DZIENNIK ZACHODNI junior

PRYMUS

Gazetka Szkoły Podstawowej nr 1 w Żorach

Rok szkolny 2011/2012

nr 3

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse

PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

8 listopada przyłączyliśmy się do ogólnopolskiej akcji w szkołach, której organizatorem jest Partnerstwo dla Zdrowia

ŚNIADANIE DAJE MOC!

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania został ustanowiony w 2007 roku i do tej pory był obchodzony w kilku krajach Europy Zachodniej.

Celem akcji było uświadomienie dzieciom, iż śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Daje energię do nauki, koncentrację podczas lekcji i siłę do zabawy. Wychowawcy klas 1-3 wraz z uczniami zorganizowali tego dnia wspólne zdrowe śniadanie. Przyrządzanie posiłku odbywało się w atmosferze zabawy, dzieci poznawały również tzw.piramidę żywieniową, poznawały zasady zdrowego odżywiania się. Uczniowie przekonali się, że ważna jest również strona estetyczna przygotowanego posiłku, zachowanie zasad higieny. W trakcie przygotowywania śniadania, na którym nie mogło zabraknąc warzyw i owoców - podawano również inne propozycje dotyczące drugiego śniadania. Po przygotowaniu śniadania dzici przystąpiły do konsumpcji w bardzo przyjemnej atmosferze.

Na zdjęciu powyżej - uczniowie klasy IIa z wychowawczynią - pania Moniką Stefaniak: "Sniadanko gotowe!";

Zdjęcie obok - uczennice klasy IIIb - "Zanim zjemy, uwiecznimy!"

Prymus

c.d w numerze, na str. 6

CO CIEKAWEGO W SZKOLE W CIĄGU NAJBLIŻSZEGO MIESIĄCA?

21 listopada przypada wiatowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. W związku z tym tego dnia na przerwach będziemy na karteczkach przesyłac sobie wzajemnie pozdrowienia. Jeżeli będzie taka możliwośc, to najciekawsze pozdrowienia zostaną odczytane przez radiowęzeł. JUż teraz można zastanowic sie, kogo i jak chcemy pozdrawiac...

25 listopada - Światowy Dzień Pluszowego misia - Ulubione pluszowe misie powędrują tego dnia z Wami, uczniowie do szkoły!

W środę - 30 listopada Odbędzie się na pewno wyczekiwana przez wszystkich ***dyskoteka andrzejkowa .*** Na wszystkich czeka świetna zabawa połączona z wóżbami. Zapraszamy

W planach - *kiermasz świateczny* już w trakcie zebrań z rodzicam - 22 listopadai, akcja *"Góra grosza"*, która rusza 21 listopada i będzie trwała do końca grudnia oraz konkurs w ramach akcji "Szkoła Bez Przemocy" - *"Koszulka kibica"* - szczegóły w numerze;
6 grudnia - *"Bezpieczny Mikołaj"*oraz *Szkolny Mikołajkowy Maraton Uśmiechu*; a także *Jasełka*- 22 grudnia :Szczegóły w następnym numerze Prymusa

informacje zebrał Prymus

WYNIKI KONKURSU PLASTYCZNEGO "MÓJ WYMARZONY NAUCZYCIEL"

14 października rozstrzygnięty został konkurs plastyczny organizowany przez Świetlicę Szkolną - w ramach realizowanego projektu: "Jestem Polakiem, chcę znac swój kraj". Uczniowie tworzyli pejzaż jesienny z zebranych wcześniej liści oraz przygotowywali plakaty - godło i flagę z darów jesieni.
Po zajęciach w klasach odbyła się uroczysta akademia z okazji Dnia edukacji Narodowej.

Oto wyniki konkursu "Mój wymarzony nauczyciel":

I miejsce - Alicja Jeżak z kl. I a
II miejsce - Dżesika Ligocka z kl. V a
III miejsce - Zuzanna Krzysztofik z kl. II a

Gratulujemy!

Prymus

W B.R. SZKOLNYM PRZYGOTOWUJEMY SIE DO OBCHODÓW 20 - LECIA NASZEJ SZKOŁY!

Już teraz warto przypomniec, iż w tym roku szkolnym obchodzimy 20 - lecie naszej szkoły!

25 lutego 2012 r. odbędzie sie Dzień Edukacyjny pod hasłem - ***"Mój region, moja dzielnica, moja szkoła - historia i współczesnośc".***

Tego dnia właśnie świętowac będziemy nie tylko 20 -lecie szkoły, ale i 70 - lecie śmierci patrona szkoły Janusza Korczaka oraz 100 - lecie założenia sierocińca przez naszego patrona

Prymus

Z ŻYCIA JEDYNKI - SZKOŁA I OKOLICE

1 LISTOPADA MIESZKAŃCY DZIELNICY MOGLI OWIEDZIC CMENTARZ ŻYDOWSKI, KTÓRY, JAK WIADOMO, JEST ZABYTKIEM ADOPTOWANYM PRZEZ NASZĄ SZKOŁĘ.

Z okazji Święta Zmarłych mieszkańcy dzielnicy Kleszczówka mieli możliwośc zwiedzenia cmentarza, którym opiekuje sie nasza szkoła w ramach programu "Ślady przeszłości - uczniowie adoptują zabytki".

Tak wygląda typowy nagrobek na Cmentarzu Żydowskim. Na codzień miejsce to jest niedostępne dla mieszkańców.

Cmentarz Żydowski został adoptowany przez naszą szkołe w roku szkolnym 200/2010. Wtedy to przystąpiliśmy do programu zorganizowanego przez Centrum Edukacji Obywatelskiej.

Reporterki Prymusa były na cmentarzu 1 listopada i zaobserwowały duże zainteresowanie zwiedzających tym specyficznym , na codzień niedostępnym miejscem. Nekropolia była dostępna tego dnia w godzinach od 11.00 do 12.00Zdjęcia

przygotowały: KInga Wawrzkiewicz, Kinga Paszek i Liwia Solińska

Cmentarz Żydowski to najstarsza nekropolia w Żorach z 1814 roku. Zajmuje powierzchnię 0,18 h. Ustalono, że spoczywa tam około 668 osób, w tym 4 rabinów. Cmentarz znajduje się w sąsiedztwie naszej szkoły.

Uroczysta adopcja miała miejsce 31 maja 2010 rokuo godzinie 16.00 w SP 1 im Janusza Korczaka w Żorach. W trakcie aktu adopcji uczniowie naszej szkoły uroczyście przyrzekli dbac o cmentarz, o jego dobre imię.

