

To już jest kwiecień



krajobraz

kwietniowy

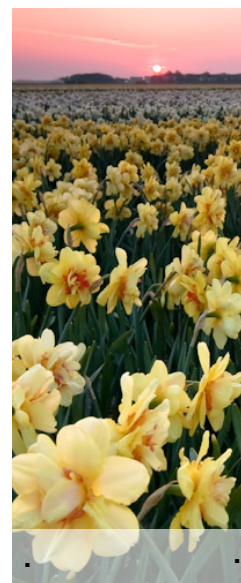
Po drugie to strona o dowcipach jest, napisana przez Natalkę i Kasię też. Każdy zwierzątko chce mieć, więc polecam przeczytaj gazetkę o pieszczocie naszej czyli psie. To już WIOSNA jest i ja nie polecam siedzieć w domu cały dzień . . . a co można robić bez zabawek naszych,

tego się dowiedziecie od chłopaków naszych. Również znajdzie kłujący temat się, bo w tej gazetce o kaktusach artykuł jest. Każdy z przyrodą kontakt powinien mieć, dzięki temu przyozdobić można również domek se, a do tego najlepiej użyć roślin

Jeśli przy ozdobach mówi się w ten czas, to pora zająć się sprawą nie lada, a mianowicie „Ozdoby na każdą porę roku”. Pamiętaj, to już trzeci odcinek jest. Jeśli nie zdążyłeś przeczytać tego, co wcześniej, to zaglądaj na stronę juniormedia.pl

Nowe i jeszcze lepsze gazetki

To już pora kwietniowa jest, więc my mamy nowe wydanie. Po pierwsze chcę powiedzieć, że my wszyscy pracujemy co tchu cały dzień. Mamy dużo gazetek bardzo ciekawych i fajnych też. Każda gazetka inna jest, więc chociaż jedna na pewno spodoba ci się. Czytania miłego życzę więc.



Życzenia

Jest kwiecień . . . jako to mówią plecień, każdy zaczyna od nowa żyć i nie mówię tylko o kwiatkach naszych, każdy uczeń podskakuje do nieba. Wnet myślą, że już niedługo wakacji czas jest. Ja życzenia krótkie mam w ten czas, proszę tylko ostrożność mieć w

sam raz. Nie za mało, by nóżki nie złamało i nie za dużo, by smutku nie dodało.

Do lektury naszej gazetki zachęcała Was przewodnicząca samorządu szkolnego SP158 Anna Maria Łukasik

Dowcipy

Natalia Dańda i Kasia Baster



1. Pani pyta

Jasia:

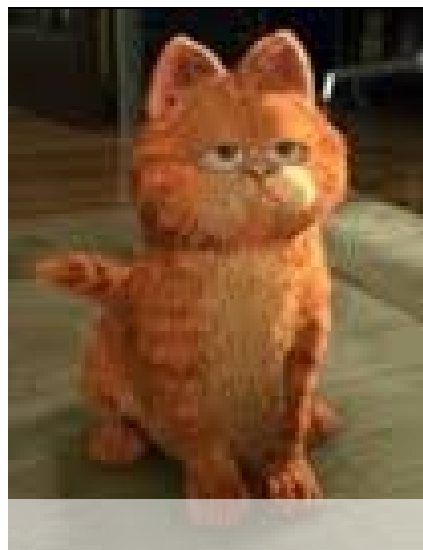
- Powiedz jakieś zdanie w trybie oznajmującym.
- Koń ciągnie wóz.

-Brawo! A teraz przekształć to zdanie tak aby było zdaniem rozkazującym.
- Wio!

2. Bliźniaki

wracają ze szkoły i od progu wołają:
Mamo, mamo! Wygrałaś konkurs

klasowy „Czyja mama jest najpiękniejsza?”
Wszyscy głosowali na swoje mamy, a ty dostałaś dwa głosy!!!



Żarcik

3. Co znaczy, jak ktoś znajdzie 4 podkowy? To znaczy, że gdzieś w pobliżu koń biega boso.



Suchar

4. Przyjeżdża królik na stację benzynową:

- Ile kosztuje kropla benzyny?
- Kropla?
No nic.
- To proszę nakapać do neta

5. Co mówi podłoga po remoncie?

Jestem wykończona.

6. Co robi zaatakowany kucharz?

Wzywa posiłki!

Heh...

7. Stoją dwie blondynki przed windą i jedna mówi do drugiej:
- Zawołaj windę
- Winda, winda!
- Nie tak, przez guzik.

Dziewczyna łapie guzik do kieszulki i woła:

- Winda, winda!
8. - Jakie hasło?
- "Bez hasła".
- Nie wchodzisz
- Bo "bez" pisze się z wielkiej litery.

Rekordy Guinnessa cz.1

Amelia Marczyzak i Natalia Dańda



Najdłuższe włosy na świecie posiada pani Xie Qiuping z Chin. Zaczęła zapuszczać włosy w wieku 13 lat, a teraz

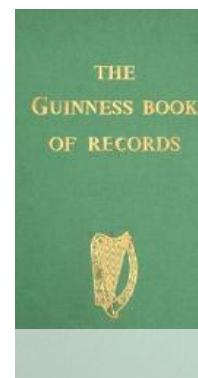
ma już 52 lata. W maju 2004 roku jej włosy osiągnęły długość 5 metrów i 62,7 cm! Osiem lat później w 2012

roku długość jej włosów wzrosła nawet o 1 metr. Ile zajmuje wam mycie włosów? Pewnie 10 lub

15 minut. Czy wiecie, że tej pani zajmuje to aż 2 godziny. Ma ona nawet asystenta do trzymania jej włosów. :)

Księga rekordów

Jest wiele rekordów dziwnych i normalnych, które zapisuje się w specjalnej Księdze Guinnessa. Ty też możesz pobić rekord!!!



