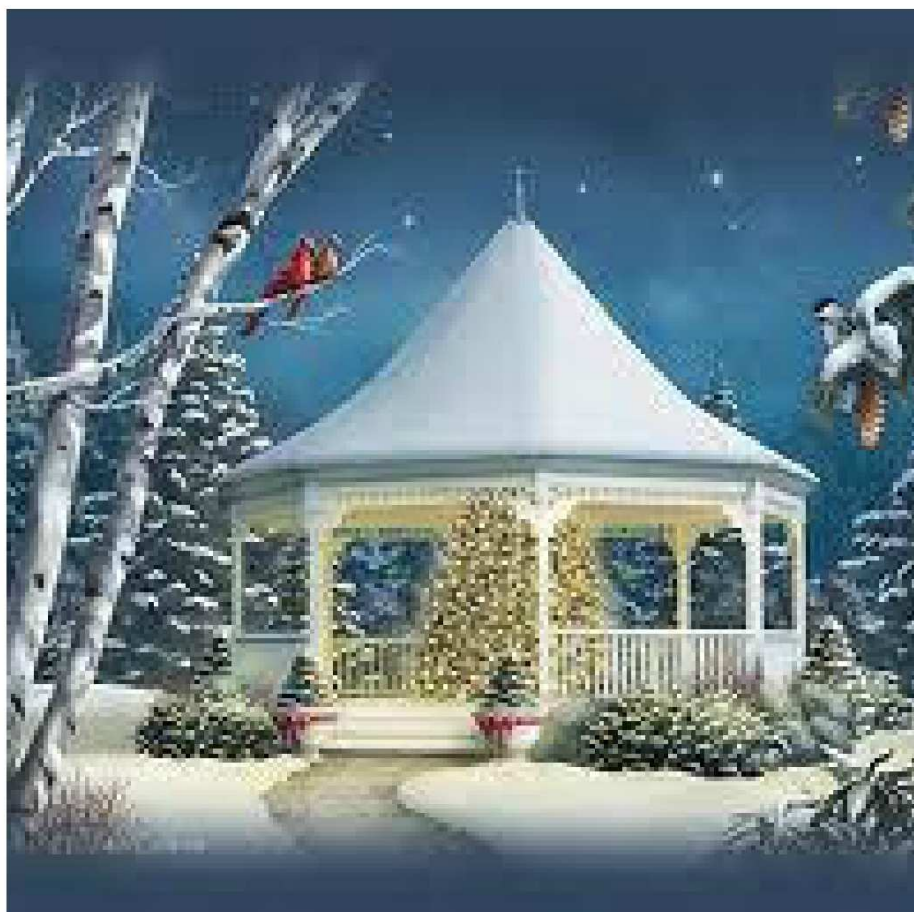


**Wiele jest pięknych miesięcy,
ale najlepszy jest grudzień,
ten miesiąc mocno kochają ludzie,
bo przecież już są prezenty, choinka,
można z górki pojeździć na sankach
lub na podwórku ulepić bałwanka.**



Wesołych Świąt

**Ale jedyne
i niepowtarzalne
są święta Bożego
Narodzenia, kiedy
cała rodzina składa
sobie piękne
życzenia.**

Dużo zdrowia
i słodczy dziś Koło
Redakcyjne życzy.

W bieżącym numerze:

Tradycje Świąt Bożego
Narodzenia na Warmii
i Mazurach - str.2.
Święto Mikołaja - str. 3.
Jak zadbać o zdrowie
podczas zimy? - str. 4.
O tym co musisz mieć

w szafie w sezonie
zimowym przeczytasz
na stronie 5.

Strona 6 i 7, to wywiad
z panią Elżbietą Więcek-
nauczycielką wychowa-
nia fizycznego.
Zapraszamy do zapozna-
nia się z osiągnięciami
wychowanków.

