

MIKOŁAJKI, jako odwieczna zagadka najmłodszych, czyli...

Istnienie Św. Mikołaja

Każdego roku obdarowujemy się prezentami z okazji Mikołajek. W szkole, w pracy, w rodzinnym gronie. Nie zapominajmy o naszych najmłodszych. Niedługo zacznie się sezon pisania listów do Świętego, lecz czy tak naprawdę je odczyta...?

Niedługo zbliża się święto nie tylko dla małych dzieci, które wytrwale wyczekują upragnionych prezentów, lecz również dla ich rodziców i każdego z nas. Niestety dorosłe życie nie pozwala nam cieszyć się tym świętem tak bardzo, jak robią to dzieci. Dlaczego? Może dlatego, że dorośli nie wierzą w tego, który wchodzi przez komin oraz jeździ wielkimi saniami. W życiu każdego z nas przychodzi moment, kiedy zapominamy o fikcji, a zaczynamy patrzeć realistycznie na świat. Od najmłodszych lat dzieci wierzą w Świętego Mikołaja, lecz jak długo? Kiedy ta prawda wychodzi na jaw? Niektórzy myślą, że wystarczą im to na długie lata, niestety nie zawsze. Dzieci dorastają, stają się małymi detektywami, którzy zadają dużo pytań chcąc znać wszystkie odpowiedzi. Są dociekliwi, chcą wiedzieć, czy tak naprawdę to Mikołaj dostarcza im wymarzone prezenty do domu.

Spotykając przebranych Mikołajów na ulicy, czy w różnych galeriach handlowych dzieci są przekonane, że on jednak istnieje. Czym stają się starsi, zaczynają jednak domyślać się, że to nie jest prawdziwy Mikołaj.

Według mnie dorośli nie powinni niszczyć wyobrażeń dziecka o tej czasami okrutnej prawdzie nieistnienia Mikołaja, powinni uświadamiać dziecko, że to podrobione przebranie Mikołaja, nie wspominając o celach komercyjnych, to zbyt wiele dla maluszka, który nie zna jeszcze prawdziwego świata. Również by uniknąć pytań dziecka, skąd Mikołaj wie, co ono chciało tak naprawdę dostać, najlepiej usiąść z nim i pisać list. Jest to na pewno moment, na który dziecko czeka cały rok. Przynosi mu nadzieję oraz wielką radość. Dlatego pozwólmy dzieciom cieszyć



się młodym życiem, dajmy im przekonanie o istnieniu wielkiego, brodatego Pana, który uszczęśliwia nas prezentami. Każde dziecko kiedyś dorośnie i dowie się prawdy jaką niesie ze sobą prawdziwy, realistyczny świat, w którym żyjemy. Nie zapominajmy, że można wprowadzić dziecko w ten magiczny klimat świąt i powiedzieć mu że teraz, gdy zna prawdę, może samo zrobić różne prezenty. Tymczasem cieszymy się nadchodzącymi świątami oraz radością, jaką ze sobą one niosą, pamiętając o naszych najbliższych.

Roksana Golańska

Czy wiesz, że...

W 1925 roku odkryto, że na Biegunie Północnym, gdzie miał mieszkać Mikołaj nie ma reniferów. Za to sporo reniferów można znaleźć w Laponii, w Finlandii.

źródło: <http://www.eduskrypt.pl>

I kto tu rządzi?

Wybory, wybory, wybory..

I wybraliśmy. Dnia 25 października ogłoszona została radosna nowina, mianowicie wybrany został nowy SAMORZĄD SZKOLNY. Funkcje są jak zwykle trzy, każda ogromnie ważna.

Następczynią Macieja Jurkiewicza i jednocześnie nową przewodniczącą samorządu szkolnego została uczennica

klasy IIaLO, **Klaudia Urbańczyk**. Znana z ogromnego poczucia humoru oraz kilkunastu pomysłów na sekundę dziewczyna, nie tylko kocha śpiewać, ale także potrafi świetnie dowodzić ludźmi. Jest zorganizowana i pełna energii. Chyba nikt nie ma wątpliwości, że jest doskonałym materiałem na Naszego Przywódcę.