Najwyższy i najniższy

Najwyższy człowiek ma na imię Sultan Kosen, który mierzy 2 metry i 51 centymetrów. Jest on Turkiem i zajmuje się rolnictwem. Najniższy człowiek

na świecie nazywa się Chandra Bahadur Dangi, ma zaledwie 54,6 cm wzrostu. Jego wzrost na razie nie został pobity.



Najdłuższe paznokcie

Shridhar Chillal ustanowił rekord na najdłuższe paznokcie na świecie. Łączna długość wszystkich paznokci u jednej ręki wynosi aż

909,6 cm. Najdłuższy z jego paznokci mierzy 197,8 cm. Zaprzął obcinania paznokci w wieku 14 lat.

Z czego śmieją się górale cz.2



1. Turyście zepsuł się samochód. Podchodzi do górala i prosi go o pomoc:-Gdzie mogę kupić części

zamienne? Tam w przepaści jest pełno aut, cosik sobie wybierzecie. 2.Góral liczy w lesie zarobione pieniądze.

Nagle słyszy: - Police! - Nie musis, som sobie police - spokojnie odrzekł góral. 3.-Baco, te nogi macie krzywe

od małego? - Nie od kolan.



Zuza Mruk

4. Przychodzi góral do okulisty: - Doktoru z bliska cosik źle widzę - A z daleka- pyta doktor -Z Witowa!



5.Przychodzi turysta ...

do bacy i mówi: - Baco, dach wam przecieka. Na to bacia: - Wim. -To czego go nie naprawicie? - Bo pada deszcz. - A jak nie pada? - To ni

cieknie. 6.Przychodzi bacia do sklepu i pyta... -Jest kielbasa? - Jest Beskidzka - odpowiada sprzedawca. - Bes czego? - na to bacia...

7.Baca został oskarżony o ...

nielegalne posiadanie broni. Pod koniec rozprawy sędzia pyta się: -Czy podsądny ma coś na swoją obronę? - Tak, czołg w stodole.

8.Policjant do bacy:-Proszę podać nazwisko! - Baca.-Proszę o imię. -Baca.-A jakiś adres to wy macie? - Jasne- www.baca.pl.

Kanały na YOUTUBE 4 BANSHEE

WIKI I ZUZA



Zuzanna Borucka to 20 - latka, która prowadzi kanał na Youtube pod nazwą: Banshee. Miała sezony takie jak : śnieżynka

CIEKAWOSTKA

Zuzia miała przeróżne sezony w tym : śnieżynkę, ciastko, truskawkę, miodek i cukrofobię.

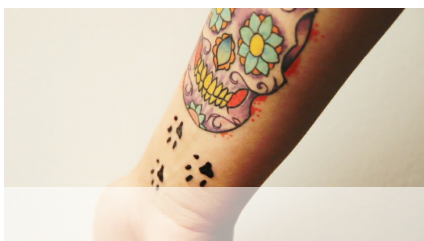
Wrzuca też na Zizi Games co tydzień simsy. Zizi Games to jej kolejny kanał tylko, że tam wrzuca same nagrania z sim

- ów. Ma też bardzo znane tak zwane : „PORANKI ZUZANKI”, które wychodzą zawsze w środy o poranku ;)

Banshee nie zawsze nagrywa filmiki regularnie no, ale cóż XD

Jej chłopak nazywa się Igor. Ma 18 lat. Prowadzi kanał na Youtube, który nazywa się Wielmożny Igor. Ma też kanał, który nazywa się

FAJNY PROGRAM, Chciecie wiedzieć coś więcej na ten temat ? Zapraszamy na Jego kanał. Może was zainspiruje? ;)

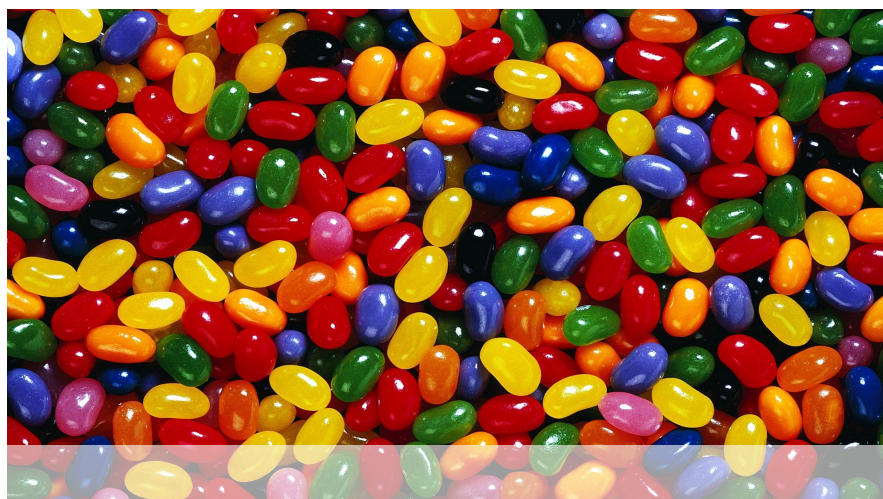


Są też inni youtuberzy podobni do Banshee np: redlipstikmonster, Agnieszka Grzelak Vlog, czy Wielmożny Igor itd.... Zapraszamy

na ich kanały, ponieważ wiemy, że każdy znajdzie tam coś dla siebie i może nawet założyć własny kanał na YT kto wie? ;)

JELLY BEANS - kolorowe żelki

Wiki i Zuza



Jelly Beans - to po angielsku - żelki. Czy mamy tu jakichś miłośników żelków? ;) Jeżeli tak, to ten artykuł jest dla ciebie.

