

Miesiąc zakochanych



Google grafika

Walentynki

Święto Zakochanych przypadające 14 lutego, z tej okazji życzymy wszystkim udanego świętowania! Zachęcamy również do czytania naszej gazetki, ponieważ znajdziecie ciekawe pomysły na prezenty walentynkowe.

Kącik muzyczny

„Wielki powrót...” jeśli chcesz się dowiedzieć, który sławny piosenkarz powrócił, zajrzyj do naszego kącika muzycznego.

Bezpieczny Internet

Dnia 9 lutego w całej Europie obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu. Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak bezpiecznie korzystać z sieci, koniecznie czytaj gazetkę szkolną!

Tłusty czwartek, czyli jak jeść zdrowo!

Jeśli starasz się prowadzić zdrowy tryb życia, ten artykuł będzie idealny dla ciebie! Dowiesz się, jak zrobić zdrowe pączki. 23 lutego będziesz mógł świętować tłusty czwartek.

Kącik książek romantycznych

Z okazji walentynek przygotowaliśmy dla was aż 2 artykuły z propozycjami książek idealnych na tę okazję. Przedstawimy wam propozycje lektur romantycznych. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.

Nie takie nudne walentynki

Walentynki są, wbrew pozorom, dość ciekawym świętem, a to za sprawą różnorodnych tradycji z nimi powiązanych. W każdym kraju Święto Zakochanych obchodzi się inaczej, chciałbym więc przybliżyć wam niektóre interesujące zwyczaje, których nikt nie spodziewałby się zobaczyć w Polsce.

Czymś, co na pewno zdziwi wielu z was, jest fakt, iż w Japonii walentynki są dniem, którego to płeć piękna wykazuje się pomysłowością w dawaniu prezentów. To dziewczyny dają prezenty chłopakom, lecz bez obaw, są jeszcze święta, kiedy rachunki się wyrównują i to kobietom darowane są prezenty.

Korea Południowa jest moim ulubieńcem. Otóż, jeśli podczas walentynki jest się tam samotnym, obchodzi się Biały Dzień. Jada się wtedy czarny makaron, symbolizujący samotne życie. Warto także dodać, że w tym pięknym kraju każdy 14 dzień miesiąca stanowi święto miłości, kiedy to, podobnie jak w Japonii, ukochane dają swym wybranym prezenty. Ciekawy jest także niemiecki pogląd na 14 lutego. Mianowicie w Niemczech symbolem miłości jest wesoła świnka! Zauważyć ją można na kartkach walentynkowych. Jest równie popularna co serduszka a do tego niezwykle urocza.

Tego dnia Norweżki oraz Dunki dostają anonimowe listy z wierszami. Cóż, nie są do końca anonimowe - nadawcy z tyłu listu piszą tyle kropek, ile liter liczy ich imię. Jeśli adresatka poprawnie odgadnie imię swego wielbiciela - otrzymuje od niego jajko w Wielkanoc, jeśli zaś nie - daje pisankę swojemu adoratorowi.

Estonia pochwalić się może bardzo racjonalną tradycją - nie obchodzi się tam święta miłości, a święto przyjaźni. Jak wszyscy wiemy, miłość nie trwa wiecznie, przyjaźń natomiast nie umiera nigdy.

Ciekawe jest także to, iż we Francji zranione kobiety palą zdjęcia mężczyzn, którzy wyrządzili im krzywdę. W Walii natomiast swym ukochanym podarowuje się łyżki.

W wielu krajach Europy, ale także poza nią, wyznaje się zasadę „przez żołądek do serca”, oznacza to, że nierzadkimi prezentami są własnoręczne wypieki: ciasta, ciasteczka i inne słodkości.

Jak widzicie, walentynki nie zawsze muszą oznaczać serduszka i czekoladki, w niektórych zakątkach świata bywają one niezwykle ciekawe i zabawne. Czy chcielibyście na ten jeden dzień przenieść się w inne miejsce na mapie świata? Jeśli tak, do gdzie?