Michał Grzywina, uczeń klasy IIbLO otrzymał posadę zastępcy przewodniczącego. Michał jest ambitny,

zdolny i bardzo pomocny. Śpiew to cecha rozpoznawcza naszego nowego samorządu.

Trzecią już funkcję, sekretarza w nowej kadencji objęła nasza równie wesoła i rozśpiewana koleżanka **Magdalena Minnicka**, która uczęszcza do klasy IaLO.

Wszyscy możemy zgodnie stwierdzić, że będzie to niesamowicie zgrane trio. Trójka już zakasała rękawy i wzięła się do pracy.

Samorząd planuje wprowadzić comiesięczne karaoke, które będzie odbywało się na szkolnej rekreacji. Kolejnym punktem programu pracy Meritum jest większy wkład w Wolontariat Merit, który zawsze ochoczo pomagający, stale można rozwijać.

Jak wszyscy doskonale wiemy samorząd szkolny przyczynił się także do zmian w regulaminie, mianowicie korekt dotyczących stroju naszych kochanych Pań. Kolejnym świetnym pomysłem nowych zarządców Meritum jest przygotowanie zabawy w Kocham Cię Polsko, w której uczniowie zmierzają się z nauczycielami.

Tak jak w zeszłym roku szkolnym zorganizowana zostanie Noc Filmowa.



Informacje o kolejnych przedsięwzięciach samorządu ogłaszane będą regularnie.

W imieniu Klaudii, Michała i Magdaleny prosimy o nadsyłanie pomysłów na imprezy czy zabawy, które mogą odbyć się w Meritum.

Patrycja Bon.

Ps. A w styczniu czekają nas kolejne wybory, tym razem do **Młodzieżowej Rady Misata**. Może i Ty będziesz kandydować?

Życzenia świąteczne

Wszystkiego dobrego, dużo szczęścia i radości,
wielu pięknych chwil spędzonych w gronie bliskich,

najpiękniejszych świąt
Bożego Narodzenia, jakże
zapamiętacie z pewnością
na długo,
wielu cudownych
prezentów, którymi
pochwalicie się potem
w szkole.
Ciepła, miłości i pogody
ducha, by ten czas nie był
zwyczajny.
Udanego sylwestra, który
będziecie wspominać przez
kolejny rok i wszystkiego,
co najlepsze.

Wszystkich tych i wiele
innych przyjemnych
rzeczy...
zyczy klasa 2aLO ;) !.



Czy wiesz, że?

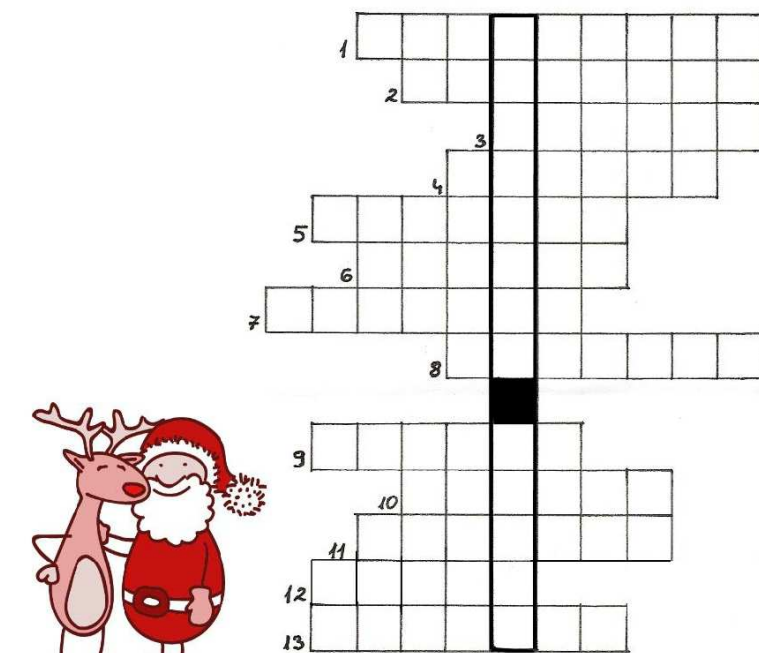
W Polsce znanych jest wiele zwyczajów świątecznych. Ale czy wiesz, skąd się wzięły i kiedy się narodziły?