Opieka nad cmentarzem polega na porządkowaniu, prowadzeniu działań edukacyjnych wśród uczniów szkół żorskich i społeczności lokalnej; współpracy z organizacjami żorskimi, których działalnośc wiąże się z ochroną zabytku oraz ze współpracą z wyznaniową Gminą Żydowską w Katowicach

Prymus

Historia cmentarza - ciekawostki

Zdjęcie poniżej przedstawia widok ogólny cmentarza

Cmentarz jest ogrodzony murem i siatką. W 1945 roku podczas działań wojennych zniszczeniu uległ dom przedpogrzebowy, który rozebrano w latach sześćdziesiątych, a sama nekropolia popadła w ruinę w okresie PRL. Był wykorzystywany m.in. jako boisko.

W 1985 roku dokonano pierwszej inwentaryzacji cmentarza, a wkrótce potem przeprowadzono prace porządkowe. Inwentaryzację powtórzono w 1994 roku. Na cmentarzu zachowało się około 130 nagrobków z czego 45 stojących Ist.niejący na cmentarzu zespół 59 starych drzew jest objęty ochroną.

Prymus

Z ŻYCIA JEDYNKI

O czym my, uczniowie, powinniśmy pamiętac...

W poprzednim numerze przypominaliśmy informacje dotyczące kartkówek. W tym - przypominamy o tym, co powinnismy pamiętać odnośnie *braków przygotowania do lekcji*. Poniżej fragment ze Statutu szkoły - WSO::
1)Uczeń na początku lekcji powinien zgłosić brak przygotowania do lekcji.
2)W semestrze uczniowi przysługuje prawo do:
a)dwukrotnego braku przygotowania do lekcji z pr!zedmiotów, których liczba godzin w tygodniu nie przekracza 2;
b)trzykrotnego braku przygotowania do lekcji z przedmiotów, których liczba godzin w tygodniu jest równa 3;
c)czterokrotnego braku przygotowania do lekcji z przedmiotów, których liczba godzin w tygodniu jest równa lub większa 4.
3)Po wykorzystaniu limitu, o którym mowa w pkt 2 za kolejne braki przygotowania do lekcji uczeń otrzymuje oceny niedostateczne, z zastrzeżeniem :po otrzymaniu 3 ocen ndst - uczeń nie otrzymuje kolejnej jedynki, ale brak zadania lub przyborów jest odnotowywany w zeszycie uwag.
paragraf 26 WSO - IV rozdział Statutu)

c.d. poniżej

1".Uczniowie, którzy biorą udział w pozaszkolnych konkursach przedmiotowych, zawodach sportowych mają prawo do zwolnienia z wszystkich form sprawdzania wiadomości w czasie wskazanym przez nauczyciela przygotowującego ucznia do konkursu. Nauczyciel przygotowujący ucznia do konkursu ma obowiązek pisemnego zaznaczenia zwolnienia w dzienniku lekcyjnym .
2.Uczniowie biorący udział w pozaszkolnych rozgrywkach sportowych lub występach artystycznych mają prawo do zwolnienia z odpowiedzi ustnej i kartkówki w dniu następnym po występach lub rozgrywkach."

paragraf 27 WSO

Wybrała Redakcja

UWAGA!

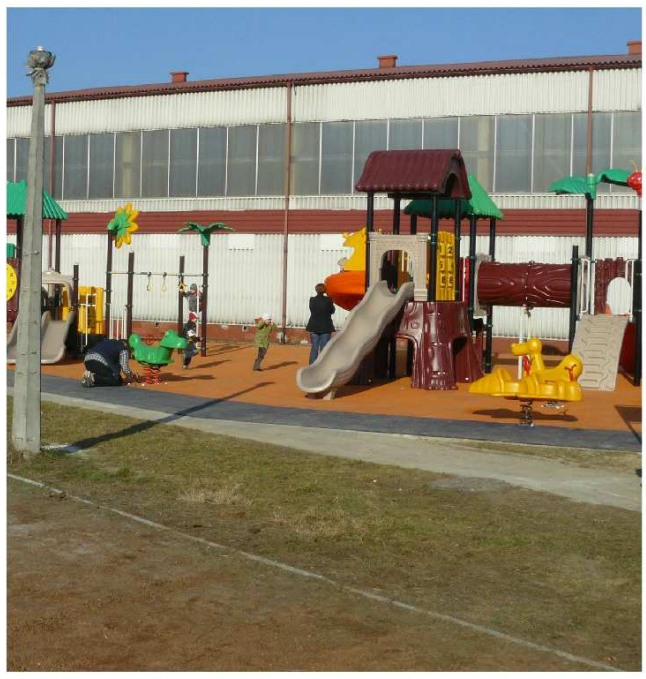
13 grudnia odbędą się ***Eliminacje do Szkolnego Konkursu Ortograficznego.*** Chętni uczniowie proszeni sa o zgłaszanie sie do nauczycielek języka polskiego. Eliminacje wyłonią kandydatów do konkursu ortograficznego, który odbędzie się w lutym 2012 r. W ten sposób do konkursu przystąpia najlepsi a laureaci będą wiosna reperzentowac naszą szkołe w Międzyszkolnym Konkursie Ortograficznym

Prymus

UWAGA!

22 listopada o godz. 17.00 odbędą się ***zebrania z rodzicami.*** Tematem wiodącym w klasach 1-3 będzie "Rodzina jako podstawowa komorka społeczna". W klasach IV - VI poruszony zostanie temat: "Rola nauki w życiu młodego człowieka".
Nie zabraknie również informacji na temat wyników nauczania z poszczególnych przedmiotów oraz informacji o zachowaniu

PLAC ZABAW GOTOWY!



Choc oficjalnie nie jest jeszcze oddany do użytku, od razu po zakończeniu prac montazowych wzbudził ogromne zainteresowanie wśród okolicznych mieszkańcow

Redakcja

c.d. w numerze na str. 7

JESIEŃ I... WYCIECZKI

WYCIECZKA KLAS SZÓSTYCH DO KRAKOWA

13.10.2010r. w czwartek klasy szóste pojechały do Krakowa. Tam m.in. uczniowie mogli podziwiac Wawel i dowiedziec się od przewodnika o życiu królów w dawnych czasach. Uczniowie zeszli też podziemi, gdzie znajdują się krypty słynnych Polaków. Zwiedzili również inne zabytki Krakowa Sukiennice, Kośćół Mariacki. Na rynku można było również posłuchac wokalu G. Loski. Wszyscy byli bardzo zadowoleni z wycieczki.
dzieci wróciły późno, bo dopiero około godziny 20.00 były wŻorach.

