

GAZETKA GRANAT W SYLWESTROWYM WYDANIU !

W naszej gazecie
można poczytać o tym:

- * Jak zostać sportowcem?
- * Co łączy kreskówkę i opowiadanie grozy?

UWAGA!

Nasza gazetka rozwija się z dnia na dzień! By zachęcić czytelników do czytania postanowiliśmy wprowadzić serię artykułów pt.: „**Rozwijaj się i spełniaj marzenia**”. Inspiracją tego pomysłu jest fakt, że nasza szkoła otrzymała tytuł

**"SZKOŁY ODKRYWCÓW
TALENTÓW"**.

Drodzy Czytelnicy !

Kolejny Sylwester,
lecz życzenia te same:
byście w przyszłym roku
zbudowali zamek,
byście mieli sto koni i sto
samochodów,byście nigdy

do płaczu nie żywili
powodów.

Dziękujemy za wszystkie
przeczytane strony i
wskazówki umożliwiające
polepszenie naszej gazetki.

Redakcja



ZOSTAŃ SPORTOWCEM!

Jak zostać sportowcem, pójść w ślady Adama Małysza i zostać najlepszym na świecie? Nie jeden z nas myślał o karierze sportowej, w tym artykule wskażemy Wam właściwą drogę !



Ważne jest odpowiednie wykształcenie, najlepiej sportowe . Jeżeli nie spełniasz powyższego warunku możesz to

naprawić ! Ubierz strój sportowy, buty i zacznij biegać ! A jeżeli nie wiesz od czego zacząć, zajrzyj na



Z pewnością musisz **lubieć sport** i mieć **w sobie dużo samodyscypliny**.

W sporcie niezbędne są **głównie predyspozycje fizyczne**: m.in. ogólna sprawność, odporność na zmęczenie. Sport uprawiany w dzisiejszych czasach, wymaga także bardzo wielu predyspozycji psychicznych. Ważna jest umiejętność koncentracji, doskonałe opanowane techniki, praca

nad sobą, jak również umiejętność myślenia taktycznego.

następne strony!
Znajdziesz tam 8 powodów tłumaczących, dlaczego **bieganie jest cool!** Osobą z naszego regionu, która spróbowała swoich

sił w sporcie i świetnie się w tym sprawdza, jest **Tina Polak**.

Poniżej podajemy link strony, na której Tina Polak opowiada o swoich zmaganiach:

<http://itvm.pl/index.php/flesz/rozmowa-tygodnia/rzucawszystkoo-byrealizowacmarzeniaia-rozmowatygodniaztinainapolak>

8 powodów mówiących o bieganiu - cool

Zapytaj biegacza po, co biega. Jeden zmarszczy brwi i będzie bąkał coś o tym, że "to zdrowo". Drugi zacznie zasypywać Cię lawiną opowieści na temat zbawionego wpływu biegania na wszelkie aspekty życia, aż zupełnie stracisz orientację, o czym w ogóle rozmawiacie. Każdy ma swoje powody, ale poniżej przedstawiamy jasno i krótko te najważniejsze...

Zdrowie i siła

Uprawianie sportów aerobowych wzmacnia serce, usprawnia pracę płuc i krwiobiegu. Dzięki temu jesteśmy

sprawniejsi i wytrzymalsi.

Radość

Jak pokazują badania, bieganie jest wspaniałym środkiem antystresowym. Biegający cieszą się większą energią, pewnością siebie i lepszym samopoczuciem. Potrafią cieszyć się prostymi rzeczami: zielenią drzew, szumem wiatru, śpiewem ptaków, deszczem i słońcem.



Szczupła sylwetka

Bieganie to jeden z najintensywniej spalających tłuszcz sportów! Dodatkowo regularne bieganie skłania do zmiany diety na zróżnicowaną w mikroelementy, a ubogą w zgubne dla Ciebie tłuszcze.



W zdrowym ciele, zdrowy duch!

Drobiazgi, detale, szczegóły... a kysz !

