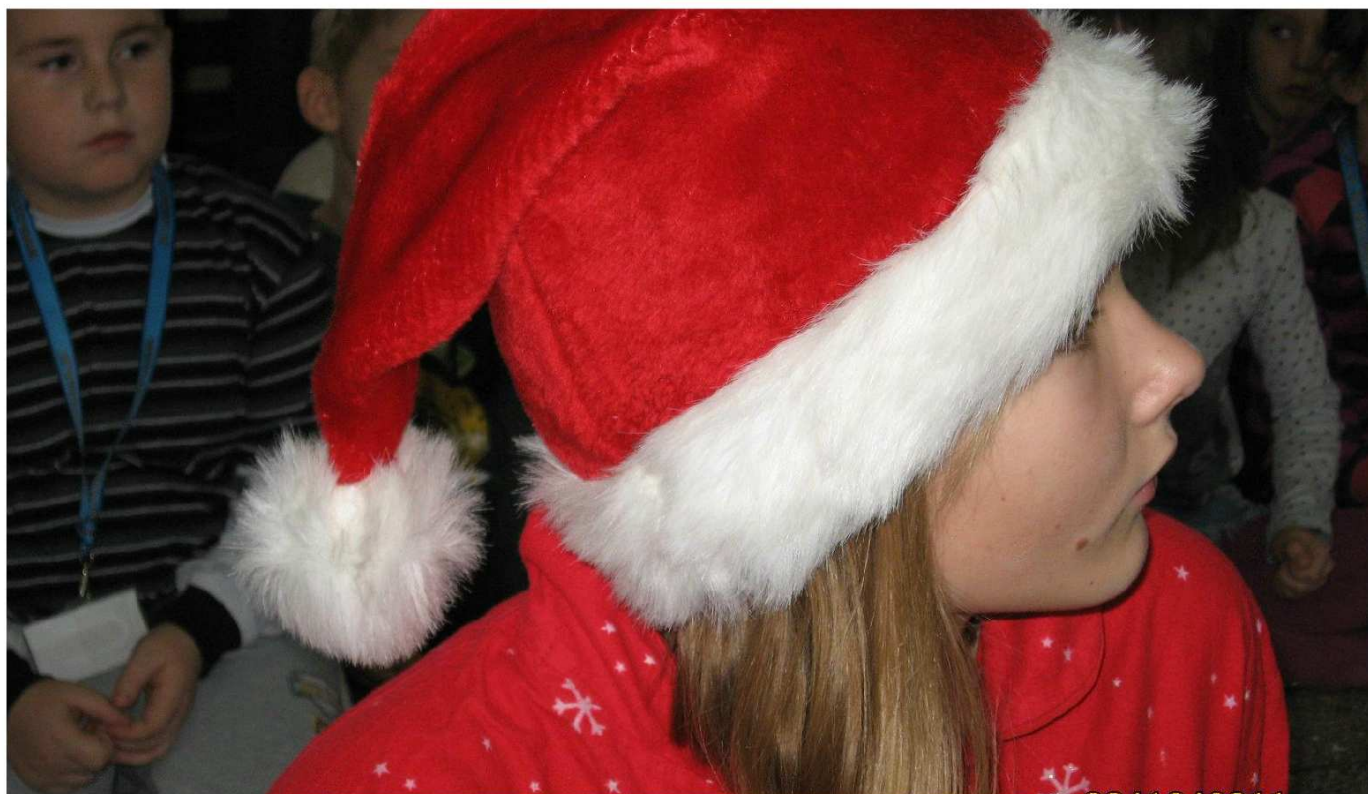


IDA ŚWIĘTA !!!



6 grudnia - MIKOŁAJKI

Dzisiaj obchodzimy dzień Świętego Mikołaja potocznie określany jako Mikołajki. Tego dnia jest zwyczaj składania podarunków w formie niespodzianki. Obecnie zwyczaj z Mikołajek (6 grudnia) jest często łączony z baśniową

postacią Świętego Mikołaja, który to w okresie świąt Bożego Narodzenia rozwozi dzieciom prezenty saniami ciągniętymi przez zaprzęg reniferów. Dzień Świętego Mikołaja jest dniem pełnym radości przede wszystkim dla dzieci, choć i dorośli lubią obdarowywać się tego dnia upominkami. Najbardziej

rozpowszechniony zwyczaj związany ze św. Mikołajem to wręczanie dzieciom prezentów 6 albo 24 grudnia. Obecność Świętego Mikołaja kojarzy się z prezentami i zapowiada rychłe nadejście świąt Bożego Narodzenia. **Z okazji Mikołajek życzymy wszystkim miłych niespodzianek i prezentów.**