Co z prezentem walentynkowym? Czyli o corocznych rozterkach?

Już na początku lutego w sklepach, telewizji i gazetach pojawią się serca, a to oznacza, że niedługo Święto Zakochanych! Dzień Świętego Walentego jest okazją do zastanowienia się nad swoimi uczuciami i wyznania ich ukochanej osobie. Możemy również (a nawet powinniśmy) przeznaczyć choć odrobinę wolnego czasu naszej sympatii lub przyjaciółom. W tym dniu wręczamy sobie wzajemnie podarunki i tu padają pytania: Co mu/jej dać? Czy kupiony prezent będzie wystarczający? Który pomysł będzie najlepszy?

Jeżeli wiemy, co dana osoba chce dostać, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby to kupić. Jest to najłatwiejszy sposób zwłaszcza, jeżeli mamy mało czasu na wybranie prezentu. Jeżeli chcemy podarować coś od serca, można wykonać upominek własnoręcznie. Musimy wtedy przeznaczyć trochę naszego wolnego czasu i chęci, ale na pewno nasze starania zostaną wynagrodzone. A kiedy nie wiemy, co komuś dać? Warto zrobić sobie listę rzeczy, jakie lubi dana osoba. To ułatwi naszą pracę. Następnie zgromadzić potrzebne przedmioty i działać! Przedstawię kilka pomysłów, które mogą pomóc przy dokonywaniu wyboru:

1. Walentynka - jest to najprostsza, a jednocześnie efektywna propozycja na prezent. Kolorowe kartki możemy znaleźć w każdym sklepie, jednak warto wykonać je samemu. Kilka miłych słów o drugiej osobie i ślicznie ozdobiona kartka na pewno wywołają uśmiech na twarzy.

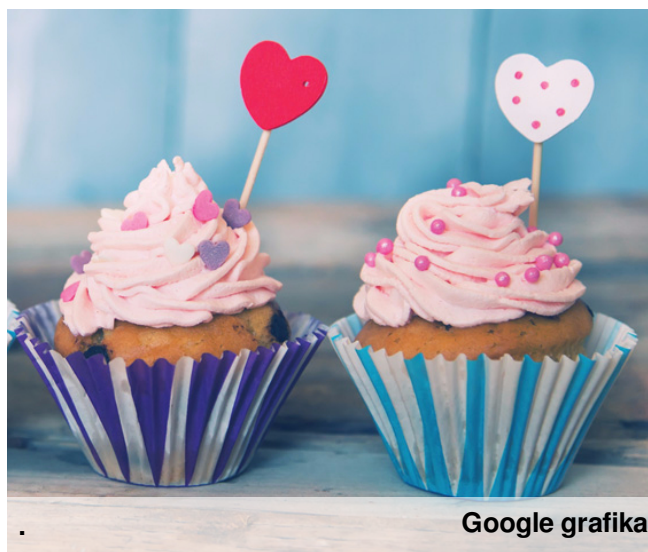
2. Kolaż – wybierz kilka waszych wspólnych zdjęć i złącz ze sobą. Możesz je dodatkowo oprawić w ramkę. Będzie ozdabiać pokój i przypominać o miłych chwilach.

3. Portret - jeżeli masz zdolności plastyczne, to możesz je wykorzystać. Rysowanie trochę trwa, ale warto się postarać dla drugiej osoby!

4. Bilet na koncert/do kina - Jeżeli masz taką okazję, to spróbuj! Możesz również kupić bilet dla siebie i razem się tam wybrać.

5. Babeczki- droga do serca zawsze wiedzie przez żołądek! Jest to dosyć znane, więc czemu nie skorzystać? Samodzielnie upieczone babeczki z pewnością będą świetnym prezentem. Możesz użyć ulubionych składników twojej Walentynki. Udekoruj słodkości sercem z lukru.

