POLSKA THE TIMES junior

Szkółka i Spółka

Szkoła Podstawowa nr 15
Kętrzyńskiego 10
10-503, Olsztyn

Numer 1 02/17

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja orange

ZAPRASZAMY DO CZYTANIA NASZEJ GAZETKI !

W KOLEJNYCH NUMERACH ZNAJDZIECIE MNÓSTWO INFORMACJI Z NASZEGO MIASTA,

ARTYKUŁY O ZWIERZĘTACH, MODZIE, NAUCE, KULTURZE ORAZ PRZEGLĄD NAJCIEKAWSZYCH

WYDARZEŃ Z OLSZTYNA I OKOLIC.

A W PIERWSZYM NUMERZE: GARŚĆ INFORMACJI DLA OBECNYCH LUB PRZYSZŁYCH

WŁAŚCICIELI KRÓLIKÓW, WYWIAD Z OLSZTYŃSKIM AKTOREM .

Jak zostać aktorem?

Wywiad z Maciejem Mydlakiem, aktorem Teatru im. Stefana Jaracza w Olsztynie
Ola Mydlak: Ile trwa nauka na studiach aktorskich?
Maciej Mydlak: Nauka w szkole teatralnej trwa 4 lata i kończy się tzw. dyplomem, czyli pokazami spektakli ze scen klasycznych i współczesnych.
Dominika Mydlak: Czego się trzeba nauczyć?
Maciej Mydlak: Przede wszystkim w szkole teatralnej uczymy się prawidłowej wymowy. Bardzo ważne są przedmioty ruchowe, takie jak taniec, pantomima, rytmika, ale także akrobatyka, pływanie, szermierka, judo i jazda konna. Wszystkie te umiejętności mogą się przecież przydać w późniejszej pracy w teatrze lub w filmie. Na pierwszym roku najważniejszym przedmiotem są Elementarne Zadania Aktorskie, gdzie studenci uczą się grać proste scenki bez użycia słów lub z wymyślonym przez siebie tekstem. W kolejnych latach pracują na zajęciach, przygotowując pokazy oparte na fragmentach sztuk współczesnych i klasycznych (czyli napisanych bardzo dawno temu). Bardzo ważna jest też nauka mówienia wierszem i prozą, a także śpiew.
Ola Mydlak: Jak wyglądają egzaminy do szkoły teatralnej?
Maciej Mydlak: Egzaminy trwają zwykle kilka dni i składają się z trzech etapów. Etap pierwszy polega na sprawdzeniu wymowy i emisji głosu, a także słuchu muzycznego. Sprawdza się też sprawność fizyczną i wyczucie rytmu. W drugim etapie komisja sprawdza umiejętności taneczne i pantomimiczne oraz śpiew. Mówi się także kilka przygotowanych wcześniej wierszy i fragmentów prozy. Trzeci etap to scenki i etiudy z tekstem. Do tego etapu dochodzi zazwyczaj około 20 osób, choć na pierwszym etapie, gdy zdawałem, było około 600.

Dominika Mydlak: Jak pozbyć się tremy na egzaminie i przed występem?

Maciej Mydlak: To bardzo proste. Trema nie jest stanem emocji, ale ciała. Trzeba po prostu rozluźnić i rozruszać te części ciała, w których chowa się to nerwowe napięcie. Najważniejsze, by rozluźnić szyję i ramiona, wykonać kilka krążeń głową, barkami i rękami. Dobrze robi również zrobienie paru przysiadów i krążeń biodrami. Czasem w szkole, by pozbyć się tremy biegliśmy po schodach piętro wyżej i z powrotem, wtedy pojawiała sie lekka zadyszka, za to trema odchodziła zupełnie.

Ola i Dominika Mydlak: Dziękujemy za rozmowę :-)

. **A.D.Mydlak**

Zwierzakomania

Cześć, witamy w Zwierzakomanii. Mamy nadzieję, że będziemy się tu dobrze bawić.
Zapraszamy !

Z życia królika

- Czy mamy wiedzę o królikach ?
-Tak. Skąd ? Obie jesteśmy szczęśliwymi posiadaczkami tych zwierząt.
A teraz trochę o nich.
Króliki to zwierzęta potrzebujące dużo opieki i miłości! Pamiętajcie przy zakupie tego gryzonia o tym ,że musicie się liczyć z dużą ilością poświęconego mu czasu. Wiemy co mówimy.

Czas na ...

…wyprawkę dla niego

Podstawa: klatka, żwirek lub trociny, miska, poidełko, dużo miłości i opieki.

