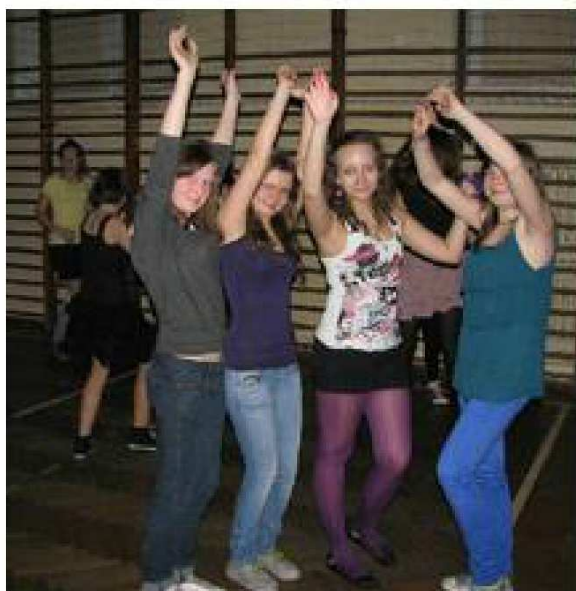


W NUMERZE:

- NARKOTYKI TO TRUCIZNA, NIE BIERZ!
- BULIMIA - DRAMAT W CZTERECH ŚCIANACH
- ROZWIJAMY SVOJE PASJE - WIZYTA W STADNINIE KONI W ŁĄCKU
- NIC DWA RAZY - O POEZJI WISŁAWY SZYMBORSKIEJ

Szaferówka

Miesięcznik Gimnazjum nr 6
 im. prof. Władysława Szafera w Płocku
 ul. Jachowicza 20
 09 - 402 Płock
 szaferowka@gmail.com



CZAS NA ... WALENTYNKĘ!

Walentynki to coroczne święto zakochanych, które obchodzimy 14 lutego. Nazwa pochodzi od imienia jednego ze świętych, a mianowicie św. Walentego, którego wspomnienie w kościele katolickim odbywa się również tego dnia. Święto to obchodzone jest w południowej i zachodniej Europie już od czasów średniowiecza. Do Polski walentynki dotarły dopiero w latach 90. ubiegłego wieku. Ogólną tradycją tego święta jest wysyłanie ozdobnych kartek, zazwyczaj czerwonych i w kształcie serca. Zawierają one miłosne wyznania, wesołe

wierszyki. Z tym świętem łączy się również zwyczaj obdarowywania swojej drugiej połówki innymi prezentami: kwiatami, czekoladkami, pluszowymi maskotkami lub biżuterią. Historycy twierdzą, że zwyczaje walentynkowe nawiązują do rzymskiego święta Luperkalii obchodzonego tego dnia ku czci bogini Junony, czyli bogini małżeństwa. Brytyjczyk natomiast uznają, że święto rozpowszechnił Brytyjczyk Walter Scott. Walentynki zaskarbiły sobie sympatię Polaków, bo przecież któż z nas nie czeka skrycie na małą walentynkę?

JAK ŚWIĘTOWALIŚMY WALENTYNKI?

Walentynki to święto, na które każdy z nas czeka z niecierpliwością. Mamy już nawet naszą szkolną tradycję, którą chętnie podtrzymujemy. Na dwa tygodnie przed uroczystością ruszyła u nas poczta walentynkowa. Każdy uczeń mógł wrzucić do kolorowej skrzynki kartkę z wyznaniem miłości, przyjaźni lub sympatii, by 14 lutego trafiła do wskazanego adresata. Akcja to inicjatywa SU, którego przedstawiciele codziennie zaglądali do klas, by zebrać kolorowe kartki. Nasza młodzież stanęła na

wysokości zadania, bowiem 14 lutego skrzynki poczty walentynkowej wypełnione były po same brzegi. Kiedy przyszedł czas wręczania walentynek, wielu z nas miało okazję przekonać się, jak liczny ma krąg wielbicieli czy wielbicielek! Na koniec czekała na nas dyskoteka. 16 lutego bawiliśmy się na sali gimnastycznej. Były dedykacje, pozdrowienia, wolne tańce i konkurs na najwspanialszą parę walentynkową. Oto oni - Laura Abreyan z Ie i Patryk Mirowski z II f.

