Dziennik Łódzki junior
Ukazuje się od 1884 roku

Piegus nr 3

Marzec 2012

WWW.JUNIORMEDIA.PL

ORGANIZATOR PROJEKTU GRUPA WYDAWNICZA polskapresse PARTNER OPERON WYDAWNICTWO PEDAGOGICZNE

Drogie Koleżanki i Koledzy!

Wiosna tuż, tuż...Wszyscy czekamy na nią z utęsknieniem. Ta pora roku, jak żadna inna, nastraja nas optymistycznie i skłania do wprowadzenia zmian w swoim życiu. My zachęcamy w tym numerze do zmian w sposobie odżywiania. W naszej szkole obchodzić będziemy hucznie ***Pierwszy Wiosenny Tydzień Promocji Zdrowia,*** *o czym przeczytacie na kolejnych stronach. Podobno wiosną także w głowie robi się zielono. To czas dobry na zakochanie. Warto więc rozejrzeć się wokół, może komuś z Was przytrafi sie tak wielka miłość, jak Belli i Edwardowi. O nich też piszemy. Miłej lektury.*

W kalendarzu jeszcze zima, ale za oknem zaczęły pojawiać się pierwsze oznaki

upragnionej wiosny. Sądzę, że nikomu nie podobała się taka smutna, szara i mroźna pora roku jak zima. Mam jednak bardzo dobra wiadomość. Już 21 marca zawita do nas wiosna. Dla, niektórych osób wiosna to mokra, chłodna, a nawet brzydka pora roku. Jak dla mnie osoby te są w błędzie. W czasie wiosny z ciepłych krajów wracają ptaki, przyroda rozkwita, a zwierzęta, które pozostały budzą się. Dla osób uwielbiających tę porę roku to wszystko wydaje się niesamowite.

W każdym razie ja się zgadzam się z tymi głosami. NIestety są także i złe strony wiosny. Między innymi przesilenie wiosenne, przez które najczęściej źle się cujemy, a nawet przeziębiamy.

Jeżeli ktoś nie przepada za wiosną, nie martwcie się! Następującą po niej porą roku jest lato. Wraz z upalnymi dniami i ciepłem przychodzą wakacje!!

W tym numerze:

- Aktualności str.2,3
- Recenzja - Zmierzch - książka - film str.4
- Jej/ jego portret: Stephenie Meyer - str.5
- Jemy smacznie, zdrowo i kolorowo str. 6 i 7

Poziomka

Co było, jest, będzie...

Podsumowanie akcji ,, Zbuduj Budkę dla Mruczka''.
Do akcji Łódzkiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami przystąpiliśmy z ogromnym zaangażowaniem. Uczniowie z pomocą rodziców wykonali budki, które przekazano do schromiska. Szczególne podziękowania należą się uczniom:

Julii Derdzikowskiej,
Roksanie Zielińskiej,
Martynie Szelewie,
Kacprowi Rolce,
Oliwii Barańskiej,
Wiktorii Zabawie,

Tomaszowi Skora oraz ich opiekunom za okazane dobre serce.

1 marca ruszyła akcja PCK "Gorączka złota". Każda klasa zbiera "grosiki", które będą przeznaczone na organizację letniego wypoczynku dla dzieci z najuboższych rodzin.
Klasa, która zbierze najwięce, wygra w szkolnym konkursie.
Trwa również akcja Caritas "jałmużna wielkopostna". Do specjalnych skarbonek zbieramy pieniądze dla tych, którzy ich najbardziej potrzebują. Liczymy na Waszą ofiarność. Zachęcamy do udziału w akcjach.

Konkursy

28 marca odbędzie się Międzyszkolny Konkurs "Mistrz ortografii " dla klas trzecich.
30 marca - konkurs międzyszkolny "Andersen przyjacielem dzieci" oraz Inspiracje Andersenowskie - konkurs plastyczny.

15 marca o godz.9.00 uczniowie przystąpili do Międzynarodowego Konursu "Kangur Matematyczny". Nasi uczniowie reprezentowali szkołę w trzech kategoriach wiekowych.

