

EXPRESS

ilustrowany

junior

Boże Narodzenie 2011

ORGANIZATOR
PROJEKTU

GRUPA WYDAWNICZA
polskapresse

PARTNER

OPERON
WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

Dwojaki

"Dwojaki"
pod choinkę

WWW.JUNIORMEDIA.PL

Dyskoteka andrzejkowa



Tegoroczna dyskoteka andrzejkowa była... straszna. Chłopcy i dziewczynki przebrali się za różne potwory: duchy, wampiry, kościotrupy i wiedźmy.

Pani Agnieszka, pani Basia i pan Artur wybrali najciekawszy strój.



Salę ozdobiono ładnymi, ale i przerażającymi nietoperzami. Światła były wyłączone, a muzyka bardzo wesoła. Wszyscy dobrze się bawili. Dziękujemy SU!

Gosia

X Turniej Mikołajkowy

Jak co roku w naszej szkole organizowany jest przez Samorząd Uczniowski i jego opiekunki, czyli przez panią Agnieszkę Cieślak, panią Marię Głiszczyńską dla klas starszych i przez panią Joannę Chęcińską dla klas młodszych Turniej Mikołajkowy. W tym roku była to już dziesiąta, jubileuszowa edycja. Każde zawody sportowe prowadziła nauczycielka wychowania fizycznego, którą jest pani Marta Kowalczyk. W jury zasiadała Pani Dyrektor Urszula Psonicka, pani Barbara Krawczyk - Podlecka i pani Karolina Ciebada - Gryś. Klasy zostały podzielone na dwie grupy: sportową i wiedzową, w których wykonywano zadania. Więcej na temat turnieju przeczytacie na stronie 2.



Pomódlmy się w Noc Betlejemską, w noc szczęśliwego rozwiązania, by wszystko nam się rozplątało - węzły, konflikty, powikłania.



Oby się wszystkie trudne sprawy porozkręcały jak supelki, własne ambicje i urazy zaczęły śmieszyć jak kukielki. I oby w nas złośliwe jędze pozamieniały się w owieczki, a w oczach mądre lzy stanęły, jak na choince barwnej świeczki (...)

ks. J. Twardowski

Dzień w schronisku dla zwierząt

Kilka dni temu byłam w schronisku i przeprowadziłam wywiad z opiekunką zwierząt.

- Czy Państwa podopieczni mają dobre otoczenie?

- Schronisko nie jest aż tak duże, żeby zwierzęta miały dobre otoczenie, ale staramy zapewnić im jak najlepsze.

- Czy są tu tylko psy i koty?

- Ogólnie nie ma innych zwierząt, ale ludzie czasem przynoszą tutaj różne surykatki, króliki itp.

- Co ile dajecie im jeść?

- Podajemy jedzenie tylko raz dziennie, a kiedy są chore lub zmarznięte zimą wtedy dostają dwa razy dziennie pożywienie.

- Ile jest zwierząt w tym schronisku?

- Można by powiedzieć, że jest ich z 600-800.



- Czemu wybrała pani akurat ten zawód?

Ponieważ zależy mi na pomocy tym wszystkim porzuconym i niechcianym zwierzętom i mam zamiar się nimi opiekować i troszczyć się o nie. Leży mi na sercu dobro wszystkich "braci mniejszych".

Nati

Zbiórka dla Domu Samotnej Matki

Dom Samotnej Matki znajduje się w Łodzi. Przed Świętami Bożego Narodzenia postanowiliśmy pomóc jego podopiecznym. Zbiórka nadal trwa. Prosimy o przyniesienie odzieży, środków czystości (np. mydeł, szczoteczki do zębów, żeli pod prysznic itp.) oraz słodczy. Warto sprawić, aby osoby pokrzywdzone przez los miały dobre święta.

