszka
Dygant z serialu
„Prawo Agaty”.

Dziękujemy za
poświęcony
czas.

J.Dziuba 5c
Z.Fraćczyk 5c
J.Jabłońska 5c



A

**Żeby się nie
poddawali,**

niekiedy jest to kwestia czasu, żeby poradzić sobie z nauką. Jakie są wady, a jakie zalety pracy nauczyciela? Wady to hałas a zalety to możliwość uczenia się od młodych osób, którym zawsze chętnie pomagam.

P

Jaką pamięta Pani najśmieszniejszą sytuację w szkole? Była sytuacja, kiedy założyłam czapkę a w środku były rękawiczki. Wyglądałam wtedy jak smerfotka.

**Co uważa Pani za
za swój**

największy sukces?

Sukcesem jest dla mnie, gdy uczniowie uśmiechają się do mnie i widzę, że mogę ich czegoś nauczyć. Co lubi Pani robić w wolnym czasie? Zabrzmi to śmiesznie,

ale gdy w wolnym czasie lubię uczyć się, czytać, słuchać dobrej muzyki i poszukiwać inspiracji. Jakie jest Pani największe marzenie? Żeby był pokój na świecie.

Popołudnie z radiem Era



10 czerwca odwiedzi - liśmy siedzibę lokalnego Radia Era.

Po pokazaniu studia redakcji dzieci przeniosły się w krainę radiowych czarów. Co jest niezbędnym elementem radiowego czarowania? Efekty dźwiękowe, które każdy radiowy czarodziej

/ łapacz dźwięków/ kolekcjonuje. Teraz dźwięki przechowywane są w komputerach, ale u początków radia trzeba było je wyczarowywać samemu...

Zdrowy styl życia na wiosnę



A

P

*Dwa koła
frajdy,
rowerem
przez
wiosnę.*

Każdy z nas swoją przygodę z rowerem zaczynał zapewne inaczej, każdy ma w pamięci pierwsze upadki i wyścigi po podwórkach i osiedlach. Dla jednych rower kojarzy się tylko z dzieciństwem,

bo później rower został zastąpiony innymi pojazdami, a dla drugich rower stał się pasją, hobby lub nawet sposobem na życie. Ponieważ w naszym mieście jest sporo osób,

dla których rower to nie tylko dwa kółka i kawałek rurki je łączące, powstała ta strona. Główną ideą strony jest ułatwienie nawiązania znajomości wśród rowerzystów naszego miasta i okolic.

Na stronie głównej umieszczamy nasze pomysły na wycieczki. W miarę możliwości informujemy o dystansie, terenie, trudności oraz kierunku planowanego wyjazdu tak, aby każdy mógł

wybrać wycieczkę do własnych możliwości.

rowerowo.pl

Zdrowie na wiosnę

1. Sport
2. Produkty zbożowe
3. Warzywa
4. Owoce
5. Produkty mleczne

Ruszaj się na zdrowie

Kupuj świadomie



A

P

6. Produkty białkowe
7. Tłuszcze
8. Ogranicz spożycie soli i cukru
9. Nie zapominaj o piciu co najmniej 2 litrów wody dziennie



A

P

Piramida żywniowa

Słodkie bułki, pączki i białe pieczywo - pączki smażone są w głębokim tłuszczu, do tego dochodzi jeszcze lukier - całość ma ponad 300 kalorii, a więc tyle ile mógłby mieć cały obiad. Jedna biała bułeczka to ok 36 kalorii, a więc

tyle samo ile ma czekoladowy batonik. Lepiej zamienić te przekąski na pełnoziarniste ciemne pieczywo, oraz błonnik pomagający w trawieniu.

Jak jeść zdrowo

Frytki, czipsy, sosy - Frytki to przekąska uwielbiana przez dzieci i dorosłych, ale przeciętna duża porcja podawana w fast-foodach zawiera aż 570 kalorii. Taka ilość kalorii powinna wystarczać średnio na pół

dnia, a przecież frytki to tylko niewielka przekąska. Czipsy i nachosy również są bardzo kaloryczne, ok 152 kalorii zawiera średnia paczka czipsów.