

## W TYM NUMERZE:

- WIEŚCI GMINNE
- KARTKA Z KALENDARZA
- SPOTKANIE Z NASZYM PATRONEM
- WIELKANOCNE TRADYCJE DAWNIEJ I DZIŚ
- KALEJDOSKOP CIEKAWYCH POSTACI
- GIMNAZJALIŚCI POZYTYWNI ZAKRĘCENI
- MUNDIAL ZAWODÓW W KRAKOWIE
- SZKOLNY KLUB WOŁONTARIUSZA
- MOJA MAŁA OJCZYZNA



Daria Łabędź

D.L.



Ilona Burliga

I.L.

## WIEŚCI GMINNE

### *Przeczytaj kolego, co w Gminie nowego!*

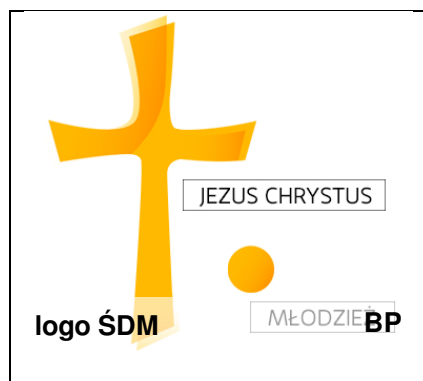
- Na wniosek Gminy Budzów zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla planowanego przedsięwzięcia, jakim jest „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami w miejscowości Jachówka gmina Budzów”.
- Gmina Budzów informuje, że przystępuje do realizacji „Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla gminy Budzów 2015-2020 z horyzontem długoterminowym do 2030 roku” przyjętego Uchwałą Nr XI/99/2015 Rady Gminy Budzów w dniu 13 listopada 2015 r.
- Coraz częściej do kompleksowej rehabilitacji w Ośrodku dołączają się osoby z autyzmem oraz z zespołem Aspergera. Pogłębienie wiedzy na temat trudności, z jakimi się borykają same osoby z autyzmem i ich rodziny, pozwoli na zrozumienie ich potrzeb i konieczność wprowadzenia ukierunkowanej terapii.
- Ulga na dzieci to najpopularniejsza, najkorzystniejsza i najbardziej dostępna ulga do odliczenia w zeznaniach podatkowych od osób fizycznych (PIT).
- Ustawa wprowadza w życie program „Rodzina 500 plus”, w ramach którego rodzice będą otrzymywać świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł co miesiąc na drugie i kolejne dziecko niezależnie od dochodu. Rodziny, w których dochód nie przekracza 800 zł netto na osobę lub 1200 zł netto (w rodzinach wychowujących niepełnosprawne dziecko) – otrzymują je również na pierwsze lub jedyne dziecko. Wnioski będą przyjmowane w siedzibie Gminy od 1 kwietnia br.

#### KARTKA Z KALENDARZA – MARZEC W HISTORII POLSKI I ŚWIATA

*Zjazd gnieźnieński i początek epoki Jagiellonów w Polsce. Spalenie wielkiego mistrza templariuszy, a także powrót Napoleona do Paryża po ucieczkę z Elby. Wybuch rewolucji lutowej oraz Anschluss Austrii Co łączy te wszystkie wydarzenia? Każde z nich miało miejsce w marcu!*

- 4 marca 1386 roku Władysław Jagiełło został koronowany na króla Polski.
- 7 marca 1000 roku rozpoczął się Zjazd gnieźnieński – spotkanie cesarza niemieckiego Ottona III z Bolesławem Chrobrym przy grobie św. Wojciecha.
- W nocy z 9 na 10 marca 1945 roku miał miejsce najbardziej morderczy nalot dywanowy II wojny światowej – w trwającym niemal trzy godziny bombardowaniu amerykańskie lotnictwo zrzuciło na Tokio dwa tysiące ton bomb.
- 18 marca 1314 roku wielki mistrz zakonu templariuszy Jakub de Molay został spalony na stosie. Jak głosi legenda, stojący w płomieniach zakonnik przeklął króla Francji Filipa IV i przepowiedział, że umrze przed upływem roku. Śmierć władcy w oznaczonym przez templariusza czasie oraz szybkie zgony jego czterech następców utrwaliły w ludziach przekonanie, że nad francuskimi monarchami wisiała klątwa.
- 20 marca 1815 roku Napoleon Bonaparte przybył do Paryża po ucieczkę z Elby.
- 30 marca 1990 roku w czeskosłowackim parlamencie zaczęła się debata nad nową nazwą państwa.