NASZA SZKOŁA WSPIERA MIĘDZYNARODOWY PROJEKT UNICEF

WSZYSTKIE KOLORY ŚWIATA

W grudniu 2011r. Gimnazjum nr 6 w Płocku przystąpiło do realizacji międzynarodowego projektu UNICEF pod hasłem **Wszystkie Kolory Świata**. Celem projektu było kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postawy tolerancji i otwartości na inne kultury, pokazanie, że pomaganie może być nie tylko pożyteczne, ale także przyjemne oraz zebranie środków na ratowanie życia dzieci w Sierra

Leone. W ramach projektu uczniowie i wolontariusze przygotowali specjalne laleczki charytatywne UNICEF. To symbol pomocy, jakiej młodzież chciała udzielić swoim rówieśnikom z biednych krajów. Każda laleczka miała swoje imię, kraj, z którego pochodzi, jakieś hobby. Uczniowie, którzy przystąpili do projektu, sami zdecydowali, jaki kraj reprezentować ma ich lalka, jaki mieć kolor skóry, jak być ubrana i jakie imię będzie nosić. Tymi informacjami młodzież uzupełniła akt urodzenia laleczki. W akcję uczniowie mogli zaangażować rodziców, dziadków, opiekunów.

Dzięki tej międzypokoleniowej współpracy powstały małe dzieła sztuki. Uczniowie i wolontariusze z klas: 3A, 3G, 2A, 2B, 2D, 2F, 2G wykonali łącznie 65 laleczek. Najwięcej uszyli uczniowie z klasy 3F. Kiermasz laleczek charytatywnych odbywał się 7 i 8 lutego w ramach dni Wszystkich Kolorów Świata. Cieszył się dużym zainteresowaniem ze strony rodziców, uczniów i nauczycieli. Lalki zostały sprzedane za kwotę 870 złotych. Pieniądże ze sprzedaży zostały przebrane na konto UNICEF i przeznaczone na szczepienia dzieci w Sierra Leone.

Wszystkie laleczki wykonane przez uczniów naszego gimnazjum można było obejrzeć na szkolnej wystawie oraz zapoznać się z informacjami na temat sytuacji dzieci w Sierra Leone, jednego z najbardziej ubogich krajów afrykańskich. Koordynatorem realizacji projektu w szkole była p. Dorota Iwanowska, której pomagały p. Sylwia Fronczak i p. Małgorzata Cieślak. Dziękujemy wszystkim twórcom laleczek, naszym uczniom, wspaniałym wolontariuszom. Dziękujemy też całej społeczności szkolnej za zainteresowanie i wsparcie finansowe tak szczytnego celu.