* Choinki zaczęto przystrajać już w XIV wieku. Pierwotnie wieszano na nich jabłka, które były przypomnieniem grzechu pierworodnego, a także symbolem płodności. Świeczki symbolizowały Światłość świata, czyli Chrystusa, były też związane z kultem zmarłych. W zależności od regionu na choinkach zawieszano odmienne ozdoby - ciastka i suszone owoce, a także ozdoby własnoręcznie wykonane z papieru i słomy. Łańcuchy zrobione np. z rodzynek, migdałów czy pierników specjalnie wieszano nad świeczkami, aby płomień mógł przepalić nitkę i przysmaki same spadły. Potem, gdy upowszechniły się już choinki stojące, przyjął się zwyczaj ozdabiania ich wierzchołka papierowym aniołem i gwiazdą, która symbolizowała miała Gwiazdę Betlejemską.

* Pierwsze choinkowe bombki, zwane w Małopolsce bańkami, pojawiły się w Polsce dopiero w XIX w. Były wykonywane ze szkła dmuchanego i początkowo imitowały owoce i orzechy, ale z czasem wzornictwo wzbogacało się o bombki w kształcie

przedmiotów codziennego użytku, np. bucików, parasolek, instrumentów muzycznych czy też postaci zwierzątek i pająków. Zabawki choinkowe pierwotnie sprowadzano z zagranicy, a ich prawdziwym zagłębiem była Norymberga. Ozdoby stamtąd upowszechniły się w Polsce do tego stopnia, że zaczęły podnosić się protesty przeciwko modzie na tę cudzoziemską.

* Pasterka jest pamiątką z pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy nabożeństwa nocne należały do stałej praktyki Kościoła. Pierwsze Msze św. o północy 24 grudnia sprawowano w Betlejem. W Rzymie zwyczaj ten znany był już za czasów papieża Grzegorza I Wielkiego, pasterkę odprawiano przy



żłóbku Chrystusa w bazylice Matki Bożej Większej. Charakter tej liturgii tłumaczą pierwsze słowa wprowadzenia do Mszy: Chrystus narodził się nam. Oddajmy mu pokłon.

* W dorobku kulturalnym i folklorystycznym Polska jest

jednym z krajów, które mają najwięcej kołęd. Nasza tradycja zna ich blisko 500. W Polsce z kołędowaniem łączy się zwyczaj przebierańców. Pierwotnie, już od XVI w. Polscy żacy, dziś chłopcy przebierają się za Heroda,

trzech króli, śmierć pasterzy, turonia. Śpiewają kołędy, niosą szopkę lub gwiazdę. W czasie od Bożego Narodzenia do uroczystości Objawienia Pańskiego obchodzą domy i zbierają dary. Alicja Bartel i Daria Marona.

1. Ostatni dzień grudnia.
2. Leżą pod choinką.
3. Znajduje się pod obrusem.
4. Śpiewana podczas świąt.
5. Przynosi prezenty.
6. Suszona lub w pierogach.
7. Z uszkami.
8. Przystrojone drzewko iglaste.
9. Uczucie panujące w świąteczne dni.
10. Okres przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia.
11. Przeddzień Bożego Narodzenia.
12. Zwierzęta robią to tylko w Wigilię.
13. Dzielimy się nim przed wieczerzą.

