DZIENNIK ZACHODNI junior

MERITUM sprawy

miesięcznik dziennikarzy ZSTiO Meritum w Siemianowicach Śl.

III LO w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących "Meritum"
Katowicka 1
41-100, Siemianowice Śląskie

Numer 51 09/17

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja orange

Co się działo?
Dzień bajek, kanapki na razowym chlebie, Meritum we Wrocławiu!

. Meritum FB

Rozrywka - Kącik Maturzysty

Sprawdź Swoją wiedzę na temat renesansu!

O Mericie słów kilka

Zastosowania oleju kokosowego, Wiedziałeś o tym?

Coś na jesienne wieczory

"Wielki ogarniacz życia"

Czy warto?

Przegląd szkolnego FB
Co tym razem?

Coś o naszych e-sportowcach

Co nas czeka?

LISTOPAD

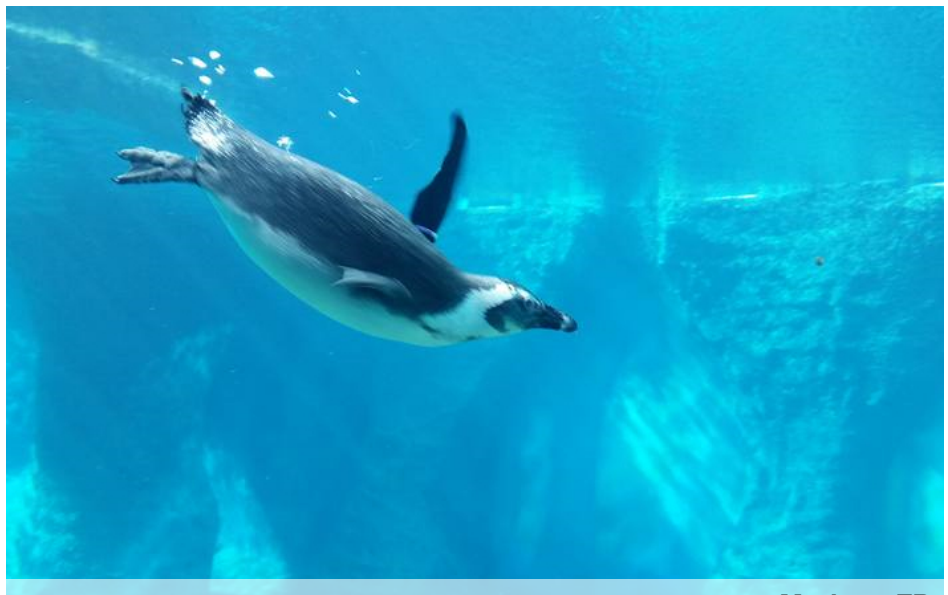
Z ŻYCIA SZKOŁY

Pod koniec października uczniowie i nauczyciele ZSTiO „Meritum" wyjechali na trzydniową wycieczkę do Wrocławia.
Wyruszyli w niedzielę o 6 rano, czyli o porze o której ma koszmary każdy śpioch. Po dotarciu do Wrocławia zabrali się za najważniejszą część wycieczki, czyli zwiedzanie. Zobaczyli Panoramę Racławicką, Muzeum Narodowe, Muzeum Uniwersytetu Wrocławskiego, Stare Miasto oraz panoramę z 49. piętra wieży Sky Tower. Dodatkową atrakcją był orkan Grzegorz, który może popsuł fryzury, ale na pewno nie humor i zapał do zwiedzania. Tak zakończył się pierwszy dzień.

Drugiego dnia przy lepszej pogodzie spacerowali Bulwarami Nadodrzańskimi, zobaczyli Halę Stulecia i otaczające ją ogrody, oglądali zwierzęta we Wrocławskim Ogrodzie Zoologicznymi Afrykarium, spotkali Papę Krasnala i odbyli wieczorny spacer po Starówce i Ostrowie Tumskim. Po powrocie do schroniska cała ekipa zebrała się przy grach planszowych.

