GAZETA Krakowska junior

Grottgerek

SP im. Artura Grottgera
Aleja Parkowa 1
32-600, Oświęcim

Numer 8 11/17

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU POLSKA PRESS GRUPA

PARTNER Fundacja orange

Witamy w listopadzie

W tym numerze m.in.:

- 11 listopada, tego jeszcze nie wiesz o tym święcie,
- jesień - pora przeziębień, podpowiadamy jak sobie radzić z chorobami,
- andrzejkowe wróżby,
- co w szkole piszczy...
- jesień w przyrodzie,

Na dobry początek...

Jak nie kochać jesieni,
jej barw purpurowych,
Szarych, żółtych,
czerwonych, srebrnych,
szczerozłotych.

Gdy białą mgłą otuli
zachodzący księżyc,
Kojąc w twym słabym
sercu,
codzienne zgryzoty.

11 listopada - tego jeszcze nie wiesz!

c b

· Od 1939 do 1989 roku, obchody święta było zakazane,

· W dniu tym radio gra głównie muzykę polską,

· W 1945 roku komunistyczny rząd ogłosił 22 lipca jako święto narodowe nazywając je Narodowym Świętem Odrodzenia Polski,

· Niepodległość Polski została oficjalnie zapowiedziana na 7 listopada 1918 roku,

· Tarnów jako pierwszy odzyskał niepodległość,

· Inicjatorem ogłoszenia niepodległości Polski był Książę Regent Zdzisław Lubomirski,

Oprac. Bartek Czech

Obchody Święta Niepodległości różnią się w Polsce oraz USA:
W USA jest to dzień radosny, organizowane są różnego typu zabawy, pokazy fajerwerków.
W Polsce natomiast jest to dzień pełen zadumy, parady są zorganizowane bardzo oficjalnym stylu. Jest to czas zadumy i pamięci nad przeszłością.
Oprac. Bartek Czech

Polacy próbują spędzić to święto także w sposób aktywny. Z roku na rok coraz większą popularność zyskują biegi rocznicowe, takie jak stołeczny Bieg Niepodległości, w którym bierze udział kilkanaście tysięcy uczestników, w tym zawodnicy nordic walking oraz osoby poruszające się na wózkach i jeżdżące na rolkach.

c b

c b

Słowo o Marszałku

Ulubiony pies Piłsudskiego wabił się … Pies.
Według jednej z anegdot miał on śmiertelnie przestraszyć znaną poetkę Kazimierę Iłłakowiczównę, która przerażona szczekaniem ulubieńca Marszałka, padła przerażona na ziemię i długo nie mogła dojść do siebie, mimo zapewnień Komendanta, że zwierzę jest łagodne i ma przyjazne usposobienie.

Kącik przyrodnika - jesień w naturze

Wiele gatunków ptaków, które gnieżdżą się na północy Europy i w europejskiej lub azjatyckiej części Rosji jest związanych z brzegiem morza, które zimą w ich rodzinnych stronach dość wcześnie zamarza. Wtedy ciągną nad Bałtyk, na nasze śródlądowe zbiorniki zaporowe czy niezamarznięte odcinki rzek, gdzie często można spotkać tracza bielaczka, nurogęsi czy kaczki morskie: uhlę,lodówkę i markaczkę. „Osoby planujące wyjście na zimowe obserwacje bardzo często wybierają najbliższy zbiornik wodny. Nawet jeżeli mieszkają na południu kraju, to takie gatunki północne w czasie takiej wycieczki mają szanse zobaczyć”

Innym siedliskiem często wybieranym podczas zimowych spacerów w poszukiwaniu ptaków są pola i łąki, gdzie można spotkać m.in. myszołowa włochatego który od swojego bliskiego kuzyna – naszego myszołowa – różni się opierzonymi skokami, przez które wygląda, jakby miał spodenki z piór. To gatunek, który przylatuje do nas głównie ze Skandynawii. Prawdziwe ptasie odloty odbywają się jednak dopiero we wrześniu. Dniem lub nocą, wzdłuż morskich plaż lub dużych rzek, pojedynczo lub stadnie, szybko lub powoli.Czy nie lepiej przeczekać zimę? Ano są i tacy, co próbują. Mazurki i trznadle przestawiają się z pokarmu owadziego na ziarno. Mazurkom zmienia się nawet kształt dzioba na bardziej przydatny do wyłuskiwania twardych nasionek. A kto nie potrafi zmienić diety, musi przed zimą uciekać. Zjadacze owadów, pająków, robaczków, gąsienic, ślimaków, ryb, płazów, gadów i skorupiaków przenoszą się do tzw. ciepłych krajów, gdzie nie grozi im śmierć głodowa. U nas pozostają roślinożercy i łowcy gryzoni plus trochę padlinożerców i zjadaczy innych ptaków. W razie srogich mrozów nawet ci twardziele przemieszczą się jednak nieco bardziej na południe i zachód, gdzie jest mniej śniegu i lżejszy mróz. Tak robią myszołowy, czaple, zimorodki, jastrzębie, dzwońce, czyże, trznadle i wiele innego ptasiego drobiazgu.

Oprac. Michał Piwowarczyk

Jesień - sezon na choroby...Jak sobie pomóc?

Przeziębienie jest główną przyczyną wizyt u lekarza, a także absencji w szkole i w pracy. Większość dorosłych przeziębia się średnio 2-4 razy w roku, podczas gdy dzieci mogą chorować nawet do 8-9 razy.

Infekcje górnych dróg oddechowych mogą być wywoływane przez wirusy (infekcja wirusowa) jak i bakterie (infekcja bakteryjna) Przeziębienie i grypa mogą powodować **charakterystyczne objawy tj: gorączka, katar (niedrożny nos, wodnista wydzielina), ból gardła, zapalenie gardła, kaszel itp.**
Oprac. Milena Huczek

Domowe sposoby na przeziębienie pomogą odetkać zatkany nos, obniżyć podwyższoną temperaturę i złagodzić chrypkę lub kaszel - typowe objawy przeziębienia. Wśród domowych, naturalnych sposób na przeziębienie najczęściej wymienia się m.in. herbatę z imbirem lub sokiem malinowym, miód z mlekiem lub czosnkiem, zioła, gęsi smalec, a także rosół. Z kolei za skuteczne leki na przeziębienie uważa się syropy i tabletki, takie jak, np. wapno, paracetamol, ibuprom czy polopiryna.

Jak zapobiegać przeziębieniu i grypie?

- unikać skupisk ludzi
- ubierać się właściwie do warunków pogodowych, przegrzewanie i przemarzanie ułatwiają infekcje
- stosować dietę bogatą w witaminy (spożywać dużo warzyw i owoców, pić naturalne soki owocowe)
- stosować szczepienia – możliwe jedynie przeciw grypie. W związku z dużą zmiennością wirusa grypy należy je powtarzać corocznie
- Oprac. Milena Huczek

Wiersze o przeziębieniu ;)

"Przeziębienie"
fragment

chociaż jestem
wytrzymała
choroba mnie też
złamała
tamten kichnął ten
zakasłał
dla przeziębień dobra
passa
nos czerwony jak
muchomor
przeziębiona siedzę w
domu
kicham tylko raz za
razem i o wyzdrowieniu
marzę