Zmagania przyszłych dziennikarek

30 listopada 2011 roku, trzy uczennice klasy 2aLO wraz z panią Basią NiemiecFalkus udały się na warsztaty dziennikarskie do Redakcji Dziennika Zachodniego w Sosnowcu.

Dziewczyny miały okazję uczestniczyć w zajęciach z profesjonalnymi dziennikarzami prasowymi i fotoreporterem. Poznały zależność artykułu

i fotografii, miały za zadanie napisać krótki reportaż, który

zdaniem redaktora naczelnego okazał się najlepszym!

Warsztaty zakończyły się spotkaniem z gwiazdą. Na warsztatach niespodziewanie pojawił się **Olek Klepacz**, lider zespołu **FORMACJA NIEZYWYCH SCHABUFF**,

Dziewczyny miały syans przeprowadzi wywiad z artystą. Warsztaty były ogromną możliwością do zgłębienia wiedzy dziennikarskiej. *Dagmara Drapacz, Natalia Bartko.*

Na wesoło ;)

dziękować.

- Wiem, ale mama mi kazała.

Jak nazywa się żona św. mikołaja?

odp. Merry Christmas

Szlachetna paczka

W Polsce w skrajnym ubóstwie żyje ponad 2 mln Polaków, a ponad 6 mln w niedostatku. Chcemy to zmienić.

SZLACHETNA PACZKA chce w tym roku dotrzeć do 100 nowych miast w całej Polsce, razem z zeszlachetnionymi do 400 :)

W naszej szkole szlachetna Paczka także działa prężnie w zeszłym roku 15 wolontariuszy wraz z opiekunami wsparło akcję i obdarowało upominkami 30 rodzin. Wszyscy, którzy mieli pod opieką jedną lub więcej rodzin, odebrali od Darczyńcy przygotowane paczki, a następnie zawozili je do swoich Rodzin, Darczyńcami byli nie tylko zwykli ludzie, ale także firmy, instytucje państwowe, a nawet szkoły.

Rekordową ilość paczek przygotowanych przez jednego darczyńcę to 20. Rekordowy konwój z darami to dwa samochody i siedmiu wolontariuszy, uformowany z uwago na późną porę dostawy oraz okolicę, w której była

ona dostarczona. Największy dar łóżko sprawił nam trochę kłopotów, ale pomógł nam jeden z darczyńców. Dla obu stron Rodzin i Darczyńców, była to ogromna radość, bo jak wiadomo dawanie jest nie mniej przyjemne niż branie.

"Dla nas wolontariuszy z Meritum było to wielkie życiowe doświadczenie." - tak komentowali akcję uczniowie naszej szkoły. Natomiast w tym roku kierownikiem bądź liderem w naszym mieście jest absolwentka naszej szkoły Dominika Domańska i to ona przejęła wszystkie sprawy prawne i organizacyjne, zbiera wolontariuszy którzy znajdują rodziny i darczyńców

Taki proces nie jest łatwy. Ale nasi bohaterowie się nie poddają i także w tym roku zebrała się spora liczba uczniów z naszej szkoły, aby pomóc w akcji. A o tym jak nam poszło napiszemy w następnym numerze naszej gazetki ;)

Klaudia Urbańczyk.

Góra Grosza

Od listopada do 5 grudnia, jak co roku trwała w naszej szkole zbiórka pieniędzy na "Górę Grosza". Akcja polega na zbiorce monet, groszy, które zazwyczaj nie mają dla nas znaczenia. Autorzy akcji chcą uświadomić dzieciom i młodzieży, że nawet najdrobniejsze monety zebrane w całe góry mogą stworzyć ogromny fundusz.

Podczas tegorocznej akcji uczniowie polskich szkół i przedszkoli będą zbierali drobne monety, by następnie przekazać je na pomoc rodzinnym domom dziecka, rodzinom zastępczym i pogotowiom rodzinnym.