Wyniki konkursu na ,,Super Klasę''

Luty:
1. IV B
2. IV A
3. V A
4. V B
5. VI B
6. IV C
7. VI A

Konkurs trwa do maja. Każda klasa ma szanse, a nagrody są bardzo atrakcyjne.

Poziomka

Co było, jest, będzie....

13.03.2012r. w bibliotece szkolenej w ramach akcji " Cała Polska czyta dzieciom" odbyło się spotkanie z aktorką Teatru im. S. Jaracza panią Iwoną Dróżdż - Rybińską. Nasz gość przeczytał baśń Andersena "Stokrotka", a następnie odpowiadał na pytania uczniów.Spotkanie upłynęło w miłej iatmosferze. (E. Fer)

W ramach Zawodów Promujących Zdrowie w dniach 6-9 marca 2012r. odbył

się w naszej szkole turniej piłki siatkowej. Brały w nim udział trzyosobowe drużyny szkół podstawowych nr:5, 10, 38, 42, 189, 193 oraz 64. Byli to uczniowie klas IV i V. Po zaciętej rywalizacji I miejsce zajęła SP 10, II

miejsce SP 193, a III miejsce SP 189. Niestety nasza szkoła uplasowała na VI miejscu. Podczas zakończenia Zostali wyróżnieni najlepsi zawodnicy, a wśród nich Adrianna Klepacz kl.Va oraz Błażej Płacheta kl.Va (A.Krawczyk)

Szóstoklasisto

pamiętaj!
Już 3 kwietnia piszesz sprawdzian w klasie szóej szkoły podstawowej.

Pamiętaj!

Na sprawdzian weź długopis z czarnym wkładem, przybory do kreślenia, ołówek.

Nie zapomnij

legitymacji.
Trzymamy za Ciebie kciuki.
Inni uczniowie mają wtedy dzień wolny.

POLSKA THE TIMES

Dziennik ŁÓDZKI

Już dziś

Już jutro w tygodnikach

Szkoła Podstawowa nr 64 odwiedziła redakcję gazety

Studenci wcielili się w politechnikę

Studenci wcielili się na politechnikę

Władze pozbędą się szkolnych kucharek?

Dziecko ranne w groźnym wypadku

z wizytą w redakcji Dziennika Łódzkiego

8 marca 2012r. klasa Va wraz z wychowawcą odwiedziła redakcję Dziennika Łodzkiego. Wycieczka była nagrodą za zebraną makulaturę.Uczniowie zobaczyli , jak wygląda praca dziennikarza, jaką drogę przebywa informacja, zanim trafi do gazety. Mieli też możliwość obejrzena drukarni, dowiedzieli się co nieco o kolportażu. (D. Temech)

We wtorek (6.03.2012)uczniowie klas V -VI w ramach pracy koła turystyczno -

krajoznawczego.pod opieką p. Kłys i p. Ząbeckiej byli na wystawie fotograficznej Leona Barszczewskiego, fotografia XIX SAMARKANDY, która znajduje się w Centralnym Muzeum Włókiennictwa.Oprócz oglądania fotografii artysty poznali inne zasoby tego muzeum.
(J. Kłys)

Recenzja -Zmierzch -książka -film

Saga Zmierzch jest powieścią o wampirach napisaną przez Stephenie Meyer. Książka Zmierzch minimalnie różni się od filmu, ale Księżyc w Nowiu,Zaćmienie i Przed Świtem część 1 to zupełnie inne bajki. Bardzo wiele rzeczy się nie zgadza. Reżyserzy pofantazjowali z lekkim przegięciem. Pierwsza częśc sagi,jest pisana z punktu widzenia Belli. Opowiada jak poznaje wampira