Kinga Bezgacka



Google grafika

Książki romantyczne

14 lutego – Święto Zakochanych, Walentynki. To magiczny dzień, w którym każdy bez względu na to, czy ma z kim go spędzać czy nie, znajdzie coś dla siebie. Ten artykuł poświęcony jest osobom, które nie mają szczególnych planów na walentynkowy wieczór. Oto kilka propozycji książek, które sprawią, że koniec tego dnia będzie naprawdę wyjątkowy.

Chłopak który chciał zacząć od nowa

Nowa opowieść autorki bestsellera: „Chłopak, który zakradał się do mnie przez okno” Kirsty Moseley. Wszystko zaczęło się od spotkania w pewnym nocnym klubie. Jamie jest chłopakiem posiadającym kryminalną przeszłość, z którą chce zerwać. Nie potrzebuje komplikacji i nie szuka problemów. Ellie kończy szkołę, niedawno rozstała się ze swoim chłopakiem. Chce być wolna. Nie sądziła, że tego wieczoru spotka niezwykłego przystojniaka, któremu nie sposób się oprzeć. Zakochują się w sobie do szaleństwa i szybko planują wspólne życie. Jednak mroczna przeszłość Jamiego nie daje o sobie zapomnieć. Ellie nie ma pojęcia, czym naprawdę zajmuje się jej chłopak, gdy nie może się z nią spotkać. To, czego się w końcu dowie, przerosnie wszelkie wyobrażenia.

Bez szans

W upadającym górskim miasteczku Kyland i Ten zakochują się w sobie wbrew rozsądkowi i na przekór surowej rzeczywistości. Kyland marzy tylko o tym, by przetrwać. Robi wszystko, by nie pokonała go bieda i samotność. Nie szuka miłości. Nie zamierza też oglądać się za siebie, gdy uda mu się wyrwać z piekła, w którym przyszło mu dorastać. Dla Ten codzienność to nieustanna walka o własną godność. Zmagania z chorobą matki i ludzką nieprzychylnością wymagają od niej wyjątkowej siły. Oboje rywalizują o bilet do lepszego życia, który może otrzymać tylko jedno z nich. Ktoś odejdzie, ktoś zostanie. Czy po latach zdolają spojrzeć sobie w oczy, jeśli poświęcą miłość dla przetrwania?

P.S. I Like You

Co robisz, gdy podczas lekcji chemii w głowie wirują ci zamiast pierwiastków fragmenty ulubionych piosenek? Lily po prostu zapisała wers z ukochanego utworu na ławce. Niczego nie oczekiwała, a jednak następnego dnia zobaczyła, że ktoś dopisał kolejne zdanie. Ktoś, kto najwyraźniej zna tekst tej piosenki. Jak to możliwe, że w tej nudnej szkole ktoś także kocha alternatywne zespoły? Wkrótce ławkowa korespondencja między Lily a tajemniczym miłośnikiem muzyki nabiera tempa. Kim jest ta tajemnicza bratnia dusza?

Dziewczyna, którą kochałeś

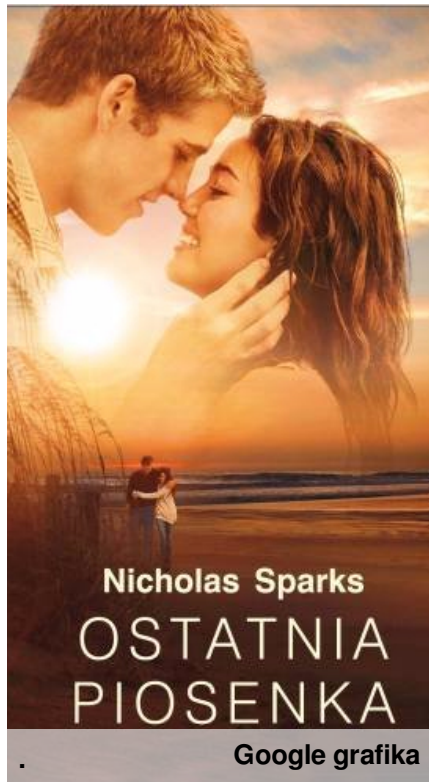
Nowa powieść autorki bestsellerowych "Zanim się pojawiłeś" i "Kiedy odszedłeś". "Ten portret to moja ulubiona rzecz w całym domu. Właściwie na całym świecie. Przypomina mi o dziewczynie, którą kiedyś byłam. Która nie martwiła się na okrągło. I która potrafiła się bawić, po prostu... robiła różne rzeczy. O dziewczynie, którą chcę znów być."