Bieganie to prosty sport. Nie będziesz potrzebować kilogramów sprzętu i grubego portfela. Twoje wyposażenie to porządne buty, a salą treningową jest cały świat !

Przyjaciele

Biegacze to otwarci ludzie. Wspólna pasja i doświadczenia łączą ich tak, że pierwszy raz spotkaną osobę często traktuje się jak starego druha.

Historia rekordu świata w maratonie

Początki maratonu sięgają jeszcze starożytności, gdzie jako pierwszy dystans 42.195m przebiegł niejaki Filippides, by obwieścić zwycięstwo i poinformować Ateńczyków, że płyńie ku nim flota perska. Po przekazaniu tej wiadomości



w pigułce

padł martwy z wycieńczenia. Obecnie zawodnicy znoszą to nieco lepiej, nie mówiąc już o najlepszych bądź o rekordzistach świata takich jak Patrick Makau.

8 powodów mówiących o bieganiu - cool

SPORT CIESZY !

Perfekcja

Regularne bieganie zmienia człowieka nie tylko fizycznie, ale i umysłowo.

Staje się bardziej "czysty" i pragnie tę czystość pielęgnować. Bardziej dba o odpowiednie odżywianie, stara się poprawić swój tryb życia i wiele lepiej śpi.

Mózg na 102

Nie tylko nogi biegacza są silne. Silny jest także jego umysł. Podczas treningów może wiele przemyśleć, na wiele spraw spojrzeć z zupełnie innej perspektywy.



Zagłębić się w siebie. Bieganie powoduje, że stajesz się bardziej dojrzałym i niezależnym człowiekiem, który ma w sobie radość dziecka.



Nie, nie jesteś mięczakiem!

Jednym z fenomenów biegania są postępy jakich można dokonać. Zdyszany po stu metrach truchtu osobnik pokonuje pierwszy

kilometr, pięć, dziesięć... biega coraz szybciej i coraz

dalej. Nie dowiesz się jak wielką satysfakcję daje łamanie własnych barier dopóki tego nie posmakujesz !

MARATOŃSKI REKORD ŚWIATA!

Patrick Makau - rekordzista w biegu maratońskim - 2:03:38. Pochodzi z Kenii, lecz ustanowił rekord w Niemczech, 25 września 2011 podczas tzw. maratonu berlińskiego.



SERCE OSKARŻA FINNA I JAKE'A

W świecie popkultury często możemy napotkać różnego rodzaju odniesienia. Czasem są to po prostu plagiaty, czasami pewna rzecz, wydarzenie zapoczątkuje lub będzie inspiracją dla innej, a czasami to po prostu nawiązania.

W odcinku kreskówki "Pora na przygodę" pt. „Oczy” Finn i Jake

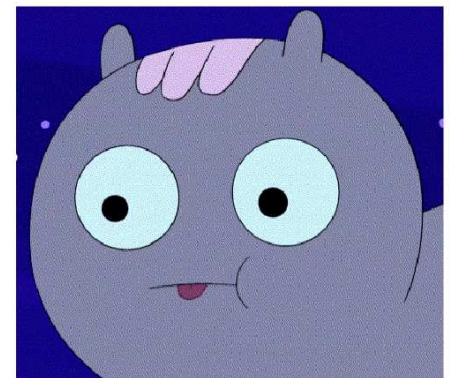
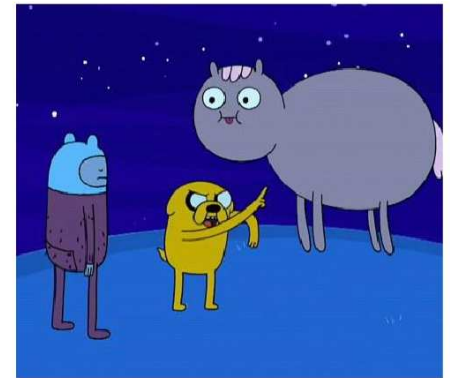
próbują zasnąć. Jednak uniemożliwia im to pewien koń. Stoi on na wzgórzu niedaleko ich domu. Stoi i patrzy się na nich tępym wzrokiem. Jest w nim coś niepokojącego, więc Finn i Jake proszą go aby się na nich nie patrzył, ale stwierdzają jednak, że „ten koń ma siano w głowie” i próbują się go pozbyć siłą. Jednak czego by nie zrobili,

słowa swego przyjaciela, potrafi wydusić z siebie tylko „ Co?!” Jake odpowiada: „Jestem taki