Ciekawostka

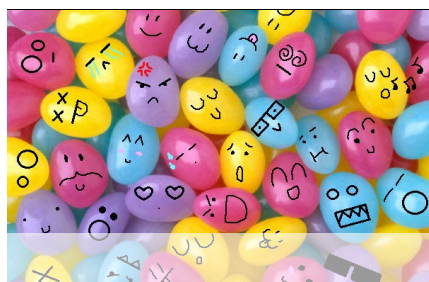
Są przeróżne firmy, które produkują żelki, a oto kilka z nich : THE JELLY BEAN FACTORY 36 GOURMET

FACTORY, JELLY BELLY i BEAN BOOZLED oraz wiele, wiele innych, których teraz nie wymienimy.

A jeśli chodzi o smaki (fasolek) to dokładniej opiszemy je dla Ciebie w tabeli pod „, itd...” Wstępnie mówiąc są i

ohydne smaki jak w zestawie Bean Boozled i dobre jak w JB.

Czy wiesz, że ... artykułu
Są różne opiszemy je
rodzaje żelków? wszystkie
- Ze względu na dokładniej wraz
firmy z firmami -
produkcyjne specjalnie dla
- I smaki Ciebie, Drogi
Tak właśnie „I Czytelniku !
smaki”
W tabeli
pośrodku

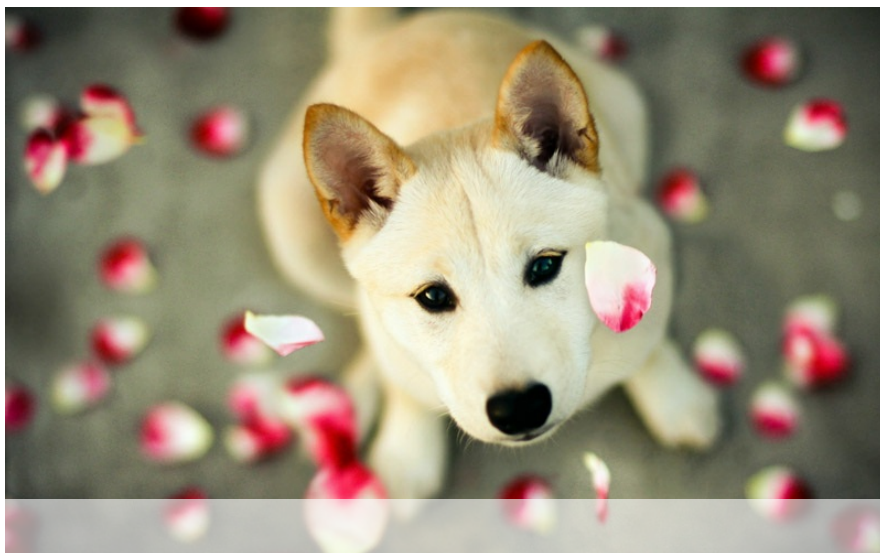


itd.....

- Smaki :
- masło
 - limonka
 - karmelowy popcorn
 - cynamon
 - wiśnia
 - lukrecja
 - kokos
 - mango
 - cocacola
 - miętówka
 - wanilia
 - latte
 - jabłko
- SMACZNEGO**
;) !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Magdalena Zięba

Pomysły imion dla zwierząt



Jak kupujecie zwierzęta, np. ze schroniska, to one najczęściej mają imiona. Czy warto im je zmieniać? Nie,

ponieważ one przyzwyczyły się już do tych imion i reagują, gdy się je woła. A jak zmienisz zwierzątkowi imię, to nie

będzie cię słuchał, bo nie będzie wiedział, że to o nim mowa. Inaczej jest, gdy kupujesz wyobraźni

szczeniaka, który jeszcze nie posiada imienia, wtedy możesz rozwinąć skrzydła

Imiona dla zwierząt mogą być naprawdę szalone. Mogą opisywać ich wygląd i charakter. Inne mogą być śmieszne lub dziwne.;



Koty, psy, żółwie...

Psy	Koty
1. Kroksik	1. Pusia
2. Tofik	2. Plamka
3. Drops	3. Kiki
4. Pestka	4. Lili
5. Luna	5. Edek
6. Inka	6. Rita
7. Figa	7. Nixi
8. Sara	8. Dixi
9. Gucio	9. Steven
10. Pusi	10. Pusi



Imiona, imiona...

Imiona psom czy kotom nie łatwo nadać, ale spokojnie, możecie skorzystać z tych, o których napisałam. Więc podam wam też imiona dla królików

np. Latte, Milka, Kroksik i wiele innych.

Pamiętniki, notatniki, kalendarze itp.

Magdalena Zięba



W kalendarzu pisz sobie, co będziesz robił. Czyli np, że

za tydzień masz test z matmy. Albo że za pięć dni masz

urodziny koleżanki. Wtedy na pewno o niczym nie zapomnisz.

Taki terminarz jest bardzo pomocny.

Pamiętnik-zeszy w którym możesz napisać wszystko, co czujesz, co przeżyłaś i w ogóle... albo opisać swój dzień, co ci się śniło.



Pamiętnik BFF

Jeżeli masz najlepszą przyjaciółkę, możesz zrobić sobie z nią pamiętnik. Ja na przykład tak mam. Jest superowy i jest w nim dużo rzeczy. Możecie

w nim napisać, co lubicie, a czego nie. Co chcecie mieć i dlaczego. Jest naprawdę wiele możliwości.



Notatnik

W notatniku opisuj swoje dni. Ogólnie, o której wstałaś, co robiłaś, jakie dostałaś oceny... itp. Zrób np. okładkę do notatnika, czyli np. narysuj dwie dziewczynki

które ze sobą rozmawiają. I będziesz mieć supernotatniczek.