W życiu Liv nic nie poszło zgodnie z planem. Zamiast cieszyć się miłością męża i myśleć o przyszłości, została sama. Nie ma ochoty do życia i nie wie, co ma z sobą zrobić. Chciałaby o wszystkim zapomnieć. Jedyne, co pomaga jej przetrwać, to portret dziewczyny, zaręczynowy prezent. Najcenniejsza rzecz, jaką ma. Kiedy ktoś chce jej go odebrać, Liv zaczyna walczyć. O obraz i o siebie, bo podobno w miłości jak na wojnie nie ma zasad...

Syrena

Kahlen to syrena, która musi być posłuszna rozkazom wydawanym jej przez ocean. Jej głos, odbierający rozsądek i budzący pragnienie rzucenia się w morską toń, jest śmiertelnie groźny dla ludzi. Akinli to zwyczajny człowiek - pełen ciepła, przystojny chłopak, dokładnie taki, o jakim od dawna marzy Kahlen. Jeśli się w nim zakocha, narazi ich oboje na ogromne niebezpieczeństwo, ale nie jest w stanie wytrzymać rozłąki.

Walentynkowe książki



Jako że zbliżają się Walentynki, warto wspomnieć o książkach, które do miłości nawiązują. Bez wahania można wskazać, iż takimi powieściami są romanse. Mimo że takowe czytam niezwykle rzadko, to mogę powiedzieć, że zdecydowanie w pamięć zapadły mi książki Nicholasa Sparksa.

Pierwsza z nich to „Ostatnia piosenka” przedstawiająca historię Ronnie Miller. Dziewczyna, nawykła do nowojorskiego zgiełku, czuje się nieswojo w cichej Karolinie Północnej, gdzie spędza wakacje. Musi tam mieszkać ze swoim ojcem, którego nienawidzi, gdyż zostawił ją i jej mamę dla kariery pianisty. Siedemnastolatka nieustannie ma mu to za złe, nie chce spędzać u niego wakacji. Po dotarciu na miejsce uświadamia sobie, że w Karolinie Północnej nie jest aż tak nudno, poznaje tam chłopaka, w którym zakochuje się z wzajemnością.



Druga powieść Sparksa, którą Wam polecam, to „Pamiętnik”. Przytacza historię mężczyzny w podeszłym wieku, który ze sfatygowanego notatnika wyczytuje kobiecie chorej na Alzheimera historię dwojga zakochanych ludzi, którzy zostali rozdzieleni wskutek różnic materialnych i sprzeciwu rodziców dziewczyny. Mimo tego para próbuje utrzymać ze sobą więź. Czy sobie poradzą czy nie, dowiecie się z oryginału.

Moim zdaniem powyższe tytuły zasługują na przeczytanie, zarówno jak inne książki Sparksa. Wiele z nich zostało zekranizowanych, jak dość popularny „List w butelce” (z Kevinem Costnerem) czy właśnie „Pamiętnik” i „Ostatnia piosenka”. Mam nadzieję, iż lektura tych książek umili Wam mroźne wieczory i jak ja docenicie dzieła tego pisarza.

Ola D.

Tłusty Czwartek – bądźmy fit!

23 lutego 2017 roku obchodzimy Tłusty Czwartek. No i co mamy zrobić, jeśli chcemy być fit? Jeśli też zadajecie takie pytanie, to ten artykuł jest w sam raz dla was!

Przepis na pączki... ale fit

Szukając sposobów, aby Tłusty Czwartek był choć trochę mniej tłusty i zdrowszy, znalazłam przepis na pączki o mniejszej ilości kalorii.