Nadszedł luty, jak zwykle mroźny i nieprzyjemny, wiejący chłodem, zimny. Dla niektórych to jeden z najlepszych zimowych miesięcy, bowiem wtedy właśnie mają po dwa tygodnie wolnego. Jednak dla wielu uczniów to najcięższy okres chodzenia do szkoły. Zima w tym roku odbarzyła nas spóźnioną sympatią, dając nam dużo mrozu i mało śniegu. Skończyły się już ferie i zaczął nowy semestr, więc pracować trzeba jeszcze ciężiej niż w pierwszym, ponieważ oceny, jakie zdobędziemy, będą widnieć także na świadectwie, które będziemy pokazywać rodzicom, dziadkom czy rodzeństwu. Nie dajmy się jednak całkowicie wrzucić w wir nauki, nie zapominajmy o świętach, które niesie nam nasz mroźny luty! WALENTYNKI wpisały się już chyba na dobre do naszego repertuaru dni miłych i radosnych. Kiedy mamy lepszą chwilę, by wyjawiać miłość czy sympatię drugiej osobie? W ten niezwykle dzień cały świat staje się różowy, patrzymy optymistycznie w przyszłość i mówimy sobie, że nie będzie tak źle. Jest także TŁUSTY CZWARTEK, jeden z najbardziej lubianych dni w roku. W tym dniu wreszcie możemy bez przeszkód zajadać się różnymi smakołykami, nie szczędzić sobie pączków. A co po tych szaleństwach? Lektura „Szaferówki”, oczywiście. Przypomnimy Wam sylwetkę NASZEJ NOBLISTKI - WISŁAWY SZYMBORSKIEJ, którą niedawno pożegnaliśmy. Opowiemy o szkodliwości narkotyków, zachęcimy do rozwijania zainteresowań, podpowiemy, jak ciekawie spędzać czas wolny. Znajdzie się też coś dla miłośników przyrody i dla tych, którzy kochają sport.

Miłej lektury i wspaniałej zabawy walentynkowej życzy redaktor naczelna - Ewa Daniłow

**Redakcja: kl. Id, Ie
Gimnazjum nr 6
w Płocku**
**Ewa Daniłow -
redaktor naczelna;**
Aktualności: Kamil Biegaj, Dominika Pękó, Karolina Żaglewska, Agnieszka Chudzik, Ewa Daniłow,



Paulina Kaczmarek, Weronika Rekus, Aleksandra Kosińska, Dagmara Strzałkowska, Małgorzata Jankowska;
Wywiady: Ewa Daniłow, Katarzyna Żaglewska, Natalia Napora, A. Chudzik, D. Strzałkowska;
Zdrowie: Justyna Jarzyńska;

Ekologia: Aleksandra Izbicka;
Fotoreporter: A. Chudzik, D. Pękó;
Grafik: Natalia Napora;
Muzyka: Martyna Owsik, Marta Chrzanowska;
Sonda: Paulina Kaczmarek;
Sport: Jakub Jazgarski, Adrian Mikołajczyk;
Kultura i rozrywka: Martyna Owsik, Kamil Biegaj;
Poezja: Paulina Kaczmarek
Opieka nad zespołem redakcyjnym - p. Magdalena Michalska

Najlepsze prezenty walentynkowe:
Kwiaty 25%
Czekoladki 19%
Biżuteria 16%
Pluszaki 15%
Karty walentynkowe 15%
Uroczysta kolacja 6%
Kosmetyki 4%
Gdzie spędzasz walentynki ?
Dom 29%
Kino 18%
Restauracja 18%
Kawiarnia 15%
Klub 13%
U znajomych 7%
Czy obchodzisz walentynki ?
Tak 78%
Nie 22%

Najniższe temperatury na świecie

Antarktyda stacja "Wostok" - 89,6
Afryka, Maroko -23,9
Ameryka Południowa, Argentyna -32,8
Ameryka Północna, Snag, Jukon, Kanada - 63
Ameryka Północna, Grenlandia - 66,1
Australia, Walia -23
Azja, Rosja - 67,8
Europa, Rosja - 55
Oceanica, Hawaje - 10
Temperatury z ostanich 100 lat.

Najwyższe temperatury na świecie

Afryka, Al Azizia, Libia 58
Ameryka Południowa, Rivadavia, Argentyna 48,9
Ameryka Północna, Dolina Śmierci, Kalifornia, USA 56,7
Antarktyda, Stacja "Vanda" 15
Australia, Cloncurry, Queensland 53,3
Azja, Tirat Tsvi, Izrael 53,9