Znajdziesz tu także
kolorowanki oraz
święteczną krzyżówkę
konkursową.
Życzymy przyjemnej
lektury :)
Redaktorzy Korczusia



BOŻE NARODZENIE NA WARMII I MAZURACH

Współczesne tradycje bożonarodzeniowe pojawiły się na Warmii i Mazurach stosunkowo niedawno, bo około 1945 roku. Wcześniej wieszano jeglijkę, obchodzono jutrznię, a na ulicy można było spotkać sługi z Szemlem.

W ludowej tradycji okres Świąt Bożego Narodzenia rozciągał się od Wigilii do święta

Trzech Króli. Na terenie Warmii i Mazur okres ten nazywany był godami lub godnymi świętami. Ale bogaty w tradycje był też okres adwentu. W jego pierwszą niedzielę zawieszano pod sufitem choinowy wianek i ustawiano



na nim jedną świeczkę. Z każdą kolejną adwentową niedzielą świeczek przybywało. W okresie adwentu można było spotkać chłopców z gwiazdą lub przebierańców zwanych w zależności od rejonu Napierkami, Klonami lub Szymonami.

Wigilia

różniła się od tej którą znamy obecnie. Nie przestrzegano w tym dniu postu.

Na wigilijnym stole

można więc było znaleźć potrawy mięsne takie jak kiełbasa czy

pieczona gęś.

Prezenty przynosił dzieciom, podobnie jak dzisiaj, Mikołaj. Nazywany był on jednak inaczej

niż obecnie: na Mazurach był to **Nikolus** lub **Pikolus** a na Warmii **Szemel**.

przypisywano także magiczną moc, kiedy dusze zmarłych przybywają na ziemię. Aby odkryć ślady ich obecności podłogi i ławy posypywano piaskiem. I choć dziś chyba nikt na Mazurach nie obchodzi już świąt w ten sposób, przekonanie, że ten okres ma w sobie coś magicznego pozostało.

"Zwyczaj, obrzędy i wierzenia Warmiaków i Mazurów."A.Szyfer

(Dorota R.)

Nieznany był też zwyczaj **dzielenia się opłatkiem**

czy ubierania **choinki**. W kącie izby stawiano za to snop siana lub wieszano zieloną jeglijkę. Zwyczaje dziś nam znane przywędrowały na Warmię i Mazury dopiero w XX wieku wraz z osadnikami z innych części kraju. Kiedy zwyczaj przybierania choinki wkraść się już w tradycję Mazurów, ustawiali oni pod nią talerze wypełnione jabłkami, piernikami, orzechami czy cukierkami. Wigilijnej nocy



Mikołajki Mikołajki Mikołajki

Mikołajki to święto obchodzone 6 grudnia na cześć świętego Mikołaja, biskupa Miry. Tego dnia najszczęśliwsze są dzieci, które o poranku znajdują w butach lub w zawieszonych wcześniej dużych skarpetach przeróżne prezenty (nie wiedzieć, kto je tam włożył?), a później czeka na nie cała masa atrakcji w szkole. Oto, jak można obchodzić to wyjątkowe święto.

Święto Mikołaja

Istnieje wiele legend związanych z tym zwyczajem. Jedna z nich, zapewne o anglosaskim rodowodzie, mówi, że 6 grudnia wczesnym rankiem, kiedy jeszcze wszystkie dzieci śpią, Święty Mikołaj zagląda przez szybkę do domu. Gdy zobaczy wyczyszczone buty, zostawia upominek dla



domowników. Jeżeli zaś nie zobaczy żadnych butów lub będą one brudne, zamiast prezentu zostawi tylko zgniłą pyrę (zgniły ziemniak). **6**



grudnia po raz kolejny Telewizja Polsat wyemituje Mikołajkowy Blok Reklamowy. Dochód, obliczony na podstawie

wyników oglądalności,

zostanie całkowicie przekazany na podopiecznych Fundacji Polsat.
(Klaudia Ch.)

W nocy z 5 grudnia na 6 grudnia podkłada się prezenty pod poduszkę, w buciku lub umieszcza się je w dużej skarpecie.

