

Redakcja: Amelia Banaś, Oliwia Boczkowska, Anna Dudarska, Błażej Hoffmann, Łukasz Małecki, Wiktoria Olszewska, Natalia Paczewska, Paula Pyrtek, Zofia Rybczyńska, Jakub Rzepski, Agnieszka Scheffner, Iza Szulc, Aleksandra Wójtowicz, Maksymilian Zajac, Ola Zajaczkowska, Zosia Zaremba, Wiktoria Zuzian.

Opiekunowie: Anna Lewandowska & Izabela Statkiewicz

Od Redakcji...

Drodzy Czytelnicy, wreszcie nadeszła wiosna a z nią wiosenny numer Kuriera z Mokłą Głową. Zachęcamy do czytania naszej gazetki. Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzymy Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu i wszystkim Uczniom radosnych świąt!



7 marca

W godzinach porannych odbyły się koncerty muzyczne dla uczniów klas I - III pt. *Muzyczna ciuchcia*, zorganizowane przez Lubuskie Biuro Koncertowe *Orfeusz*.



9 - 11 marca

Od środy do piątku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w rekolekcjach wielkopostnych. Nauki odbywały się w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego i prowadzone były przez cztery siostry z zakonu pw. Jezusa Miłosiernego.



11 marca

W godzinach popołudniowych był tak zwany dzień otwarty szkoły zorganizowany głównie dla rodziców i dzieci rozpoczynających naukę pierwszego września, aby mogli dokładnie poznać swoją przyszłą szkołę.



21 marca

Tego dnia odbyło się ciekawe spotkanie ze znanym pisarzem Kazimierzem Gancewskim. Uczniom klas IV - VI przybliżone zostały historia i piękno Świebodzina, m.in. w formie pokazu zdjęć i slajdów.



22 marca

W auli na 4 i 5 godzinie lekcyjnej odbyły się koncerty muzyczne dla uczniów klas IV - VI pt. *Z muzyką dookoła świata*. To bardzo ciekawe spotkanie z muzyką.

wydarzenia

I.S.

Samorząd działa

Jak co roku w naszej szkole zorganizowano dzień otwarty. Samorząd uczniowski również uczestniczył w tym przedsięwzięciu i wspomagał w czynnościach organizacyjnych, rozdając ulotki informacyjne, wskazując rodzicom miejsce spotkania z dyrektorem szkoły czy udzielając odpowiedzi na zadawane pytania. Zainteresowaniem cieszyła się również gazetka szkolna, którą uczniowie rozdawali na wejściu.



SU

A.L.

Przyroda w marcu

Wiosną rozkwitają pierwsze wiosenne kwiaty. Są to między innymi przebiśniegi i sasanki. Z zimowego snu budzą się zwierzęta. Jak zapewne już wiecie, 27 marca, w pierwszy dzień Wielkanocy, zmieniamy czas z zimowego na letni. Astronomiczna wiosna zaczyna się 20 marca, a wiosna kalendarzowa – 21 marca.

Jest wiele przysłów związanych z tym miesiącem, między innymi:

- W marcu jak w garncu.
- W marcu, gdy są grzmoty, urosnie zboże ponad płoty.
- Suchy marzec, mokry maj, będzie żytko jako gaj.
- Słońce marcowe, owocom niezdrowe.
- Gdy w marcu deszcz pada, wtedy rolnik biada, gdy słońce jaśnieje, to rolnik się śmieje.
- Marzec, co z deszczem chadza, mokry czerwiec sprowadza.
- Ile w marcu dni mglistych, tyle w żniwa dni dżdżystych.

Błażej



Marzanna

Iza Szulc



przyroda

B.H.

Marcowa tradycja

W marcu taka oto jest tradycja:
 Zna ją każdy chyba,
 Nawet w wodzie ryba.
 Tą tradycją jest MARZANNA,
 Piękna to zimowa panna.
 Ze słomy jest zrobiona
 Kolorowymi ubrankami przyozdobiona.
 Niedługo się nią nacieszysz,
 Jest potrzebna do innej ważnej rzeczy.
 Korowód dzieci nad wodę kroczy,
 Tęczą kolorów bije nam w oczy.
 Opiekun również idzie razem z dziećmi,
 By dzieci były bezpieczne.
 Razem topią pannę MARZANNĘ...
 Marzanna do morza bieży,
 Biała zima odchodzi, a zielona wiosna
 Ku nam spieszy.

Zosia Zaremba



wiosna

B.H.

Dlaczego warto żyć aktywnie?