W trzeci i ostatni dzień mieli szansę bliżej poznać wrocławski rynek. Widzieli m.in. Ratusz, Jasia i Małgosię oraz Muzeum Pana Tadeusza.
Niestety wszystko co dobre szybko się kończy i po trzech dniach nadszedł moment kiedy musieli opuścić Wrocław i wrócić do Katowic.
Anna Gigla

. Meritum FB

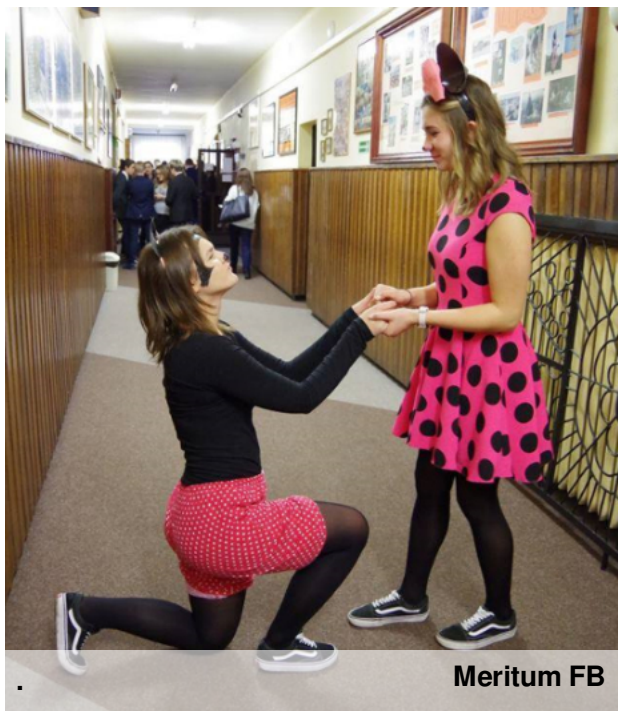

. Meritum FB

Kto by pomyślał, że kanapka na chlebie razowym ma swój dzień. Ma - 7 listopada. Z tej okazji klasa 2bT zorganizowała quiz o chlebie oraz konkurs na najlepszą kanapkę. Największą wiedzą o chlebie razowym pochwaliła się klasa 3aT, a najlepszymi zdolnościami kulinarnymi i kreatywnością popisała się klasa 1aLO.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy, a uczestnikom dziękujemy za zaangażowanie i wspólną zabawę.

Anna Gigla

. Meritum FB



. Meritum FB

Kto nie lubi bajek? Na pewno nie uczniowie i nauczyciele ZSTiO „Meritum". 6. listopada obchodziliśmy Dzień Bajkowy. Z tej okazji uczniowie mogli przebrać się za swoje ulubione postacie z bajek. Dodatkowo mogli sprawdzić swoją wiedzę w Konkursie Wiedzy Bajkowej. W quizie wzięło udział aż 68 osób. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym, ale miejsc na podium jest tylko trzy. A zajęli je kolejno Janek Dankowski, Weronika Fuchs oraz Martyna Hazy. Dzień umiliły nam bajkowe piosenki za co odpowiedzialny był nasz jedyny i niezawodny Radiowęzeł 2.0.

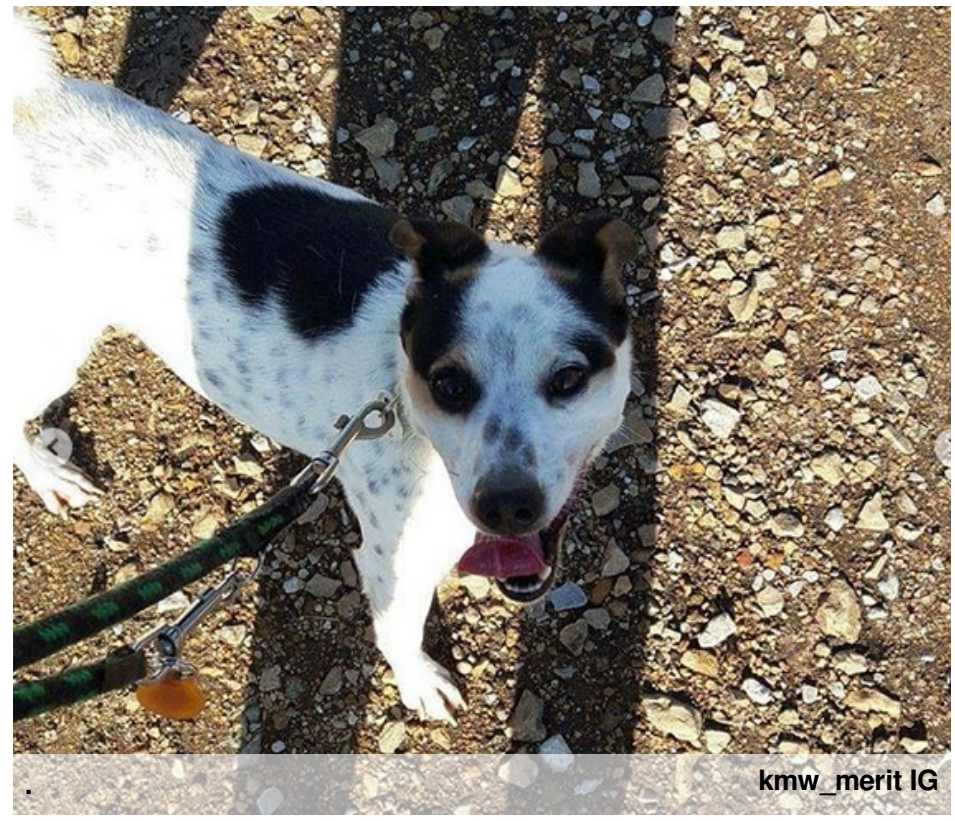
Do konkursu, który odbył się 9 listopada przystąpiło 27 uczniów. 14 osób z 3aLO i 13 osób z Technikum nr 2. Celem konkursu jest upowszechnienie wiedzy na temat prawa wyborczego, propagowanie idei udziału w wyborach oraz świadomego uczestnictwa w procesie wyborczym. Wszystkim uczestnikom życzymy jak najlepszych wyników.