W dniu tym Święty Mikołaj przynosi dzieciom prezenty. Zazwyczaj są to drobne upominki, słodczyce lub małe zabawki. Osoby dorosłe również obdarowują swoich bliskich.

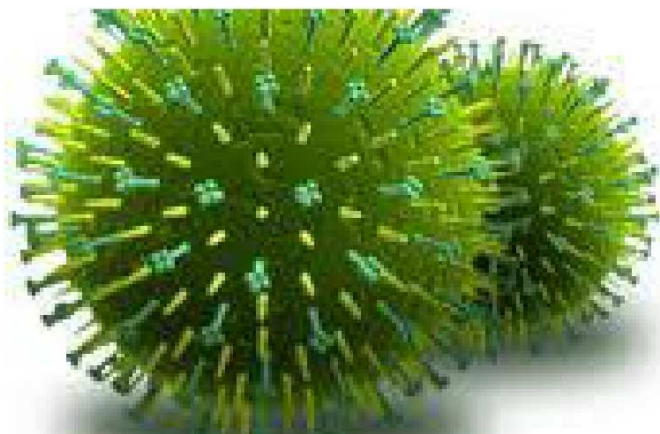


ZDROWIE NA CO DZIEŃ - GRYPA

Grypę wywołuje wirus. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez bezpośredni kontakt z osobą zarażoną. Jest to znacznie cięższa choroba niż przeziębienie, ponieważ daje wiele trudnych do leczenia powikłań. Występuje w zimowych miesiącach roku.

Objawy grypy podobne są do objawów ciężkiego przeziębienia -

gorączka,
ból gardła,
bole mięśniowe,
kaszel,
katar,
ból głowy,
złe samopoczucie, ale



pojawiają się gwałtowniej, są cięższe i trwają dłużej. U młodszych dzieci może się dołączyć też ból brzucha. Dlatego ważna jest **profilaktyka**, czyli

zapobieganie.

Na 1- 3 miesiące przed przewidywanym początkiem epidemii zaleca się

szczepienie.

Każdego roku na podstawie przewidywania dominującego szczepu wirusa,

który może wywołać

epidemię, wytwarza się szczepionkę dla osób podatnych na zakażenia.

STOP



GRYPPIE

Gdy już zachorujesz -

najlepszym lekarstwem na gripę jest leżenie w łóżku i odpoczynek dopóty, dopóki organizm walczy z chorobą.

Gdy masz gorączkę, powinieneś pić więcej płynów, takich jak: soki owocowe, woda, bulion, aby zapobiec odwodnieniu organizmu.

Jeżeli to możliwe, powinieneś przebywać w oddzielnym pokoju, który należy często wietrzyć!

Do najczęstszych powikłań pogrypowych należą:

wirusowe lub bakteryjne zapalenie płuc,
zapalenie ucha środkowego
i zapalenie mięśnia sercowego.

**Pamiętaj więc -
lepiej zapobiegać
niż leczyć.**

**A tak w ogóle -
życzymy duuuużo
zdrówka!**

Redakcja „Korczusia”.
(Lucyna G.)

Zima 2011/2012

Najmodniejszym fasonem są obecnie długie swetry, które można nosić do legginsów lub obcisłych spodni. Tego typu swetry są zwykle dość obszerne. Spokojnie można ubrać pod spód podkoszulek lub bluzkę. Sweter zimowy powinien być przede wszystkim ciepły.

Tego typu swetry wyglądają dobrze właściwie do każdego rodzaju ubrania,

do wąskich i szerokich spodni, do spódnicy i do sukienki. Dobrym rozwiązaniem jest też kaptur, który z kolei chroni głowę przed zimnem lub pełni po prostu funkcję ozdobną.