Aktywność fizyczna to część naszego codziennego życia. Spotykamy się z nią chociażby wchodząc po schodach czy idąc na spacer z psem. Lecz warto poświęcić też trochę czasu na innego rodzaju aktywności: bieganie, pływanie, gimnastykę, taniec, sztuki walki lub gry zespołowe.

Bieganie

Czas aktywności: w zależności od ilości czasu wolnego, chęci do uzyskania przewidywanego efektu.

Sposób wykonywania:

Należy

- trzymać ręce przy klatce piersiowej
- delikatnie stawiać stopy, nie stukać
- głęboko oddychać
- utrzymywać równe tempo
- zachować prostą postawę

Bieganie zapewnia **dobrą kondycję fizyczną**, dobre samopoczucie bądź też poczucie spełnienia, zadowolenia. Przekłada się na zdrowie: niższe tętno spoczynkowe, obniżone ciśnienie tętnicze, spadający poziom cholesterolu, zwiększona wydolność organizmu, zwiększona pojemność płuc, a do tego **układ mięśniowy i kostny** stają się mocniejsze.

Pływanie

Czas aktywności: w zależności od kondycji i umiejętności.

Sposób wykonywania: Sposobu pływania nie można określić zbyt ogólnie, ponieważ niektórzy traktują je jako formę relaksu, inni jako pływanie zawodowe. Przykładowe techniki to np. kraul, żabka, grzbiet, delfin, motylek.

Pływanie daje dobre samopoczucie, poczucie lekkości, doskonale kształtuje ciało, spala kalorie, odchudza tkankę tłuszczową, poprawia naszą wentylację płuc, zmniejsza ryzyko zawału, chroni przed kontuzjami i zapewnia ulgę dla kręgosłupa.

Ciąg dalszy w kolejnym numerze :)

Kasia i Kornelia (6b)



bieganie

K.&K.



pływanie

K.&K.



rekolekcje

B.Ż.

Rekolekcje to takie lekcje, po których duży i mały chce być doskonały!

Tegoroczne szkolne rekolekcje wielkopostne prowadziły Siostry ze zgromadzenia Jezusa Miłosiernego z Myśliborza. Przez trzy dni (9, 10, 11 marca 2016 r.) uczniowie pod opieką wychowawców przychodzili do kościoła, aby wysłuchać ciekawych opowiadań, uczyli się piosenek z gestami i przypominali sobie ważne życiowe prawdy. Odważni ochotnicy mogli wystąpić w prezentowanych scenkach biblijnych.

Na zakończenie dzieci podziękowały siostram za ich obecność i wyraziły chęć ponownego spotkania w przyszłym roku.



rekolekcje

B.Ż.

Laureaci i finaliści konkursów przedmiotowych

Poznaj LAUREATÓW I FINALISTÓW konkursów przedmiotowych organizowanych przez Lubuskiego Kuratora Oświaty

5 marca zakończył się ostatni z konkursów przedmiotowych, które przebiegały trzyetapowo, i znamy już nazwiska zwycięzców. Oto oni:

Adriana Pieniek – laureatka konkursu przedmiotowego z przyrody, matematyki i historii; finalistka konkursu przedmiotowego z języka polskiego

Daria Urbanowicz – laureatka konkursu przedmiotowego z matematyki; finalistka konkursu przedmiotowego z przyrody

Kornelia Olesiak – laureatka konkursu przedmiotowego z języka polskiego; finalistka konkursu przedmiotowego z historii

Julia Giecołd – finalistka konkursu przedmiotowego z historii

Jędrzej Flisiewicz – finalistka konkursu przedmiotowego z przyrody

Piotr Polański – finalistka konkursu przedmiotowego z matematyki



Dzień Otwarty



Dzień Otwarty

Hania Gendera (4b)

Dnia 04.03.2016 roku (w piątek) odbył się DZIEŃ OTWARTY w naszej szkole. Zaczął się on od pokazu koła tańca ZUMBA i przemowy pani dyrektor Grażyny Chmielewskiej, która przedstawiła przyszłym uczniom i ich rodzicom prezentację na temat organizacji i funkcjonowania szkoły. Wszyscy z zainteresowaniem oglądali i słuchali tego, co mówiła pani dyrektor. Dzieci wraz z rodzicami mogły zwiedzić placówkę, obejrzeć klasy, sale gimnastyczne, świetlicę itd. Uczniowie organizowali dla dzieci różne, bardzo ciekawe zabawy edukacyjne. Myślę, że tego dnia nie zabrakło atrakcji, które z pewnością zachęciły przyszłych pierwszoklasistów do wybrania naszej szkoły. Mam nadzieję, że pierwszego września z uśmiechem na twarzy rozpoczną nowy etap swojego życia!