Natalia Adamczyk

WYCIECZKA KLAS PIĄTYCH DO RACIBORZA

21 października klasy V a i b zwiedzały muzea w Raciborzu. W Muzeum I uczniowie mieli okazję zobaczyć mumię egipską, zaś w Muzeum II oglądali wystawę: "Ślaska wieś - kiedyś i dziś". Wycieczka okazala sie bardzo ciekawa i wesoła.

Natalia Ignaczak i Nikola Ledwoń

WYCIECZKA KLAS CZWARTYCH DO TARNOWSKICH GÓR

25 października klasy 4 a i 4 b pojechały na wycieczkę do Tarnowskich Gór do Sztolni Czarnego Pstrąga i Kopalni Srebra. W Sztolni słuchaliśmy legend płynąc na łódeczkach, a w kopalni, no oczywiście, że zwiedzaliśmy kopalnię i muzeum W Kopalni Srebra musieliśmy nosić takie specjalne kaski, które miały chronić nasze głowy. Przydały się.

Jagoda Kudlińska

Na zdjęciu obok uczeń klasy IVa przed wejściem do muzeum

"KIBICUJĘ FAIR PLAY" - KONKURS NA PROJEKT KOSZULKI KIBICA

"Zaprojektuj koszulkę promującą kibicowanie fair play i wygraj tablety graficzne oraz oryginalne koszulki z autografami reprezentacji Polski w piłce nożnej!"

Tak brzmi ogłoszenie konkursu, który organizowany jest w ramach projektu "Szkoła bez przemocy". Wykonany projekt należy przesłac w wersji elektronicznej do pana Ł. Garbacza do dnia 23 listopada. Rozstrzygnięcie konkursu planowane jest 28 listopada b.r.

Informacje zebrał Prymus

WYWIAD Z DYREKTOREM SZKOŁY - PANEM ARTUREM BRAŃCZYKIEM

CIĄG DALSZY

D: Swoją karierę zaczynałem jako nauczyciel wychowania fizycznego, następnie ukończyłem studia podyplomowe, ktore dały mi kwalifikacje do nauczania informatyki, techniki i przyrody. A dlaczego akurat informatyka? Nauka z dziecmi wklasie jest , myślę, prostsza niż zajęcia fizyczne. Efekty pracy sa widoczne o wiele szybciej niz na lekcjach wychowania fizycznego.

R: Od zawsze chciał Pan byc tym kim obecnie, czy miał Pan inne plany?

D: Jak każdy miałem troszeczkę inne plany, kiedyś marzyłem, żeby byc sportowcem, później chciałem ukończyc studia zawodowe na kierunku geodezji, ale tak się złożyło, że zostałem nauczycielem, czego nie żałuję.

R: Gdyby Pan jednak nie został nauczycielem, kim by Pan był?

D: Gdybym nie został nauczycielem... nie wiem... (uśmiech)

R: Jaki był Pana ulubiony przedmiot szkolny, gdy chodził Pan do szkoły?

D: Geografia, historia, biologia, matematyka; oczywiście, jak prawie każdy uczeń, wychowanie fizyczne, wszystkie przedmioty artystyczne.

R: A jakiego przedmiotu Pan nie lubił?

D: Jakiego nie lubiłem najbardziej? Przedmiotów językowych. Uczyłem się, bo trzeba się było uczyc.

R: Czy może Nam Pan zdradzic swoje największe marzenie?

D: Moje największe marzenie... chyba lot na paralotni. (uśmiech)

R: Które przedsięwzięcia zakończyły się, według Pana, największym sukcesem? Chodzi nam o te działania, które zostały podjęte od czasu, kiedy jest Pan dyrektorem tej szkoły?

D:Uważam, że osiągnięcie osobistego sukcesu jest o wiele prostsze niż sukces wynikający z potrzeb społeczności szkolnej. Różnica polega na tym, że przy pierwszym określamy sami cele a przy drugim te cele musimy określić na podstawie potrzeb np. uczniów, rodziców, nauczycieli.
Jednym z największym sukcesów szkoły w ostatnich 10 latach to trzyletni projekt europejski Socrates Comenius, z którego mogli skorzystać uczniowie naszej szkoły w ramach wymiany pomiędzy partnerskimi szkołami z Francji Hiszpanii i Grecji.
W ramach projektu szkoła zakupiła tablicę interaktywną oraz wyposażyła sale lekcyjne w sprzęt dydaktyczny oraz salę gimnastyczną w sprzęt sportowy . Ostanie lata ugruntowały naszą szkołę jako jedną z najlepszych w Żorach pod względem przygotowania Was do nauki w gimnazjum. Jest to niewątpliwa zasługa rodziców i nauczycieli oraz dobra współpraca pomiędzy nimi. Nie można zapomnieć o najważniejszych uczestnikach sukcesu czyli o Was drogie dzieci, to dzięki waszej ciężkiej pracy szkoła osiąga sukcesy. To Wy macie największe prawo chwalić się tym sukcesem. To Wy możecie używać stwierdzenia, że Jedynka jest najlepszą szkołą w Żorach.
Rozbudowa bazy dydaktycznej oraz przygotowanie szkoły do nauki na poziomie standardów europejskich była możliwa dzięki współpracy z Radą Rodziców oraz dodatkowym dofinansowaniu szkoły i uczniów przez rodziców.
W ostatnich dniach osiągnęliśmy kolejny cel, który będzie wykorzystywane przez następne pokolenia. Jest to pozyskanie wspólnie z UM Żory i przy szczególnej przychylności Prezydenta Miasta - środków unijnych na budowę przyszkolnego placu zabaw, który będzie służył mieszkańcom Dzielnicy Kleszczówka przez wiele lat i pozwoli na płynniejszą adaptacji pierwszoklasistów do warunków szkolnych.

R: My wiemy, iż tych przedsięwzięc za Pana kadencji było o wiele, wiele więcej... Przecież to dzięki Panu mamy stołówkę, świetnie wyposażoną świetlicę, sale lekcyjne wyposażone sa w projektory wizyjne; wiemy, że Pan zadbał o pełną komputeryzację szkoły - mamy wspaniałą pracownię komputerową na wysokim poziomie; salę zabaw dla najmłodszych; poza tym dysponujemy naprawde dobrym sprzętem sportowym. Wygląd naszej placowki, jej wyposażenie jest na wysokim poziomie. To Pana zasługa. Można by tak jeszcze wymieniac...