# SPOTKANIE Z NASZYM PATRONEM W OCZEKIWANIU NA ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY

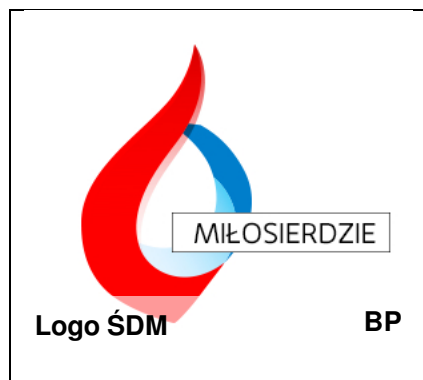
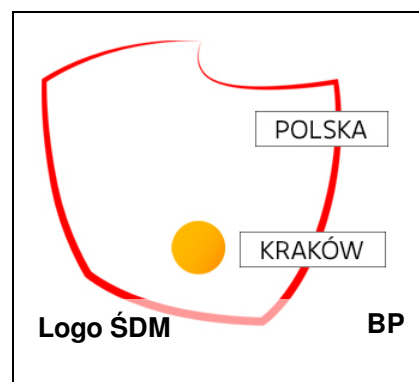


## Bohaterowie spotkania

Bohaterami Światowych Dni Młodzieży są Chrystus i młodzi. Istotą tego wydarzenia jest spotkanie z Bogiem i z drugim człowiekiem. Stąd symbol Krzyża, uosabiający Jezusa oraz wpisany w niego wypełniony okrąg, który już przy poprzednich edycjach Światowych Dni Młodzieży oznaczał młodzię.

## Miejsce Spotkania

Miejszem kolejnego spotkania młodych jest cała Polska i w sposób szczególny Kraków. Polska jest ojczyzną św. Jana Pawła II - apostoła Bożego Miłosierdzia oraz inicjatora Światowych Dni Młodzieży. Jest to także miejsce narodzin i życia św. s. M. Faustyny Kowalskiej. Kraków natomiast, jak mówił nam sam św. Jan Paweł II, jest centrum kultu Bożego Miłosierdzia na świecie.

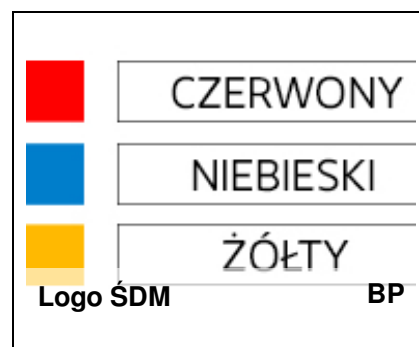


## Temat

Tematem przewodnim XXXI Światowych Dni Młodzieży jest Boże Miłosierdzie. I właśnie do tej tematyki nawiązuje czerwono-niebieski płomień, bezpośrednio nawiązujący do obrazu Jezusa Miłosiernego.

## Kolorystyka

Kolorystyka logo Światowych Dni Młodzieży Kraków 2016 (kolory: czerwony, niebieski, żółty) nawiązuje do oficjalnych barw miasta Krakowa i jego herbu.



## WIELKANOCNE TRADYCJE DAWNIEJ I DZIŚ

**Wielkanoc** to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijaństwa, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa – początkowo w dniu żydowskiej Paschy, a od soboru w Nicei (325) w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca, tj. między 21 marca a 25 kwietnia. Obchody religijne Wielkanocy rozpoczyna uroczysta procesja i msza, w kościele katolickim zwana rezurekcją, w prawosławnym – jutrznią. Wielkanoc wieńczy okres Wielkiego Postu i poprzedzają ją Wielki Tydzień. Jest czasem radości, którą symbolizuje biały kolor szat liturgicznych. Święta Wielkanocne są niezwykle barwne, towarzyszy im wiele obrzędów religijnych i ludowych, jak świąteczne pokarmy, tworzenie pisanek, śmigus-dyngus. O wielu wielkanocnych obyczajach pamiętamy także dzisiaj.