Składniki:

50g dobrej jakości margaryny
300g mąki razowej
10g suszonych drożdży
125ml mleka light
60g cukru
2 jajka
szczypta soli
50g fruktozy
cynamon

Przygotowanie:

Z części mąki, drożdży cukru i mleka przygotuj rozczyn, odstaw na 30 min. Resztę mąki przesiej na stolnicę. Margarynę rozpuść w rondelku. Wymieszaj wszystkie składniki, dodając na końcu tłuszcz. Odstaw ciasto w ciepłe miejsce na co najmniej 30 min. Następnie rozwałkuj je na grubość ok. 2cm i wykrawaj z niego kółeczka, układając je na blasze do pieczenia wyłożonej papierem. Pączki wstaw do piekarnika nastawionego na 170°C. Piecz ok. 25 min aż staną się rumiane. Po wyjęciu z pieca posyp je cynamonem i fruktozą.

Pamiętajcie, że pączek to nasz deser, a nie jeden z głównych posiłków. Po jego spożyciu możemy np. wyjść na spacer (wiem, że warunki za oknem nas zniechęcają), spróbujcie, jeśli chcecie. Wiedźcie też, że tradycja nie musi być dla wszystkich. Jeśli jednak chcecie ją dopełnić, to polecam przepisy, które wam podałam w tym artykule. Możecie znaleźć wiele, wiele innych receptur także w Internecie itp. To tyle z mojej strony. Kinga F.

Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami i orzechami.

Składniki:

1 szklanka błyskawicznych płatków orkiszowych
½ szklanki błyskawicznych płatków żytnich
1 szklanka błyskawicznych płatków owsianych
1 szklanka suszonych owoców i orzechów (rodzynki, morele, żurawiny, daktyle, figi – czyli to co lubisz itp.)
2 jajka
2 czubate łyżki pszennej mąki
1 płaska łyżeczka soli
½ szklanki cukru
15 dag masła
1 łyżka ekstraktu waniliowego

Przygotowanie:

Masło rozpuść w rondelku.
Jajka roztrzep z cukrem i ekstraktem waniliowym.
Duże suszone owoce oraz całe orzechy i migdały pokrój na mniejsze kawałki. Wsyp do miski, dodaj płatki i sól oraz rozpuszczone masło i dokładnie wymieszaj.
Dodaj roztrzone jajka z cukrem, wymieszaj, wsyp mąkę i jeszcze raz wszystko dokładnie wymieszaj.
Odstaw na 15 minut.
Rozgrzej piekarnik do 180°.
Masę jeszcze wymieszaj i układaj na blasze przykrytej papierem do pieczenia ciasteczka o dowolnej średnicy; powinny one mieć ok. 1cm grubości.
Piecz przez 15-20 minut – ciasteczka są gotowe, kiedy ich brzegi są wyraźnie brązowe. Po wyjęciu z piekarnika, ostudź je.

Jak być bezpiecznym w sieci?

Dnia 9 lutego w całej Europie obchodzony jest Dzień Bezpiecznego Internetu tzw. "Safer Internet". Ustanowiony został przez Komisję Europejską, aby dzieci, młodzież, ale i dorośli nie byli narażeni na niebezpieczeństwo w sieci. W tym roku DBI będziemy go obchodzić pod hasłem: "Lepszy Internet zależy od Ciebie".

Z tej okazji chciałabym napisać, o czym trzeba pamiętać podczas 'bezpiecznego' korzystania z Internetu.

1. Kieruj się zasadą ograniczonego zaufania - nie zdradzaj swoich danych osobowych.
2. Nie ufaj nieznanym - dodawaj do grona znajomych osoby, które znasz osobiście.
3. To, co opublikujesz w Internecie, już w nim pozostanie - pamiętaj, w sieci nikt nie jest anonimowy.
4. Nie pozwól, aby ktoś przejął twoje dane – nie zdradzaj nikomu swojego hasła.
5. Pamiętaj o wylogowaniu się z portali społecznościowych.
6. Używaj programów antywirusowych i antyspamowych.
7. Czytaj regulaminy.
8. Ostrożnie pobieraj pliki.
9. Nie wierz we wszystko, co czytasz w Internecie.
10. Nie wchodź w nieznane linki/załączniki.