WISŁAWA SZYMBORSKA W NASZYCH WSPOMNIENIACH

Nic dwa razy
Nic dwa razy się nie zdarza i nie zdarzy. Z tej przyczyny zrodziliśmy się bez wprawy i pomrzemy bez rutyny. Choćbyśmy uczniami byli najtępszymi w szkole świata, nie będziemy repetować żadnej zimy ani lata. Żaden dzień się nie

powtórzy, nie ma dwóch podobnych nocy, dwóch tych samych pocałunków, dwóch jednakich spojrzeń w oczy. Wczoraj, kiedy twoje imię ktoś wymówił przy mnie głośno, tak mi było, jakby róża przez otwarte wpadła okno. Dziś, kiedy jesteśmy razem, odwróciłam twarz ku

ścianie. Róża? Jak wygląda róża? Czy to kwiat? A może kamień? Czemu ty się, zła godzino, z niepotrzebnym mieszasz lękiem? Jesteś - a więc musisz minąć. Miniesz - a więc to jest piękne. Uśmiechnięci, wspólbjęci spróbujemy szukać zgody, choć różniemy się od siebie jak dwie krople czystej wody...

WISŁAWA SZYMBORSKA NIC DWA RAZY

Wisława Szymborska (1923 - 2012)
Twórczość Wisławy Szymborskiej to przede wszystkim **piękna liryka osobista i refleksyjna** skupiona wokół pytań i problemów współczesnego człowieka i jego miejsca w świecie. Znakomita ironia, melancholijny humor i wielki dystans wobec świata umiejętnie połączone z żartobliwą pobłażliwością i cierpkim smakiem doświadczenia sprawiają, że tak chętnie sięgamy po jej

wiersze. Watr przypomnienia jest fakt, że w **1996** roku Wisława Szymborska otrzymała literacką **Nagrodę Nobla** za: **poezję, która z ironiczną precyzją odśladania prawa biologii i działania historii we fragmentach ludzkiej rzeczywistości.** W jej dorobku artystycznym znajdują się m.in. tomiki wierszy: Ludzie na moście, Pytania zadawane sobie, Sto pociech. Jej wiersze zachwycają, ale również zmuszają do zadumy.



źródło: internet

Czerwona księga gatunków zagrożonych

Czerwone księgi to spisy gatunków rzadkich i ginących zwierząt. Mamy w nich podane kategorie stanu zagrożenia zwierząt oraz opisy i niekiedy mapy ich rozmieszczenia. Wydawane od 1996 przez Światową Unię Ochrony Przyrody. Oto niektóre z zagrożonych gatunków:
Niedźwiedź polarny
Biały miś zamieszkujący Arktykę. Zagrożony wyginięciem z powodu globalnego ocieplenia: kiedy stopią się lodowce, które zamieszkuje, nie będzie miał szans na przeżycie na wolności. Zagrażają mu zanieczyszczenia, które wpływają na przeżywalność młodych niedźwiedzków oraz na układ odpornościowy i hormonalny tych zwierząt.
Pantera mglista
Należy do tej samej rodziny, co nasz domowy

mruzek, ma długą i miękką białoszarą sierść w charakterystyczne ciemne cętki. Przebywa głównie na drzewach. Panterze grozi wyginięcie z powodu działania kłusowników oraz wycięcia lasów.
Panda wielka
Czarno - biały miś, który stał się symbolem WWF. Populacja pand została przetrzebiona z powodu ich futra, które uważano za symbol luksusu oraz obumierania lasów bambusowych, które są podstawowym składnikiem pożywienia pand.
Wombat tasmański
Jest średniej wielkości torbaczem z rodziny wombatów. Występuje na obszarze Australii oraz na Tasmanii. Gatunek nie jest zagrożony wyginięciem, poza regionem Wiktorii (mimo to postanowiono ograniczyć polowania).