W numerze:

Wariacje na temat Świętego Mikołaja
Mikołajki w naszej szkole
Boże Narodzenie
Świąteczne życzenia
Super Świetlica

Zima na sportowo

Z życia szkoły
Tajemnice Księżyca
Świąteczne pierniczki
Uśmiechnij się!

PRAWIE WSZYSTKO O MIKOŁAJU

Gdzie mieszka Święty Mikołaj?

W Laponii, najodleglejszym zakątku Finlandii, krainie zwanej Santa Claus Land. Rząd Finlandii przekazał mu to miejsce uroczyście w 1985 roku. Od tego czasu Św. Mikołaj ma stały adres.

JOULUMAA
SANTA CLAUS
"POST OFFICE"
Arctic Circle, 96 -
930 Rovaniemi
Finland

Warto wysłać do niego list lub kartkę świąteczną znacznie wcześniej, bo przed świętami przychodzą do niego tony listów z całego świata i Mikołaj nie nadąza z odpisywaniem. Chociaż pomagają mu asystenci i Mrs. Claus, żona świętego. Listy do Świętego Mikołaja są zazwyczaj bardzo kolorowe, ozdobione rysunkami i naklejkami. Oprócz życzeń zawierają prośby i zamówienia na konkretne prezenty.



Różne imiona Świętego Mikołaja

Santa Claus - amerykańskie
Santa San - japońskie
Father Christmas lub Saint Nicolas - angielskie



Died Moroz - rosyjskie
Weinachtsmann - niemieckie
Noel Baba - tureckie
Pere Noel - francuskie
Svaty Mikulas - słowackie
Babbo Natale - hiszpańskie

Santa Claus

W krajach anglosaskich to właśnie Santa Claus przynosi dzieciom prezenty w wigilię Bożego Narodzenia. Dzieci piszą do niego listy, aby przypomnieć, jakie są ich życzenia. Listy wrzuca się



do kominków, aby z dymem poleciały do nieba.

Na kominkach i przy łózkach wiszą ozdobne skarpety czekające na prezenty. Dla niegrzecznych dzieci św. Mikołaj ma przygotowane różgi zamiast prezentów.

KIM BYŁ ŚWIĘTY MIKOŁAJ?

Nie wiadomo, jak wyglądał ten prawdziwy święty. Był biskupem, przedstawiany jest zatem w długiej, purpurowej szacie, z laską pastorała i w wysokiej czapie, zwanej mitrą. Zwykle dźwigał wypchany worek, a kto się do Mikołaja szczerze pomodlił, otrzymywał to, czego pragnął.



Urodził się prawdopodobnie w mieście Patara w Licji (Mała Azja) ok. 270 roku. Od młodości wyróżniał się nie tylko pobożnością, ale

także wrażliwością na niedolę bliźnich. Swoim majątkiem chętnie dzielił się z potrzebującymi. Tak np. ułatwił zamążpójście

trzem córkom zubożałego szlachcica, podrzucając im skrycie pieniądze, uratował niesłusznie skazanych na

karę śmierci trzech młodzieńców, ocalił rybaków w czasie gwałtownej burzy od niechybnego utonięcia. W czasie zarazy, jaka nawiedziła jego strony, usługiwał zarażonym z narażeniem własnego życia. Podanie głosi, że św. Mikołaj wskrzesił trzech ludzi, zamordowanych w

złości przez hotelarza za to, że mu nie mogli wypłacić należności. Dożył sędziwego wieku, ponad

siedemdziesięciu lat, i po długich latach błogosławionych rządów odszedł 6 grudnia ok. 345 - 352 r. Ciało świętego zostało pochowane ze

czcią w Mirze. Dnia 9 maja 1087 roku włoscy kupcy i piraci, chroniąc relikwie swego patrona przed

muzułmanami, wykradli je i wywieźli do Bari we Włoszech, gdzie Mikołaj stał się patronem miasta. Za swojego patrona obrali go: piwowarzy, marynarze, rybacy, aptekarze, producenci perfum, flisacy, notariusze, a także uczeni, piekarze, złodzieje, mali chłopcy i lichwiarze. **RG**