Akcję w Meritum koordynował tradycyjnie już Klub Młodego



Wolontariusza "Merit".

Wyniki tegorocznej zbiórki zaskoczyły uczniów, bowiem w rywalizacji, która klasa zbierze więcej groszy wygrali... absolwenci! Dziewczyny z byłej 3aLO przyniosły aż 3,71 kg miedzaków. Łącznie udało się zebrać 10,16 kg groszy. Dziękujemy!

Beata Nonwak,

STOWARZYSZENIE WIOSNA



Dziękujemy!

STOWARZYSZENIU PRO MERITUM

za szlachetność, dobro i otwartość na drugiego człowieka.

Wsparcie, którego udzielił Państwo projektowi SZLACHETNA PACZKA ma ogromną wartość, nie tylko materialną. Wasze serce, zaangażowanie i wiara w ludzi, którym pomagacie, to wielki dar.

To już jedenasty edycja projektu SZLACHETNA PACZKA. Udało nam się połączyć tysiące ludzi w całej Polsce - darczyńców, wolontariuszy, rodziny w potrzebie. Wspólnie pomnożyliśmy dobro na niespotykaną skalę!

Z wyrazami najwyższego szacunku
Les Jacek WIOSNA - Styczeń
Prezes Zarządu Stowarzyszenia WIOSNA



Przyjaciel Szlachetnej Paczki

Z miłości do życia.

Gdy jesteśmy młode i piękne i nie ma dla nas rzeczy niemożliwych, wydaje nam się, że świat, który stoi przed nami otworem jest bezproblemowy. Wydaje nam się, że to co złe, dopiero przed nami, że musimy się cieszyć chwilą, bo ona już nigdy nie powróci, a jednak... Okazuję się, że wiele młodych kobiet, a także i jeszcze dziewcząt, napotyka na swojej drodze problem, zwany rakiem piersi. I wtedy wszystko nagle zmienia sens, nabiera innego znaczenia, a w głowie pojawia się tylko jedno pytanie: dlaczego ja? Co zrobić, aby uniknąć tego pytania? Co zrobić, żeby nigdy nie spotkać się z tym problemem?

To trudne pytania i trudne odpowiedzi, bo nikt nie wie, co może mu się w życiu przydarzyć i kiedy może stanąć z takim problemem twarzą w twarz.

Co robić? Jedno można zrobić na pewno.

Podjąć działania profilaktyczne i to już w młodzięcym wieku, bo im szybciej tym lepiej. Wystarczy kilka minut w łazience przed lustrem, aby spokojnie sprawdzić i ocenić stan swojego zdrowia. Te zwykłe spojrzenie, dotyk, może zdziałać cuda. Dobrze, że w naszym mieście są ludzie, którzy chcą, aby młode dziewczęta oraz kobiety, poświęciły sobie tę chwilę, która może przynieść im długie lata, ciesząc się zdrowiem i czerpaniem radości z życia.

W ramach dni integracji przeprowadzonych jesienią w naszym mieście, zorganizowano cykl różnych spotkań i badań, w ramach których, bardziej dojrzałe kobiety mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych, wysłuchać porad i wskazówek dotyczących samobadania oraz możliwości leczenia.

Młodzież naszych siemianowickich szkół, wzięła udział w bardzo ciekawym przedstawieniu, zorganizowanym przez Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek Razem według Krystyny Kofty "Lewa, wspomnienie prawej", z którego zaczerpnąć można



jedno - ważny morał zawarty w końcowej części spektaklu: **BADAJCIE SIĘ KOBIETY!**

Radne naszego miasta Grażyna Bartel i Barbara Roguska, zaprosiły kobiety do Willi Fitznera na spotkanie przy kawie, gdzie w otoczeniu różowych róż, rozmawiano o kampanii życia, prowadzonej przez firmę kosmetyczną Avon oraz o wpływie żywności GMO na choroby nowotworowe.