Wiosenne Diy

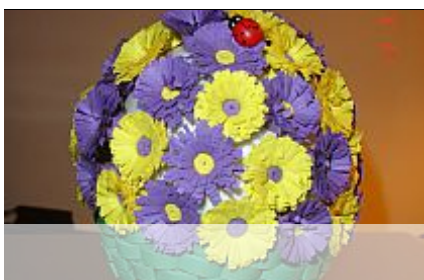


Najlepszym sposobem na udekorowanie mieszkania na wiosnę to zrobienie czegoś samemu oraz

żeby to było pożyteczne dla środowiska. Zamiast wyrzucać stare parasole i konewki, można z nich zrobić różne fajne oraz

Każdy drobiazg może się do czegoś przydać. Wystarczy być choć trochę kreatywnym.

Można poszukać pomysłów w internecie lub zapytać, niezrównaną pod tym względem, panią Hanę



Ola i Gosia

Wiosenne ozdoby niekoniecznie muszą być zrobione z materiałów kupionych. Można także zrobić ozdobę ze starej parasolki.



Ekologia

Kiedy nie kupujemy nowych materiałów, tylko wykorzystujemy te, które już mamy, i nie są potrzebne, to oszczędzamy, ale też jesteśmy

ekologiczni. Dlatego jeśli masz jakieś stare, niepotrzebne materiały, nie wyrzucaj ich, tylko wykorzystaj w sposób

POMYSŁY

Oprócz ozdób ekologicznych można również zrobić śliczne wiszące kolorowe motylki lub okrągłe jajko obklejone fioletowymi

kwiatkami. Jeśli chcesz, możesz także zrobić bardzo proste malutkie motylki, które przykleja się na ścianę.

NEED FOR SPEED: Most Wanted Igor Kowalski i Jakub Hołysz



Need for speed to gra, która powstała już w 1994 roku. Naszym zdaniem jest to bardzo ciekawa gra. Jedną

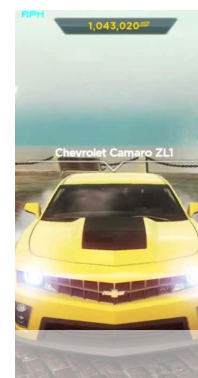
z najbardziej popularnych części z całej serii jest NFS Most Wanted. Możliwe są tam dwa tryby: Wieloosobowy

i jednoosobowy. Według nas jest to jedna z najciekawszych gier. Warto w nią grać. Na pewno nie spotkamy

tam żadnej przemocy ani wulgaryzmu.

Samochody w tej grze

W tej części jest dużo samochodów. Są takie marki jak Mercedes, Audi, Porche czy Lamborgini. Jest jeszcze wiele innych samochodów.



Na czym polega gra?

Gra polega na wyścigach samochodowych. Musimy piąć się w tabeli MOST WANTED. Żeby to zrobić, musimy zdobywać Speedpoints.

Możemy je zdobywać za pomocą wygranych wyścigów niszczenia billboardów, przekraczania prędkości i pościgów.



Przestrzeń w tej grze:

Need for speed Most Wanted to gra bardzo rozbudowana graficznie. Poza tym w bardzo wiele miejsc można pojechać. Mapa kryje

niesamowicie wiele miejsc, w których można zdobyć samochody. Naszym zdaniem jest to ciekawa gra i gorąco ją polecamy.

Recenzja gry Star Wars Battlefront

Jakub Hołysz i Damian Fatyga

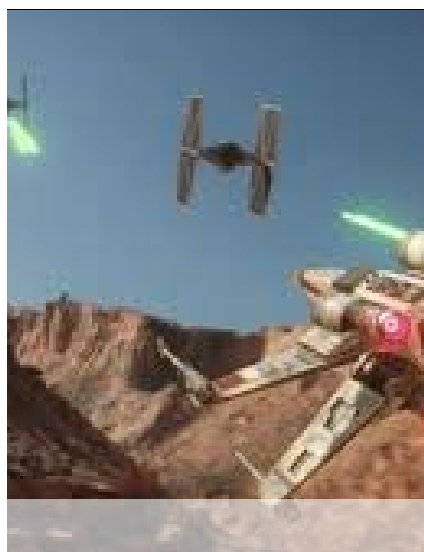


Star Wars Battlefront jest to gra dla fanów sagi Gwiezdnego Wojen dostępna na PC oraz konsole nowej generacji. Ostat

nio do gry wprowadzono zlecenia od huttów, w których musimy wykonywać zadania

otrzymane od Jabby, a w zamian dostaniemy blaster lub kartę do kolekcji.

UWAGA!
Gra bardzo wciąga !!!



Misje dostępne w grze

Oprócz trybu wieloosobowego są także misje, które można robić w jedną lub dwie osoby. Na misjach są trzy tryby, czyli: szkolenie, bitwy i przetrwanie.



Tryb gry wieloosobowy

W trybie wieloosobowym wcielamy się żołnierza rebelii lub szturmowca imperium. Jest wiele trybów takich jak supremacja, atak AT-AT lub punkt zwrotny. Moim ulubie

nym trybem jest supremacja. Polega on na przejmowaniu punktów kontrolnych. Na niektórych trybach dostępne są rzadkie żetony bohaterów.

Broń

W grze dostępnych jest 15 broni, wiele kart i przebrań. Moją ulubioną bronią jest blaster E-11 stosowany przez szturmowców

w czasach imperium. Jest on bardzo uniwersalny, ponieważ strzela na dalekie dystanse, a także ma zaawansowany celownik optyczny.