MIKOŁAJKI W NASZEJ SZKOLE

W ubiegłym tygodniu 8 grudnia, do naszej szkoły zawitał Święty Mikołaj z orszakiem śnieżynek, elfów i reniferów, którzy przybyli z Laponii. Dzieci specjalnie na ich przyście przygotowały wiele niespodzianek. Wystąpił m.in. zespół Frugo, grający na bum bum rurkach, który zagrał Jingle bells, także Weronika w utworze Rolling in the deep. Oczywiście jak co roku Samorząd

Uczniowski wybrał pomocnika Św. Mikołaja, którym został pan Paweł Knapik. Na

jego cześć uczniowie oraz chór wykonali ulubiony przedświąteczny utwór „Jest taki dzień”

Po uroczystości Mikołaj wraz z orszakiem wybrali się do klas młodszych rozdawać



cukierki. Wszystko wypadło pomyślnie i zarówno dzieci młodsze, jak i starsze były zadowolone. Dodatkowo przez cały dzień panowała miła, prawie świąteczna atmosfera. Mikołajki,



jak co roku zorganizował dla nas pan R. Kaczmarek i Samorząd Uczniowski pod kierunkiem pani E. Kuźnickiej.

Ola Grabska i Agata Tomaszewska kl. VIc

FRUGO, który zagrał kolędę na bum bum rurkach. Gościnnie przybyli do nas także

pierwszoklasiści. Przed wielkim finałem odbyła się próba. Wszystko przebiegało płynnie i bezkonfliktowo. Wydaje mi się, że koncert wypadł doskonale, gdyż wszyscy domagali się powtórnego wykonania Lulajże Jezuniu. Cieszę się bardzo, że mogłam zagrać w tej podobno największej szkolnej orkiestrze, jeśli nie w mieście, to na pewno na Winogradach.

Joanna Sternal klasa Va



KOLĘDA NA 179 INSTRUMENTÓW

Dnia 20 grudnia nasza szkoła była świadkiem niezwykłego wydarzenia. W holu szkoły odbył się koncert na 179 instrumentów. Powodem zorganizowania koncertu była grana co roku kolęda Lulajże Jezuniu. Po raz pierwszy słyhać było nie tylko flety. Uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły grali m.in. na wiolonczeli, skrzypcach i gitarach, a nawet na telefonie komórkowym. Wystąpił również zespół

BOŻE NARODZENIE

Boże Narodzenie, święto pełne uroku, zwłaszcza gdy białe i śnieżne. Obchodzone od IV wieku jako święto liturgiczne w dniu 25 grudnia jest raczej symboliczną datą upamiętniającą narodziny Jezusa, gdyż faktyczna data Jego urodzin nie jest znana. Poprzedza je czterotygodniowy Adwent zakończony Wigilią i Pasterką. W okresie średniowiecza obchodzone hucznie i wesoło, z czasem radości zaczęła

towarzyszyć nutka zadumy i refleksja na temat życia jako ziemskiej pielgrzymki w



drodze do zbawienia. W XVII wieku zaczęła kształtować się tradycja jaką znamy do dziś. Składają się na nią spotkania z rodziną przy wspólnych stołach, zwłaszcza wigilijnym, na którym nie może zabraknąć opłatka,

składanie sobie życzeń, obdarowywanie się prezentami, choinka i wspólne śpiewanie kolęd. W głównej mierze jest to święto rodzinne, ale do pięknej tradycji należy obecność na stole pustego nakrycia, czekającego na



niespodziewanego gościa. Ważną rolę podczas tego święta pełni opłatek. **Opłatek** (z łac. oblatum dar ofiarny) bardzo cienki biały płatek chlebowy, praśny (czyli niekwaszony



ZWIERZĘTA W WIGILIĘ

Nocy wigilijnej przypisywano zawsze magiczne właściwości. Wierzono, że na tę jedną noc w roku zwierzęta otrzymują duszę i dar mowy by móc w pełni cieszyć się z misterium narodzin Jezusa. Dlatego również podawano im opłatek. Dotyczyło to zwłaszcza bydła, bo to ono właśnie było obecne przy narodzinach dzieciątka w Betlejem i podobno w nagrodę dostało dar mówienia ludzkim głosem.

i niesolony), wypiekany z białej mąki i wody bez dodatku drożdży, którym dzielą się wszyscy

zgrupowani przy stole wigilijnym składając sobie życzenia.