Kasia i Basia



Działo się

Jubileuszowy turniej w ramach Tygodnia Wolontariatu

Tegoroczny Turniej Mikołajkowy wpisał się w obchody **Tygodnia Wolontariatu** w naszej szkole, obok takich akcji charytatywnych jak: Góra Grosza, zbiórka na rzecz schroniska dla zwierząt, zbiórka darów na Dom Samotnej Matki i akcja Klubu Szkół Unicef *Wszystkie kolory świata.*



Uczniowie, którzy zostali wybrani spośród klasy w drużynie wiedzy musieli zrobić zadanie z ortografii, z plastyki, z języka angielskiego i matematyki. Uczniowie od dyscyplin sportowych mieli również bardzo trudno, musieli biegać, turlać piłkę lekarską, iść z paletką i piłeczką tak, żeby nie spadła. Na koniec pani Marta kazała im ustawić się w taki sposób, aby np. była jedna ręka na podłodze i trzy nogi. Wydaje się proste, ale pozory mylą. Za jedno dobrze i najszybciej wykonane zadanie jury stawiało maksymalną liczbę punktów czyli pięć. Na koniec panie ogłosiły nam ważną wiadomość, odnoszącą



się do pomocy dzieciom na całym świecie. Tą wiadomością była... lalka. Unicef zorganizował taką akcję *Wszystkie Kolory Świata*. Polega

ona na uszyciu laleczki z kraju, w którym się pomaga dzieciom. A na koniec trzeba ją ubrać w strój nawiązujący do jej kultury. Na laleczkę,

która wygra, czeka niespodzianka - Majka Jeżowska zaśpiewa w jej szkole. Wracając do Turnieju Mikołajkowego za zajęte pierwsze trzy miejsca klasy otrzymywały nagrody za ciężką pracę - czekolady w postaci mikołajków i bombek. Były pyszne!

A oto zwycięzcy:
I miejsce klasa 5b i 1b
II miejsce klasa 6b i 3b
III miejsce klasa 4 i 2b.
Gratulacje!!!

Julia



Na zdjęciach widać jak kibicują swoim klasom nasi młodszy koledzy!

Sałatka wigilijna

Czas przygotowania: 1 godzina
Trudność przepisu: trudny
Ilość porcji : 6 porcji

Składniki:

- mała puszka ananasów
- 15 orzechów
- 10 suszonych śliwek
- 10 suszonych moreli
- mała paczka rodzynek
- 1 banan
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżeczka cynamonu

Sposób przygotowania:

1. Obierz orzechy.
2. Przelóż do miski śliwki, morele, orzechy, zalej wszystko gotującą się wodą i odstaw na czas dalszych przygotowań.
3. Obierz banana ze skórki, włóż do miski,

4. dodaj łyżkę miodu, łyżeczkę cynamonu i dokładnie rozgnieć widelcem. Powinna powstać gęsta, gładka papka.
4. Otwórz puszkę z ananasami. Ananasy pokrój na drobną kostkę.
5. Odcedź na sitku suszone owoce oraz orzechy, które moczyły się w wodzie. Wylóż je na deskę i posiekaj. Następnie przelóż je do miski z bananową papką i wynieszaj.

Weronika



Świąteczne dowcipy

Dobry humor w czasie świąt jest bardzo ważny, zachęcamy więc do zapoznania się z dwoma wybranymi dowcipami.

Dawno, dawno temu Mikołaj szykował się do odlotu. Już od początku jednak coś mu nie wychodziło. Najpierw okazało się, że najlepsze elfy są na zwolnieniu, a zastępcy nie radzą sobie z robieniem zabawek. Mikołaj, obawiając się, że nie zdąży, poszedł do stajni. Okazało się, że trzy najlepsze renifery są w ciąży, a Rudolf i Dzwoneczek przeskoczyły płot i uciekły, Bóg wie gdzie. Zdenerwowany poszedł wypić brandy i filiżankę kawy. Okazało się, że nie ma alkoholu, bo chore elfy go wypily. Postanowił, że zrobi sobie kawę. Jednak do kuchni weszła pani

Mikołajowa i oznajmiła, że jej mama przyjeżdża za dwa dni. Mikołaj w szoku wypuścił puszkę z kawą i filiżankę. Kawa i odłamki zasypały podłogę. Poszedł po szczotkę, ale włosie zjadły myszy. Wtedy, gdy Mikołaj był już maksymalnie wkurzony, zadzwonił dzwonek do drzwi. Otwiera, a tam stoi uśmiechnięty aniołek, trzymający choinkę. Mówi wesolym głosem:
- Wesolych Świąt, Mikołaju!
Mam dla Ciebie choinkę, prawda, że jest piękna? Gdzie mam ją wsadzić?
I stąd się wzięła tradycja aniołka na czubku choinki.