źródło: internet

Wielu z nas chciałoby wypełnić swój wolny czas ciekawie i twórczo, czegoś się nauczyć, kogoś poznać, wykorzystać swoje możliwości. Nie zawsze jednak wiemy, gdzie się zgłosić, co oferuje nam środowisko lokalne. Mamy dla Was pewną propozycję, chcielibyśmy podpowiedzieć, jak zrobić coś niebanalnego i dlatego opowiemy Wam o stajni „Equest” z Łącka. Jest to jeden z nielicznych ośrodków, gdzie można nauczyć się prawidłowej jazdy konnej. W stajni obecnie znajduje się dwadzieścia koni, w tym dziesięć z nich brało udział w zawodach ubiegłorocznych. Stadnina rozwija się pod kątem zawodów w skokach i tak też odbywają się szkolenia młodych jeźdźców. „Equest” oferuje różne atrakcje, takie jak przejażdżki w teren czy nad rzekę, naukę jazdy na każdym poziomie zaawansowania, a dla młodszych także przejażdżki kucykiem. Nie brakuje również innych zwierząt. Mieszkają tam także dwa psy i taka sama liczba młodych kocurów, koza oraz krowa. Gospodarze oferują także hipoterapię, przejażdżki bryczką, pensjonat dla koni, a także przygotowanie do odznak jeździeckich i wysyłanie doświadczonych jeźdźców na zawody. Wszystkie jazdy odbywają się pod czujnym okiem instruktorów, którzy zawsze udzielą pomocy. W „Equest” można liczyć na fachową obsługę. Mają tam wszechstronne, wygodne boksy, duże pastwiska, obszerny padok z kompletem przeszkód. Można także korzystać z usług jednego z najlepszych polskich kowali oraz weterynarza PZJ. Dla mniej doświadczonych prowadzone są lekcje pod kątem opieki nad koniem oraz prawidłowej jazdy na tych wierzchowcach. W stajni zawsze możesz liczyć na pomoc innych oraz na przyjazną atmosferę. Tutaj wszyscy mogą polegać na wszystkich, młodzi zawsze znajdują poradę u bardziej doświadczonych. Posiadacze koni, które przebywają w tej stajni, znają się bardzo dobrze. Ważna jest też to, że uczymy się odpowiedzialności, stajemy się bardziej samodzielni, sumienni, nabieramy odwagi, by dzielnie przeskakiwać życiowe przeszkody.

KONIE ... WSPANIAŁA PASJA

„Equest” w swojej ofercie posiada również wyjazdy na zawody. Boksy stajni zajmują różne konie, lecz tylko dziesięć z nich zdobyło nagrody na ubiegłorocznych zawodach. Takimi końmi są między innymi: Armania, Jestera Tear - wspaniały koń, obecnie przeznaczony do jazdy rekreacyjnej. Są też: Mentos, Dienstag, Hajla, Dakota oraz Gallant. Stajenny kucyk - Frejka jest ulubieńcem dzieci. Poważny test przeszedł również Lord Atrax, który po zaledwie czterotygodniowym treningu został wysłany na Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Łącku. Zdołał przeskoczyć wszystkie przeszkody, a przejazd zakończył przed wyznaczonym czasem. Jest to dla niego wielkie osiągnięcie, pamiątkowa tabliczka świadcząca o tym wielkim wydarzeniu do dzisiaj wisi na jego boksie. Konie to wspaniała pasja, wielka przygoda, to sposób na interesujące życie, dlatego warto spróbować. A może i Ty odkryjesz ich niepowtarzalną naturę?



BULIMIA DRAMAT W CZTERECH ŚCIANACH

Bulimia jest schorzeniem mniej znanym niż anoreksja, mimo wielu podobieństw między nimi. Choroba ta nie jest widoczna, osoby chorujące nie różnią się wyglądem od reszty, a sama choroba rozgrywa się w czterech ścianach, często w dwóch punktach mieszkania: łóżkowce i ubikacji. Zwykle choroba ta rozpo-

czynia się próbą odchudzenia u dziewczyny, która nie akceptuje swojego wyglądu, nawet jeżeli jej masa ciała jest zupełnie prawidłowa. Po objedzeniu się pojawiają się wyrzuty sumienia, złe samopoczucie, chora czuje się zmuszona, by coś zrobić ze zjedzonym pokarmem. Wtedy podejmuje różne