Tymczasem w opowiadaniu Edgara Allana Poe, pt. „Serce - oskarżycielem”,



nie potrafią uwolnić się od jego spojrzenia. To spojrzenie doprowadza ich do prawie do szaleństwa, zaczynają się kłócić. Nie mogąc dłużej wytrzymać spojrzeniowych oczu, Jake rzuca



Finnowi propozycję, mówiąc: „Młody, zabijmy tego konia. Finn, tak zaskoczony

zmęczony, Finn".

bohater ma podobny dylemat. Jest znajomym pewnego starszego jegomościa - i zamierza go zabić. Nie pożąda on



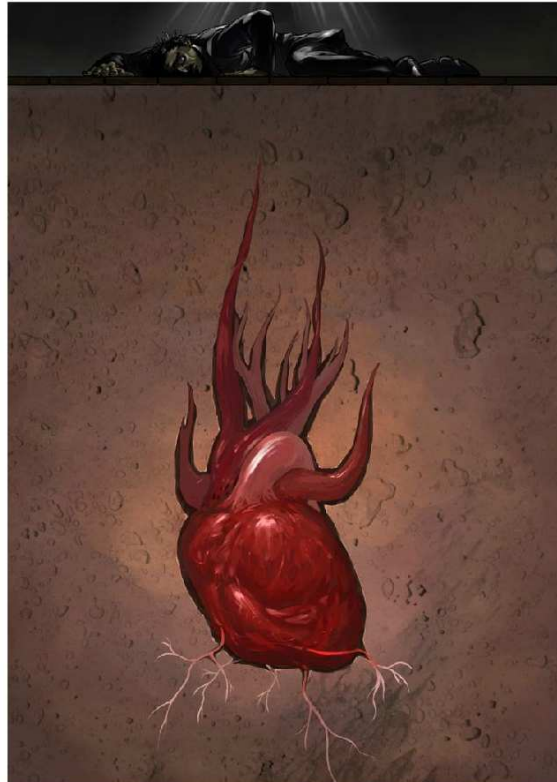
SERCE OSKARŻA FINNA I JAKE'A

jednak jego złota, właściwie go polubił, mimo to nie potrafi wytrzymać spojrzenia jego oka. Oka, które było „podobne do sępiego - oko płowoniebieskie, bielmem przysłonięte.” Uknął więc plan i codziennie w nocy godzinami ćwiczył bezszelestne zakradanie się do pokoju starca, aby mieć

pewność, że w dniu morderstwa go nie zbudzi.

Chęć zabójstwa spowodowana, strachem przed okiem (oczami), a właściwie spojrzeniem - to wspólne cechy obu dzieł.

Przerażonym bohaterom uniemożliwia to normalne funkcjonowanie. Jednak jest to jedyny wspólny temat łączący kreskówkę i



opowiadanie, ponieważ w dalszej części bajki koń znajduje się w domu przyjaciół, a Finn kopie go w zad, po czym okazuje się, że koń był tylko



przebraniem, bo z konia wyskoczył Lodowy Król, który chce być szczęśliwy. Natomiast „Serce- Oskarżycielem”

kończy się tym, że bohater zabija staruszkę i chowa jego martwe ciało pod deskami podłogi. Jednak po

drzwi pukają policjanci, mówiąc, że sąsiedzi skarżyli się na hałas. Bohater jest spokojny i opanowany, z czasem i podejrzenia stróża prawa znikają, lecz



jakimś czasie do jego

morderca zaczyna słyszeć dziwne dźwięki. Będąc na skraju szaleństwa, bohater przyznaje się do morderstwa.