Kacper Biel

Fantastyczne gry i filmy

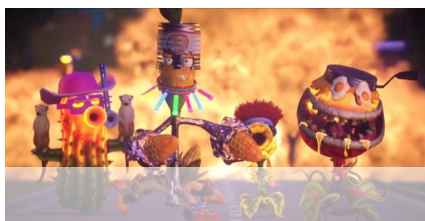
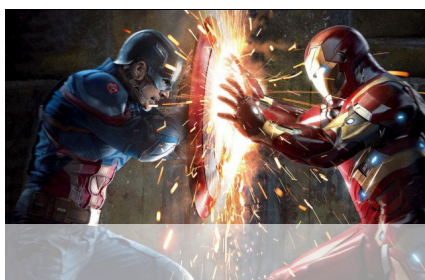


Pierwszą grę, którą opiszę, będzie Plants vs Zombis gw2 Najnowsza produkcja studia PopCap, wydana przez

EA. Jest bezpośrednią kontynuacją Plants vs. Zombies: Garden Warfare z 2014 r. i w sumie czwartą

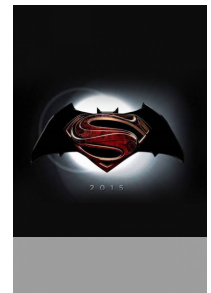
grą z uniwersum "Roślinek i Zombiaków." Oryginalne Plants vs. Zombies i jego sequel były

prostymi grami z gatunku tower defense.



Batman v Superman

Superman przybywa do Gotham, prowokując walkę z rycerzem miasta - Batmanem.



Najbardziej oczekiwany film

Pierwszy film, który opiszę, przedstawia wojnę pomiędzy grupą Kapitan Ameryki a Iron Mena grypą. Występują między innymi: Czarna Pantera, Spider-Man,

Czarna wdowa i inni, a po stronie Kapitana Ameryki są Ant Man, Sokole Oko, Wanda .

Deadpool

Były żołnierz oddziałów specjalnych zostaje poddany niebezpiecznemu eksperymentowi. Niebawem uwalnia swoje alter ego i

rozpoczyna polowanie na człowieka, który niemal zniszczył jego życie.

Jak przygotować się do ZIELONEJ SZKOŁY



Powoli zbliża się czas wyjazdów klasowych na "zieloną szkołę". Spędzimy kilka dni poza domem razem

z kolegami z klasy. Czeka na nas na pewno wiele atrakcji, ale żeby był to czas spędzony dobrze, trzeba się do niego

dobrze przygotować. Już teraz można zacząć robić listę rzeczy, które będą nam potrzebne

na wyjeździe. W zależności od miejsca, w które jedziemy, zawartość naszej torby może być różna.

Filip Janoszek

Jeżeli masz problemy w czasie podróży lub na coś chorujesz i zażywasz lekarstwa, musisz powiadomić o tym wychowawcę.



Unikaj nadbagażu

Nie zabieraj zbyt wielu rzeczy, będziesz mieć problem z noszeniem torby. Nie zapomnij o ubraniach przeciwdeszczowych i wygodnych

butach. Zabierz na wyjazd rzeczy, które lubisz nosić, takie, w których czujesz się dobrze. Zabierz karty lub inną grę dla wielu osób.



Tablet zostaw w domu

Sprzęt elektroniczny może się zgubić lub zniszczyć. Poza tym nie będzie potrzebny w czasie wyjazdu. Nie zabieraj zbyt dużo pieniędzy,

bo wydasz je na rzeczy niepotrzebne, które są kiepskiej jakości. Ustal z rodzicami jedną porę na rozmowę.

SZPIC MINIATUROWY

Weronika Kowalska Vc



W tym artykule (jak zawsze) dowiedzie się o ciekawej rasie psa. Mianowicie o **SZPICU MINIATURCE**. Są to

psy towarzyskie, które przywiązują się do pana (którego mają tylko jednego).

Często nie da się nad nimi zapanować... Ale można uprawiać z nim psie sporty. Na przykład: [agility](#)

lub taniec z psem. **UMASZCZENIE**- Dopuszczalna jest szeroka gama kolorów. Od białego i kremowego po

Ciekawostka:

Czy wiesz, że szpic ma też inne nazwy? To są:

- Toy German Spitz
- Pomeranian
- Pommer
- Pommerle

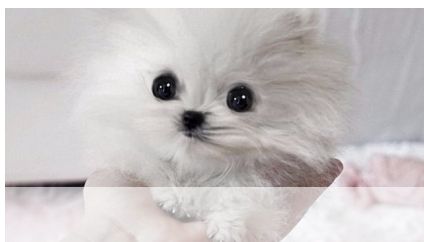


Oto biały szpic miniaturowy, pomeranian.

OPIEKA I RYSY HISTORYCZNE

Rasa ta wymaga usuwania martwych włosków oraz wyczesywania sierści. Jedna teoria mówi, że na południowo-zachodnie wybrzeże

Bałtyku pomeraniany przybyły ze Skandynawii. *Nazwa pomeranin oznacza psa z Pomorza.



SŁOWNICZEK

ARGILITY - jest to sport psów polegający na tym, że pies prowadzony przez swojego przewodnika głosowymi i ruchowymi komendami

musi pokonać bezbłędnie i jak najszybciej specjalny tor przeszkód.

Kraje świata - Estonia

Amelia Marcyzak i Maja Sroczyńska

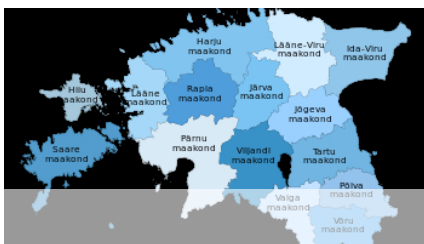


Estonia to państwo w Europie Północnej, nad Morzem Bałtyckim, powstałe po I wojnie

światowej. Graniczy z Łotwą od południa i z Rosją od wschodu oraz z Finlandią przez Zatokę Fińską.