HISTORIA KOSZYKÓWKI

Początki koszykówki datuje się na końcówkę XIX wieku. Już w II wieku Majowie stworzyli grę przypominającą współczesny basket. Polegała ona na celowaniu kamieniem w pionowo umieszczone obręcze. Na początku XX w. w Holandii powstał korfbal - drużynowa gra, która polegała na wrzucaniu piłki do

zawieszonych na wysokości 3,5 m wiklinowych koszy bez tablic. Początki koszykówki jako takiej sięgają 1891 roku. Pochodzący z Kanady nauczyciel wychowania fizycznego J. Naismith sformułował 13 zasad gry, która wygrała konkurs Rady Pedagogicznej Springfield College (USA) na grę przydatną lekkoatletom i rugby-

tom w zimowych przygotowaniach i utrzymywaniu sprawności fizycznej. W latach 1895-97 opracowano kluczowe, funkcjonujące do dziś przepisy. Nowa gra, nazwana później basketball (koszykówka), szybko zdobyła popularność zarówno wśród amerykańskich studentów, jak i w innych krajach. Dziś także chętnie rozgrywamy mecze koszykówki.

działania kompensujące w związku z obawą przed przytyciem. Najczęściej jest to prowokowanie wymiotów, ale również stosowanie środków przeczyszczających, kompulsywne ćwiczenia fizyczne, niekiedy leki moczopędne, hormony tarczycy, głodówki. Powstaje błędne koło: odchudzanie się, następnie objadanie, kompensacja. Metody kompen-

sacji powodują często zmiany elektrolitowe, głównie dochodzi do utraty jonów potasu, chloru. To z kolei jest przyczyną zmniejszenia siły mięśniowej, zaburzeń pracy jelit, w skrajnych przypadkach zaburzeń rytmu serca. Problemem jest również odwodnienie. Zastanów się więc, czy warto tak narażać zdrowie. Sport to lepszy sposób na piękną figurę.

Niezapomniany głos Whitney Houston

Whitney Houston (1963-2012)
Amerykańska piosenkarka muzyki pop i R&B, aktorka, producentka filmowa, aranżerka, autorka piosenek i była modelka. Laureatka nagrody Grammy. Jej sukces otworzył drzwi innym czarnoskórym kobietom do sukcesu w filmach i muzyce pop. Często nazywana "The

Voice". Znana z potężnego, przesywającego pop-gospelowego głosu. Była obdarzona pięcioktawową skalą głosu. U szczytu sławy poślubiła byłego piosenkarza R&B, Bobby'ego Browna. Artystka wystąpiła w Polsce w Sopocie w 1999 r. Zmarła 11 lutego 2012r. w Beverly Hills, dzień przed 54. ceremonią rozdania nagród Grammy.



ZIMA TO NAJTRUDNIEJSZY CZAS DLA BEZDOMNYCH

Nawet nie zdajemy sobie sprawy z tego, ilu ludzi nie ma dachu nad głową. Zima to dla nich zdecydowanie najtrudniejszy okres w roku. Całe dni i noce spędzają na strasznych mrozie, który jest bardzo groźny dla życia. Bezdomni noce spędzają często na klatkach schodowych, w piwnicach, pod mostami, na dworcach, wszędzie tam

gdzie jest choć trochę ciepłej. W całym kraju zamarzło już ponad 120 osób. Bezdomni mogą przenoćować w schroniskach. Muszą one zapewnić: bezpieczeństwo, pomoc w leczeniu od uzależnień. Apelujemy do wszystkich, aby zwracali szczególną uwagę na osoby bezdomne i starsze. Pamiętajcie o numerze alarmowym 112.