Edwarda i jakie konsekwencję musi wyciągnąć z bycia z krwiopijcą. Na początku "poznaje"starego

przyjaciela Jacoba.Niestety podczas meczu wampirów w baseball zjawiają się

trzy,inne wampiry. Jednen z nich James,

obiera sobie cel - Bellę.W drugiej części "Księżyc w Nowiu" Edward zostawia Bellę mówiąc, że jego miłość do niej zniknęła ,jednak opuszcza ją tylko dla jej bezpieczeństwa. Bohaterka popada w depresję, z której wyciąga ją przyjaciel - Jacob. Ich przyjaźń (z punktu widzenia Belli)

się rozwija,ale czy Jake czuje to samo? Dowiaduje się także, o tym, że Jacob nie jest już

zwykłym człowiekiem, ale wilkołakiem. Pod koniec poznajemy rodzinę królewską wampirów - Volturi. Wydostają się z tamtąd tylko przez złożoną obietnicę, która dotyczyła tego, że Bella stanie się wampirem. Trzecia cześć "Zaćmienie".Bohaterka kończy szkołe .Pomiędzy nią i Edwardem wszystko wraca do normy, ale Jake zaczyna walczyć o jej uczucie.Victoria,narzeczona Jamesa (zabitego przez Edwarda) planuje

zemstmę. Tworzy

armię nowonarodzonych wampirów, do walki z Cullenami. Koniec jest szczęśliwy, Bella żyje, a Victoria

nie. Czwarta część

"Przed Świtem" opowiada o ciąży Belli i małym potworku wysysającym z niej życie. Pół człowiek-pół wampir,rodzi

się, a Bella staje się wampirem.Volturi

widząc dziecko, myślą że to wampir i szykują się do bitwy z Cullenami. Bitwy nie ma dzięki darowi Belli (tarczy umysłu) i przewadze liczebnej.

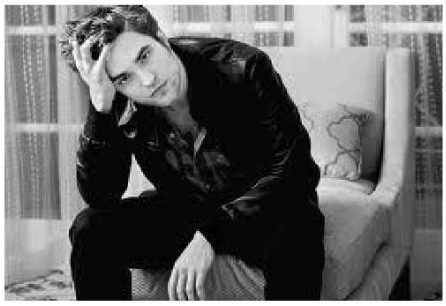
W.G Vb

Jej/jego portret - Stephenie Meyer

Stephenie Meyer (pisarka) urodziła się 24 grudnia 1973 w Hartford. Jest córką Steve'a i Candy Morgan. Dorastała w mieście Phoenix, w stanie Arizona. Ma pięcioro rodzeństwa: Setha, Emily, Jacoba, Paula i Heidi. Uczęszczała do liceum Chaparral High School w Scottsdale, Arizona i na uniwersytet w Provo w stanie Utah - Brigham Young University, gdzie otrzymała tytuł licencjata z języka angielskiego w 1995. Swojego męża Christina (przydomek "Pancho") spotkała gdy dorastała w Arizonie. W 1994 roku

poślubiła go. Razem mają trzech synów: Gabe'a, Setha i Eliego.Meyer mówi, że pomysł na napisanie książki Zmierzchu przyszedł jej do głowy 2 czerwca 2003 roku. Wtedy zapisała swój sen, który stał się potem 13. rozdziałem książki. Po napisaniu i poprawieniu powieści, podpisała umowę na trzy książki ze spółką Little, Brown and Company, na 750 tys. dolarów. Sequel Zmierzchu, książka pt. Księżyc w nowiu, pojawiła fanom, że koncert, który odbywa się w trzeciej części sagi to właśnie koncert tego zespołu, i że niektórzy z głównych bohaterów są ich fanami. Jednymi z najważniejszych publikacji były: Saga Zmierzch, Intruz, Bale maturalne z piekła. Meyer rozpoczęła pisanie piątej części sagi Zmierzch, mającej być pierwszym tomem widzianym z perspektywy Edwarda. Na skutek wycieku do internetu dwunastu rozdziałów nieedytowanej części powieści, początkowo zawiesiła pracę nad owym projektem. Następnie jednak zdecydowała się kontynuować prace nad powieścią, nieznana jest jednak data oficjalnej publikacji.

się w wielu księgarniach w Ameryce Północnej w sierpniu 2006 roku. Trzecia książka z serii, Zaćmienie została wydana w Stanach Zjednoczonych 7 sierpnia 2007 roku, a czwarty czyli ostatni tom Przed świtem trafił do czytelników 2 sierpnia 2008 roku. Stephenie jest wielką fanką zespołu Muse. Wyznała