. Meritum FB

Dziewczyny z klasy 2aLO założyły grupę wspomagającą fundacyjne schronisko dla zwierząt Psia Chata w Chorzowie – helPsiaki. Ich drużyna raz w tygodniu jeździ do owego schroniska wyprowadzać psiaki oraz zorganizowała zbiórkę karmy, koców, zabawek etc. - podarunki możecie zostawiać w sali nr 25. Ponadto w okolicach grudnia mają zamiar umilić nam dzień kawiarenką, z której zyski zostaną przekazane na schronisko – wyczekujcie! :)

Martyna Bujok

. helPsiaki FB



. kmw_merit IG

Od 10 do 11 listopda odbywały się kwalifikacje w CS:GO do EduEsportCup #2 by MSI. W turnieju udział brali uczniowie z liceum i technikum, między innymi z Katowic, Bielska-Białej, Siemianowic Śląskich oraz Chorzowa. Faworytem w zawodach byli zwycięzcy z poprzedniego turniju EduEsportCup. Drużyna Meritum - Egzekucja, również staneła do rywalizacji.

Starania naszej drużyny esportowej opłaciły się i udało im się wygrać wszystkie spotkania z ich grupy. Chłopakom udało się zakwalifikować do finałów w ramach Śląskiego Festiwalu Nauki Katowice 2017 w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach.

Paulina Żwaka

. Meritum FB

Wolontariusze w akcji czyli o Mericie słów kilka

MB

Może nie wszyscy wiecie, ale KMW Merit działa już pełną parą! W niedzielę 5 listopada nasi wolontariusze licznie zjawili się na meczu futsalu. Jak mówi p. Asia Drabik-Nos: Meritum na parkiecie, absolwenci jako trenerzy i opieka medyczna – wszędzie My! :)

Meritum FB

W piątek 10. listopada nasi wolontariusze zjawili się także jako pomocnicy przy technicznej obsłudze marszu niepodległościowego. „Wraz ze Strażą Miejską pilnowaliśmy, żeby samochody nie mogły zakłócić obchodów ani żeby nikomu nic się nie stało.” - donosi jeden z uczestników.

Martyna Bujok

Meritum FB

Meritum FB

Zdrowie i uroda

. MB

. google grafika

5 powodów, dla których warto stosować węgiel aktywny w domowych zabiegach kosmetycznych 1. Głęboko oczyszcza skórę Węgiel aktywny rozszerza pory oraz wnika w głąb skóry, a dzięki swoim przeciwbakteryjnym właściwościom usuwa niedoskonałości, a także nadmiar sebum przez co zapobiega powstawaniu nowych . 2. Poprawia kondycję włosów Osoby z przetłuszczającymi włosami zwykle szukają specyfiku, który usunie nadmiar sebum, dokładnie je oczyści oraz pozbędzie się łupieżu. Wszystko to jest możliwe, jeśli posiadają węgiel aktywny w swojej apteczce. Wystarczy dodać go do szamponu lub odżywki. 3. Wybiela zęby Aby wybielić zęby nie musimy już decydować się na długoterminowe zabiegi u stomatologa. Węgiel aktywny równie dobrze potrafi usunąć przebarwienia, a efekty widać już po pierwszym zastosowaniu. 4. Przyspiesza gojenie ran Dzięki swoim właściwościom absorpcyjnym węgiel aktywny 'wyciąga' z ran toksyny, dzięki czemu przyspiesza ich gojenie oraz zapobiega zakażeniom. 5. Złuszcza martwy naskórek Węgiel aktywny znajduje swoje miejsce w wielu peelingach domowej roboty i to nie bez przyczyny. Właśnie przez swoje właściwości absorpcyjne, uznaje się, że potrafi pochłonąć 1000 razy więcej toksyn niż wynosi jego ciężar. Dlatego doskonale sprawdza się w roli składnika kosmetyków domowej roboty i nie tylko.