D: (uśmiech)

R: Które planowane w niedalekiej przyszłości wydarzenia warte są uwagi już teraz? czy chciałby Pan przekazac jakieś ważne informacje na temat planowanych działań?

D: Na pewno warto już teraz wspomniec o planowanych obchodach 20 - lecia szkoły. W bieżącym roku szkolnym, a konkretnie 25 lutego, czeka nas dzień edukacyjny, kiedy to świętowac będziemy 20 - lecie szkoły, jak również 70 lecie śmierci Janusza Korczaka - patrona naszej szkoły. Nauczyciele planują szereg działań mających na celu m.in przybliżenie sylwetki patrona szkoły, jego życia i działalności; zapoznanie uczniów i rodziców z historią Jedynki; Zaproszeni zostaną ważni goście, m.in byli dyrektorzy. W każdym razie czeka nas przed tym uroczystym dniem sporo pracy.
Kolejną sprawą, o której chciałbym juz teraz wspomniec, jest zabawa karnawałowa - planowana na 14 stycznia. Zorganizowana zostanie dla rodziców uczniów naszej szkoły, w hali sportowej w Rogoźnej. Zamówiona jest orkiestra instrumentalna. Koszt to 150 złotych od pary, a dochód z balu zostanie przeznaczony na zakup pomocy dydaktycznych oraz na dofinansowanie dożywienia dzieci - drugie śniadanie dla uczniów naszej szkoły. Tak, że bedzie to impreza charytatywna.
Oczywiście ważnych wydarzeń planowanych na terenie szkoły będzie o wiele więcej...

R: O tak, w naszej szkole zawsze coś ciekawego się dzieje, czasem nie można za wszystkim nadążyc: akcje, projekty, zawody, uroczystości, imprezy dla uczniów, zajęcia popołudniowe typu "Słoneczko", świetlica popołudniowa, duża ilośc konkursów, nie wspominając o ogromnej ilości działań Samorządu szkolnego... Jednym słowem szkoła tętni życiem, rzeczywiście to "nasz drugi dom" - w pełni realizujemy hasło przewodnie naszej szkoły!

D: To, że placówka tak świetnie prosperuje to zasługa całej społeczności szkolnej: uczniów, rodziców, nauczycieli oraz wszystkich pracowników.

R: Dziękujemy za wywiad i życzymy Panu dalszych sukcesów w niełatwej pracy dyrektora szkoły.

Przygotował Prymus

NOWINKI Z JEDYNKI

WIEŚCI ŚWIETLICOWE

Świetlica - miejsce ciekawe: tu znajdziesz relaks, wiedzę i zabawę!

W świetlicy wiele się dzieje; przyjemnie można spędzić tu czas; w następnym numerze można będzie przeczytać na łamach Prymusa reportaż o tym, co ciekawego robią dzieci w świetlicy oraz

jak wyglądają zajęcia świetlicy popołudniowej. Informacje pojawią się, drodzy czytelnicy, w grudniowym wydaniu gazetki.

UWAGA!

Październikowym ***"Świetlikiem na medal"*** został: ***ALEKSANDER SOBIK***

Gratulacje!

Z niecierpliwością czekamy na kolejnego Świetlika

Konkurs potrwa do czerwca 2012 r. i co miesiąc wybierany będzie nowy Świetlik. Żeby zostać Świetlikiem, trzeba spełniać odpowiednie kryteria, m.in. zachowanie kandydata powinno być nienaganne: Świetlik nie hałasuje, jest uprzejmy, spokojny, dba o świetlicę, szanuje mienie świetlicy, przestrzega zasad regulaminu, starannie odrabia lekcje, służy innym pomocą.

Prymus

WAŻNA INFORMACJA!!!

PRZEMYSŁAW PIECYK uczeń klasy VI b zakwalifikował się do **etapu rejonowego** Konkursu Przedmiotowego: Język polski z elementami historii

Gratulacje!

UWAGA!

W grudniu rusza pierwsza edycja corocznego w naszeJ szkole "MINI PLAY BACK SHOW".
Organizatorem konkursu jest jak co roku Samorzad Szkolny. Szczegóły już niebawem. Data I edycji nie jest jeszcze znana, jednak jak zapewnia SU, jeszcze w tym miesiącu poznamy termin

WIEŚCI SPORTOWE

14 listopada rozpoczął się w Jedynce:

Turniej Tenisa Stołowego dla Chłopców

Uczestnicy zostali podzieleni, jak na razie na pięć grup po cztery osoby w każdej. Rozgrywki w toku.

Turniej potrwa do grudnia; następnie przewdziane są podobne rozgrywki dla dziewcząt.

Informację podała Prymusowi pani Małgorzata Gandor - nauczycielka wychowania fizycznego, organizator Turnieju

Wicemistrzostwo Śląska w Sztafetowym Biegu Na orientację!

Oto wicemistrzynie z naszej szkoły:
Sztafeta KD w składzie:

Oliwia Langowska
Natalia Ignaczak
Wiktoria Weismann

Gratulacje!

WIEŚCI Z KORYTARZA

"JEDYNKOWA LISTA PRZEBOJÓW "
rozpoczęta! "Zadebiutowała" 10 listopada.Dysponując sprzętem nagłaśniającym można - za zgodą Dyrekcji - raz w miesiącu odtwarzać na długich przerwach muzyczne przeboje, wybrane drogą głosowania przez uczniów naszej szkoły.. Tak więc co miesiąc nasi szkolni reporterzy będą na przerwach zbierać głosy na najlepszą piosenkę. W ten sposób utworzymy nasza "Jedynkową Listę Przebojów", na której znajdzie się 10 piosenek. Z rozmów z uczniami wwynika, iż pomysł bardzo się podoba i jest to również ciekawy sposób na spędzenie czasu w szkole, Listę przebojów można będzie poznać najpierw na łamach gazetki.
Jak zapowiedzial pan Dyrektor, jest jeden podstawowy warunek, aby mozliwe było odtwarzanie przebojów na przerwach - Należy unikać hałasu, tak aby każdy mógł posluchać piosenek.

Odtwarzaniem przebojów będą zajmować się didżeje - Piotr Pacler i Patryk Student (na zdjęciu pry sprzęcie).

Przerwa z odtwarzaniem Jedynkowej Listy Przebojow spotkała się z ogromnym zainteresowaniem uczniów

Kolejne głosowanie: 24 listopada - w czwartek

Prymus

Z ŻYCIA JEDYNKI

8 listopada w akcji "ŚNIADANIE DAJE MOC" wzięły udział wszystkie klasy od I do III. Pod nadzorem wychowawców dzieci samodzielnie przygotowywały zdrowe śniadanie, zapoznały sie z zasadami zdrowego odżywiania oraz higienicznego przygotowywania posiłków.