- Jak nazywa się żona Świętego Mikołaja?
- Merry Christmas!
I tego Wam życzy...

Weronika

Niedawno przeprowadziłem wywiad na temat Świąt Bożego Narodzenia z księdzem Adamem Grałkiem, prefektem naszej parafii.

Ksiądz Adam chętnie odpowiedział na wszystkie pytania. Mówił, że bardzo mu się podobał sposób przeprowadzenia wywiadu i powiedział także, że chętnie weźmie udział w następnych rozmowach.

Kuba -
Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ks. Adam -
Na wieki wieków amen.

Kuba -
Czy mógłby mi Ksiądz

Świąteczne pytania...

Ks. Adam -
Ubieramy choinki i przygotowujemy Żłóbek. Przygotowujemy się również w sposób duchowy. Odbywają się rekolekcje, wierni mogą przystąpić do spowiedzi i Komunii Świętej.

Kuba -
Jakie znaczenie ma Narodzenie Jezusa Chrystusa dla Kościoła Katolickiego ?

Narodzenia, ponieważ przypominają mi, jak Bóg kocha każdego człowieka i my przez to stajemy się lepsi.

Kuba -
Bardzo dziękuję Księdzu za wywiad i w imieniu własnym i naszych czytelników życzę najwspanialszych Świąt Bożego Narodzenia.

Ks. Adam -
Ja również dziękuję Tobie Kubo za miłą rozmowę. Życzę Tobie i wszystkim czytelnikom, aby Dzieciątko Jezus błogosławiło Wam i obdarzyło wieloma łaskami.

Boże Narodzenie to czas wspólnego czytania Pisma Świętego. Przypomnijmy sobie fragment dotyczący Narodzenia Pańskiego.



człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddać Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto Anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: "Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów"

W tym szczególnym czasie zwykle śpiewamy razem kolędy, nie zawsze znając ich tekst, przyznajmy się. Często kojarzymy tylko pierwszą zwrotkę i refren. Może więc pora poznać także dalszy ciąg.

Wśród nocnej ciszy głos się rozchodzi. Wstańcie pasterze, Bóg się Wam rodzi. Czym prędzej się wybierajcie, do Betlejem pośpieszajcie przywitać Pana. /bis

Poszli znaleźli Dzieciątko w żłobie, z wszystkimi znaki danymi sobie. Jako Bogu cześć Mu dali, a witając zawołali z wielkiej radości. /bis

Ach, witaj Zbawco, z dawna żądany, cztery tysiące lat wyglądany. Na Ciebie króle, prorocy czekali, a Tyś tej nocy nam się objawił. /bis

Jezus malusienki leży wśród stajenki. Płacze z zimna, nie dała mu Matusia sukienki. /bis Bo uboga była, rąbek z głowy zdjęta, w który Dziecię owinąwszy siankiem je okryła. /bis Nie ma kolebeczki ani poduszeczki, we żłobie Mu położyła siana pod główeczki. /bis

Pozwólcie, że na koniec tego długiego artykułu i wywiadu złożę Wam najserdeczniejsze życzenia z okazji świąt. Podobno Boże Narodzenie jest zawsze wtedy, gdy wyciągamy rękę do drugiego człowieka. Życzę więc wszystkim czytelnikom i sobie też, abyśmy przez cały rok byli dla siebie mili i życzliwi, abyśmy się nie bili i nie kłócili. Starajmy się ciągle widzieć Boga w drugim człowieku. Wtedy będą ŚWIĘTA...

kub@



udzielić wywiadu na temat Świąt Bożego Narodzenia dla naszych czytelników ?

Ks. Adam -
Oczywiście, z przyjemnością. Co Was interesuje ?

Kuba -
Jakie są najważniejsze symbole Bożego Narodzenia dla Kościoła?

Ks. Adam -
Najważniejszym znakiem Bożego Narodzenia jest Msza Święta - PASTERKA, odprawiana o północy i Żłóbek. Znakiem jest też choinka, symbol życia.

Kuba -
Jak Kościół przygotowuje się na Narodzenie Jezusa Chrystusa ?