Zwyczaj Pasterki wprowadzono w Kościele już w drugiej połowie V wieku, a do Polski ten zwyczaj dotarł wraz z chrześcijaństwem. Dawniej w Wigilię Bożego Narodzenia o północy każdy z domowników wraz ze służbą szedł do kościoła na pasterkę.

Aga

ŻYCZENIA NA ŚWIĘTA

Aby Święta były wyjątkowymi dniami w roku, by choinka w każdym oczach zaświeciła blaskiem. By kolacja wigilijna wniosła w serca spokój, a radość pojawiała się z każdym nowym brząskiem. By prezenty ucieszyły każde smutne oczy, by spokojna przerwa ukołysała złość. By Sylwester zapewnił szampańską zabawę,

a kolędowych śpiewów nie było dość!

W te święta... magiczne, życzenia ślę liczne. Pachnących jodełek z ogromem światełek. Pod obrusem sianka, a za oknem bałwanka. Prezentów pod choinką od Mikołaja z wesołą minką Ciepła rodzinnego w



Dzień Narodzenia Pańskiego.
Dużo jedzenia na stole,
NIECH TE ŚWIĘTA BĘDĄ WESOŁE !!!

Renifer Rudolf grzeje kopyta, Mikołaj w pośpiechu prezenty chwytą. Wszystkie smutki wnet pójdą w kąć - serdecznie życzę wesołych świąt.

ZDROWYCH

Święta już dziś, cieszy się miś. Choinka się świeci, wiele szczęścia dla dzieci.

WESOŁYCH

Niech Święta radością wypełnią Wasz dom
A Nowy Rok blasku doda Waszym dniom.

ŚWIĄT !

Gdy w Wigilię błysnie gwiazdeczka na niebie, me najlepsze myśli skieruję do Ciebie.



Prezentów bez liku i choinki do sufitu. Czyli świąt na 102 - tego życzę Tobie ja.

W te święta magiczne - życzenia ślę liczne. Pachnących jodełek, z ogromem światełek. Olbrzymich prezentów, od wesołych elfów. Pod obrusem sianka, a za oknem bałwanka.

Ile w każdym karpio ości, tyle życzę Ci radości. W dniu Bożego Narodzenia, niech się spełnią Twe życzenia. Nocy życzę odlotowej - oczywiście Sylwestrowej.

Choinki do sufitu i prezentów bez liku. Gwiazdki jaśniejącej w mroku, zdrowia, szczęścia w Nowym Roku!

Każdemu, obojętnie skąd, od świtu, aż do zmroku - Wesołych i przyjemnych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

Skacze Aniołek, skacze po chmurkach, niesie życzenia w Anielskich piórkach. Niesie w plecaku babki i świeczki, a w walizkach złote dzwoneczki. Wesołych Świąt!

AGA

SUPER ŚWIETLICA

SPOTKANIE Z PANEM KLEKSEM

W dniach 25 listopada i 2 grudnia dzieci z klas II ze świetlicy uczestniczyły w spotkaniach z aktorem, panem Piotrem Witoniem, który wcielił się w postać Pana Kleksa znanego wszystkim

bohatera książek Jana Brzechwy. Na godzinę dzieci przeniesione zostały w świat zabawy,

która dostarczyła wiele radości i emocji. Pan Kleks zabawnie opowiadał o życiu w Akademii, o szpitalu chorych sprzętów, uczył dzieci jak je leczyć, zorganizował konkurs w układaniu kluczy z guzików. Czytał także fragmenty



książki i zadawał pytania, a dobre odpowiedzi nagradzał piegami. Czas niestety bardzo szybko minął, lecz na osłodę dzieci otrzymały prezent audiobook z bajkami czytany przez znanych aktorów.