Reporterzy Prymusa odwiedzili uczniów przygotowujących drugie śnaidanie. Byliśmy świadkami świetnego przedsięwziecia. Taka "lekcja" na pewno pozostanie na długo w pamięci.

Niektórzy okazali się prawdziwymi artystami, stworzyć takiego jeżyka to nie lada sztuka!
Na zdjęciu obok uczeń klasy IIa Szymon Kubica i jego apetyczne dzieło.

Korzystając z okazji Prymus postanowił przypomnieć podstawowe informacje na temat najważniejszego posiłku dnia:
Każdy powinnien wiedzieć, jak ważne jest odpowiednie żywienie, zwłaszcza kiedy przed nami cały dzień zajęć. Najważniejsze, aby przygotować smaczne, pożywne i przede wszystkim zdrowe śniadanie! Na szczególną uwagę zasługuje regularne spoywanie pierwszego i drugiego śniadania. Pominięcie tych posiłków może być przyczyną niedoywienia i prowadzić do zachwiania prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego. Jeśli przyzwyczaimy się do zjadania posiłków w określonych porach dnia, zjadania ich przy stole, zawsze po umyciu rąk, do potraw podanych estetycznie, to po pewnym czasie sami będziemy chcieli zjadać posiłki w tych warunkach. Śniadanie to pierwszy posiłek po wielogodzinnej przerwie nocnej, po której stęenie glukozy we krwi (niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego) jest bardzo niskie, co może niekorzystnie wpływać na samopoczucie i pracę mózgu. Szczególnie dzieci, chodzące do szkoły, muszą mieć wykształcony nawyk zjadania pierwszego śniadania przed wyjściem z domu. Niektórzy uczniowie spożywają swój pierwszy posiłek dopiero w szkole, a czasem nawet po powrocie do domu, a przecież pierwszy posiłek decyduje w ogromnej mierze o kondycji w szkole, o zdolności skupiania się i przyswajania wiedzy.
Głód zwiększa draliwość, co prowadzi często do konfliktów z innymi.

Na zdjęciu powyżej - uczniowie klasy I a - Oto przyklad, że razem, we wspólnocie, kanapki lepiej smakują - klasa na dywanie

Zdjęcie wyżej - uczniowie klasy I b: konsumpcja przebiegała w iście uroczystej atmosferze - wiadomo: zdrowe jedzenie to POWAŻNA sprawa!

Na zdjęciu - uczniowie klasy IIIb konsumują przygotowane śniadanie

Poniżej uśmiecchnięte buzie - to dowod, że zdrowe śniadanie - daje moc, a co za tym idzie - dobry humor
Na zdjęciu uczennice klasy IIa Natalia Mielczarek i Jagoda Wiśniewska

Drugie śniadanie w szkole nie powinno być tylko przekąską, ale posiłkiem pełnowartościowym!

Podstawą kanapki powinno być pieczywo ciemne, które zawiera więcej witamin i składników mineralnych ni pieczywo białe.
Mogą to być np. bułki grahamki, bułki z ziarnami, chleb ytni razowy lub chleb graham.
Dodatki do pieczywa powinny być jak najbardziej urozmaicone np. chude wędliny, ółte sery, rónego rodzaju pasty.
Nieodzownym składnikiem kanapek powinny być warzywa, np. pomidory, ogórki, rzodkiewki. Do kanapek naley dodać równie owoce i napój. Najlepiej gdyby to był sok (owocowy, warzywny, owocowo-warzywny) lub napój mleczny.
Naley pamiętać o urozmaicaniu posiłków. Jeśli codziennie będzie podawane to samo, to szybko znudzi się nam dany posiłek.

Powinniśmy wyeliminować z pożywienia żywność typu "fast food", ponieważ wszelkiego rodzaju chipsy, frytki, chrupki zawierają sporo tłuszczu, a ubogie sa w skladniki odżywcze. Zawierają także nadmierne ilości soli, które spożycie w dużej ilości zwiększa ryzyko zachorowań, np. na nadciśnienie, niewydolność układu krążenia, choroby nerek i układu moczowego, niektóre nowotwory, np. rak żołądka i inne.
Naley eliminować równie z pożywienia rónego rodzaju słodycze (batoniki, pączki, cukierki itp.) oraz napoje gazowane, zawierające ogromne ilości cukru, sztucznych aromatów, barwników i konserwantów. Poza tym slodycze zawierają tzw. puste kalorie i nic pożytecznego nie dostarczają organizmowi.

Jeeli stworzymy nawyki do jedzenia posiłków w ilościach odpowiednich i o odpowiednich porach, w miłej i przyjemnej atmosferze, możemy być pewni, że zaprocentuje to w przyszłości dobrym zdrowiem i mamy szanse uniknąć wielu chorób

Informacje wybrał Prymus na podstawie artykułu: "Żywienie Dzieci i Młodzieży - Rola Drugich Śniadań w Żywieniu Dzieci i Młodzieży"
(Oddział Higieny Żywności, Żywności i Przedmiotów Użytku PSSE w Brzegu. Barbara Hurek)
www.pssebrzeg.pol.pl/aktual/2sniadanie.pdf

NOWINKI Z JEDYNKI

PLAC ZABAW PRZY SZKOLE GOTOWY!

Jest to jedna z ważniejszych inwestycji zrealizowanych na terenie naszej szkoły

Od razu przyciągnął małych i dużych "zabawowiczów"

I powstał... ogólnodostępny plac zabaw.
Warto raz jeszcze wspomnieć, iż inwestycja ta została zrealizowana przy pomocy dofinansowania z rządowego programu ***Radosna Szkoła.***

Plac ma powierzchnię 500 m kw. Jest wyposażony w zestawy sprawnościowo - zabawowe ze zjeżdżalniami, wieżyczkami z dachem, pomostem, tunelem i wejściem wspinaczkowym. Są tu też huśtawki oraz bujaki na sprężynie. Przy placach zamontowano ławki dla rodziców z dziećmi.
Przyrządy są wykonane z odpornego na warunki atmosferyczne tworzywa i metalu, nie z drewna.

Regulamin korzystania z placu zabaw

Na placu zabaw obowiązuje:
- cisza nocna w godzinach od 22.00 do 6.00,
- nakaz utrzymania porządku i czystości,
- zakaz wprowadzania zwierząt,
- zakaz gry w piłkę nożną,
- zakaz spożywania alkoholu.