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Kącik muzyczny

Wielki powrót Eda Sheerana

12 grudnia 2016 roku Ed postanowił dokończyć australijską część trasy promującej album X (Edycja Wembley), następnie wybrać się na roczną przerwę. "Urlop" po części był spowodowany operacją muzyka, lecz przede wszystkim chciał odpocząć od wszelkich mediów społecznościowych. Rok po ogłoszeniu wielkiej przerwy na Instagramie oraz Facebooku pojawiło się zdjęcie, a właściwie niebieskie tło. Wywołało to dużą falę zainteresowania wśród fanów. Kilka dni po wrzuceniu zdjęcia oficjalnie potwierdzono, że muzyk wraca. I... że wkrótce ma się pojawić nowa płyta. Przez następny miesiąc Ed Sheeran nie udzielał się w mediach społecznościowych. W Internecie zamieszczono post, iż 5 stycznia na YouTube ukaże się nowa piosenka. Co ciekawe, do postu dołączony był filmik z zagadką, jaki tytuł będzie nosiła kolejna płyta (poprzednia "X" oraz "+"). 5 stycznia 2017 roku o godzinie 6:00 polskiego czasu ukazały się nie jedna, lecz dwie piosenki "Shape Of You" oraz "Castle On The Hill".Wszyscy zostali poinformowani, że trzeci album brytyjczyka będzie nosił nazwę "÷". W bardzo szybkim czasie piosenki podbiły listy przebojów. Przez dwa tygodnie dwa nowe single Eda były na szczycie notowania Official UK Chart i utrzymywały się tam aż przez dwa tygodnie. Był pierwszą osobą, która dokonała tego w całej historii. 26.01 2017 roku podano listy tras koncertowych. Niestety w tym roku Ed nie odwiedzi Polski. Musimy czekać do następnego roku. W 2018 ma się odbyć specjalna trasa po stadionach narodowych. Miejmy nadzieję, że w 2018 będziemy mogli posłuchać Eda u nas w Polsce.



„Harry Potter Przekłęte Dziecko”

„Harry Potter Przekłęte Dziecko” to najprawdopodobniej najbardziej wyczekiwana część z tej serii. Książka ta opowiada o losach Albusa Severusa Pottera – syna Harrego. Dzieło jest sztuką teatralną, czym różni się od wcześniejszych części. „Harry Potter Przekłęte Dziecko” – 8 część sagi o Potterze zostało napisane przez J.K Rowling i Jacka Thorne’a, wyreżyserowana przez Johna Tiffany’ego.

Po ukazaniu się książki fani serii podzielili się na tych, którzy polubili Przekłęte Dziecko i na tych, którzy byli nią niesamowicie zawiedzeni. Ja zaliczam się do tej pierwszej grupy. Według mnie, mimo tego, iż 8 część Harrego została napisana w innej formie niż poprzednie tomy, nie umniejsza to jej świetności. Fabuła została genialnie wymyślona, akcja jest szybka i żwawa, a samą książkę czyta się szybko i lekko.

Motywnem, który mi się najbardziej spodobał, była przyjaźń młodego Pottera z synem Dracona Malfoya – Scorpiousem. Mimo tego, iż ich ojcowie niejednokrotnie zakazywali im kontaktów ze sobą, oni trwali w przyjaźni i wspierali się w trudnych chwilach, aż w pewnym momencie sam Harry i Draco zakończyli spór i połączyli siły, aby walczyć ze złem. Podsumowując, książka według mnie nie odbiega poziomem od poprzednich części. Fabuła jest wciągająca i nie brakuje też zwrotów akcji. Mogę z czystym sumieniem polecić Harrego Pottera Przekłęte