BRYGIDA KOVAČS

FILMY

1983
Akademia
Pana Kleksa

1985

Podróże Pana
Kleksa
1988
Pan Kleks

w kosmosie

2001
Tryumf pana
Kleksa



SPOTKANIE Z SAKSOFONISTĄ

Już drugi raz, w ramach Akademii zawodów, mieliśmy okazję gościć w świetlicy muzyka. Pan Robert Lorek zaprezentował dzieciom dwa instrumenty: saksofon i klarnet. Omówił ich budowę, powiedział skąd wywodzi się ich nazwa. Czy wiedzieliście, że klarnet na początku nazywał się małą trąbką i że liczy sobie 300 lat? A saksofon mimo, że wykonany z metalu należy do grupy instrumentów drewnianych

(z uwagi na drewniany stroik).

Dzieci z klas IIa, b, d, które aktywnie uczestniczyły w

spotkaniu czekała nagroda. Mogły zagrać na wybranym przez siebie instrumencie. Zajęcia zostały zakończone pokazem gry na obu instrumentach, gromkimi brawami i wręczeniem podziękowania. Zajęcia zostały zorganizowane przez panią Renatę Komuniecką.

RENATA KOMUNIECKA

ZIMA NA SPORTOWO

Niedługo zaczyna się zima. W tym czasie można uprawiać różne sporty zimowe. Jednym z nich jest jazda na nartach. Ta dyscyplina posiada wiele odmian np. narciarstwo biegowe alpejskie, pozatrasowe, wysoko górskie czy nisko górskie. Pierwsze narty w celach sportowych zostały wyprodukowane we Włoszech w 1867 roku i były wykonane

z drewna. Na początku zaczęto na nich zjeżdżać na trawie dopiero później na śniegu.

Pierwsze narty odpowiadające naszym powstały w 1963 roku w Wielkiej Brytanii. Snowboarding polega głównie na jeździe połączonej z różnymi akrobacjami. Dyscyplinę wymyślił Sherman Popper w 1965 roku. Deska to najważniejsza rzecz do uprawiania tego sportu. Jest to deska zaprojektowana tak, aby można ją było przyczepić do stóp i



zjeżdżać z jej pomocą ze śnieżnych stoków. Popularnym również sportem, który się uprawia zimą jest jazda na łyżwach. Łyżwiarstwo figurowe nie wykonują tylko kobiety jak może nam się zdawać, biorą w



tym udział partner i partnerka. Jest to sport podobny do gimnastyki artystycznej więc wymaga on również zdolności artystycznych, poczucia

rytmu dobrej giętkości ciała i koordynacji ruchu. Są również zabawy dla całej rodziny np. jazda na sankach,

rzucanie się kulami śniegu, albo lepienie bałwanów. Dla mnie osobiście to cudowna zabawa!!

Agata Dąbrowska kl. Vc



Tradycyjny bałwan składa się z trzech kul śniegowych Oczy, usta i guziki wykonuje się z węgielków, nos z marchewki, ręce z patyków, natomiast nakrycie głowy stanowi garnek bądź wiadro. Czasami bałwan trzyma też miotłę.

LEPIMY BAŁWANKA

Z ŻYCIA SZKOŁY

Zabawy integracyjne dzieci klas I z rodzicami

W naszej szkole co roku dzieci klas I wraz z rodzicami uczestniczą w zabawach integracyjnych pod hasłem **Moja szkoła bawmy się razem wesoło !**
W tym roku bawiliśmy się 3 grudnia.

Moja szkoła bawmy się razem wesoło !

Bawiliśmy się wspólnie z rodzicami w przeciąganiu liny, pokonywaliśmy tory przeszkód o różnym stopniu trudności. Wszystkie formy zabaw sprawiały nam dużo radości. Oglądaliśmy również pokazy



tańca z udziałem naszych kolegów i koleżanek z zespołu tanecznego HAJDASZ oraz podziwialiśmy umiejętności zawodników klubu sportowego TAEKWON DO. Była świetna zabawa. Organizatorkami zabawy integracyjnej dzieci klas I



z rodzicami były panie: Bożena Borys, Magdalena Skupin i Jolanta Stęplowska. Pomoc - uczennice klas V i VI.