Wykład ten przygotowała pani profesor Katarzyna Lisowska. Te trudne, ale ważne tematy, wprawiły zapewne w zadumę, inspirowały do rozmów o tematyce związanej z rakiem, nawołując, by nie wstydzili się tego typu problemów, bo nic nie daje takich rezultatów, jak profilaktyka i świadomość istniejącego problemu. To nie problem osób starszych,

to problem wszystkich kobiet: i tych zaczynających życie, i tych w kwiecie życia, i tych bardzo dojrzałych. Wszystkie przecież chcemy jednego - żyć, cieszyć się, bawić, uśmiechać. Bo najważniejsza jest miłość do życia!

Tak więc Drogie Koleżanki z Meritum! Ten problem może dotyczyć także którejs z Nas. Nie możemy pozostać obojętne na nasz stan zdrowia.



"Talent za talent"

"Talent za talent" jest ogólnopolskim konkursem dla maturzystów. Konkurs ma na celu wyłonić wyróżniające się młode osoby, które w trakcie edukacji osiągnęły sukcesy naukowe, zdobywały doświadczenie

w zarządzaniu organizacjami i w kierowaniu ludźmi oraz angażowały się na rzecz swojego otoczenia.

Szkoła ZSTiO "Meritum" może się poszczycić laureatem tego konkursu - **Błażem Grzeszczakiem**, absolwentem naszej szkoły.

I nieważne, czy czujemy się dobrze, czy też nie. Niezależnie od sytuacji musimy co jakiś czas się badać. Jest to podstawowa czynność, jaką możemy zrobić, by uchronić się od wystąpienia u nas raka piersi, lub też w porę go wykryć. Pamiętajmy o tym, by dbać o nasze zdrowie ;)

Alicja Bartel

Błażej udzielał się czynnie w życiu szkoły, a także pomagał w stworzeniu projektu Młodzieżowej Rady Miasta. W momencie powstania tego organu został wybrany jako radny z okręgu naszej szkoły, a później został przewodniczącym prezydium MRM.

Poznajemy telewizję "od kuchni"

Dnia 21 listopada 2011r klasy dziennikarskie naszej szkoły uczyły Światowy Dzień Telewizji i z tej okazji wzięliśmy udział w Warsztatach w Katowickiej Telewizji.

Po całym studiu oprowadzał nas pan Przemysław Adamski, który równie świetnie przybliżył

pracę dziennikarza. Wszyscy mogliśmy poznać telewizję od tzw. "kuchni". Bardzo zdziwieni byliśmy ile takie studio posiada w sobie tajemnic. Zostaliśmy zabrani do magazynów z przeróżnymi kostiumami, starymi meblami oraz fascynującymi rekwizytami. Zwiedziliśmy również dwa studia, powstają programy informacyjne i publicystyczne.



Tam przekonaliśmy się, że przygotowanie oraz nakręcenie programu jest o wiele bardziej skomplikowane niż nam się to mogło wydawać. Bardzo dużo pracy trzeba poświęcić, aby uzyskać dobre oświetlenie oraz ustawienie wszelakich sprzętów. Największym i najbardziej emocjonującym przeżyciem wycieczki było wejście na żywo w porannej edycji TVP info.

Niektórzy z nas mieli okazję powiedzieć kilka słów do kamery.

Wypad do telewizji był naprawdę udany i wydają mi się, że większość osób, które były na tych Warsztatach przekonały się, że praca dziennikarza jest właśnie dla nich.

Angelika Rybak

Osiągnięcia i dokonania Błażeja są niezwykle, godne pochwały i naśladowania. GRATULUJEMY!

Joanna Olszak.

Niezwykłe 7 dni z życia naszej szkoły... czyli tydzień z wolontariatem!

W 1986 roku Organizacja Narodów Zjednoczonych w dowód uznania dla wielu niestrudzonych ochotników, którzy swój czas i umiejętności darują innym, wyznaczyła dzień 5 grudnia jako Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. W tym czasie na całym świecie odbywa się mnóstwo spotkań i imprez nie inaczej było w Meritum.