Urządzenia zabawowe należy używać w sposób zgodny z ich funkcją i przeznaczeniem. Korzystanie z nich przez dzieci może mieć miejsce tylko i wyłącznie pod nadzorem dorosłych.

Telefony alarmowe:
Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż POżarna - 998

Rodzice przychodzący na place zabaw powinni w pierwszej kolejności zapoznać się z regulaminem korzystania. Regulamin jest dostępny, jak widać, przy placu

Przyrządy są wykonane z odpornego na warunki atmosferyczne tworzywa i metalu, nie z drewna. Teren został pokryty specjalną bezpieczną nawierzchnią z płytek poliuretanowych, które zabezpieczają dzieci przed urazami nawet z upadku 2-3 metrów.

Całkowity koszt inwestycji to 425 tys. zł z czego tylko połowę pokryło miasto.

Informacje zebrał Prymus

Jak widać plac prezentuje się imponująco, przyciąga uwagę kolorami oraz dużą ilością elementów

Prymus poprosił przypadkowych zwiedzających o wstępną opinię na temat obiektu. Oto kilka uwag gości:

"Bardzo ciekawy i atrakcyjny plac. Moje dzieci nareszcie będą bezpiecznie się bawić"

"Słyszałam, że w Żorach to jeden z dwóch - taki plac. Cieszę sie, że taki plac powstał w naszej dzielnicy."

"Wiosną to tu będzie raj dla dzieciaków".

"Najważniejsze, że konstrukcje są bezpieczne, a poza tym wszystko tak ładnie urzadzone, bardzo tu kolorowo, wręcz bajecznie, dużo miejsca na zabawę dla dzieci.:

"Super zjeżdżalnia!"

OBCHODY, ROCZNICE, UROCZYSTOŚCI

10 listopada obchodziliśmy 90 rocznicę Odzyskania Niepodległości. Uroczysta akademia miała miejsce tego właśnie dnia, gdyż właściwa data - 11 listopada jest dniem wolnym od pracy i zajęć.

Uczniowie pod kierunkiem nauczycieli przygotowali przedstawienie oraz wzbogacili akademię pieśniami patriotycznymi

Uwieczniliśmy obchody kilkoma fotkami

Na zdjęciu z lewej: Oliwia Siemieniec w roli Polski za nią recytatorki

Na zdjęciu wyżej uczniowie przedstawiający pogrążonych zaborców

W przygotowanie uroczystości głównie zaangażowali się uczniowie klas piątych.
Część artystyczną poprzedziło udekorowanie sali gimnastycznej - przygotowano główną tablicę prezentującą barwy, symbole narodowe, na środku sceny wśród liści - paliły sie znicze. Postawiono różwnież tablicę z ważnymi informacjami historycznymi i daty zaborów. Akademia miała na celu rozbudzenie odczuć patriotycznych i prezentację o charakterze artystycznym, również ważne było przekazanie ważnych faktów historycznych w dziejach naszej ojczyzny.
Najpierw narratorka powitała zebranych, ośpiewano hymn, następnie rozpoczęła się inscenizacja, przerywana pieśniami patriotycznymi z czasów walk narodowo -wyzwoleńczych - w wykonaniu chórku. Przedstawienie składało się z recytacji wierszy oraz z krótkich scenek symbolicznie nawiązujacych do ważnych faktów z historii Polski, np. uwięzienie kajdanami Rzeczpospolitej przez zaborców, przerazenie i ból Polaków, ruszenie patriotów na zaborców, uwolnienie Polski.
Recytacja zaś odbywała się przy akompaniamencie pieśni patriotycznych, odtwarzanych z płyt.
I część przedstawienia dotyczyła historii, natomiast II część przedstawiała sytuację współcześnie. Okazuje się, że i dziś nie brakuje problemów, a młodziez zagrożona jest przemoca, używkami i zanikaniem wartości.
Na końcu pojawił się apel do zebranych, w szczególności do młodszych i starszych dzieci, by w codziennym życiu pamiętały o tym, że są Polakami, by dbały o dobre imię i honor ojczyzny.

Prymus

Święto Odzyskania Niepodległości to najważniejsze polskie święto narodowe związane z odzyskaniem w 1918 roku niepodległości, po 123 latach zaborów, niepodległości.

O TYM KAŻDY UCZEŃ POWINIEN WIEDZIEĆ...

W XVIII w. silna niegdyś Rzeczpospolita zaczęła się chylić ku upadkowi co doprowadziło do trzech rozbiorów Polski, kiedy to zniknęła z mapy Europy. Ostatni trzeci rozbiór trwał od roku 1975, przez 123 lata. Pomimo licznych powstań (np. Powstanie Listopadowe, Powstanie Styczniowe), nie udało się doprowadzić do odzyskania niepodległości. Aż do 1918 roku, kiedy to dopiero światowy konflikt I wojna światowa, w której wzięły udział wszystkie mocarstwa zaborcze, stał się szansą na niepodległość dla Polski.

11 listopada, Rada Regencyjna (organ sprawujący władzę nad Królestwem Polskim) przekazała władzę nad wojskiem, Józefowi Piłsudzkiemu, który dzień wcześniej powrócił z internowania w Magdeburgu, a w trzy dni później rozwiązała się, przekazując mu pełną władzę ustanawiając go Naczelnikiem Państwa. Powstała Druga Rzeczpospolita.

Prymus

RÓŻNOŚCI:

DLA KAŻDEGO COŚ DOBREGO

Humor to najlepszy pas ratunkowy na oceanie życia. (Werner Finck)

Przybiega dzieciak na stację benzynową z kanistrem:
- Dziesięć litrów benzyny, szybko!
- Co jest? Pali się?
- Tak, moja szkoła. Ale trochę jakby przygasa

