



Kwietniowy numer WOLNOŚCI SŁOWA, a w nim:

- informacje na temat pysznego święta, jakim jest Dzień Czekolady
- wywiad z druhem Jackiem Kudłą na temat harcerstwa
- druga część artykułu na temat szkodliwości palenia papierosów

Zapraszamy do lektury!

Gimnazjalisto! Gimnazjalistko!

Masz pomysł na temat artykułu? Chcesz napisać o swoich zainteresowaniach? Koniecznie zgłoś się do naszej Redakcji- znajdziesz nas w każdy piątek, o godzinie 13.30 w Jaskini Piastów.

Czekamy na Ciebie!

Kwiecień przyniesie wiele okazji do świętowania. W tym miesiącu powody do zabawy rozpoczyna bardzo słodki dzień, a mianowicie **Dzień Czekolady**, który przypada **12 kwietnia**. Tego samego dnia obchodzimy też dzień uroczego gryzonia- **Dzień Chomika**. Naszych szkolnych tańcerzy na pewno zainteresuje Międzynarodowy Dzień Tańca przypadający **29 kwietnia**.

Kwiecień to nie tylko powód do radości. Zadumać się należy **13 dnia** miesiąca, ponieważ obchodzimy wówczas **Światowy Dzień Pamięci Ofiar Katynia**. O wyprawie do muzeum warto pomyśleć **18 kwietnia**, wtedy obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków**.

Molom książkowym przypominamy o **Światowym Dniu Książki i Praw autorskich- 23 kwietnia**.

A my będziemy świętować **20 kwietnia**, wtedy obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy**.

**Zachęcamy do przeczytania artykułu poniżej, którego tematem przewodnim jest...CZEKOLADA!!!**



Czekolada choć nie w formie, którą znamy dzisiaj znana była już w czasach Majów i Azteków. Plemiona te wytwarzały z głównego składnika czekolady - nasion kakaowca- napój dla najbogatszych o nazwie „gorzka woda”. Nasiona te często łączono też z miodem, kukurydzą albo chili. Do Europy nasiona kakaowca przybyły wraz z Krzysztofem Kolumbem, a pierwsza tabliczka czekolady pojawiła się w XIX w.

Czekoladę wytwarza się z miazgi kakaowej, tłuszczu kakaowego i środka słodzącego. Poza tym często dodaje się do niej owoce i bakalie. Sam proces tworzenia wymaga wysokiej temperatury i specjalistycznych narzędzi.

Czekolada jest zdrowa! Skutecznie wpływa na utlenianie cholesterolu, chroni przed nowotworami i zawiera wiele składników odżywczych takich jak magnez, wapń czy żelazo. Dodatkowo czekolada przyczynia się do wytwarzania hormonów szczęścia - endorfin. Jedzmy ją jednak ostrożnie - jej nadmierne spożywanie może prowadzić do otyłości.

Bez wątplenia czekolada jest smakołykiem znanym i lubianym w wielu częściach świata. Uwielbiają ją pisarze, filmowcy. Wszystkim czekoladoholikom polecamy baśniową opowieść o czekoladzie „Charlie i fabryka czekolady” zarówno w wersji książkowej, jak i jej filmową adaptację z Johny'm Deep'em, a także zapraszamy do odwiedzenia muzeów tego przysmaku. Znajdują się one na całym świecie, jednak najslawniejsze jest w Kolonii w Niemczech.

Nie pozostaje nam nic innego jak uczczenie tego słodkiego dnia - kawałkiem pysznej czekolady oczywiście!

A teraz trochę faktów...Każda wyprawa kosmiczna jest wyposażona w spory zapas tego produktu. Zapach czekolady wpływa pozytywnie na fale mózgowie odpowiedzialne za relaks. Największa tabliczka czekolady na świecie ważyła 5792,5 kg. Milton Hershey odwołał swoją rezerwację na dziewiczy rejs Titanikiem, bo miał ważne sprawy w swojej firmie produkującej czekoladę! Wynalazca ciasteczka z czekoladą sprzedał pomysł firmie Nestle, w zamian za dożywotni zapas czekolady...