Julia Krawczyk

Olej kokosowy jest nie tylko zdrowym zamiennikiem innych olejów do smażenia, ale również jest wykorzystywany w wielu zabiegach kosmetycznych oraz zdrowotnych. Jest naturalnym antyoksydantem oraz suplementem diety. Zawiera witaminy C, E, B6, B3, B2, B1, cynk, fosfor, żelazo, magnes, wapń i potas. ~ Olej kokosowy jest idealnym składnikiem, który powinien zająć miejsce w każdej kuchni. Podnosi poziom 'dobrego cholesterolu', działa bakteriobójczo i antyseptycznie, wspomaga odporność oraz poprawia pracę mózgu, a dodatkowo poprawia pamięć i zapobiega chorobom z nią związanych np.: Alzheimer. Osoby decydujące się na zrzucenie paru kilogramów powinny również wiedzieć, że olej kokosowy, mimo iż jest wysokokaloryczny, szybko zamienia się w energię, co powoduje, że nie odkłada się w organizmie oraz powoduje uczucie sytości, co zapobiega późniejszemu podjadaniu między posiłkami. ~Każdy, kto interesuje się sprawami urody i chce być na bieżąco z naturalnymi składnikami ją wspomagającymi, powinien zapoznać się właśnie z olejem kokosowym. Ma właściwości nawilżające, więc może zastąpić w naszych kosmetyczkach balsam i kremy do rozmaitych części ciała, ale także płyn do demakijażu, peeling i piankę do golenia. Jest znany również ze swoich właściwości odżywiających włosy, co sprawia, że jest zamiennikiem kolejnego kosmetyku, jakim jest odżywka do włosów. Wiele osób stosuje go jako sposób na naturalne wybielanie zębów.

Julia Krawczyk

. google grafika

KUCHNIA - COŚ NA JESIEŃ

Daktylowy karmel:

20 suszonych daktyli
1 łyżeczka soku z cytryny
2 łyżki masła orzechowego
Trochę soli

Daktyle moczyć we wrzątku koło 15minut. Wodę po moczeniu należy zostawić.
Daktyle zblendować z sokiem z cytryny, masłem orzechowym i solą. Stopniowo dolewać wody z moczenia do momętu uzyskania konsystencji sosu.

Sos świetnie smakuje z owsianką bądź rozsmarowany na ciepłym toście;)

Zosia Durczok

. ZD

. google grafika

Masala Chai to rozgrzewająca indyjska herbata z mlekiem - idealna na jesień, prawda?

Składniki na jeden słoik mieszanki na rano:
2 laski cynamonu
1/3 łyżeczki goździków
14 łupin kardamonu
2 łyżeczki nasion fenkułu
6 łyżek czarnej herbaty

Cynamon należy posiekać lub krótko rozkruszyć w blenderze (nie należy wkładać do młynka, wtedy zamieni się w pył, który doda zbyt ostrego smaku i opadnie na dno mieszanki). Następnie dorzucić goździki i ponownie krótko zmiksować.

Rozkruszone przyprawy wsypać do opisanego słoika i połączyć z resztą składników.

Zosia Durczok

. google grafika

. google grafika

"Przegrywem" być...

Wielki Ogarniacz życia-czyli jak być szczęśliwym nie robiąc niczego
Gdy pierwszy raz zobaczyłam tą książkę poczułam chemię. Od razu na myśl przyszło mi jakie wspaniałe było by to życie, gdyby było ogarnięte. Bez wahania rzuciłam się na jeden egzemplarz i zadowolona z siebie wróciłam do domu. Cóż ta książka na pewno nie ogarnie nikomu życia Ale za to pozwoli żyć tak jak jest bez większego poczucia winy, że się nic nie robi. Jest to dziennik dziewczyny, która jest typowym internetowym przykładem przysłowiowego "przegrywa" którym chociaż raz w życiu każdy się poczuł. Opowiada o swoich licznych porażkach trywialnego życia. Bo przecież ile razy chciałeś przejść na dietę a kończyło się to pizzą w środku nocy? Gafy w CV, przypadkowe SMS do szefa, nieudane randki, to tylko parę przykładów. Wszyscy lubimy pocieszać się faktem, iż w tym co robimy nie tak, nie jesteśmy sami. Ta książka nie jest jednak bezwartościowym pochłaniaczem czasu, który moglibyśmy poświęcić na przykład na ogarnięcie swojego życia. Co wyniosłam z tej książki? Pozwolę sobie zacytować anonimową autorkę " Gdy los daję Ci cytrynę to zrób lemoniade, a gdy wyjdzie Ci cytrynówka to nawet lepiej." Jednak czy te wnioski są słuszne oceńcie sami, przeczytajcie i żyjcie w swoim chaosie szczęśliwie.

