

## Pożegnania nadszedł czas....



Kochani, to nasze ostatnie artykuły w "Top Uczniu". Za kilka dni opuścimy mury naszej szkoły i przestanie również istnieć gazeta "Top Uczeń", którą tworzyliśmy przez 3 lata. Bardzo żałujemy, że nie będziemy dostarczać naszym czytelnikom wiadomości i nowinek z życia szkoły. Mamy nadzieję, że z przyjemnością zaglądaliście na naszą stronę. Zawsze chcieliśmy, aby nasza gazeta była dla Was inspiracją i rozrywką. Wybaczcie drobne potknięcia, to nasze pierwsze redaktorskie doświadczenia. Dziękujemy naszym stałym czytelnikom a szczególne wyrazy wdzięczności kierujemy do Pani Jolanty Orzłowskiej, która była dobrym duchem dla naszej swobodnej twórczości. Jeżeli nasi młodzi koledzy podtrzymają tradycję wydawania szkolnej gazety, to z pewnością zajrzemy na ich stronę internetową.

Pamiętajcie, że ważne są tylko te dni, których jeszcze nie znamy.....

Monia :\*

## Co w numerze?

**Wycieczka IIIa**

**Sposób na nudę w wakacje**

**Wakacyjne książki**

**Bezpieczne wakacje**

**Koktajle na ciepłe dni**

# Było wspaniale!

Klasa III A gimnazjum powróciła z wycieczki klasowej do Szwecji w fenomenalnych nastrojach. Każdy jest pełen nowych doświadczeń takich jak : rejs promem, eksperymentowanie z fizyką czy chemią w Gdyńskim Centrum Eksperymentu. Wszystkim uczniom naszej klasy bardzo się podobało. Poznawszy prom, wycieczkowicze brali udział w wieczornych dyskotekach, świetnie się przy tym bawiąc. Wycieczki pokazują dotąd nieznaną stronę uczniów. Udowodniliśmy, że potrafimy nawiązać bardzo szybko kontakt z ludźmi. Na promie uczniowie rozmawiali ze Szwedami, w Gdańsku klasa III A postanowiła spędzić godzinę na ulicznym śpiewaniu znanych piosenek wraz z ulicznym grajkami o dobrej duszy. Przez cały czas byliśmy kulturalni i życzliwi. Opiekunowie mogli być z nas dumni. Teraz dowiecie się, co o wycieczce sądzą uczniowie.

Daria C : Sądzę, że wycieczka była świetna. Poznaliśmy wielu wspaniałych ludzi, każdy z nich wniesie do naszego życia coś nowego, jakieś piękne wspomnienie, do którego na pewno będę chciała wracać.

Julia L: Ostatniej wycieczki nie mogliśmy sobie lepiej wymarzyć. Wielu z nas odbywało swój pierwszy rejs promem. To było niesamowite.