Jolanta Stęplowska

Julita Waszkiewicz kl.IVa I miejsce
Kajetan Fiałkowski kl.IVa II miejsce

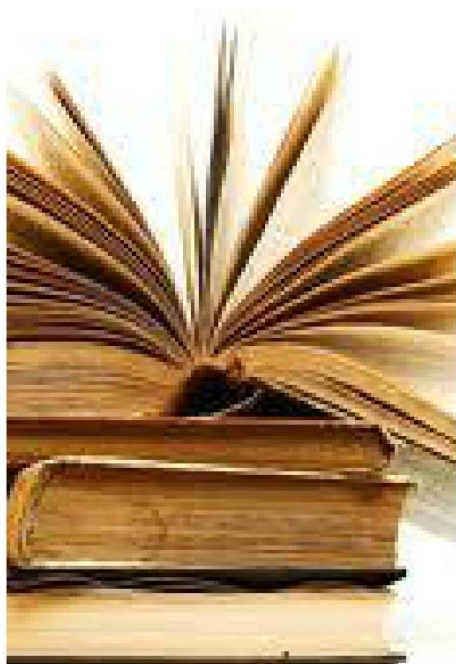
Maciej Rosada kl.IVc III miejsce
Jakub Wróbel kl.IVB III miejsce
Wyróżnienie otrzymał Kacper Biniak z klasy IVa. Wszyscy finaliści otrzymali dyplomy, zakładki do książek i słodycze.

Wszystkim serdecznie gratulujemy

**Anna Magacz
Anna Kulińska**

KONKURS PIĘKNEGO CZYTANIA

W bibliotece szkolnej odbył się finał Konkursu Pięknego Czytania dla klas IV. Po eliminacjach klasowych, wytypowano 16 osób do rozgrywek finałowych. Uczestnicy losowali kolejność czytania zadanego tekstu fragmentu z książek o Mikołajku. Punktowano: płynne czytanie, bezbłędne czytanie i interpretację tekstu. Nagrody książkowe i dyplomy otrzymali zdobywcy pierwszych nagród.



KSIĘŻYC

TAJEMNICZA NIEWIDOCZNA STRONA KSIĘŻYCA

Księżyc znajduje się w synchronicznej rotacji, co oznacza, że przez cały czas z Ziemi widoczna jest tylko jedna jego strona. Obrót synchroniczny (rotacja synchroniczna) to zjawisko astronomiczne obserwowane w układach dwóch wzajemnie obiegających się ciał niebieskich polegające na tym, że okres obrotu jednego z nich wokół własnej osi jest

równy okresowi obiegu wokół drugiego ciała. Skierowana w stronę Ziemi strona



Księżyc jest nazywana stroną widoczną, zaś strona przeciwna niewidoczną. Strona niewidoczna nie powinna być mylona z ciemną stroną, czyli półkulą aktualnie nieoświetloną przez Słońce (podczas nowiu strona

zwrócona ku Ziemi jest ciemną stroną Księżycy). Strona niewidoczna została po raz pierwszy sfotografowana w 1959 roku przez radziecką sondę Łuna 3. Główną cechą wyróżniającą tę stronę jest niemal całkowity brak



mórz księżycowych. Ciemne obszary, które widać gołym okiem na oświetlonej części Księżycy, nazywane są morzami księżycowymi.



Są to obszary zestalonej magmy. Bazalt, powstały z

zastygniętej lawy, wypełnił kraterę meteorytów utworzone przez spadające odłamki skalne. Morza znajdują się niemal wyłącznie na widocznej stronie Księżycy, gdzie zajmują 31% powierzchni, na stronie niewidocznej prawie nie występują (jedynie 2% powierzchni). Dotychczas nie sformułowano przekonującej przyczyny takiego rozmieszczenia mórz księżycowych.

Jak odróżnić pierwszą kwadrę Księżycy od ostatniej?

Pierwsza kwadra jest wtedy, gdy widać wschodnią (prawą) połowę tarczy. Inaczej - Księżyc ma kształt podobny do literki "D". Po pierwszej kwadrze Księżyc zbliża się do pełni, czyli rośnie. Podczas trzeciej kwadry widać tę połowę Księżycy, której nie było widać podczas pierwszej (trochę jak literka "C"). Księżyc zbliża się do nowiu - chowa się.

Filip Niedzielski kl. VIb

ŚWIĄTECZNE PIERNICZKI

Składniki :

- 1/2 kg mąki- po 20 dag sztucznego miodu i cukru pudru- 12 dag margaryny
- 1 jajko - 1 łyżeczka sody- szczypta soli- 1 opakowanie przyprawy do pierników
- cukier puder do lukru

Sposób

przygotowania:

1. Na stolnicę przesiewamy mąkę z sodą i solą, we

wgłębienie wlewamy rozpuszczony i lekko przestudzony miód.

