

ŚWIĘTA WIELKANOCNE



życzy redakcja gazety: "KLEKSY Z ATRAMENTU"

W tym numerze:

- przepisy wielkanocne
- występ zespołu AVOCADO
- jak dbamy o nasze zdrowie - Wizyta pani dietetyk w naszej szkole
- konkursy, ciekawostki, horoskop

PRZEPISY WIELKANOCNE

Tradycyjny żurek na kielbasie

Składniki:

2 szklanki gotowego zakwaszonego żuru
30 dag białej kielbasy
10 dag wędzonego boczku
2 jajka ugotowane na twardo, 1 cebula
2 suszone grzyby, 2 ząbki czosnku
1/2 szklanki śmietany 36-proc.
1 liść laurowy
2-3 ziarna ziela angielskiego
2 łyżeczki majeranku
sól, pieprz
ugotowane ziemniaki do podania

Obierz cebulę i czosnek, pokrój na ćwiartki. Grzyby umyj i namocz w 1/2 szklanki wody. Kielbasę nakłuj w kilku miejscach. Boczek pokrój w kostkę. Zagotuj 3 szklanki wody, dodaj grzyby, cebulę i czosnek, lekko posól. Włóż kielbasę i połowę boczku, gotuj na małym ogniu przez 30-40 minut - do miękkości. Po 20 minutach gotowania dodaj liść laurowy, ziele angielskie i pieprz. Ugotowaną kielbasę pokrój w krążki i włóż z powrotem do zupy. Wlej żur, wsyp rozkruszony majeranek i zagotuj. Zdejmij z ognia i połącz ze śmietaną. Jajka pokrój na cząstki, rozłóż na talerzach i zalej zupą



Julia

J.Makuch

Babka z nutellą

CIASTO

12 dag miękkiego masła, 16 dag cukru
15 dag nutelli, 5 jajek, 12,5 dag mąki pszennej
8 dag orzechów laskowych, 2 łyżeczki kakao
3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
4 łyżki mleka

POLEWA

5 dag gorzkiej czekolady, 3 dag nutelli, 2 dag masła
Przepis na ciasto:

Miękkie masło utrzeć na puszystą masę. Cały czas ucierając dodawać powoli cukier, nutellę i żółtka. Następnie dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia, kakao, zmielone orzechy laskowe oraz mleko. Całość wymieszać, a potem zmiksować. Białka ubić na sztywną pianę i dodać do ciasta, delikatnie wymieszać. Formę na babkę wysmarować olejem i wysypać bułką tartą, przelać ciasto. Babkę piec przez 20 minut w piekarniku nagrzanym do 160 stopni C, następnie podwyższyć temperaturę do 175 stopni C i piec jeszcze 45 minut. Po upieczeniu babkę przestudzić i poleać polewą.

Przepis na polewę: Wszystkie składniki rozpuścić w kąpieli wodnej, wymieszać i poleać wystudzone ciasto.
przygotowała: Julia Makuch



Julia

J.Makuch

WYSTĘP ZESPOŁU AVOCADO

14 marca gościliśmy w naszej szkole zespół muzyczny **AVOCADO**, który już po raz kolejny przygotował dla naszych uczniów żywą lekcję muzyki, tym razem pod hasłem **HISTORIA POLSKIEJ PIEŚNI**. Autorzy programu zwrócili uwagę na tradycję polskiej muzyki wokalne od jej zarania do czasów współczesnych. Pokazali młodym słuchaczom, że tak naprawdę to nie ma barier pomiędzy muzyką klasyczną a rozrywkową. Tym razem widzowie znaleźli się w czasach bitwy pod Grunwaldem, odbyli lekcję śpiewu pod okiem mistrza Mikołaja Gomółki, a także przeżyli chwile grozy z bohaterami moniuszkowskiego thrillera czyli opery „Straszny dwór”. Nad wszystkim zaś królowały duchy, które pojawiały się w trakcie programu. Dowiedzieliśmy się również, że folklor może być natchnieniem do tworzenia muzyki. Całe przedstawienie miało charakter teatralno-muzyczny a wiadomości przekazano nam w sposób niezwykle humorystyczny. Na sam koniec spróbowaliśmy też wspólnego śpiewania, czego efekty można zobaczyć na załączonych zdjęciach.

p. Agnieszka Mitera



ZDROWO JEDZ I ZDROWO ŻYJ- SPOTKANIE Z PANIĄ DIETETYCZKĄ

W marcu 2016 roku w naszej szkole odbyły się dwa spotkania z dietetyczką z Centrum Dietetycznego Natur house, panią Edytą Harmatą. Pani przeprowadziła prelekcję wraz z prezentacją multimedialną dla uczniów klas I-III na temat zasad zdrowego odżywiania. Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się jak niebezpieczna dla naszego zdrowia może być zarówno nadwaga, jak i niedowaga oraz jak walczyć z tymi problemami. Na podstawie piramidy zdrowia dietetyczka opowiedziała o wartości spożywanych przez nas produktów spożywczych. Zwróciła uwagę na podstawowe składniki pokarmowe, czyli białko, tłuszcz czy węglowodany oraz podała informacje, jakie funkcje spełniają one w życiu człowieka. Poinformowała też, jakie wartości kaloryczne prezentują poszczególne produkty. Ponadto, dowiedzieliśmy się, co jest przyczyną niektórych chorób cywilizacyjnych oraz jakie choroby powstają wskutek niewłaściwego odżywiania. Uczniowie odpowiadali również na zagadki zadane przez panią dietetyk- oczywiście wszystkie na temat zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia.