Do Unii Europejskiej wstąpiła w 2004 roku. Natomiast walutę euro przyjęła w 2011 roku.

Największymi miastami tego kraju są: Tallinn, Tartu i Narwa. Największą wyspą Estonii jest Saaremaa.



Ciekawostki:

1. Kraj ten jest 7 razy mniejszy od Polski.
2. SKYPE został opracowany właśnie w Estonii.
3. 48% Estonii porastają lasy.



Kuchnia estońska

1. **Kringiel** - jest młodego piwa, to wieniec drożdżowy z cytrynowym lub z marcepanem.
2. **Korp** - sernik z kminkiem i solą.
3. **Kahja** - napój na bazie
4. Kama - żurawinowa konfitura z kaszą manną

Zabytki

1. **Kościół św. Olafa w Tallinnie** - jest budowlą trzynawową. Wystrój wnętrza jest gotycki. Do kościoła przylega kaplica Mariacka.
2. **Latarnia morska Takhuna** - ma stalową budowę. Została zaprojektowana przez brytyjskiego inżyniera.

Nietypowe instrumenty Julia Głuchowska



1. **Didgeridoo** to instrument dęty australijskich aborygenów. Jest to jeden z najstarszych instrumentów dętych.

Didgeridoo ma kształt rury, zazwyczaj o długości od 1 do 1,5 m, bardzo rzadko spotyka się instrumenty

krótsze lub dłuższe. Zazwyczaj im dłuższy instrument, tym niższy wydaje z siebie dźwięk,

najczęściej spotyka się digeridoo grające w tonacji od d do fis.

Zadziwiająca i zachwycająca

Istnieje wiele instrumentów, które są niezwykle. Mają niezwykle kształty lub brzmienie. Pokażę Wam jedne z ciekawszych.



Fletnia

2. **Fletnia pana** to instrument muzyczny zaliczany do grupy aerfonów wargowych oraz instrumentów dętych drewnianych.

Składa się z drewnianych puszczalek, ułożonych w jednym lub dwóch rzędach. Dźwięk wydobywa się, dmuchając w krawędzie



Instrument ludowy

3. **Drumla** jest to ludowy instrument z grupy idiofonów szarpanych. Drumla najczęściej wykonana jest z metalu. Dzięki swojej prostej

budowie instrument używany jest w różnych formach od wielu wieków i w różnych regionach świata.

Roślinki doniczkowe

**Maja Walczyszewska i
Julia Głuchowska**



Aloes

Rośliny doniczkowe to rośliny umieszczane w doniczkach w pomieszczeniach zamkniętych,

np. mieszkaniach, domach. Dzięki nim możemy poczuć się lepiej, siedząc w domu. Zwykle są to rośliny

wieloletnie. Uprawa w doniczkach drzew zwana jest techniką Bonsai. W XVII i XVIII w. do bogatych

europczych domów zaczęły trafiać kaktusy, pelargonie i hortensje.



tulipany



mini

kaktusy



azalia

Ładne ozdoby

Rośliny doniczkowe to rośliny ozdobne sadzone i uprawiane w różnego rodzaju naczyniach. Jest to ciekawe urozmaicenie.



sukulenty

Paprotki

Paprocie to jedne z najbardziej oryginalnych roślin. Do nich należą: **Matteuccia, Adiantum, Paprotka zwyczajna, Długosz**

królewski, Orliczka Kreteńska oraz **Platynerium**. Paprotki preferują cieniste zakątki, którym nadają leśnego charakteru.

Rośliny kwieciste

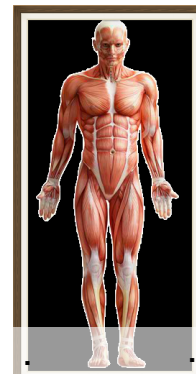
Rośliny kwieciste to najpiękniejsze rośliny doniczkowe. Są to między innymi: azalia, jaśmin, róża, storczyk, gardenia.

Postawienie takich kwiatów na parapecie czy w innym miejscu, sprawia, że nie tylko wygląda ładnie, ale również pachnie.

Rady na urazy - część 3

Autor: Anna Maria
Łukasik

Jest to już trzecie wydanie „Rady na urazy”. W tej części przeczytasz o naciągniętych mięśniach (przyczynach, objawach i radach)



Naciągnięte mięśnie

Nadmiernie rozciągnięty mięsień jest wrażliwy na dotyk, a jakkolwiek próba wykonania ruchu jeszcze bardziej potęguje ból.

Objawem towarzyszącym może być również częsty skurcz mięśnia. Ból ten ma charakter kłujący, punktowy i może się nasilić

Naciągnięcie mięśnia to bolesna kontuzja. Dochodzi do niej w wyniku nadmiernego przeciążenia

mięśni, które nie zostały odpowiednio wcześniej przygotowane do wysiłku fizycznego. Aby zapobiegać tego

typu urazom, zazwyczaj wystarczy wykonać krótką rozgrzewkę. Powstaje stan zapalny, którego

objawem jest obrzęk i ostry ból mięśni. Objawem towarzyszącym może być krwiak.



Leczenie

Do bolącego miejsca należy jak najszybciej przyłożyć zimny okład. Zwykle w ciągu 24 godzin dolegliwości powoli ustępują. Wówczas można

użyć ciepłego okładu. Warto także sięgnąć po dostępne bez recepty leki przeciwbólne. Należy ograniczyć aktywność fizyczną.