Pokarm

-karma
-siano
-woda
-świeże lub suszone warzywa i owoce takie jak: marchewka, gruszka, jabłko, kiwi, sałata
-przysmaki
-kolby
-witaminki
-wapno i sól
-pestki słonecznika

Pielęgnacja

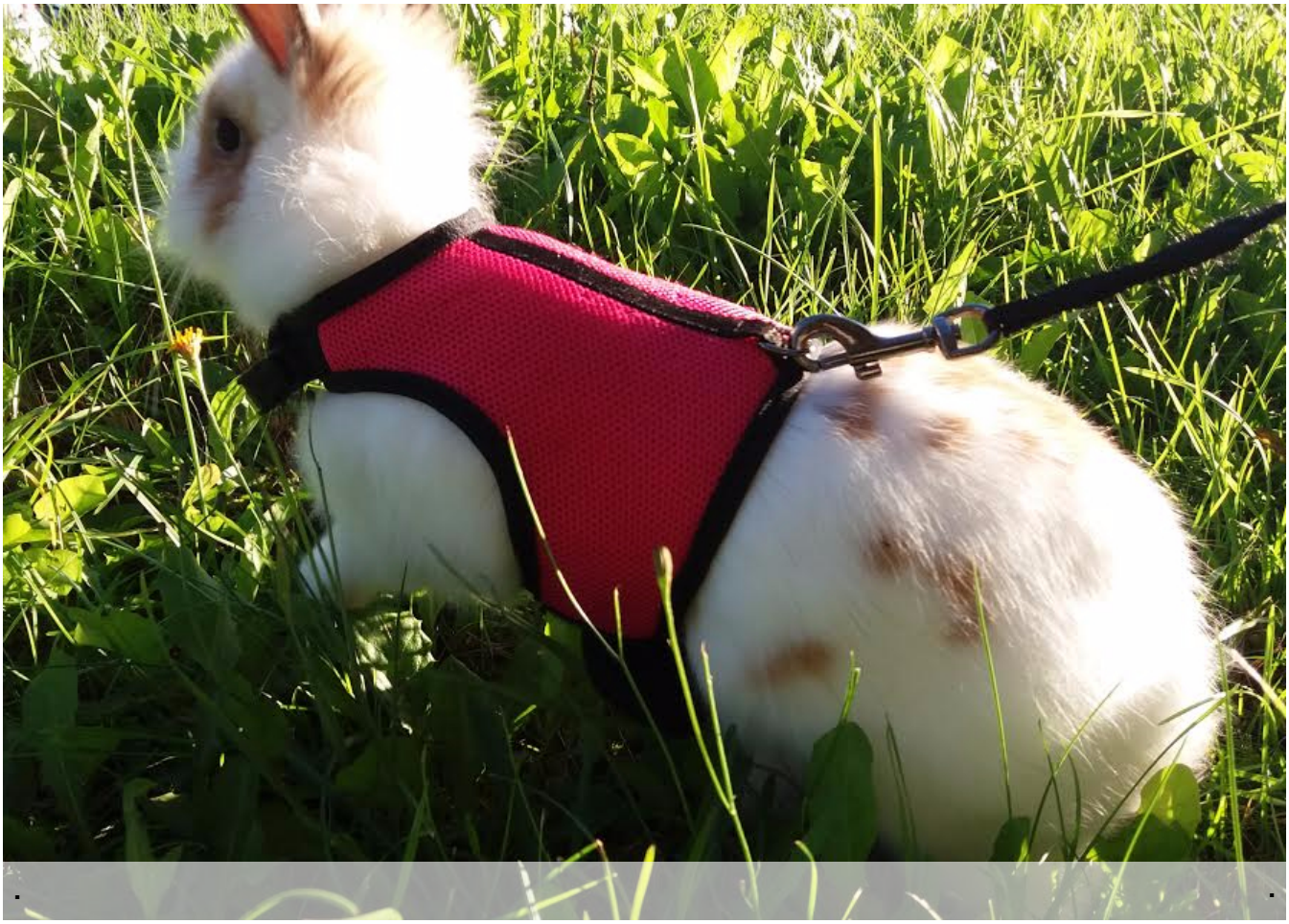
-szczotka
-obcinacz do pazurków
-płyny do kąpieli oraz inne środki do czyszczenia
-szelki
-legowisko
-tunel
-zabawki
-wybieg
-transporter
-codzienne wypuszczanie

Spójrzcie!

Polecamy książki
-Magiczny królik Sue Bentley
-Dropsik potrzebuje pomocy Agnieszka Stelmaszyk
-Ktoś ukradł Prążka Holly Webb
-Pusia zgubiona kotka Holly Webb

To tyle na dziś. W następnych reportażach będziemy opisywać wam codzienne życie królika.

Redaktorzy
Oliwia Elżbieciak
Emilia Szczepanek



Grupy tańca w Olsztynie

1) Pavlović
Są tam grupy dla dzieci: Tańczące Brzdące, Disco, Disco Team, Hip Hop dzieci, Balet.
Dla dorosłych: Kurs Tańca Towarzyskiego stopień I i II, Hobby Dance,
Latino SOLO.