Klub Młodego Wolontariusza Merit, chcąc pochwalić się swoją działalnością i zarazić do dzielenia się dobrem jeszcze więcej osób, zorganizowało obchody TYGODNIA WOLONTARIATU. Działania te wpisywały się w program Szkoły bez przemocy, w którym ZSTiO Meritum uczestniczy już od pięciu lat.

W programie obchodów znalazło się wiele akcji. 5 grudnia podczas szkolnego koncertu tradycyjnie już powitaliśmy w klubie nowych wolontariuszy, a także odbył się szkolny finał Góry Grosza. Uczniowie Meritum zebrali aż 10,16 kg miedzianych monet. Gwoździem programu było uroczyste przyjęcie do klubu nowych wolontariuszy. Szeregi Merita zasililo 24 osoby, ale w każdej chwili klub czeka na ochotników do pracy!

Kolejny dzień był wyjątkowy przede wszystkim ze względu na dzień św. Mikołaja, który odwiedził wszystkie grzeczne dzieci. A było ich w Meritum wyjątkowo sporo, gość z Laponii odwiedził wszystkie klasy oraz kadrę szkoły, wieczorem zaś spotkał się z dziećmi pracowników szkoły i

dzieciaków z Akademii Mądrzego Malucha. W roli pomocników Mikołaja wystąpiła również klasa 2bT, która odwiedziła przedszkole Pod sosenką,

Tymczasem w szkole przez cały dzień słodkościami i pysznymi napojami częstowała klasa 3aLO, która prowadziła kawiarenkę charytatywną. Pieniądze ze sprzedaży pyszności przekazane zostaną na akcję Akademia Przyszłości. Przez cały dzień można było również obejrzeć filmy promujące wolontariat.

Nie mniej emocjonującym dniem okazała się środa. Merit zachęcał do wspierania potrzebujących przez wolontariat oraz szkolił nie tylko wolontariuszy. Naszymi gośćmi byli studenci Uniwersytetu Śląskiego, którzy przeprowadzili warsztaty Globalizacja i jej konsekwencje czyli o stereotypach i uprzedzeniach na rynku pracy oraz Efektywne zarządzanie stresem. Z kolei dziewczyny z



MSSM starały się przybliżyć zagadnienia związane z HIV i AIDS.

W czwartek wolontariusze również aktywnie przystąpili do działania. Odbył się Konkurs wiedzy o wolontariacie, zorganizowany przez Martę i Magdę z kl. 2bLO. Dziewczyny z kl. 2aLO odwiedziły przedszkole Zielona Kraina, by wziąć udział w akcji Cała Polska czyta dzieciom, wolontariusze Merita odwiedzili również Szkołę Podstawową nr

20, gdzie wspomagają młodszych kolegów nauce.

Z kolei Ala, Małgosia, Violetta i Kinga z klasy 1aLO uświadamiały uczniom Meritum jak ważnym problemem jest woda a właściwie jej brak. Odwiedzając klasy, przedstawiły najważniejsze zagadnienia związane z akcją Studnia dla Południa prowadzonej pod patronatem Polskiej Akcji Humanitarnej.

Kolejną z akcji Tygodnia

wolontariatu była Marzycielska poczta, czyli akcja pisania listów i pocztówek do chorych dzieci. Choć poczta działa w Polsce dopiero od 2009 roku, efekty jej działań są imponujące. Merit po raz trzeci zorganizował w szkole akcję pisania listów tym razem do podopiecznych Fundacji Dobry Uczynek trafi ponad 100 listów i kartek własnoręcznie wykonanych przez uczniów i nauczycieli Meritum. Nie zapomnieliśmy również o