NARKOTYKI, CZYLI TRUCIZNA, PO KTÓRĄ NAJCZĘŚCIEJ I NAJCHĘTNIEJ SIĘGA MŁODZIEŻ

Problem narkotykowy nie jest dla naszego społeczeństwa nowością. Od dawna wiadome było, że narkotyki były, są i będą problemem. Wśród młodzieży narkomania w ostatnich latach wzrosła. Młodzi ludzie bardzo często sięgają po narkotyki, ponieważ chcą uciec od swoich problemów, źle może im się układać w sprawach sercowych czy też mają problemy rodzinne, ale w przeważającej części biorą oni narkotyki, ponieważ chcą się zabawić. Narkotyki zażywają w przeważającej części osoby w wieku 15-18 lat. Niestety, nie wiedzą, z czym wiąże się narkomania i jakie są jej skutki. Twierdzą, że jeden raz nie uzależni, lecz tak naprawdę ta jedna dawka może spowodować, że organizm młodego człowieka zechce jeszcze i w większych ilościach. Nie widzą, że narkotyki zmieniają ich, bo nie dbają o wygląd, zdrowie czy środki do życia. Dla nich liczy się jedynie to, aby mieć co brać. Nie zdają sobie sprawy, jak groźne i niebezpieczne dla zdrowia człowieka są narkotyki, a zwłaszcza dla młodych i jeszcze nie w pełni dojrzałych. Tu bywają one po prostu zabójcze. Trucizna ta wyniszcza organizm od środka. Większość ludzi po odwyku narkotykowym żałuje swego wcześniejszego wyboru. Chociaż miesiące spędzone na odwyku są ciężkie, to myśl o tym, że z tego miejsca wyjdzie się wyleczonym czy w mniejszym stopniu chorym, daje narkomanom chęć do leczenia. Problem uzależnień narkotykowych jest obecny w mediach od lat, ale gruntowna wiedza na ten temat nie dociera jednak do wszystkich. Czas to zmienić. Przeczytajcie nasz artykuł.

**Czym są narkotyki?
Jak nam szkodzą?
Wszystkie są groźne?
Czy istnieją mało szkodliwe?
Przeczytaj, sprawdź, czy warto niszczyć zdrowie!**

Narkotyki tak naprawdę to potoczna nazwa **środków odurzających**, które **niszczą swoją zawartością ośrodkowy układ nerwowy**. Niestety, nie istnieje jednoznaczna definicja narkotyków, jednak wiemy, że regularne spożywanie ich prowadzi do **uzależnienia fizycznego**. Znanymi środkami uzależniającymi fizycznie są: **HEROINA** - pochodna jest od morfiny, wydziela 7 razy mocniejsze działanie przeciwbólowe oraz szybciej niż morfina przechodzi barierę krew - mózg. Jej działanie powoduje euforię oraz błogą apatię, odstawienie jej w przypadku fizycznego uzależnienia powoduje wywołanie reakcji abstynencyjnej, która powoduje **drgawki, wymioty, ból kości o odczuciu łamania się ich, zapaść, a w najgorszym wypadku śmierć**; **MORFINA** - działa depresyjnie na ośrodkowy układ nerwowy, zalicza się ją do depresantów. Nadmierne spożywanie jej może prowadzić do **śpiączki z niewydolnością oddechową**. Kilkunastokrotne użycie morfiny prowadzi do uzależnienia fizycznego, ale uzależnienie psychiczne występuje znacznie szybciej. Inną grupą narkotyków są wszelkie nielegalne **SUBSTANCJE PSYCHOTROPOWE**,