2. Dodajemy resztę składników i wyrabiamy, aż ciasto będzie gładkie i lśniące.

3. Ciasto po kawałku rozwałkowujemy na



grubość ok. 0,5 cm i foremkami wycinamy pierniczki. Z ciasta można także lepić Mikołaje, aniołki, choinki czy renifery.

4. Pierniczki układamy na natłuszczonej blasze zachowując odstępy bo rosną całkiem sporo.



. Zanim włożymy pierniczki do piekarnika, możemy niektóre z nich posmarować białkiem od jajka i ozdobić kolorową posypką. Część pierniczek warto zostawić



bez posypki, aby po upieczeniu móc je ozdobić lukrem

5. Pieczemy ok. 15-20 min. w 180 stopniach, aż będą złote

6. Przestudzone pierniczki lukrujemy.

Lukier:

1 białko

1 szklanka cukru pudru
odrobina soku z cytryny
Białko lekko rozbić, następnie dodać cukier puder porządnie utrzeć. Na koniec dodać odrobinę soku z cytryny. Ilość cukru pudru można regulować w zależności czy chcemy mieć gęsty czy rzadki lukier.

7. Pierniczki można bardzo długo przechowywać w metalowym pudełku.

Pierniczki są naprawdę pyszne i co ważne- szybko robią się miękkie- po ok. 2-3 tygodniach. Robi się je bardzo łatwo i szybko, zawsze się udają. Smakują wyśmienicie. Najlepiej je robić i lukrować razem z całą rodziną!!!

Aga

UŚMIECHNIJ SIĘ!!!

W grudniu Kuba napisał pocztówkę do św. Mikołaja: "Mikołaju! Mam biednych rodziców. Proszę Cię, przynieś mi rower górski i klocki Lego." Na poczcie jedna z urzędniczek niechcący przeczytała pocztówkę Kuby. Zrobiło jej się smutno, i pokazała ją kolegom z pracy. Wszyscy postanowili zrobić Kubie niespodziankę.

Złożyli się na klocki Lego i wysłali mu je w paczce. Po świętach ta sama urzędniczka czyta

drugi list od Kuby: "Mikołaju, dziękuję za klocki. Rower pewnie ukradli na poczcie".

Piotruś pyta Krzysia:
- Dlaczego chcesz, aby św. Mikołaj przyniósł ci dwa komplety kolejki elektrycznej?
- Bo ja też chcę się bawić, kiedy tatuś jest w domu.



Do Pinokia przyszedł Mikołaj. Rozdał wszystkim prezenty i rozmawia z drewnianym pajacykiem:

- Widzę, że nie cieszysz się ze zwierzątka.
- Bo ja chciałem pieska albo kotka.
- Niestety zabrakło. Inne dzieci też nie dostały.
- Ale ja się boję tego bobra.

Marcin pisze list do

św. Mikołaja:
- Chciałbym narty, łyżwy, sanki i grypę na zakończenie ferii świątecznych!

Przedшкоlaczy:

- Jaką masz choinkę? - Sztuczną.
- A był u ciebie Święty Mikołaj?
- Był, ale też sztuczny

- Puk, puk!

- Puk, puk!
- Kto tam?
- Merry.
- Jaka Merry?
- Merry Christmas!



W wigilię chłop jedzie furmanką, a obok biegnie

pies. Ponieważ koń biegnie leniwie, chłop bije go batem.

- Jeszcze raz mnie uderzysz, to będziesz szedł piechotą! - mówi koń.
- Pierwszy raz słyszę, żeby koń mówił! - dziwi się chłop.- Ja też! - mówi pies.

Święty Mikołaj siedzi nad przeręblą trzymając w ręku wędkę. Podchodzi do niego Jaś i pyta:

- Łowi pan ryby?
- Nie, prezenty.

Ilu jest na świecie św. Mikołajów?

Tylu, ilu jest rodziców.
RG

Redakcja gazetki:
redaktorka naczelna

Agata Dąbrowska

dziennikarze:

Agata Tomaszewska

Ola Grabska,

Joanna Sternal

Filip Niedzielski

Aga

Gościnnie: panie: Brygida Kovacs, Renata Komuniecka, Anna Magacz, Anna Kulińska, Jolanta Stęplowska

Opieka:

Elżbieta Kuźnicka