przygotowała: Zuzia Płonka



ZAWODY MINI KOSZYKÓWKI

W dniach 1 i 3 marca w Szkole Podstawowej w Polance Wielkiej odbyły się powiatowe zawody mini koszykówki dziewcząt i chłopców rozgrywane w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

W imprezie wzięli udział mistrzowie gmin z powiatu oświęcimskiego. W pierwszym dniu na parkiecie wystąpiły zespoły ze szkół z Oświęcimia, Kęt, Osieka, Jawiszowic, Gorzowa i Polanki Wielkiej.

Po zaciętej rywalizacji I miejsce zajęły uczennice z ZSP2 Kęty, które w finale pokonały uczennice z SP11 Oświęcim.

Uczennice naszej szkoły zdobyły III miejsce.

W naszym zespole wystąpili: Julia Madeja, Katarzyna Ziaja, Julia Makuch, Julia Orlanka, Barbara Piotrowska, Monika Huczek, Kamila Romanek, Justyna Binkowska, Emilia Bernaś, Kinga Drabczyk, Karolina Drabczyk i Gabriela Płonka.

Dwa dni później w kategorii w chłopców zawody odbyły się z udziałem drużyn SP1 Oświęcim, ZSP2 Kęty, SP Grojec, SP Jawiszowice, SP1 Osiek oraz SP Polanka Wielka.

Mistrzem powiatu zostali uczniowie Szkoły w Oświęcimiu którzy pokonali SP Jawiszowice 20:17.

Nasz zespół tak jak dziewczęta uplasował się na III miejscu.

W naszym zespole grali:

Dominik Żurek, Kacper Magiera, Piotrek Grubka, Kacper Parzymięso, Bartłomiej Klęczar, Kacper Kędzierski, Miłosz Płonka, Sebastian Narza, Dawid Ziaja, Karol Chmielniak, Michał Halota.



Jak dbamy o środowisko naturalne- zbiórka zużytych baterii

Tegoroczne podsumowanie konkursu ekologicznego „Uwalniamy nasze środowisko od zużytych baterii” odbyło się 10.03.2016 r. w Oświęcimskim Centrum Kultury. 35 szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu powiatu oświęcimskiego wzięło udział w konkursie ekologicznym polegającym na zbiórce zużytych baterii. W tym roku podczas 11 edycji konkursu padł rekord, udało się zebrać ponad 5 ton baterii! Szkoła Podstawowa w Polance Wielkiej zajęła III miejsce w grupie szkół powyżej 200 uczniów. Na uroczystej gali zgromadzili się uczniowie reprezentujący szkoły wraz z opiekunami. Laureatom i pozostałym uczestnikom konkursu, dyplomy i nagrody wręczali Wiceprezydent miasta Oświęcim, Pani Maria Pędrak oraz przedstawiciele Starostwa Powiatowego i Zakładu Usług Komunalnych w Oświęcimiu. Nagrodę z naszej szkoły odebrali uczniowie z klasy IV, którzy zebrali największą ilość baterii – Wiktoria Krawczyk i Łukasz Jurczyk. Opiekunowie konkursu: Beata Nowak, Katarzyna Filip.

przygotowała: Karolina Godek

Po raz pierwszy na łamach naszej gazety prezentujemy

KALENDARZ ŚWIĄT NIETYPOWYCH

21.03 – Międzynarodowy Dzień Poezji

- Światowy Dzień Lasu

- Dzień Wierzby

22.03 – Światowy Dzień Wody

- Dzień Ochrony Bałtyku

23.03 - Dzień Windy

25.03 – Międzynarodowy Dzień Gofra

26.03 – Godzina dla Ziemi

27.03 – Międzynarodowy Dzień Teatru

28.03- Dzień Żelków

30.03 – Światowy Dzień Muffinka

31.03 – Światowy Dzień Budyniu



Karolina

Karolina Godek



Karolina

Karolina Godek

ZNAKI ZODIAKU



Horoskop szkolny – czyli z przymrużeniem oka.

Dziś znak horoskopu to... **BARAN**

Jesteś...

odważny, stanowczy i zawsze musisz być pierwszy. Jesteś bezpośredni i nie lubisz owijania w bawełnę. Masz swoje motto. Często poddenerwowany, nierzadko agresywny. Spontaniczny, narzucający swoje zdanie, ale nie obawiający się kompromitacji. Jesteś otwarty na nowości. Nie przeżywasz długo niepowodzeń i nie zniechęcasz się nimi. **To Wspaniale!**

Przyjazne znaki

Lew, Strzelec, Bliźnięta, Wodnik

Nauka

Uczysz się w miarę dobrze, ale jeśli chcesz dostawać piątki warto się jeszcze trochę pouczyć!

Twój....

Żywiół: Ogień Metal: Żelazo

Kolor: Czerwień Kamień: Ametyst

przygotowała: **Zuzia Płonka**