źródło: internet

oddziałujące na ośrodkowy układ nerwowy przez bezpośredni wpływ na funkcje mózgu. Efektami środków psychotropowych są czasowe **zmiany nastroju, poglądów, świadomości i zachowania**. Najczęściej takie środki stosuje się rekreacyjnie, żeby wywołać zmianę podświadomości (np. heroina, kokaina, amfetamina oraz środki pochodzenia konopnego), jednak prowadzi to do uzależnienia oraz może spowodować znaczne

problemy zdrowotne. Narkotyki dzielone są na **miękkie i twarde**, mimo iż nie zostało to jasno ustalone. Za **narkotyki twarde** uznawane są **środki silnie uzależniające**, a przede wszystkim gdy do tego dołączony jest **poważny uszczerbek na zdrowiu**. Za **miękkie** uznawane są narkotyki uzależniające w małym stopniu bądź znikomym. Podział ten ma znaczenie w Holandii, ponieważ w tym kraju legalne jest

spożywanie miękkich narkotyków. Do twardych należą **kokaina, heroina, morfina**, natomiast do miękkich **marihuana** (to **wysuszone kwiatostany** niejednokrotnie z niewielką domieszką liści żeńskich roślin konopi zawierających **substancje psychoaktywne**). Za działanie **psychotropowe marihuany odpowiada głównie THC**) i **haszysz** (jest przetworem konopi, podobnie jak marihuana, z reguły zawiera więcej THC).



źródło: internet

Homoseksualizm

Czy homoseksualizm to choroba? Zaczniemy od wyjaśnienia pojęcia. Homoseksualizm to pociąg seksualny do tej samej płci; jest jedną z orientacji seksualnych (homoseksualizm, biseksualizm i heteroseksualizm). Homoseksualizm

to nie choroba, równie dobrze można by powiedzieć, że jak ktoś jest biseksualny, to jest chory. Nie, tak wcale nie jest. Jeśli ktoś jest innej orientacji, powinniśmy to zaakceptować. Młodzież w pewnym wieku poszukuje swojej

tożsamości seksualnej. Niektórzy ujawniają swoją orientację, nie zawsze z korzyścią dla nich. Nasze społeczeństwo jest bardzo mało tolerancyjne. Agresja często wynika z niewiedzy, więc inność bywa niszczona, potępiana. W Polsce homoseksualiści domagają się zalegalizowania ich związków

partnerskich. Tak już jest w niektórych krajach. Pierwszym krajem, w którym pozwolono na związki partnerskie, była **Dania**. Wydarzenie to miało miejsce w **1989r.** w Kopenhadze. Homoseksualizm to nic złego, bądźmy tolerancyjni, nie niszcmy odmienności, szanujmy innych.

EURO 2012 I STADION NARODOWY W WARSZAWIE

8 czerwca rozpoczyna się **Euro 2012**. Na boiskach zobaczymy reprezentacje **16 krajów**, które zostały podzielone na **4 grupy**. Mecz otwarcia turnieju pomiędzy Polską a Grecją odbędzie się na niedawno otwartym (29.01) **Stadionie Narodowym** w Warszawie. Nowy stadion może pomieścić aż **58 tysięcy osób** (prawie połowa naszego miasta). Do jego budowy użyto ponad 400 000 ton betonu,

(tyle potrzeba do wybudowania prawie 6 000 domów jednorodzinnych), ponad 11 000 ton stali, co równa się wadze 64 dużych samolotów pasażerskich. Wykorzystano 400 km kabli, czyli tyle, żeby czterokrotnie połączyć Warszawę i Płock. Pozostałe mecze mistrzostw zostaną rozegrane we Wrocławiu, Poznaniu, Gdańsku, a na Ukrainie - we Lwowie, Charkowie, Doniecku. **Finał turnieju odbędzie się w Kijowie.**



źródło: internet

DANGEON DEFENDERS!

Gra Dungeon Defenders jest bardzo ciekawą, drużynową zabawą. W wielu zagrywkach przypomina Orcs Must Die. W grze występują magowie, rycerze, mnisi, łowcy, którzy walczą o kryształ, który mieści się pośrodku każdej z map. Każda mapa to wielka zagadka, którą buduje

gracz. Głównym celem jest walka pomiędzy postaciami występującymi w grze, o odkrycie zła, które mieści się w kryształach. Gra wciąga nas w świat kreatur żądnych władzy i posłuszeństwa. Ocena: grywalność: 6, wideo: 7, audio: 7. Polecam.