**Niedziela Palmowa** - rozpoczyna Wielki Tydzień. W tym dniu wspominamy uroczysty wjazd Chrystusa do Jerozolimy i świąteczny wjazd do kościoła palmy. W całej Polsce odbywają się także konkursy na najwyższe i najpiękniejsze wielkanocne palmy. Jednym z najsłynniejszych konkursów jest ten odbywający się w Lipnicy Murowanej. Kiedyś w Polsce Niedzielę Palmową nazywano wierzbną lub kwietną, ponieważ tradycyjne palmy wykonywano z gałązek wierzby i bukszpanu, a następnie ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Poświęconą pałką biło się lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok. Połknięcie jednej poświęconej bazi miało zapewnić zdrowie i bogactwo, zaś palmy zatknięte za obraz lub włożone do wazonów miały chronić mieszkanie przed nieszczęściem i złośliwością sąsiadów.

**Świąteczne porządki** wykonywane przed Wielkanocą miały niegdyś symboliczne znaczenie – wierzono, iż wraz z kurzem i brudem wymiata się z mieszkania zimę oraz wszelkie zło i choroby.

**Zakaz pieczenia chleba** – obowiązywał kiedyś przez tydzień poprzedzający Niedzielę Palmową. Wierzono, iż złamanie zakazu przez którąś z gospodyń groziło sprowadzeniem na całą wieś suszy, dlatego winną kobietę karano, wrzucając ją i jej garnki do pobliskiej rzeki.

**Pogrzeb żuru i śledzia** – w dawnych czasach ściśle przestrzegano postu. Jedzono tylko postne potrawy, jak żur i śledzie. Dlatego w Wielki Piątek z radości, iż post dobiega końca, urządzano tzw. pogrzeb żuru i śledzia. Wszyscy mieszkańcy wsi z okrzykami radości zakopywali w przygotowanym dole „znudzone” pożywienie.

**Świąconka** – w Wielką Sobotę odbywa się świąteczne pokarmy, które później spożywamy w czasie świątecznego śniadania. W wielkanocnym koszyczku nie może zabraknąć baranka, który jest symbolem Chrystusa Zmartwychwstałego, mięsa i wędlin na znak, że kończy się post, a także chrzanu, który jest symbolem „goryczy męki Pańskiej i śmierci zwyciężonej przez słodycz zmartwychwstania”.

**Niedzielę Zmartwychwstania** – zwiastuje dźwięk dzwonów, które według dawnych zwyczajów, miały obudzić śpiących w Tatrach rycerzy i poruszyć zatwardziałe serca skąpców i złośliwych sąsiadów.

W czasie świątecznego śniadania dzielimy się jajkiem i składamy sobie życzenia wszelkiej pomyślności.

**Śmigus-dyngus**, lany poniedziałek, święto lejka – to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Kiedyś zmoczonym tego dnia pannom wrócono rychło zamążpójście. Jeśli jednak któraś nie chciała zostać oblana, mogła wykupić się pisanką.

**Wielkanocne jajo** – króluje na świątecznym stole, jest symbolem życia i odrodzenia. Tradycja pisanek i dzielenia się święconym jajkiem sięga daleko w przeszłość. Już starożytni Persowie wiosną darowali swoim bliskim czerwono barwione jaja. Zwyczaj ten przyjęli od nich Grecy i Rzymianie. Rumuńskie przysłowie ludowe mówi: „Jeśli my, chrześcijanie zaprzestaniemy barwienia jaj na czerwono, wówczas nastąpi koniec świata”. Czerwone pisanki mają ponoć moc magiczną i odpędzają złe uroki, są symbolem serca i miłości, a także przelanej na krzyżu krwi Chrystusa. Fioletowy i niebieski oznaczają Wielki Post, kolor zielony, brązowy i żółty wyrażają radość. Jajko jest formą najbardziej doskonałą. Zawiera wszystkie konieczne dla odżywienia organizmu składniki: białko, tłuszcz, sole mineralne i witaminy. Ma około 100 kalorii.

## KALEJDOSKOP CIEKAWYCH POSTACI

*Rozmowa z panem Jackiem Skubiszem,  
znanym w powiecie suskim artystą - rzeźbiarzem.*

**Redakcja:** Czy każde drzewo jest dobrym materiałem dla rzeźbiarza?

**Jacek Skubisz:** Podobno do rzeźbienia nie nadaje się tylko grusza. Ja najbardziej lubię lipę, jabłoń i drzewo ze śliwy, które jest ciemne, lekko czerwone, z wyraźnie zarysowanymi słojami.