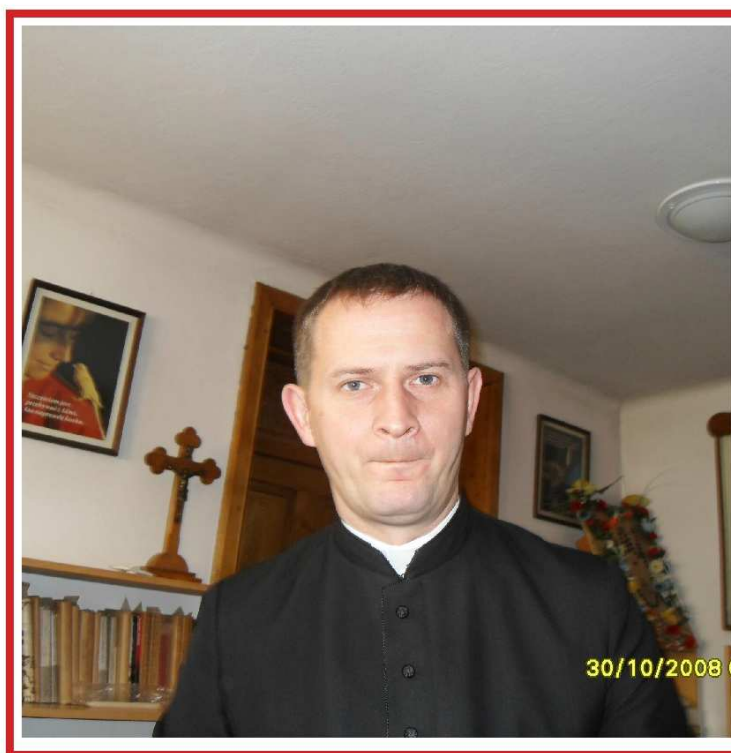
Ks. Adam -
Pan Jezus narodził się jako Bóg i Człowiek po to, aby zbawić wszystkich ludzi.

Kuba -
Co Ksiądz może powiedzieć nam o tradycji związanej ze Świętym Mikołajem?

Ks. Adam -
Święty Mikołaj był biskupem z Mirry, który obdarowywał biednych i potrzebujących, dużych i małych darami. Na tę pamiątkę, naśladując biskupa, robimy sobie nawzajem prezenty i miłe niespodzianki.

Kuba -
Czy Ksiądz lubi Święta?

Ks. Adam -
Bardzo lubię Święta Bożego



EWANGELIA WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA

Narodzenie Jezusa

Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, w pierw nim zamieszkali razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego.

Mąż jej, Józef, który był

A stało się to wszystko, aby się wypełniło słowo Pańskie powiedziane przez Proroka: Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna, któremu nadadzą imię Emmanuel, to znaczy Bóg z nami.

Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił Anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie, lecz nie zbliżał się do Niej, aż porodziła Syna, któremu nadał imię Jezus.

Świąteczne różności

Co komu podarować na święta?

Niedługo Boże Narodzenie - święta, które kojarzą się z pachnącą choinką i prezentami. Jak zwykle dla wielu z nas zakup idealnego prezentu dla najbliższych będzie nie lada wyzwaniem. Zazwyczaj staramy się kupić coś praktycznego. Jeśli chodzi o prezent, to co roku musimy być bardziej kreatywni, by wymyślić coś, czym chcemy obdarować naszych bliskich tak, by byli z tego prezentu zadowoleni. Oto kilka podpowiedzi.

Nie możemy kupić tego samego prezentu babci, mamie, dziadkowi, czy dziecku. Największą grupą, która jest zazwyczaj zadowolona z podarku, są dzieci. Możemy zaskoczyć bliskich

prezenterem zrobionym własnoręcznie, powiedzmy nawet, że takie prezenty są najlepsze i najpiękniejsze, ponieważ wykonane i подарowane są prosto z serca. Jednak możemy także kupować prezenty.



Dzieci ucieszą się ze zwykłej maskotki, dla nas pluszowy miś jest praktycznie niczym, ale nie możemy sobie wyobrazić, jaką radość sprawimy osobie, której damy ten prezent. Dla kogoś bardziej dojrzałego, jak np. piętnastoletnia siostra, możemy kupić jakieś ulubione kosmetyki, książkę lub wymarzoną sukienkę. Dla starszego brata dobrym pomysłem na prezent mogłaby być gra lub deskorolka. Musimy

także pamiętać o charakterze i upodobaniach ludzi, którym kupujemy prezent. Przecież nie możemy kupić osobie o spokojnym charakterze gitary elektrycznej. Kupowanie prezentu dla wielu osób wydaje się łatwą sprawą, jednakże jest to bardzo trudne. Ale pamiętajmy! Prezenty nie są najważniejsze tego pięknego, zimowego dnia, jakim jest Wigilia.