zwierzętach. Tradycyjnie już w ogrodzie szkoły uruchomiona została zimowa ptasia stołówka. Prowadzona była również zbiórka żywności, kocy i materiałów budowlanych, które przekazane zostaną do śląskich schronisk. Jedną z akcji na rzecz zwierząt, prowadziliśmy z kibicami Ruchu Chorzów, Od ponad roku zbieramy w szkole plastikowe nakrętki, które przekazujemy chorym dzieciom. Tym razem ponad 100 kg

plastikowych nakrętek oddaliśmy Natalce Majchrzak, W piątek odbyły się również warsztaty prowadzone przez zaprzyjaźnionych studentów UŚ. Tydzień wolontariatu zakończył się rodzinnie podczas szkolnego Kiermaszu Świątecznego, Podczas kiermaszu zakończono w Meritum akcję Szlachetna paczka. Nauczyciele, jako jedni z darczyńców, zapakowali zgromadzone dla swojej rodziny rzeczy.



Rodzic, dorosły, a może dziecko? Czyli o komunikacji.

Trzy stany ja, transakcja skrzyżowana, transakcja ukryta - oto kilka pojęć, które miała okazję poznać klasa IIALO na warsztacie z psychologii prowadzonym przez Justynę, Emilię, Ewę i Agnieszkę. Dziewczyny to studentki Uniwersytetu Śląskiego, które w piątek, 9 grudnia w ramach Tygodnia Wolontariatu przyjechały do naszej szkoły, aby podzielić się z nami swoją wiedzą. Zajęcia zostały podzielone na dwie części - teoretyczną i praktyczną. Na początku rozgrzewka. Każda z osób uczestniczących w zajęciach miało za zadanie przedstawić się i powiedzieć kilka słów o sobie. Kiedy zatoczyliśmy krąg, każdy wiedział już

co nieco o reszcie towarzystwa. Po tej krótkiej zabawie Emilia przeszła do konkretów. Przybliżyła nam psychologię komunikacji. Pojęcie to jest przecież obecne w naszym życiu cały czas. Czasem tylko nie zdajemy sobie sprawy z tego jak jest ważne. Komunikacją nie nazywamy jedynie rozmów. Istnieje tzw. komunikacja niewerbalna. Stanowi ona 60%-70% naszej komunikacji z innymi. Nie każdy jednak wie co to właściwie jest. Mianowicie jest to nasza mimika, barwa głosu, gesty. Tak na prawdę właśnie to przekazuje najwięcej naszych emocji. Po teorii przyszedł czas na praktykę. Zostaliśmy podzieleni na grupy. Każda z grup dostała przydzielone zadanie.

Tydzień wolontariatu już za nami, jednak pamiętajmy, że Klub Młodego Wolontariatu Merit działa bardzo aktywnie przez cały rok. Cały czas czeka również na nowych członków zapraszamy!

Najpienw pracowaliśmy parami. Naszym zadaniem było odegranie scenek m.in. między dzieckiem a rodzicem. Kolejne zadanie, które przydzielili nam dziewczyny związane było z poniekąd stereotypowym zachowaniem ludzi. Takie "zabawy" mimo że odgrywane z żartem, bardzo wiele nas nauczyły. Pokazały przede wszystkim jak ważna jest praca nad sobą i kontrolowanie niektórych zachowań. Oczywiście jest, że trzy godziny zajęć to zbyt mało, aby poznać tajniki psychologii komunikacji, ale wystarczająco, aby zainteresować nią 22-osobową grupę niesformych uczniów. Najważniejszą rzeczą, którą każdy z uczestników indywidualnie wyniósł z zajęć to świadomość, ile drzemie w nim dziecka, ile dorosłego, a w jakim stopniu zachowuje się jak rodzic. Tego



dowiedzieliśmy się z testu, który został rozwiązany przez każdego uczestnika warsztatów.

Z tego miejsca chciałabym w imieniu całej klasy IIALO bardzo serdecznie podziękować tym, którzy przyczynili się do tego abyśmy mogli uczestniczyć w tych zajęciach.

Patrycja Bon.