**R:** Jak zrodziła się Pana pasja?

**J.S.:** Jak to zwykle bywa – przez przypadek. Kiedyś spróbowałem wyrzeźbić jakiegoś świętka, jakąś figurkę i zapamiętałem się w tym zajęciu. Rzeźbienie mnie wciągnęło, jak mówi młodzież. Na początku rzeźbiłem tylko dla siebie, a później dla sąsiadów, znajomych i od czasu do czasu na konkursy, ale też na różne przedsięwzięcia charytatywne. Raz zostałem poproszony o zrobienie z drewna figurek zwierząt dla dzieci z autyzmem. Podjąłem się zadania i byłem bardzo zadowolony, bo dzieciom te figurki bardzo się podobały. W ogóle uważam, że sztuka leczy.

**R:** Jak Pan to rozumie?

**J.S.:** Wykonywanie rękodzieła, rzeźbienie, malowanie daje odprężenie, pomaga znieść smutek, zmartwienie, nerwowe sytuacje, przezwyciężyć stres, daje zajęcie, a więc odrywa od głupich myśli i pokus (śmiech). Jest też świetnym sposobem na nudę. Wieczorem, kiedy nie mam co robić, szkicuję rysunek, a potem biorę dłuto i już jest robota. Młodzi ludzie powinni spróbować takiego zajęcia.

**R:** A jak powstają Pana rzeźby? Gdzie szuka Pan inspiracji?

**J.S.:** Na początku jest pomysł. Często pomysły rodzą się na spacerze, na przykład kiedy widzę jakiś ciekawy kawałek drewna, gałąź, która coś mi przypomina, na przykład pochyloną kobietę albo starca, albo twarz. Pod tym względem najciekawsze są brzozy. Czasem chodzę koło domu, zauważę jakiś kawałek drewna i myślę sobie, że byłaby z niego dobra rzeźba. Zabieram go do domu, przyglądam się mu, jakiś czas „przeoglądam się w drewnie”, a potem zabieram się do pracy. Rysuję i rzeźbię dłutem. Często nic z tego nie wychodzi, ale nie szkodzi. Próbuję dalej.



Jacek Skubisz przy pracy

K.K.

**R.:** A ma Pan swój ulubiony temat, któremu poświęca Pan rzeźby?

**J. S.:** Robię przede wszystkim rzeźby sakralne. One są wyrazem mojego przywiązania do wiary i tradycji.

**R.:** Ile rzeźb ma Pan w swojej kolekcji?

**J. S.:** Niewiele. Zwykle moje rzeźby trafiają do ludzi. Ale muszę przyznać, że nie lubię się z nimi rozstawać. Oczywiście, cieszę się, gdy ktoś kupuje moje dzieła, ale też z drugiej strony jest mi trochę smutno, że muszę się z nimi rozstać. W końcu wyszły spod mojej ręki, są częścią mnie. Są też niepowtarzalne, bo każdy kawałek drewna jest wyjątkowy i wiem, że nigdy już nie powtórzę rzeźby, nawet gdybym bardzo chciał. Prawdziwa rzeźba jest jedyna w swoim rodzaju, nie jest jak wydruk z drukarki 3D, który można powielić w milionach egzemplarzy. Rzeźba, można powiedzieć, ma jak człowiek – linie papilarne, jedyne, wyjątkowe. I dlatego tak kocham to zajęcie.

**R.:** Bardzo dziękujemy za rozmowę.

# GIMNAZJALIŚCI POZYTYWNIEMIE ZAKRĘCENI

W tym numerze wywiad z Mileną Pupczyk,  
harcerką, inicjatorką założenia w naszym gimnazjum drużyny harcerskiej.

**Redakcja: Skąd wziął się pomysł na założenie drużyny harcerskiej w naszej szkole?**

**Milena Pupczyk:** Jakoś zawsze interesowało mnie harcerstwo, dużo opowiadała mi o tym mama, która była długi okres czasu harcerką. Zaciekawili mnie te harcerskie historie i pomyślałam, że to szkoda, że u nas w szkole nie funkcjonuje drużyna harcerska. Pomyślałam, że mogłabym taką szkolną drużynę założyć i postanowiłam przedstawić pomysł Pani Dyrektor, która wyraziła zgodę na utworzenie w szkole drużyny, potem zwróciłam się do druha komendanta Hufca Ziemi Wadowickiej i tak powstała nowa drużyna. Działamy już prawie 5 miesięcy, na razie jeszcze jako drużyna próbna.