Czas się ubrać cieplej

W zimie staramy się ubierać bardzo ciepło, ale przy tym wyglądać zgrabnie i modnie



Te dwie rzeczy można bez problemu łączyć. Musimy tylko włączyć swoją wyobraźnię, Bardzo dobrze widziane będą różnego rodzaju ozdoby na butach sprzączki, sznurowania

oraz futerko. Tak zwane foki, czyli buty w całości pokryte futrem będą na pewno mocną konkurencją. Jeśli chodzi o kolorystykę :

W tym sezonie szczególnie polecane będą czapki białe,

które bardzo dobrze wyglądają zarówno do kurtki puchowej, jak i do futerka. Natomiast będzie można oczywiście wybierać w całej gamie różnych kolorów.



brąz i jego wszystkie odcienie.

Sezon 2011/2012 będzie z pewnością czasem czapek wełnianych! Okazuje się, że pasują one naprawdę do wszystkiego i na każdą okazję.
(Marzena K.)

Wywiad z panią Elżbietą Więcek

Jak długo pracuje Pani w naszej szkole? - 28 lat.
Jest Pani nauczycielem wychowania fizycznego.
Czy wybrała Pani ten zawód z zamiłowania, czy był to przypadek życiowy? - Kierując się zamiłowaniem.
Czy od dziecka interesowała się Pani sportem?

Tak, sport mnie zawsze interesował.

Jakie były Pani ulubione dyscypliny?
Moją ulubioną dyscypliną sportową była piłka siatkowa.
Jakie sporty obecnie Pani najbardziej lubi oglądać w TV



oraz uprawiać? Najbardziej lubię piłkę siatkową, biegi narciarskie oraz piłkę ręczną. **A oprócz sportu, jakie są Pani inne zainteresowania?**
Interesuję się literaturą. Lubię czytać kryminały i książki akcji.

Jakie zajęcia

oprócz wychowania fizycznego prowadzi Pani w szkole?

Prowadzę zajęcia

wyłącznie sportowe.

Czego życzyłaby Pani uczniom, nauczycielom i pracownikom szkoły z okazji

nadchodzących

Świąt Bożego Narodzenia?

Zdrowia dużo chęci do działania, bo spełnienie



marzeń w znacznej mierze zależy od nas samych.

Świąteczny przepis na makowiec

- 4 jaja,
- 2,5 szkl. mąki tortowej,
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia,
- 5 łyżek mleka,
- szklanka cukru,
- 200g masła,
- cukier waniliowy,
- puszka maku Bakalland.

POLEWA:

Dziękujemy za poświęcony nam czas. Życzymy dalszych sukcesów. :)

- 2 tabliczki białej czekolady,
- 1/3 szklanki śmietanki kremówki,
- kieliszek rumu lub koniaku,- posiekane bakalie

Przygotowanie: ok. 30min.
Pieczenie: 50-60min.
Trudność: łatwe
SMACZNEGO!!!

Karolina B.

NASZE OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

Uczniowie z naszej szkoły pod opieką pani Elżbiety Więcek biorą czynny udział w wielu zawodach sportowych. **19 i 20 X** w salach sportowych Karolewa (chłopcy) i Reszla (dziewczęta) odbyły się mistrzostwa powiatu kętrzyńskiego w piłce ręcznej szkół podstawowych.

Najlepsze drużyny Gminy Kętrzyn: dziewczęta SP Wilkowo i chłopcy SP Biedaszki zajęły

II miejsca
i awansowały do rozgrywek szczebla regionalnego.



Piłka nożna dziewcząt - II miejsce

Turniej piłki nożnej dziewcząt o puchar premiera Donalda Tuska
III miejsce

Wiadomość z ostatniej chwili !

Gratulujemy drużynie chłopców za zajęcie III miejsca w wojewódzkim półfinale w mini piłce ręcznej.



Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Dziewcząt - III miejsce

Piłka ręczna chłopców - I miejsce zawody gminne,
II miejsce zawody powiatowe,
II miejsce zawody rejonowe.

(Paulina G.)