2) Pryzmat
Jest to zespół którego tancerze wyrażają emocje przez taniec.
Na pewno spodoba wam się ten język.

3) **SOLTARE**
Są tam grupy: Soltare Kids, Soltare Basic Mini, Soltare Mini, Soltare Basic Junior,
Soltare Team, Soltare Senior, Solstare. Są też grupy z okolic Olsztyna.

4)Zespół tańca i pieśni Warmia
Jest to zespół który tańczy i śpiewa pieśni ludowe. Mogą chodzić tam dzieci i dorośli.

5)Zespół pieśni i tańca Kortowo.
Od lat „Kortowo" czerpie natchnienie z tradycji ludowej. Poprzez taniec i muzyke
wiernie odtwarza polskie tańce, pieśni. Jest to grupa dla studentów.

redaktor Ania Orzoł

Błyskawiczna sonda sportowa

Większość uczniów w naszej szkole lubi sport. Byłem ciekawy czy nauczyciele również uprawiają którąś z jego dyscyplin. Rozmawiałem na ten tema z niektórymi z nich i oto informacje, które udało mi się uzyskać:

Pani Elżbieta Gryszko powiedziała mi, że lubi siatkówkę ponieważ jest to sport dla myślących, nie ma fizycznego kontaktu z przeciwnikiem i trzeba dobrze wycelować, aby wygrać.

Pani Joanna Żylińska stwierdziła, że Jej ulubioną dyscypliną sportową jest jazda na rowerze. Kiedy spytałem dlaczego, po chwili namysłu odpowiedziała, że lubi wiatr we włosach.

Pani Aleksandra Załęska lubi pływanie (latem w jeziorze, zimą na basenie).
Narciarstwo,koszykówka, wycieczki rowerowe i żeglarstwo – w tym gustuje Pani Ewa Sowa.

Pan Henryk Pejchert najprecyzyjniej odpowiedział na moje pytania. Jego ulubionym sportem okazała się piłka nożna. Wyjaśnił, że jest to ciekawa gra drużynowa ucząca gry w zespole, atrakcyjna i emocjonująca.

Pan Radosław Małek zdążył powiedzieć tylko, że Jego ulubioną dyscypliną jest wu Wushu Kung-Fu. Na resztę pytań nie odpowiedział, bo zabrzmiał dzwonek na lekcję…

Tymek Jaroszewski

Chałka idealna na II śniadanie

Któż z nas nie zna słodkiego, puszystego ciasta drożdżowego zaplecionego w warkocz? Okazuje się, że ten popularny w Polsce wypiek pochodzi z kuchni żydowskiej. Wykonanie chałki, zwanej też plecionką, struclą (na Podhalu) i kukiełką (na Dolnym Śląsku), jest dość proste.

Składniki:
- 2 torebki suchych drożdży
- 1/2 filiżanki letniej wody
- 3 i 1/2 filiżanki mąki krupczatki
- 1/2 filiżanki cukru
- 1/4 filiżanki letniego mleka
- 2 duże jajka
- 3 żółtka
- 2 łyżeczki soli
- 1 łyżka masła

M. A.i D.

Wykonanie:

1. Drożdze rozpuścić w wodzie z łyżeczką cukru. Jajka rozmieszczać z żółtkami i odlać trochę do póxniejszego posmarowania ciasta. Wszystkie składniki wymieszać w dużej misce i dobrze wyrobić ciasto. Można podsypać trochę mąki, jeśli ciasto jest klei się do ręki.

2. Wyrobione ciasto posmarować z wierzchu masłem i przykryć czystą ściereczką. Odstawić w ciepłe miejsce na 1 godzinę. Ciasto w tym czasie powinno podwoić swoją objętość.

3. Wyrośnięte ciasto podzielić na 4 części i na papierze do pieczenie uformować z nich wałeczki. Następnie spleść warkocz: 1 wałeczek od lewej strony przełożyć nad 2 wałkiem, pod 3 i nad 4. Znów od lewej 1 nad 2 wałkiem, pod 3 i nad 4 itd.

4. Przełożyć papier ze splecioną chałką do podłużnej formy "keksówki". Pozostawić tam do wyrośnięcia przez 1/2 godziny. W tym czasie nagrzać piekarnik do 180 stopni. Tuż przed pieczeniem posmarowac chałkę wcześniej odlanym, rozmieszanym jajkiem. Piec 35-40 minut.

Smacznego!

RÓŻNOŚCI

Rymowanka A

A gdybyś napisać chciał A,
Zasadę pisowni A znasz?
Ogonka nie rysuj, to błąd,
Wtedy z A samo robi się Ą.

Rymowanka I

I jest dość prosto napisać:
Kreseczka, kropeczka i dzisiaj
Postanowiłem właśnie kropkę nad i,
Kiedy kończyłem pisać „drzwi”.