Anita i Martyna



Dzień Misia

25.11.2011 r. mieliśmy przyjemność uczestniczyć w uroczystości Dnia Misia w naszym przedszkolu. Czytaliśmy maluchom krótkie wierszyki o misiach. Dla dzieci zorganizowane były różne atrakcje. Atmosfera była naprawdę cudowna, mamy nadzieję spotkać się tam znowu za rok.



Góra Grosza

Jeden grosz to niewiele, ale Góra Grosza jest największa na świecie. Celem akcji jest pomoc dzieciom z Domu Dziecka. Szkoły bądź przedszkola które zbiorą najwięcej groszy dostaną wspaniałe nagrody.

Marta



Głosujcie na "Dwojaki"!

Serdecznie zapraszamy do oddawania głosów na nasze gazetki „Dwojaki”. Dzięki nim możemy wygrać! Wejdź na stronę Juniormedia.pl - Junior w druku i oddaj głos. Kate



Kącik porad kosmetycznych Trądzik - rady praktyczne

Trądzik to choroba. Cierpi na nią większość nastolatków w wieku dojrzewania. Mam dla was praktyczne rady, jak z nią walczyć.
MYCIE
Myj twarz dwa razy dziennie. Częstsze mycie wskazane jest podczas upałów ze względu na

większe pocenie się. Stosujemy mydła i żele, które wpływają na zmniejszenie łojotoku. Oczyszczają ujścia gruczołów łojowych i kontrolują wydzielanie łoju, usuwają bakterie, nawilżają i wyciszają skórę.
KREM
Działa antybakteryjnie, hamuje rozwój bakterii i wzrost komórek warstwy rogowej skóry. Niektóre kremy zwalczają też pierwotniaki i grzyby, które sprzyjają trądzikowi.
MASECZKI
Oczyszczają skórę, ściągają

pory, regulują wydzielanie łoju. Skóra po nich jest matowa, jasna i wygląda zdrowo.
PODKŁAD
Pamiętaj, że gdy stosujesz miejscowe leki przeciwtrądzikowe nie wolno ci używać podkładów kolorowych! Trzeba bardzo uważać, bo skóra trądzikowa jest szczególnie wrażliwa i skłonna do podrażnień. Lepiej wtedy zastosować barwiący krem antybakteryjny i miejscowe korektory wysuszające stany zapalne.
ZMIANY TRĄDZIKOWE TRZEBA LECZYĆ!
Rozpocznij terapię, gdy nie są jeszcze nasilone. O pielęgnacji skóry i potrzebnych kosmetykach możesz porozmawiać bezpłatnie w każdym gabinecie kosmetycznym lub udać się do lekarza dermatologa - kosmetologa. Powodzenia! Leczony trądzik mija!

Kate

Sporty na zimę

Zimą można uprawiać wiele sportów, takich jak snowboard, narciarstwo, łyżwiarstwo, hokej i inne.

Najbardziej popularnym sportem zimowym jest jazda na nartach. Byłym mistrzem Polski w tej dziedzinie jest Adam Małysz, którego teraz zastąpi (mamy taką nadzieję) Kamil Stoch. Najlepszą polską narciarką jest oczywiście Justyna Kowalczyk. Zdobyła ona wiele razy miejsce na podium. Obecni mistrzami łyżew figurowych jest rosyjska para, w której skład wchodzi Maria Pietrowa i Aleksiej Tichonow. Bardzo wiele osób lubi piłkę nożną.

Hokej to bardzo podobny do niej sport. Różni się tylko tym, że w hokeju jeździ się na łyżwach, a w piłce nożnej biega się w korkach, czyli specjalnych butach dla piłkarzy. W hokeju jeździ się po lodowisku, zaś w piłce nożnej biega po murawie (boisku). I w hokeju gra się kijami, a w piłce kopie się nogą. Bardzo ciekawym sportem jest także snowboard. Niestety wymaga dość drogiego sprzętu. Na szczęście można go wypożyczyć. kub@