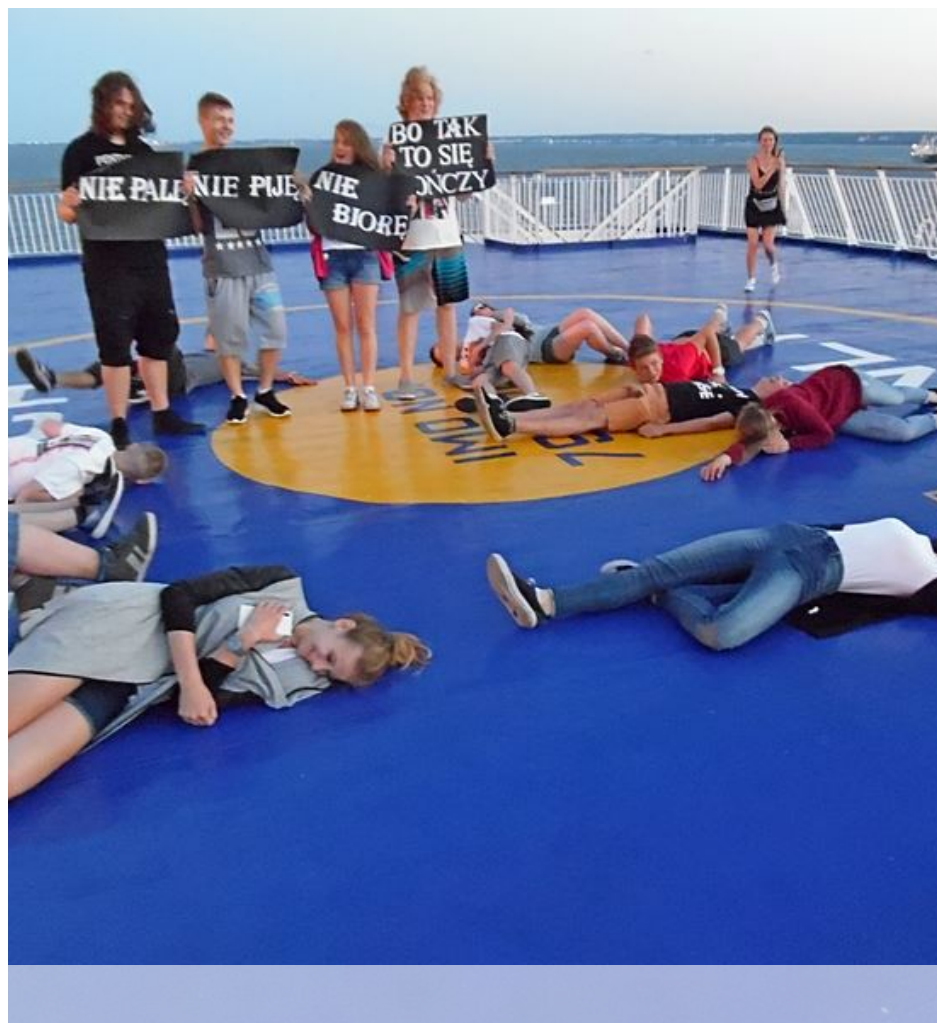
Julka S: Jestem bardzo zadowolona z podróży do Karlskrony. Chciałabym tam powrócić, co ważne, w takim samym składzie. Uważam, że ta wycieczka nauczyła nas samodzielności i bardzo nas do siebie zbliżyła. Bardzo tęsknię za tym miejscem .

Wiktoria W: „Uważam, że to była bardzo udana wycieczka, ponieważ mogliśmy bawić się , integrować , a jednocześnie uczyć się samodzielności. To była ostatnia taka przygoda razem. Mogliśmy wykazać się językowo. Mieliliśmy szansę zobaczyć kawałek wielkiego świata. Żałuję, że ta wycieczka się już skończyła, i że już nie mogę żyć myślą , że niedługo wyruszę na wyprawę życia.

Jak widać wycieczka wszystkim się podobała. Uczniowie i uczennice nauczyli się samodzielności, integrowali się, przy tym świetnie się bawili. Młodzi ludzie pokazali i również ważną cechę, a mianowicie łatwość w nawiązywaniu kontaktu z ludźmi : z przechodniami, ulicznymi artystami, obcokrajowcami. Takich przygód nie przeżywa się codziennie. Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do tej przygody. Dziękujemy rodzicom, sponsorom oraz wspaniałym nauczycielkom, które podczas wycieczki cały czas nad nami czuwały. Życzymy wszystkim przeżycia tak cudownych doznań. I zachęcamy do brania udziału we wszelkich konkursach, bo jak widzicie, dzięki nim można zagwarantować sobie świetne i niecodzienne przygody.

A.Z





# Podziękowania!



Razem z klasą wzięliśmy udział w konkursie, który jak się później okazało, wygramy, co otworzyło nam drzwi do przygody, której nie zapomnimy do końca życia. Jednak ta przygoda nie byłaby tak wyjątkowa, gdyby nie ludzie, którzy wsparli nas finansowo i sprawili, że nasz wyjazd stał się jeszcze bardziej niezapomniany. Bardzo dziękujemy wszystkim sponsorom za pomoc w zrealizowaniu naszej wycieczki marzeń. A oto wspierający nas:

1. Gmina Sępólno Krajeńskie
2. Radna Rady Powiatu Pani Zofia Krzemińska
3. Radna Rady Powiatu Pani Hanna Sobiechowska
4. Radna Rady Powiatu Pani Katarzyna Kolasa
5. Radny Rady Powiatu Pan Bernard Orłowski
6. Radny Rady Miejskiej Pan Kazimierz Wargin
7. Radna Rady Miejskiej Pani Anna Miczko
8. Nadleśnictwo Lutówko
9. Rada Rodziców przy Zespole Szkół nr 1 w Sępólnie Krajeńskim
10. Samorząd Mieszkańców nr 1 w Sępólnie Krajeńskim
11. Ośrodek Pomocy Społecznej
12. Fundacja PKO BP
13. Zakład Transportu i Usług w Sępólnie Krajeńskim, który zapewnił bezpieczny i komfortowy przejazd.

