

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

- W adresie poczty elektronicznej nie używaj własnego imienia i nazwiska.
- Twoje internetowe hasła to Twoja tajemnica. Jeżeli musisz w sieci wybrać jakieś hasło, pamiętaj, żeby nie było łatwe do odgadnięcia i strzeż go, jak oka w głowie.
- Jeżeli prowadzisz w internecie stronę, nigdy nie podawaj tam swojego adresu domowego, numeru telefonu itp.
- Jeżeli wypełniasz formularz rejestracji, gdzie należy wpisać dane osobowe, skontaktuj się z rodzicami.
- Odchodząc od komputera, nie zapominaj o wylogowaniu się ze swojego konta na poczcie czy portalu społecznościowym. Wtedy niepowołane osoby nie będą miały okazji poznać Twoich danych.

sieciaki.pl



NADMIERNE KORZYSTANIE Z INTERNETU

- Uważaj! Zbyt długie korzystanie z internetu może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakt z kolegami.
- Nie spędzaj całego wolnego czasu w internecie. Ustal sobie limit czasu, który spędzasz w sieci i staraj się do nie przekraczać.
- Nie zaniedbuj szkoły i kolegów, staraj się spędzać z nimi dużo czasu. Nie wykorzystuj internetu tylko do rozrywki, poszukaj interesujących stron, dzięki którym będziesz mógł rozwijać swoje zainteresowania i pasje.
- Rozwijaj swoje zainteresowania także poza siecią.

sieciaki.pl

Jak zachować się w Internecie?



WIRUSY

Pamiętajcie o pomocy!

W Internecie nikt nie jest anonimowy, zachowywać się jak w kontaktach międzyludzkich. Nie powinniśmy nikogo wyzywać ani wyśmiewać. Wszystko działa tak, jak w realnym świecie. Ku waszemu zdziwieniu w Internecie

nikt nie jest anonimowy, policji bardzo łatwo jest namierzyć Wasze urządzenie! Należy pamiętać o przestrzeganiu regulaminu wiekowego, co w obecnych czasach nie jest praktykowane.



Wszystkie nieprawidłowości możemy zgłosić nauczycielowi lub przede wszystkim naszym opiekunom. W sieci powinniśmy czuć się bezpieczni. Nikt nie może nam grozić! Każdy

powinien wiedzieć, że z żadnym problemem nigdy nie zostanie sam i nie musi sobie z nim sam radzić. Pamiętajcie!