**Redakcja: Ilu jest harcerzy w Waszej grupie?**

**Milena Pupczyk:** Jak na razie w naszej drużynie jest 12 osób, ale myślimy nad przeprowadzeniem w szkole akcji promującej ideę harcerstwa, która pomogłaby nam zachęcić innych do przyłączenia się do nas.

**Redakcja: Kto jest opiekunem drużyny?**

**Milena Pupczyk:** Pan Rafał Pieronkiewicz,

**Redakcja: Czym się zajmujecie?**

**Milena Pupczyk:** Spędzamy razem wiele wspaniałych chwil, chodzimy na zbiórki, śpiewamy, wyjeżdżamy na różne biwaki, rajdy, festiwale, z których mamy potem wiele, wiele wspomnień, poznajemy nowe osoby, przyjaciół, bawimy się. Są to wspaniałe chwile, ale też w jakiś sposób pełniemy służbę i staramy się jak najlepiej możemy pomagać innym. To naprawdę świetna przygoda.

**Redakcja: Kiedy odbywają się wasze zbiórki?**

**Milena Pupczyk:** Spotkania, czyli tak zwane „zbiórki” mamy w każdy poniedziałek o godz. 15:00 w sali A13. Nasza drużyna nazywa się PDSTH „Ewenement” (PDSTH-próbna drużyna starszoharcerska). Należymy do Hufca Ziemi Wadowickiej. Nasza drużyna była dla wielu osób sensacją, więc nadaliśmy jej nazwę „Ewenement”. Wiele osób nie wiedziało, że harcerstwo jeszcze tak działa. Barwy naszej drużyny to czerń i złoto – kolor czarny ma oznaczać żałobę po wszystkich osobach, które zginęły podczas wojny, a kolor złoty to symbol nadziei na lepsze czasy i wiary, że już nigdy nie dojdzie do takiej tragedii.

**Redakcja: Dziękujemy za rozmowę.**



PDSTH "Ewenement"

K.K.



PDSTH "Ewenement"

K.K.

## MUNDIAL ZAWODÓW KRAKÓW 2016



Mundial zawodów

k.k.

17 marca uczniowie klas trzecich udali się na Targ Edukacyjne w Krakowie, zwane potocznie „Mundialem Zawodów”.

W krakowskiej hali wystawienniczej „EXPO” na młodzież czekali przedstawiciele polskich i zagranicznych szkół wyższych, średnich, policealnych, zawodowych, a także instytucji związanych z edukacją. Uczniowie mieli możliwość rozmowy ze studentami, uczniami szkół średnich, wykładowcami i nauczycielami, mogli obejrzeć prezentacje przygotowane przez różne placówki edukacyjne, a także zasięgnąć rad profesjonalnych doradców zawodowych. Na zwiedzających czekały również ciekawe warsztaty, pokazy, doświadczenia i liczne degustacje. Uczniowie mogli dowiedzieć się wielu praktycznych rzeczy związanych z wykonywaniem konkretnego zawodu, mogli na przykład zobaczyć, jak tworzy się fryzury, dania, a nawet rzeźby, mogli też zapytać starszych kolegów o kwestie związane z nauką w danej szkole i możliwościami rozwijania w niej swoich zainteresowań.

Do domu wszyscy wrócili zadowoleni i obładowani prospektami szkół średnich.



Mundial zawodów

k.k.



Mundial zawodów

k.k.



Mundial zawodów

k.k.

## SZKOLNY KLUB WOLONTARIUSZA w akcji!

*Dobroć jest cichym czynieniem tego, o czym inni głośno mówią. (Friedl Beutelrock)*

W dniach 4–5 marca 2016r. Szkolny Klub Wolontariusza brał udział w X Ogólnopolskiej Zbiórce Żywności Caritas Archidiecezji Krakowskiej. Zebrane produkty posłużą do przygotowania paczek świątecznych dla osób najbardziej potrzebujących z naszej parafii. Czterdziestu wolontariuszy pod opieką pedagoga szkolnego, pani Magdaleny Żmudki, oraz pani Joanny Sergiel przez dwa dni w dziesięciu sklepach naszej gminy zbierało artykuły spożywcze z długim terminem przydatności do spożycia. Zebrany towar wolontariusze dostarczyli na plebanię w Budzowie, gdzie zostaną wykonane paczki.