Na czas świąteczny – konkurs jajeczny

Dzieci z naszej szkoły wzięły udział w konkursie na najpiękniejsze jajko świąteczne. Prace przygotowane na konkurs okazały się bardzo różnorodne i pomysłowe. W ich wykonaniu brały udział całe rodziny. Każde jajo zasługuje na wyróżnienie za zaangażowanie i staranność wykonania. Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu!



pisanki

B.Ż.

Moda na 6



W tym numerze gazetki pokazujemy, w co można ubrać się **wiosną**. Będzie to połączenie wygody z elegancją. Jeansy z elegancką bluzeczką mogą razem stworzyć świetną stylizację.

Miętowa koszula - będzie wspaniale łączyć się z resztą stroju. Kołnierzyk doda uroku i eleganckiego wyglądu.

Granatowe jeansy – będą idealnie wyglądać na wiosennych spacerach. Są one wygodne i modne.

Białe trampki – wygodne, sportowe buty. Dodadzą lekkości i świeżości, jak przystało na wiosenny strój.



moda

A.&O.

Infosport

W środę 16 marca 2016 r. w Skwierzynie odbyły się zawody rejonowe w koszykówkę. Brały w niej udział 3 drużyny: ze Skwierzyny, Sulęcina i Świebodzina. Nasz zespół odniósł jedno zwycięstwo i jedną porażkę. Dzięki dobrej grze zajęli 2 miejsce i awansowali do półfinału wojewódzkiego, który odbędzie się 22 marca w Gorzowie Wielkopolskim.

Trzymajcie kciuki za naszą drużynę!!!

Maks

"Nowa w domu"

Cześć! Mam na imię Dafi. Dziś chciałbym Wam opowiedzieć o tym, jak w moim domu pojawił się ktoś nowy.

Był piękny, październikowy dzień. Tego dnia wybrałem się na długi spacer po osiedlu. Podziwiałem spadające jesienne liście. Gdy wróciłem do domu, położyłem się spać.

Obudziłem się, gdy moja pani jak zwykle wróciła do domu. Gdy podbiegłem się przywitać, zauważyłem, że niesie jakieś pudło, które miało małe dziurki. Była uśmiechnięta jak nigdy wcześniej. Położyła pudełko na kanapie i otworzyła je. Jej mama wniosła do pokoju klatkę, siano i karmę.

- Patrz, Łatusiu! – powiedziała, wyciągając coś z pudełka. - Oto twój nowy dom! - zawołała. Wzięła „coś” na ręce i położyła „coś” na kanapie.

- Dafi, to jest Łatka. Łatka, to jest Dafi - powiedziała do mnie i „cosia”.

Położyła „coś” obok mnie i zobaczyłem, że „coś” to nic innego jak...KRÓLIK!!! Byłem tym przerażony, ale i jednocześnie ciekawy tej całej Łatki.

Nowy zwierzak natychmiast został otoczony pilną uwagą domowników. Cała najbliższa rodzina zeszła się, żeby zobaczyć królisia. Mnie tylko głaskali i dawali przekąski. Byłem wściekły!

Wieczorem moja pani ułożyła jej klatkę bardzo blisko mojego legowiska. Całą noc nie spałem.

Rano poszedłem na spacer. Gdy wróciłem, zobaczyłem, że ten wstrętny królik leżał na moim legowisku! Tego już było za wiele! Zacząłem na nią bardzo głośno warczeć i zepchnąłem ją łapą z mojego legowiska.

To obudziło jednak i ją, i moją panią.

- Co się tu dzieje? - zapytała moja pani. -Dafi! Co ty wyprawiasz?! Zostaw ją!

Moja pani jeszcze nigdy tak na mnie nie nakrzyczała. Wzięła Łatkę na ręce i włożyła ją do klatki.

Następnego dnia poszedłem na spacer bardzo przygnębiony. Zdawałem sobie sprawę z tego, że zrobiłem źle i bardzo tego żałowałem. Kiedy wróciłem do domu, postanowiłem przeprosić Łatkę.

Podszedłem do jej klatki i długo się zbierałem, żeby cokolwiek powiedzieć.

- Łatka! Ja naprawdę... – powiedziałem, jękając się. - Ja...- próbowałem znów zacząć przeprosiny. - Ja naprawdę Cię przeproszam. Nie chciałem tego. Czy, czy mi wybaczysz? - zapytałem w końcu.

- Wiem, że wiele słów i rzeczy, które mówimy i robimy tak na prawdę nie chcemy mówić i robić, ponieważ są złe. Oczywiście przyjmuję twoje przeprosiny! - odpowiedziała mi entuzjastycznie. Byłem szczęśliwy, że jesteśmy już pogodzeni i że mam już te przeprosiny za sobą. Spokojnie poszedłem spać.