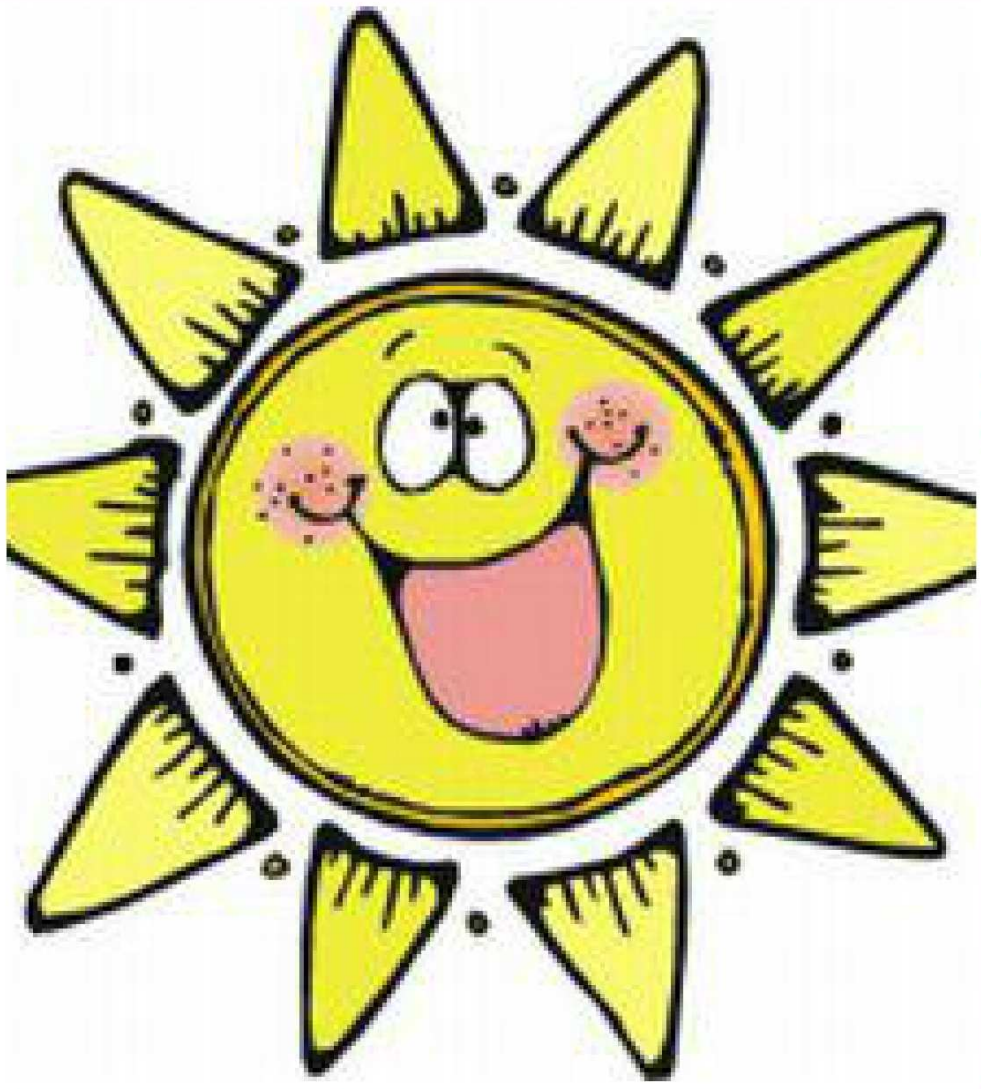
Pani mówi do Jasia:
- Jasiu powiedz mi zwierzątko jakie bardzo lubisz.
- Jasiu na to: dzwiedź
- Pani mówi do Jasia: Jasiu nie dzwiedź tylko niedzwiedź a Jasiu się odzywa jak niedzwiedź to nieznam...

Ojciec pyta syna:
- Co robiliście dziś na matematyce?
- Szukaliśmy wspólnego mianownika.
- Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

Jasiu chwali się mamie:
- Dzisiaj jedyny podniosłem rękę w klasie!!
- A jakie było pytanie?
- Kto wybił okno na korytarzu.

Nauczyciel pyta:
- Jasiu, ile miałeś lat w ostatnie urodziny?
- 7
- A ile będziesz miał w następne?
- 9
- Siadaj, pała!
- Niech to, pała w urodziny

Jasiu na szkolnej wycieczce do lasu pyta się pani:
- Proszę pani co to jest?
- A widzisz Jasiu to są czarne jagody.
- A dlaczego są czerwone? pyta Jasiu
- Bo są jeszcze zielone, ale jak dojrzeją to sie zrobią granatowe.



- Jasiu, kim jest twój ojciec?
- On jest chory.
- Ale co on robi?
- Kaszle.

Jakie kwiaty lubisz najbardziejj- pyta nauczycielka ucznia.
Róże,proszę pani.
Proszę,podejdź do tablicy i napisz nam to zdanie.
To ja jednak wolę makii- poprawia się szybko uczeń.

Kilku urwisów chce zaszokować nową nauczycielkę, więc na początku lekcji zamiast w ławce siadają na kaloryferze.
- Chłopcy - mówi nauczycielka - kiedy już wysuszycie bieliznę usiądźcie na swoich miejscach.

Nauczycielka przechadzała się po sali obserwując rysujące dzieci. Od czasu do czasu zaglądała, jak idzie praca. Podeszła do dziewczynki, która w skupieniu coś rysowała. Przedszkolanka spytała ją, co rysuje.
- Rysuję Boga - odpowiedziała dziewczynka.
- Ale przecież nikt nie wie, jak Bóg wygląda - powiedziała zaskoczona przedszkolanka. Dziewczynka mruknęła, nie przerywając rysowania:
- Za chwilę będą wiedzieli.

Koniec roku szkolnego. Synek przychodzi ze szkoły.
- Tato, Ty to masz szczęście do pieniędzy.
- Nie musisz kupować książek na przyszły rok - zostaję w tej samej klasie.

HUMOR Z ZESZYTÓW SZKOLNYCH

Była to wyspa położona z dala od morza.

Obok grobów smutnych i zaniedbanych stały groby tętniące życiem.

Tytułowymi bohaterami "W pustyni i w puszczy" są : pustynia i puszcza

Kain zamordował Nobla.

Król Waza, jak sama nazwa wskazuje, lubił zupę.

Barbarzyńcy byli bardzo miłymi i uprzejmymi ludźmi

Baca bardzo długo gadał turystom, że milczenie jest złotem.

"Bogurodzica" śpiewana była często na rozpoczęcie bitwy pod Grunwaldem.

W Krakowie wybudowano ostatnio wiele nowych zabytków.

Amerykę odkrył niejaki Colombo.

Po głębszym namyśle stwierdzam, że bajki Krasickiego nie są głupie.

Aleksander Głowacki to panieńskie nazwisko Bolesława Prusa.

Rycerze urządzali teleturnieje.

W średniowiecznym mieście ulice były tak wąskie, że z trudnością mogły się wyminąć dwa samochody.

Dziś Prusa można spotkać w każdej niemal księgarni.

Kolumb myślał ze odkrył Indie, a to były Stany Zjednoczone.

Chopin - to najprawdopodobniej największy gracz na świecie.

Oprócz zabitych na polu walki leżało dużo obrażonych.