Wszyscy kochamy Kubusia Puchatka

Miękki, puchaty i taki z łatką. **25 listopada** swoje święto obchodzi najmilsza zabawka, najlepszy przyjaciel dzieci i niezastąpiona przytulanka przy zasypianiu **Pluszowy Miś**. Mimo coraz nowocześniejszych i coraz bardziej atrakcyjnych zabawek, moda na misie nie przemija, bo :

"Czy to jutro,
czy to dziś,
wszystkim jest
potrzebny Miś!"

Światowy Dzień
Pluszowego Misia
ustanowiono
dokładnie w setną



rocznicę powstania

maskotki w 2002 roku. Wszystko zaczęło się jednak dużo wcześniej. W 1902 roku

prezydent Stanów

Zjednoczonych Teodor Roosevelt, wybrał się na polowanie. Jeden z towarzyszy prezydenta

postrzelił małego niedźwiadka

i zaprowadził go do Roosevelta.

Prezydent ujrawszy przerażone zwierzątko, kazał je natychmiast uwolnić. świadek tego zdarzenia uwiecznił historię niedźwiadka na rysunku w waszyngtońskiej gazecie, którą czytał producent zabawek. Od tego momentu zaczęto wykorzystywać zdrobniałe imię prezydenta i sprzedawać

maskotki pod nazwą **Teddy Bear**, która dziś w języku angielskim jest określeniem wszystkich **pluszowych misiów**.



W bibliotece uczciliśmy święto pluszowego misia poprzez organizację tygodnia z misiem.

Dzieci mogły poznać najnowsze przygody Kubusia Puchatka podczas czytania nowo zakupionych książek, uczestniczyć w zabawach muzyczno-ruchowych z Kubusiem, obejrzeć w komputerze przygody misia i jego przyjaciół. Dzieci na zajęciach lekcyjnych i świetlicowych wykonały misiowe ilustracje oraz figurki misiów z plasteliny.
(Lucyna K.)

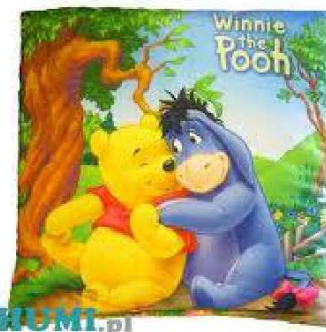


Nowości biblioteczne

Przedszkolaki chętnie poznają świat. Jednak takie przeżycia, jak wizyta u lekarza, rozmowa z nieznanymi, czy przeprowadzka mogą budzić obawy. Dzięki przygodom Kubusia Puchatka i gromadki jego przyjaciół dzieci oswajają się z trudnymi sytuacjami. Zabawa w gabinet lekarski czy rozbrykane pomysły Tygrysa przekonają niejednego malucha, że nie ma się czego bać!

„W gabinecie Sowy, Przeprowadzka Tygrysa”

Nauka poszła w las. W jaki? Oczywiście w Stumilowy. Zostawiła szkolne ławki i tablice. Powiedziała: - Cześć, głuptasy! - i wyszła z klasy. Dlaczego powiedziała „głuptasy”, nie wiemy. Może dlatego, że ławki i tablica zostawały zawsze w tej samej klasie na drugi rok? A może tak jej się po prostu do rymu powiedziało?



Znudziła ją szkolna proza i chciała się pobawić rymami. Najważniejsze mądrości przekazała potomności w zdaniach do zapamiętania, oznaczonych gwiazdkami. I to wszystko

możecie sobie teraz przeczytać sami.

"Lekcje ze Stumilowego Lasu."

„Po co komu leżakowanie?”

Nie zawsze można robić to, na co aktualnie ma się ochotę. Maleństwo wie o tym najlepiej. Co dzień ma do czynienia z czymś nowym, a to wydaje się nieprzyjemne.



„Maleństwo i jego nowa niania”

Komu potrzebne jest leżakowanie? Przeczytaj, jak przyjaciele ze Stumilowego Lasu pomagają odkryć Maleństwu nowe przyjemności!
(Dagmara G.)