Byłem z siebie zadowolony, dlatego że wreszcie zdobyłem się na odwagę przeprosić i że zrozumiałem swój błąd.

Następnego ranka wstałem wcześniej i razem z Łatką wybrałem się na poranny spacer, który trwał znacznie dłużej niż moje codzienne, samotne

spacery, więc nasza (moja i Łatki) pani się martwiła. Po godzinie wróciliśmy do domu i zjedliśmy śniadanie.

Dziś ja i Łatka jesteśmy najlepszymi przyjaciółmi. Spędzamy ze sobą każdą wolną chwilę. Jestem bardzo szczęśliwy, że mam taką przyjaciółkę.

Agnieszka



Smacznie i zdrowo

Babeczki wielkanocne

Składniki na około 8 babeczek:

- 110 g masła
- 80 g drobnego cukru do wypieków
- 110 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 2 duże jajka
- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
- 100 g drobinek czekoladowych lub posiekanej czekolady mlecznej lub gorzkiej

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Mąkę i proszek do pieczenia przesiać, odłożyć. W misie miksera utrzeć masło z cukrem na jasną, puszystą masę. Dodawać jajka, jedno po drugim, miksując po każdym dodaniu, następnie wsypać wcześniej odłożone suche składniki, ekstrakt z wanilii i wymieszać szpatułką, do połączenia się składników. Na końcu dodać drobinke czekoladowe. Blachę do muffinów wyłożyć papilotkami, nałożyć ciasto do 3/4 ich wysokości. Piec około 25 minut w temperaturze 170°C. Wyjąć, wystudzić na kratce.

- 120 ml śmietany kremówki 36%, schłodzonej
 - 1 łyżka cukru pudru
 - jajeczka cukrowe/czekoladowe do dekoracji
- Kremówkę ubić na sztywno, dodając 1 łyżkę cukru pudru. Ozdobić wystudzone babeczki przy pomocy rękawa cukierniczego, środek udekorować jajeczkami.
- Ania i Ola



Czytająca szkoła

BELLA I SEBASTIAN

Książkę „Bella i Sebastian” napisał Nicolas Vanier. Opowiada ona o przygodach chłopca - Sebastiana i jego psa – Belli. Znajdziemy tu delikatność, którą charakteryzuje się przyjaźń, smutną rzeczywistość wynikającą z wojennej zawieruchy, ogromną determinację, zarówno małego człowieka walczącego o uratowanie zwierzęcia, jak i wolę walki żydowskiej rodziny. Bella to pirenejski pies górski, którego rodowód sięga czasów starożytnych. Imię Bella oznacza **piękna**. Sebastian jest wychowywany przez przybranego dziadka. Przyjaźni się z Bellą i spędza z nią bardzo dużo czasu. Sebastian nie chodzi do szkoły. Czeka na swoją mamę, która popłynęła za chlebem do Ameryki. Sebastian, traktowany przez mieszkańców miasteczka jak dzikus, całe dni spędza w górach ze swym opiekunem. Chłopiec ma przyjaciółkę, która jest sierotą. Ta książka jest ciekawa i pokazuje, co to jest prawdziwa przyjaźń. Polecam tę książkę, to doskonała lektura dla całej rodziny.

Ola



ZMIERZ SIĘ Z BYKIEM



byk

I.S.

Pisownia łączna lub rozdzielna

stąd	w ogóle
stamtąd	w głąb
znikąd	w skład
sprzed	z powrotem
spoza	można by
spośród	na pewno
pośrodku	na razie
zresztą	od razu
naprawdę	po prostu
nieprawda	co najmniej
naprzeciwno	na co dzień
	wszech czasów
	nie lada

I.S.

byk

I.S.

Uśmiech na 6

Nauczyciel sprawdza zadanie domowe...

- Otwórzcie zeszyty... Jagoda, kiedy odrabiasz lekcje?
- Po obiedzie.
- To czemu tej pracy domowej nie odrobiłaś?
- Bo jestem na diecie.

* * *

W szkole na matematyce pani pyta Jasia:

- Jasiu, co to jest kąt?
- Jasiu na to:
- Kąt to najbrudniejsza część mojego pokoju.

* * *

Pani zadała temat wypracowania: "Kim będziesz, jak dorośniesz".

Jaś napisał w wypracowaniu:
„Najpierw będę lekarzem, bo tak chce tata. Potem
zostanę prawnikiem, jak chce mama. A na końcu
zostanę kominiarzem, bo mi się też coś od życia
należy”.

* * *



rebus

Z.R.