Śmieszne absurdy

absurd - wszystko to, co jest sprzeczne z prawami logiki

Psy z New Jersey (USA) nie mogą szczekać od 8 wieczorem do 8 rano.

W Oklahomie (USA) obowiązuję zakaz rzucania czarów na nauczycieli przez uczniów.

W stanie Indiana (USA) małpom nie wolno palić papierosów.

W Provo (Utah, USA) obowiązuje przepis zabraniający wychodzenia psom z domu po godzinie 19:00

W Polsce nadal obowiązuje zakaz fotografowania dworców kolejowych.

Na Kubie, pod groźbą utraty auta, nie wolno wozić prywatnym samochodem nikogo oprócz najbliższej rodziny.

http://www.eioba.pl/a/1n6f/99-najwiekszychabsurdoww-swiata#ixzz1dtxgQA5C

ZAPOWIEDŹ

SZKOLNY MARATON UŚMIECHU

Info Prymusa!
W grudniu planujemy **SZKOLNY MARATON UŚMIECHU**, który już od kilku lat jest organizowany dla uczniów naszej szkoły na przełomie listopada i grudnia. W tym roku planujemy Maraton 6 grudnia pod nazwą: Mikołajkowy Maraton Uśmiechu. Do szczegółów jeszcze wrócimy. Jest to konkurs na najciekawiej opowiedziany kawał, skecz, mini kabaret. Można wystąpić solo lub w zespole.
Konkurs ma na celu dostarczenie naszym uczniom potężnej dawki dobrego humoru. Corocznie Maraton organizuje Koło Dziennikarskie i Samorząd Szkolny

UWAGA! **Następny wydanie gazetki (również w druku) 2 grudnia. W następnym numerze - m.in. reportaż z zabawy andrzejkowej, aktualności szkolne, szczegóły na temat planowanych wydarzeń, reportaż ze świetlicy popołudniowej, wieści sportowe i bibliotecze, ranking filmów, nowa Jedynkowa Lista Przebojów, humor, twórczość naszych uczniów, humor**

Od grudnia stałym w Prymusie rusza *konkurs na stronę klasową*. Co miesiąc wybieramy poszczególne klasy, które będą miały okazję zaprezentować się w gazecie. Konkurs potrwa do końca do końca roku szkolnego, a rozstrzygnięcie nastąpi w dniu zakończenia roku szkolnego. Warto więc, drogie klasy,pokazać się od jak najlepszej strony! Zwycięskie zespoły klasowe otrzymają Certyfikat Zgranej Klasy oraz nagrody!

UWAGA!

Strony klasowe będą ukazywały się tylko w internetowym wydaniu Prymusa!

Od grudnia w Prymusie rusza

konkurs na stronę klasową.

Co miesiąc wybieramy poszczególne klasy, które będą miały okazję zaprezentować się w gazecie.

Konkurs potrwa do końca do końca roku szkolnego, a rozstrzygnięcie nastąpi w dniu zakończenia roku szkolnego.

Warto więc, drogie klasy,pokazać się od jak najlepszej strony!

Zwycięskie zespoły klasowe otrzymają: **Certyfikat Zgranej Klasy** oraz nagrody.

Ważne będą zdjęcia np. sali lekcyjnej, uczniów, inne), zaprezentowanie uczniów i wychowawcy, zwyczaje w klasie, wspólne działania, krótkia notka o klasie jako całości, wystrój sali lekcyjnej. Można wziąć pod uwagę rodziców szczególnie zaangażowanych w życie klasy. Liczyć się będzie oryginalność strony i ciekawe zaprezentowanie życia klasowego.

APEL DO WSZYSTKICH UCZNIÓW SP 1

Gazetka szkolna Prymus jest nasza wspólna i dotyczy WSZYSTKICH uczniów naszej szkoły! W związku z tym Redakcja oczekuje, że wszyscy uczniowie zangażują się przynajmniej minimalnie) w tworzenie Prymusa. W dalszym ciągu oczekuję na teksty wlasne uczniów, by stworzyć w gazecie dział dotyczący tworczości literackiej naszych uczniów. Jak na razie szczególnie zaangażowne są dzieci z klas czwartych.

Poza tym wszelkie Wasze pomysły, propozycje na temat działań podejmowanych w szkole, uwagi powinny znaleźć się w gazecie. Oczekuję, drodzy uczniowie wszystkich klas, że nie tylko będziecie czytelnikami Prymusa, ale i będziecie uczestniczyć w jego tworzeniu. Uczniów zainteresowanych pracą w Kole Dziennikarskim zapraszam na cykl prezentacji dotyczących redagowania form dziennikarskich - w wtorki o godz. 15.20

red. prow. Alicja Olszewska

Już 21 litopada - Ranking filmów; Reporterki Prymusa na przerwach będą zbierały propozycje

Z cyklu : *"Godne polecenia":*

"Obcy na poddaszu"
Przygodowy, SciFi, rok - 2009

Są letnie wakacje, ale dzieciaki z rodziny Pearsonów są skazane na nudny pobyt z rodzicami w domku letniskowym nad jeziorem. Jednak sytuacja ulega zmianie, gdy nagle na dachu rozbija się statek narwanych i wojowniczych kosmitów z planem podbicia nie tylko domku, ale całego świata!

Mając do dyspozycji tylko swój spryt, odwagę oraz umiejętności zdobyte w grach video, grupa małolatów jednoczy siły, aby pokonać obcych i uratować Ziemię. Jednak najtrudniejszym zadaniem jest utrzymanie wszystkiego w tajemnicy przed rodzicami!

opinia: intrygujący, zaskakujące momenty, sporo humoru

Sprawdził Prymus

PODSUMOWANIE PLANOWANYCH WYDARZEŃ

21.11(poniedziałek) - Dzień Pozdrowień (szykujemy karteczki, pozdrowienia)
21.11 (poniedziałek) - głosujemy na najciekawszy film dla dzieci
21.11 (poniedziałek) - rusza "Góra Grosza)
22.11 (wtorek) - zebrania z rodzicami - kiermasz świąteczny
24.11 (czwartek) - głosujemy na naajlepszy przebój do Jedynkowej Listy Przebojów
25.11 (piątek) - przynosimy misie Dzień Pluszowego Misia)
28.11 (poniedziałek) - rozstrzygnięcie konkursu "Kibicuję Fait Play"
30.11. (środa) - Andrzejki - dyskoteka
6.12 (wtorek)- Bezpieczny Mikołaj
6.12 (wtorek) - Mikołajkowy Maraton Uśmiechu
początek grudnia - I edycja Mini Playback Show
22.12 (czwartek) - Jasełka