Bardzo dziękujemy wszystkim osobom, które nam pomogły, bo to właśnie dzięki nim w pełni cieszyliśmy się tym wspaniałym wyjazdem.

D.C W.W

# Wakacyjna półka książkowego mola

W związku, z tym że czerwcowy numer jest naszą ostatnią publikacją "Top Ucznia", chciałbym pożegnać się i podziękować wszystkim stałym czytelnikom.

Od pierwszego numeru czytałem recenzje polecanych przeze mnie książek czy filmów, tym razem jednak postanowiłem odłożyć nieco na bok własne upodobania i przedstawić kilka książek najchętniej czytanych przez gimnazjalistów (a dokładniej klasę IIIa, którą pozdrawiam ;)

Zdecydowanie najczęściej polecanymi tytułami były młodzieżowe serie takie jak "Igrzyska Śmierci" S. Collins czy "Niezgodna" V. Roth (których recenzje możecie znaleźć we wcześniejszych numerach). Nic w tym dziwnego, bo ostatnio tego typu książki cieszą się coraz większą popularnością i to nie tylko wśród młodzieży, ale i wśród starszych czytelników, dodatkowo na ich popularności zyskuje branża filmowa, która coraz chętniej sięga po ekranizacje m.in. właśnie tytułów wymienionych wyżej. Jeszcze do niedawna książki "młodzieżowe" nie miały dobrej opinii, sugerowano, że są one "płytkie i ogłupiające", nawet ja sam uważałem tak do chwili, gdy sięgnąłem po "Igrzyska Śmierci" - czyli bardzo ambitną książkę, która pomimo fantastycznej otoczki porusza trudne i ważne kwestie oraz problemy naszego świata.

Często (głównie przez dziewczyny) podawane były też tytuły najróżniejszych "romansidel". Były to m.in. "Love, Rosie" Cecelii Ahern i "Hopeless" Colleen Hoover. Osobiście nie czytałem tych utworów, ale sądząc po opiniach koleżanek na pewno warto ;). Pojawiały się też nieco kontrowersyjne propozycje takie jak "50 Twarzy Greya", ostatnio niezwykle popularne i lubiane zwłaszcza przez żeńską część czytelników.

Oczywiście to nie wszystko, wymieniano również tytuły wielu innych książek np. "Dary Anioła", "Papierowe Miasta", "Mroczne Umysły" i...., ale żeby się za bardzo nie rozpisywać i nie zajmować zbyt dużo miejsca, proponuję w wakacyjnym czasie samodzielnie je przeczytać. A ja jeszcze raz bardzo dziękuję za czytanie moich recenzji i żegnam. KP

## Bezpieczni na wakacjach

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje. Zapewne większość z nas spędzi je poza domem: na wycieczce, obozie lub w podróży. Wyjazd wakacyjny to ekscytujące dla nas wydarzenie, na którym możemy cieszyć się wypoczynkiem i zapomnieć o szkole. Aby nasza wakacyjna przygoda przebiegła bezpiecznie, powinniśmy znać kilka zasad, które pomogą nam uniknąć nieprzyjemnych zdarzeń. Pamiętaj, aby zawsze mieć ze sobą telefon komórkowy, dzięki któremu możesz skontaktować się z opiekunem lub wezwać pomoc. Zapamiętaj, aby zawsze słuchać poleceń opiekuna. Gdy jesteś na zorganizowanym wyjeździe grupowym, nie oddalaj się od swoich towarzyszy, gdyż w taki sposób można łatwo się zgubić. Wielu z nas spędza wakacje nad wodą. Pamiętajmy, by pływać tylko w strzeżonych miejscach. Gdy przebywamy na plaży, jesteśmy narażeni na działania promieni słonecznych, które mogą poparzyć naszą skórę lub w najgorszym przypadku doprowadzić do nowotworu skóry. Pamiętajmy, aby się przed nimi zabezpieczyć stosując kremy z filtrem. Często w czasie wakacji zostajemy sami w domu. Gdy pod naszymi drzwiami znajdzie się ktoś nieznajomy, pod żadnym pozorem nie otwierajmy mu drzwi. Stosowanie tych zasad pozwoli nam bezpiecznie cieszyć się wypoczynkiem.