Fajne piosenki do posłuchania - część 3

Autor: Anna Maria Łukasik



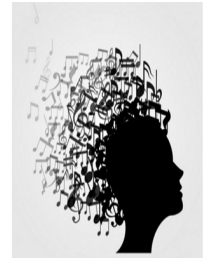
1. Jason Donovan - Sealed With A Kiss. Piosenka jest jednym z hitów tamtych czasów. Jason Donovan

śpiewa tę piosenkę po angielsku, ale moim zdaniem warto ją sobie przetłumaczyć. 2. Bolter - ten kto się śmieje.

To piosenka, która zwiera wszystko to, co ja lubię, czyli melodię, łatwość w śpiewaniu i mądrą treść,

a treść? Piosenka jest o tym, aby się śmieć, bo ten, kto się śmieje, ma nadzieję. :))

W tej części proponuję wam stare, ale jare piosenki z czasów, kiedy twoja mama i tata byli jeszcze dziećmi. Te piosenki są naprawdę bardzo fajne.



Mam nadzieję, że się spodoba:)

3. Lady Pank - "Zawsze tam gdzie ty". To genialna i mądra piosenka, która udowadnia, że piosenka może być melodyczna i z sensowną treścią. W czasach zazwyczaj słuchamy disco polo, w których zazwyczaj treść nie ma sensu. Polecam!



Kombii - "Pokolenie"

Może najlepiej, jeśli zacytuję: „Każde pokolenie ma własny czas. Każde pokolenie chce zmienić świat. Każde pokolenie odejdzie w cień.

A nasze nie!" lub „Rodzisz się - to znak. Kocha Cię ten świat. Barwy dnia, Twój krzyk I barwy nocy."

Ciekawe spędzanie wolnego czasu - **Auta**

Autor: Anna Maria Łukasik

2016 Ferrari 488 GTB



FERRARI

488 gtb

Każdy ma wolny czas, w którym możemy zająć się czymś, co nas interesuje. Niestety, wielu z nas spędza

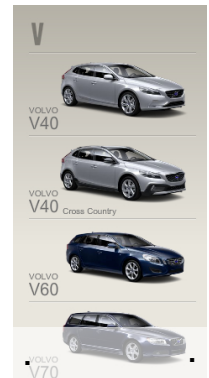
ten czas przed laptopem, telefonem lub telewizorem. W tej serii będę wam proponowała inne sposoby

spędzania czasu. W tej części - auta. Wbrew poglądom wielu dziewczyn się tym interesuje. Jeśli chodzi

o zajęcia z autami, to jest ich naprawdę mega dużo.

1. Zbieranie małych modeli aut.

Flaga: w kratkę - koniec wyścigu (ostatnie zjazdowe okrążenie), żółta - zwolnij, czerwona - stop, niebieska - przepuść.



2. Chodzenie na gokarty

Sama jestem fanką chodzenia na gokarty (na górze masz wypisane flagi, które są używane na torze i co one znaczą). Na gokartach masz zapisywane

czas, z jakim pokonałaś ileś tam kótek; dzięki temu możesz po kilku treningach znaleźć się na szczycie rankingu np. dnia.



3. Chodzenie do firmy

Jedną z rzeczy związaną z samochodami jest chodzenie i oglądanie (można również siadać do samochodów i udawać, że się je prowadzi)

4. Można również śledzić najnowsze wyprodukowane samochody.

Największe budowle w Dubaju

Dubaj

Natalia Dańda



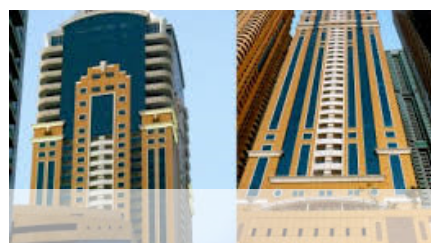
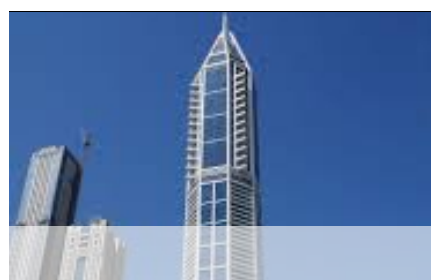
W Dubaju, największym mieście Zjednoczonych Emiratów Arabskich, znajduje się ponad 40 budowli.



Najwyższe z najwyższych

Burdż Chalifa:	380 m, 2012 r.
828 m, wybudowany w	Almas Tower:
2009 r.	363 m, 2008 r.
Princess Tower:	Emirates Office Tower:
414 m, 2010 r.	355 m, 2000 r.
23 Marina:	The Marina Torch:
395 m, 2012 r.	348 m, 2011 r.
Elite Residence:	

Rose Tower:		280 m, 2006 r.	256 m, 2007 r.
333 m, wybudowany w	Towers Hotel:		Chelsea Tower:
2007 r.	309 m, 2000 r.	21st Century Tower:	
Burdż al-Arab:	Emirates Crown:	269 m, 2003 r.	250 m, 2005 r.
321 m, 1999 r.	296 m, 2008 r.	The Harbour Hotel & Residence:	Oasis Beach Tower:
Jumeirah Emirates	Millenium Tower:		245 m, 2006 r.



Najniższe z najwyższych

Grosvenor House West:	
210 m, wybudowany w	Tamani Hotel Marina:
2005 r.	207 m, 2006 r.
Le Reve:	Marina Crown:
210 m, 2006 r.	207 m, 2006 r.
Marina Heights Tower:	Shangri-La Hotel:
	200 m, 2006 r.

Smaki świata cz.3 - Indie

Amelia Marcyzak

Indie - ostre smaki



Na tej stronie przeczytacie o przysmakach kuchni indyjskiej. Indie słyną z ostrych dań, natomiast desery są okropnie słodkie.