[born-to-cook.pl](http://born-to-cook.pl)

[born-to-cook.pl](http://born-to-cook.pl)

Dziś prezentujemy pierwszy w tym roku wywiad. Zgodził się z nami porozmawiać druha Jacek Kudła – komendant **1 Szczepu Drużyn Harcerskich i Zuchowych w Łaziskach Górnych** oraz drużynowy **13 Drużyny Starszo Harcerskiej „Szalona Trzynastka”**

**Redakcja:** Jak zaczęła się Druha przygoda z harcerstwem?

**Dh Jacek:** Od rodziców. Sami należeli do harcerstwa i odkąd pamiętam otaczało mnie.

**Redakcja:** A jaka była Druha pierwsza drużyna?

**Dh Jacek:** Ufff...Heh... Szczerze mówiąc to nie pamiętam, ale chyba była to jakaś gromada zuchowa... Niestety nie pamiętam nazwy.

**Redakcja:** Jak wyglądają zbiórki Starszo Harcerzy? Czytelników pewnie to ciekawi.

**Dh Jacek:** W każdej grupie wiekowej jest inaczej. To od wieku zależy to czym zajmujemy się na zbiórkach. Bo przecież nie dam HS na zbiórce historii o krasnoludkach, a zuchom o pierwszej pomocy prawda...

**Redakcja:** No tak...

**Dh Jacek:** Poza tym starszo harcerze to głównie gimnazjaliści, więc mogę im dać więcej swobody dzięki czemu zbiórki przebiegają w luźnej i miłej atmosferze.

**Redakcja:** Czy harcerstwo może czegoś nauczyć?

**Dh Jacek:** Tak może... Uczy jak postępować w razie wypadku czy zasłabnięcia jakiejś osoby. A jak ktoś jest zastępowym uczy się odpowiedzialności z siebie i swój zastęp. Osobiście twierdzą, że harcerstwo uczy cały czas, nawet ja się cały czas uczę od moich harcerzy.

**Redakcja:** Rozumiem... To już ostatnie pytanie. Jak wstąpić do harcerstwa?

**Dh Jacek:** To proste... Wystarczy przyjść na zbiórkę.

**Redakcja:** Dziękuję za wywiad.

**Dh Jacek:** To ja dziękuję. Czuwaj!



Specjalnie dla naszych czytelników prezentujemy wyjaśnienie ważnego harcerskiego symbolu Lilijki harcerskiej.

**O- oznacza ojczyznę**

**N- znaczy naukę**

**C- czyli cnota**

ZHP- Związek Harcerstwa Polskiego

Zaś sam kształt lilijki ma przypominać igłę kompasu mającą wskazywać dobrą drogę w życiu każdego harcerza.

Znajduje się ona na mundurach i sztandarach i obok harcerskiego krzyża jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych znaków harcerzy.



p.o.z.y.t.y.w.n.i.e.pinger.pl

p.o.z.y.t.y.w.n.i.e.pinger.pl

**W ostatnim numerze naszej gazety poruszyliśmy temat szkodliwości wszystkim znanych papierosów. Teraz prezentujemy dalszą część tego artykułu.**

- **Na co wpływa u młodych?**

Zakłóca prawidłowe działanie narządów i tkanek dorosłego, lecz młodemu organizmowi nie pozwala się prawidłowo rozwinąć. Zazwyczaj już po pierwszym zaciągnięciu się dymem dziecko czy nastolatek zaczyna kaszleć - organizm usiłuje się bronić od samego początku. Inne następstwa dają znać o sobie w późniejszym czasie. Im dłużej palimy - tym zwiększa się ryzyko zachorowania na coraz groźniejsze choroby.

- **E-papieros jest lepszy?**

E-papieros, a właściwie liquid, który jest odparowywany w trakcie jego palenia zawiera nikotynę, wodę, glikol propylenowy lub glicerynę albo mieszaninę tych związków, a także od kilku do kilkunastu substancji zapachowo-smakowych z atestami dopuszczalności do stosowania w kosmetykach. Śladowe ilości może dziesięciu z nich są szkodliwe.

- **Koszty**

Koszt miesięczny spalania jednej paczki dziennie to 360 zł. Po roku możemy zaoszczędzić 4440 zł – kwota wystarczy na zagraniczne wakacje albo zakup wymarzonego kina domowego. Wypalenie kilku papierosów dziennie to 72 zł miesięcznie, czyli równowartość 3 biletów do kina. Po 12 miesiącach przepalamy 850 zł lub kupujemy półroczny karnet na siłownię. Kwota po 20 latach palenia wydajemy/oszczędzamy 85 tys. złotych.

A jakie jest Twoje zdanie?

Czekamy na głosy naszych czytelników w tej sprawie!