Powyższy artykuł jest moim ostatnim artykułem dla tej gazety. Żegnam się z wami! Przez te 3 lata działalności dla gazety Top Uczeń napisałem wiele tekstów, które poruszały ważne sprawy. Nie zawsze było łatwo, często spotykałem się z wieloma przeciwnościami, które na szczęście udawało mi się pokonać. Pozdrawiam wszystkich i żegnam! KM



# Letni smak

Niestety to już nasz ostatni numer "Top Ucznia" :( Na samym początku chciałabym Wam wszystkim podziękować za regularne śledzenie naszych wydań, czytanie i towarzyszenie nam w tej dziennikarskiej przygodzie.

Ale jak wiadomo dużymi krokami nadchodzą już wakacje, czas odpoczynku, czas leżenia na plaży, a tym samym czas wielkich upałów..i kto nie potrzebuje orzeźwienia? Najlepszym sposobem na to są zdrowe koktajle, które możecie zrobić sami z owoców,które nawet posiadacie w swoich ogrodach. Takie koktajle nie tylko są zdrowe, ale także zawierają wiele witamin potrzebnych naszemu organizmowi, są smaczne i co najważniejsze, latem są znakomitym napojem orzeźwiającym. W tym momencie chciałabym Wam przedstawić szybki przepis i sposób wykonania.Osobiście pragnę polecić Wam koktajl truskawkowo-miodowy.

Składniki, których potrzebujecie do wykonania:

- 250 g truskawek
- 250 ml jogurtu naturalnego
- 1-2 łyżeczki miodu
- 125 ml skruszonego lodu

Przygotowanie: Owoce wrzucić do blendera lub rozdrobnić mikserem. Dodać skruszony lód. Ponownie zmiksować. Jogurt zmiksować z lodem i miodem. Wlać jogurt, a na wierzch koktajl z truskawek, tworząc warstwę, można delikatnie zamieszać. Kubek z koktajlem udekorować przekrojonym kawałkiem truskawki.

Oczywiście truskawki możecie zastąpić innym lubianym owocem :) Mam nadzieję, że sami spróbujecie i Wam zasmakuje. Pamiętajcie, że takie napoje możecie przygotować w każdej chwili, świetnie nadają się na śniadanie, ale także jako deser. Życzę smacznego!

A że to nasz ostatni numer, ponieważ wychodzimy już ze szkoły, to mamy nadzieję, że czasami zabraknie Wam naszych artykułów. W każdym bądź razie my na pewno będziemy miło wspominać tę przygodę z dziennikarstwem. Jeszcze raz w imieniu wszystkich DZIĘKUJĘ!! /KK

## Sposób na wakacje

Wakacje tuż tuż. Co robić jeśli spędza się je w domu?

Mamy dla was kilka pomysłów, co robić podczas wakacji będąc w domu.

1. Pobaw się w kucharza.

Lato to sezon pysznych owoców, np. truskawek, malin, jagód itp. Spróbuj zaszaleć trochę z tymi owocami. Zrób z nich lody, shaki, a może jakiś dobry deser.

2. Obserwuj, co dzieje się w twoim mieście.

Może niedługo w twoim miasteczku odbędzie się jakiś koncert? A może akurat niedaleko twojego domu zorganizują festiwal w stylu lat 50? Zawsze warto wiedzieć co dzieje się w twoim mieście.

3. Rozwijaj swoje pasje.

Wakacje to zawsze idealny pomysł na rozwijanie swoich pasji. Masz wtedy mnóstwo czasu, a pogoda prawie zawsze dopisuje.

4. Staraj się jak najmniej siedzieć w domu.

Siedząc w domu, rozleniwiasz się. A nie chcesz przecież spędzić całych wakacji na ślęczeniu przed telewizorem czy komputerem.

5. Zorganizuj piknik.

Piknik w porze letniej to zawsze fajny pomysł. Czy to z rodziną czy to z przyjaciółmi. Wiąże się to zawsze z ciekawym dotarciem do miejsca pikniku, np. na rowerach lub rolkach.

Mam nadzieję, że 5 wskazówek dotyczących nudy podczas lata, choć trochę pomogą Wam spędzić wakacje w przyjemnej atmosferze i zapamiętasz je na długo. JL

## Miłych wakacji!

