

Oddajemy do Waszych rąk premierowy numer gazetki
Oczko Jedyнки Bis.

Mamy nadzieję, że każdy z Was znajdzie tutaj coś dla siebie.

UWAGA

Oczko jedyнки Bis jest
„młodszą siostrą” Oczka
Jedyнки wydawanego
w wersji drukowanej
w naszej szkole od kilku
lat.



*Chcemy aby była to
Wasza gazetka
i zawierała Wasze
pomysły i koncepcje.
Więc jeśli czujesz, że
sprawdzaisz się
w roli dziennikarza,
redaktora lub
fotografa zapraszam
do współpracy przy
tworzeniu Oczka
Jedyнки Bis.
Chętnych zapraszamy do sali nr 7*

Z innej beczki

Święta, święta i po świętach...
Przed nami ostatnie tygodnie
pierwszego półrocza nauki i czas
na zebranie „plonów”

*Chcesz wiedzieć jak stworzyć
redakcję i dobrą gazetę poczytaj
www.juniormedia.pl*

Ferie tuż tuż 30 styczeń - 10 luty

*Marzeniem wszystkich
narciarzy
i snowboardzistów jest by
były „białe” :)*



*Jeśli masz pomysł na logo
naszej gazetki to nie czekaj
zrealizuj go - technika
dowolna: papier lub
grafika komputerowa*

Tydzień Przyjaźni w naszej szkole

W naszej szkole jak co roku obchodzony był Tydzień Przyjaźni. Z tej okazji członkowie kółka polonistycznego chcieliby podzielić się z Wami swoimi poetyckimi przemyśleniami. ==>

Aleksandra, Szymon, Weronika,
Michał z klasy 6c

Kiedy na świecie ci smutno
i źle, przyjaciel zawsze pocieszy
cię. Przyjaciel rękę zawsze ci
poda, zawsze panuje między nami
zgoda. Wspomnień z nim
związanych nie masz złych,
on jest towarzyszem miłych chwil
twych

Nicol, Sylwia, Wiktoria z klasy 5d



Dyskotekowe szaleństwa
na parkiecie - Andrzejki -
zabawa wyśmienita

Celem Tygodnia Przyjaźni było
promowanie życzliwości, przyjaźni,
koleżeństwa, oraz przeciwdziałanie
przemocy i agresji.

Daj rękę przyjacielu,
powiedz innym, że jest wielu,
wielu wspaniałych ludzi, którzy
się nie lubią kłócić.
Z przyjaciółmi się nie smucisz,



Z nimi nigdy się nie nudzisz.
Z przyjacielem zawsze różniej,
Warto jest żyć dla przyjaźni.

Wasz wielki apetyt na słodkości
przełożył się na zbieranie sumy
700 zł, serdecznie dziękujemy!
Środa w okularach zapewne
pozytywnie wpłynęła na
samopoczucie, oraz pozwoliła
dostrzec same dobre strony
w Waszych kolegach i
koleżankach, na których
oddaliście swój cenny,
przyjacielski głos.

Maratony filmowe i wycieczka do Palmiarni

W piątki po lekcjach bądź w soboty (wyjątkowo i w inne dni tygodnia po lekcjach) pedagog szkolny (we współpracy z nauczycielkami) realizuje z uczniami klas 4 - 6 projekt "Razem i mądrze, kolorowo i zdrowo spędzamy wolny czas"

W nocy z 28-ego na 29-tego października, odbyła się pierwsza w naszej szkole Noc Filmowa. Pod opieką nauczycieli uczniowie klas IV - VI jedli, rozmawiali i oglądali filmy do godziny 24, a później zasnęli ściśnięci jak sardynki w swoich śpiworach.



W sobotę 10 grudnia uczniowie klas IV - VI wybrali się na wycieczkę do Palmiarni w Gliwicach



Kolejna nocna projekcja miała miejsce 22 grudnia. Tym razem dominowały filmy o tematyce świątecznej.

Po zwiedzeniu palmiarni wybraliśmy się na mały posiłek do MC Donalds'a i krótki spacer po Gliwicach



W parku zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie naszej grupy :)

W miesiącach IX - XI w naszej szkole trwał konkurs na wiersz propagujący tematykę programu profilaktycznego Trzymaj Formę. Poniżej prezentujemy prace Waszych kolegów i koleżanek.

Jeśli formę trzymać chcesz jedz warzywa i owoce też,
marcheweczki, truskaweczki dobre są każdy wie, że dzieci je lubią.
Jeśli formę trzymać chcesz ćwicz pompki, brzuszki no i pajacyki też, to ćwiczenia
łatwe są każdy wie, że dzieci je potrafią.
Jeśli formę trzymać chcesz kanapki z pełnoziarnistego chleba jedz.

Nie siedź ciągle

przed komputerem, lepiej
pojeźdź sobie
rowerem. Chcesz formę
mieć wspaniałą
jedz warzywa śmiało.

Aby formę mieć trzeba

napracować się.
Skakać, biegać
i koźlować
Ani chwili nie
próżnować!