Akcja cieszyła się dużym zaangażowaniem nie tylko wolontariuszy, ale także lokalnego społeczeństwa. Pragniemy podziękować wszystkim darczyńcom, którzy wspomogli naszą akcję.



wolontariusze

k.k.



wolontariusze

k.k.



wolontariusze

k.k.



wolontariusze

k.k.



# MOJA MAŁA OJCZYZNA - BUDZOWSZCZYzna

## DIETA DAWNIEJ I DZIŚ "Żywność - naturalne lekarstwo"

Każdy chce być jak najdłużej młody, zdrowy i pełen energii. I nie można się temu dziwić, ponieważ zdrowie to najcenniejszy dar, jaki człowiek posiada. Badania naukowe wykazały, że nieodpowiednia dieta może być przyczyną 80 rodzajów chorób, począwszy od chorób serca i układu krążenia przez cukrzycę, próchnicę zębów po nowotwory i osteoporozę.

Hipokrates mawiał „Właściwe odżywianie oraz sposób życia mogą wiele zdziałać: u wszystkich chorych to, że zostaną uzdrowieni, u wszystkich zdrowych zaś, że zdrowie ich nie opuści”. Ta myśl Hipokratesa słynnego twórcy medycyny naukowej, również i w naszych czasach nie straciła nic ze swej aktualności.

Nasze samopoczucie jest wynikiem odziedziczonych predyspozycji, wpływów środowiska, odżywiania, ruchu, podejścia do używek, warunków życia i pracy. Odżywianie odgrywa tu dominującą rolę obok ruchu. Pożywienie jest czynnikiem ryzyka chorób, np. otyłości, nowotworów, ale również przeszkodą w chorobach, ponieważ oferuje możliwości zapobiegawcze chorobom.

Z jedzeniem wiąże się egzystencja każdego człowieka. Ludność żywiła się tym, co sama na swoim gruncie posiała i posadziła. Ziemniaki, groch, kasza, kapusta i barszcz, a przy tym chleb – to były najczęściej serwowane „smakołyki” na stołach naszych dziadków i pradiadków. Nie było też w zwyczaju jedzenia mięsa i wędlin na co dzień. Te potrawy pojawiały się tylko z okazji świąt bożonarodzeniowych i wielkanocnych oraz gdy zabito świniaka czy kurę na rosół, gdy ktoś był chory.

Nawyki żywieniowe młodzieży w Polsce spotykają się ze słowami krytyki, gdyż dieta młodych ludzi jest zbyt: obfita, tłusta, słodka, a towarzyszy jej brak ruchu, lenistwo. Obecnie, gdy w sklepach półki uginają się pod ciężarem przeróżnych artykułów spożywczych, bardzo często kupujemy i korzystamy z tzw. półproduktów, w których można znaleźć cały układ Mendelejewa i którym daleko jest do terminu „zdrowa żywność”.

W innowacji pedagogicznej „Moja mała Ojczyzna – Budzowszczyzna” chcemy przybliżyć wszystkim stare, zapomniane przepisy kulinarne, które jeszcze kilkanaście lat temu królowały na stołach w naszej okolicy. Babcię z łezką w oku wspominały o dawnych jadanych, a obecnie zapomnianych, potrawach, np. zacierce, ziemniakach z kwaśnym mlekiem, przeróżnych barszczach, wodziankach czy kapuśniakach. W związku z tym został przeprowadzony konkurs na przepisy potraw tradycyjnych w naszym regionie. W konkursie wzięli udział uczniowie wszystkich klas.

### Wyniki konkursu:

I miejsce - Marlena Dudek - kl.Ia

II miejsce - Aneta Reciak - kl.IIIc

III miejsce - Julia Kołacz - kl.IId

Patrycja Sabała - kl.IIe

### A oto przepis Marleny:

#### "Zacierka ziemniaczana"

#### Składniki:

- ziemniaki
- sól
- mleko

#### Potrzebne przedmioty:

tarka, ścierka, garnek, miska, talerz, nóż

#### Wykonanie:

1. Ziemniaki oskrobać nożem i zetrzeć na tarce do miski.
2. Następnie wygnieść je w ścierce.
3. Z ziemniaków ulepić małe kluseczki.
4. Do garnka nalać wody, zagotować i dodać szczyptę soli.
5. Wrzucić kluski do garnka z wodą, dodając pozostały krochmal z wygniecionych ziemniaków.
6. Po ugotowaniu przełożyć do głębokiego talerza i nalać mleka.