panibukowa.pl

panibukowa.pl

Facebooka ZSTiO Meritum podbija ostatnio nasza kadra pedagogiczna! Konkretnie informuje nas ona o tym, że również się uczy. Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka im. Jana Pawła II odkrywało przed naszymi nauczycielkami tajemice cukrzycy typu I.
Selfie z owej "lekcji" uzyskało - na razie - aż 37 like.
Gratulujemy i brawo Wy!

. Meritum FB

. PŻ

ROZRYWKA - KĄCIK MATURZYSTY

1. Nazwa epoki renesansu oznacza :
a) perłę o nieregularnym kształcie
b) odrodzenie
c) wiek filozofów

2. Pesymistyczna wizja świata, wg której człowiek za sprawą Boga rodzi się przeznaczony do nieba lub piekła i nic nie zmieni jego losu. Nawiązuje to do :
a) luteranizmu
b) kalwinizmu
c) braci polskich

3. Antyczny gatunek poezji żałobnej, który wyrażał smutek i żal po śmierci ważnej dla autora osobistości to :
a) pieśń
b) psalm
c) tren

4. Wzorce osobowe renesansu to :
a) ideał patrioty, władca, święty
b) wzorowy dworzanin, ideał patrioty, poeta ductus, ziemianin
c) ziemianin, poesta ductus, rycerz, święty

5. Pogląd, wg którego człowiek znajduje się w centrum zainteresowania nauki, sztuki itd. to :
a) humanizm
b) teocentryzm
c) antropocentryzm

6. Ramy czasowe polskiego renesansu przypadają na :
a) Xw. - XIVw.
b) XVIIw. - XVIIIw.
c) XVw. - XVIIw.

7. Pierwszym dramatem, łamiącym zasadę 3 jedności : czasu, miejsca, akcji, i zawierającym sceny zbiorowe był :
a) dramat antyczny
b) dramat szekspirowski
c) dramat romantyczny

8. Głosili, iż celem w życiu człowieka jest szczęście, którego źródło znajdziemy po przez spokojny i uczciwy byt. Są nimi :
a) stoicy
b) cynicy
c) epikurejczycy

JK

Zapowiedzi

.

JK

Już wkrótce, bo 24 listopada klasa 2a LO organizuje Dzień Pluszowego Misia, który co roku obchodzimy w naszej szkole. Czego spodziewać się tym razem ? Tego dnia czekać na Was będą konkursy m.in. na najmniejszego – największego misia, największą ilość pluszaków, konkurs facebook'owy (info już wkrótce, śledźcie szkolcego facebook'a :)) i chyba najlepsze – kto przyniesie misia zwolniony jest z regulaminowego stroju!

Jak co roku w pierwszym tygodniu grudnia odbędzie się Tydzień Wolontariatu. Podczas jego obchodów uczniowie zaangażowani będą w marzycielską pocztę (akcja polega na wysłaniu listów do dzieci z hospicjum), odbędzie się również finał Góry Grosza, zbiórka gazet dla ośrodka rehabilitacyjnego „Jerzy dla Jeży", uroczyste przyjęcie nowych członków Klubu Młodego Wolontariusza „Merit" oraz kawiarenka mikołajkowa. Przypominamy, że w naszej szkole organizowana jest zbiórka dla fundacyjnego schroniska Psia Chata z inicjatywy wolontariuszek Merita, które pod nazwą helPsiaki aktywnie działają na rzecz zwierząt. Zakończenie zbiórki będzie miało miejsce 15 grudnia. Do tego czasu możecie przynosić podarunki dla schroniska do sali 25.

Jessica Konieczna

Chcesz wiedzieć jak będzie miał na imię Twój przyszły partner, a może, chcesz by powróżono Ci z rąk ? Jeśli tak, wpadnij 30 listopada na rekreację. Tego dnia uczniowie klasy 2bT, umilą wam długą przerwę przeróżnymi konkursami i wróżbami. Dlaczego więc nie spróbować i się trochę rozerwać?

.

JK