Czułe słówka na
temat zdrówka

I choć masz niewiele
lat, to bez ruchu
dziwnie tak.
Lubisz biegać, skakać,
grać - to nie gadaj
tylko START!
Szczupła sylwetka, czy
grube uda?
Masz do wyboru, nie
jedz kielbasek, a może
się uda.



Gdy popatrzyś w lustro, to sam zdecyduj czy
świeże owoce to dobry wybór?
Czy wiesz już o tym mały grubasku, że lepiej żyć
w ruchu niż leżeć na piasku?
Piłka nożna, czy tenis stołowy który z tych
sportów wpadł Ci do głowy?

Trzymaj formę,
bo to pięknie no
i zdrowo.
Nie pij Coli,



Jedz owoce, jedz warzywa
i wieloziarniste pieczywa.
Aby fałdek nie mieć wiele
to podziękuj za kartofelek.
Nie pij Coli ani Sprite,
bo to dieta nic nie warta.
Nie objadaj się frytkami,
nie rób sobie smaka aby
iść do Maka.
Podaruj sobie witamin
wiele,
nie bój się iść na spacer.

bo od tego brzuszki boli.
Zjedz pomidor i sałatę
jeszcze tym poczęstuj
mamę i tatę

Siłownia, fitness czemu nie?
Trzymaj Formę, nie objadaj
się.

Uważaj z chipsami
nie zapychaj się pustymi
kaloriami.
Zamiast Coli wypij mleko,
może zostaniesz karateką.
Zaprzyjaźnij się z warzywami,
chodź na basen
z koleżankami.
Pij wodę, jedz witaminy,
bo to zdrowe dla dziewczyny

*Żeby formę mieć musisz tego chcieć. Idź do sklepu po owoce i warzywa,
nie zapomnij o malince, która przywróci uśmiech na Twojej mince.*

*Trochę sportu także nie zaszkodzi, zdrowy ten kto na spacerzy chodzi.
Jeśli marzysz o kebabie, pomyśl lepiej zabawie,
nie objadaj się Fast foodami bo to wyjdzie Ci fałdkami*



TRZYMAJ FORMĘ

- 1) ZDROWY STYL ŻYCIA
- 2) ZBILANSOWANA DIETA
- 3) AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

www.trzymajforme.pl

*Jeździj sobie na rowerze
w bardzo dobrej
atmosferze.*

*Owoce, warzywa, jabłka
i maliny to są dobre
witaminy.*

*Sport jest najlepszy na
zdrowie nie zawróci
Tobie w głowie!*

*Nie jedz chipsów, nie pij
Coli bo później brzuszek
boli.*

Silnym chcesz być

*Silnym chcesz być musisz dużo mleka pić.
Nie jedz słodkości aby nie mieć otyłości.
Jeśli wodę lubisz pić będziesz dłużej żyć.
Jedz owoce i warzywa
a nie będziesz wyglądać jak ta gruba ryba*



*Rano słońce, biegam sama,
niezłą formę mam od rana.
Pięć owoców i pięć warzyw,
co się jeszcze dzisiaj zdarzy?
Czy to marchew, czy
pietruszką,
jabłko, banan, nawet gruszka.
Ciągłe w ruchu, Sport jest
ważny,
poczuj się poważny.
Czasem biegi i skakanka,
pięć pajaców z ranka to
normalka.*

*Musisz mleko pić
aby bardzo dużym być.
Gimnastykuj się codziennie,
bo to zdrowo i przyjemnie.
Jedz warzywa i owoce,
pływaj przy sobocie.
Aby formę i mięśnie mieć
musisz dobrze zjeść.
Zdrowym chcesz być,
to pamiętaj aby wodę pić!*

OD UCHA DO UCHA

HUMOR Z ŁAWY SZKOLNEJ

Przez kilkadziesiąt lat Polska nie pokazywała się na mapie, bo była rozebrana.
Na globusie wyznaczone są południki i północniki.
Wynalezieniem globusa ostatecznie udowodniono, że Ziemia jest okrągła.
Stolicą Polski jest przeważnie Warszawa

Humor z kartkówek

Plik to zbiór danych,
który jest poprzedzony
innym programem

Wirus komputerowy to
zaraza

gov - Globalna
Organizacja
Vizerunkowa

Freeware to takie
urządzenie koloru
zielonego

i czerwonego

Karta graffiti

Pamięć ROM to rzecz
zapamiętywująca

Pamięć RAM to
maksymalny udźwig
komputera



**Uczeń pyta nauczycielkę
angielskiego:**

Proszę Panią jak jest
Hot Dog po angielsku?-

- Powiedz mi Jasiu, kto jest
najgrzeczniejszy w waszej
klasie?
- Pan nauczyciel.

- Tato, dziś odbędzie się w naszej szkole zebranie,
w którym weźmie udział nasza pani, pan dyrektor i ty.

Ślimaki są jadalne ale tylko we
Francji.

- Gdzie podpisano traktat
pokojowy po zakończeniu I
wojny światowej? - pyta
nauczyciel ucznia.
- Na samym dole, pod tekstem.



Syn do matki sprzątającej
mieszkanie:
- Mamo, nie mogę patrzeć, jak
ty się męczysz. Ja sobie wyjde.