Pyszności

1. Pierozki

Samosa - są to trójkątne pierozki wegetariańskie lub z mięsnym nadzieniem. W Indiach podaje

się je jako przekąskę.

2. **Chaiwa** - jest to słodka kostka. Robi się ją z płynnego miodu lub z z miasem lub z

karmelu i miazgi nasion oleistych. Do tego słodkiego przysmaku można dodać np. orzechy.

3. **Biryani** - jest to ryż serwowany najczęściej z warzywami, ale można też go podać

4. **Pakora** - są to warzywa w cieście smażone w głębokim oleju. Podawane najczęściej z różnymi dipami.

5. **Dahi Vada** - są to kulki robione

z soczewicy i smażone w głębokim tłuszczu. Moczy się je w jogurcie naturalnym i podaje z sosem kokosowym.



Rarytasy

6. **Aloo Channa Chaat**- jest to ostro kwaśna sałatka z ziemniaków, pomidorów i ciecierzycy. Zazwyczaj polana sosem.

7. **Khasta Kachori** – kuleczki z ciasta z farszem z fasoli mung. Jest to przystawka z Indii.

Jak spędzać czas wiosną

Igor Kowalski i Filip Janoszek



Wiosną najlepiej czas spędzać na świeżym powietrzu. Wyjście na boisko, czy inne sporty to na pewno jedno

z najlepszych sposobów. Możemy wtedy schudnąć i świetnie się bawić. Możemy także wtedy poznać nowych

kolegów, więc jest to kolejny dobry argument. Gorąco zachęcamy spędzania czasu w ten właśnie sposób.

Jest to na pewno znacznie lepsze od gry na telefonie.

Lekcje WF-u

Jest wiele uczniów, którzy uciekają z WF-u. Według nas jest to zwykła głupota. Nie polecamy tego i tylko można sobie zrobić kłopoty.



Czemu sport, a nie komputer?

Uprawiając sport, rozwijamy się fizycznie, a grając na telefonie, komputerze, czy wielu innych multimediach, tylko tracimy ważny wzrok. Często grając

w piłkę, poznajemy nowych kolegów, a przez internet - różnych przestępców.



Czy wiesz, że...

Wiele polskich dzieci woli grać na elektronicznych urządzeniach niż wyjść np. na boisko. Jednak na szczęście wiele osób walczy

o budowę nowych boisk. Niestety są osoby, które pragną i oczekują zniszczenia boisk.

Igor Kowalski



Euro 2016 odbędzie się następujących miastach: Saint-Denis, Marsylia, Lyon, Paryż, Lens, Bordeaux, Saint-Etienne, Tuluza, Lille, Nicea.



Reprezentacja Polski

Mistrzostwa Europy 2016 odbędą się we Francji. Po raz pierwszy w historii tego turnieju będą w nim udział brały

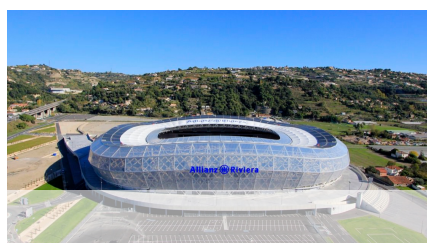
aż dwadzieścia cztery reprezentacje, w tym nasza Reprezentacja Polski, która prezentuje ostatnio

naprawdę rewelacyjną formę. Jest także wiele innych naprawdę znakomitych reprezentacji,

kóre na sto procent będą walczyć o zwycięstwo. Przykładami są Niemcy czy Francja.

Reprezentacja Polski w fazie grupowej będzie grała w grupie C. Będzie rywalizowała z Niemcami (na eliminacjach Polska z nimi wygrała), Ukrainą

oraz Irlandią Północną. Jest to na pewno bardzo silna grupa i mecze będą pełne emocji. Nie można przegapić tych meczów.



Faworyci Euro 2016

Na najbliższej imprezie będzie wiele świetnych reprezentacji i walka o mistrzostwo na pewno będzie fascynująca. Jednak zwycięży

najlepszy. Faworytem może być reprezentacja Niemiec albo gospodarze. Na wysokie miejsce może liczyć także nasza kadra.

Ozdoby na każdą porę roku #3

Weronika Kowalska i Zuza

Mruk



Z okazji, że zbliża się wiosna, mamy dla Was wiosenne ozdoby! Będą ozdoby wzorowane

królikami albo kurczaczkami (nie zabraknie kwiatków). A więc zaczynamy!
1. Bukiet wiosennych

kwiatów dobrze spiesz się na komodzie albo na biurku. Potrzebne będą tylko kwiatki, wazon i jakaś i coś

wstążka do obwiązania całego bukietu.
2. Plastikowe pisanki - potrzebne będą plastikowe jajka



Tekturowe króliczki

Chyba każdy potrafi zrobić sobie takiego króliczka. Potrzebne będą: rolki po papierze, coś na oczy, papier kolorowy i marker. :3



Skrzynka z kwiatami

Skrzynkę możesz kupić lub sam zrobić. Potrzebne ci będą: gwoździe, deski i młotek. Możesz ją pomalować. Dobierz kolor odpowiedni, musi pasować

do pokoju, w którym się znajduje. Do środka włóż kwiaty, ale w doniczkach. Dzięki temu w każdej chwili możesz je zmienić.

Kwiatki i motyle z papieru

5. Weź rolkę po papierze toaletowym. Wytnij z niej koła (tnij w poprzek). Pomaluj powstałe kółka farbami i sklejkaj razem. Tak jak jest pokazane

w lewym dolnym rogu artykułu. Przewieś sznurkiem pracę i powieś (np. na karniszu).