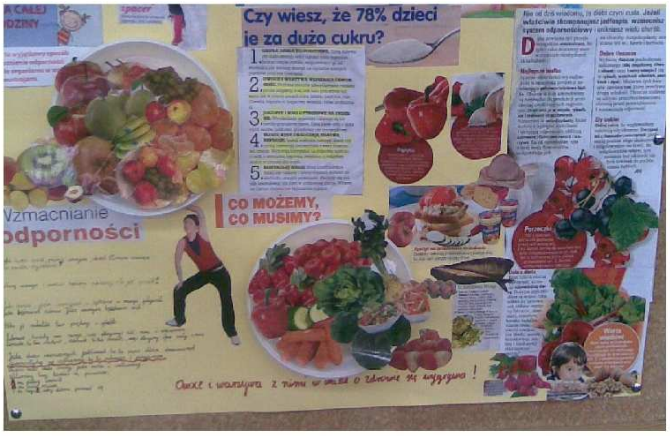
W następnych numerach :
- o Kristen Stewart
- o Robercie Pattinsonie
- o Taylorze Lautnerze.

Wiktoria Gąsieniec Vb

Jemy smacznie, zdrowo ...

W marcu zaczyna się wiosna. Większość ludzi myśli o tym , że warto byłoby coś zmienić. Na ogól sprowadza się to do zmian w wyglądzie.Wybieramy się więc do fryzjera, kupujemy nowe , kolorowe ciuchy. My w naszej szkole zachęcamy do wprowadzenia zmian w odżywianiu. Sądzimy, że na nasz wygląd decydujący i samopoczucie wpływ ma nie tylko to, co na siebie wkładamy, ale także to, co jemy.

Chcemy, by w diecie każdego ucznia znalazły się niezbędne witaminy. Dlatego Szkolny Zespół Promocji Zdrowia zorganizował akcję , dzięki której poznaliśmy wszystkie witaminy i dowiedzieliśmy się,w jakich produktach się znajdują. Warto więc wzbogacić o nie swój jadłospis.Prezentacja witamin miała miejsce na apelu w dniu 8 marca, o czym więcej piszemy obok.



Witaminki !

8 marca odbył się apel klas 4-6, na temat zdrowego żywienia. Każda klasa miała przygotować na ten dzień prezentację witaminy wylosowanej przez reprezentanta klasy

Na apelu zostały pokazane piękne plakaty wykonane przez uczniów.

Jemy smacznie , zdrowo, kolorowo.

Pod takim hasłem odbywać się będzie I Wiosenny Tydzień Promocji Zdrowia. Zaplanowano na ten okres wiele działań i akcji.Klasy I III odwiedzą MBP Łódź Górna Filia nr 16 , gdzie będą uczestniczyły w zajęciach poświęconych zdrowemu odżywianiu, przygotowanych przez pracowników biblioteki. W klasach 0-III odbędą się różne konkursy, quizy , dzieci wykonaja plakaty na temat"Wiem, co jem".Podsumowaniem tych zajęć będzie "Warzywna, zdrowa dyskoteka kolorowa". Świetlica szkolna przygotuje przedstawienie kukiełkowept. "Duch Bolibrzuch" na motywach scenariusza W. Chotomskiej.
W klasach IV VI odbędą się lekcje przyrody, oraz godziny wychowawcze poświęcone zdrowej żywności,a w środę "Owocowy , zdrowy apel kolorowy", na którym zaprezentowane zostaną plakaty, piosenki , wierszyki o owocach.(c.d.

i ... kolorowo

Sklepik szkolny we współpracy z pracownikami kuchni przygotuje degustację świeżych soków owocowych i warzyw.W bibliotece szkolnej natomiast powstanie wystawa książek o tematyce kulinarnej, zawierających przepisy na zdrowe posiłki.Mamy nadzieję, że wszyscy uczniowie zaangażują się w te działania.

W klasach na ścianach już na początku miesiąca zawisły gazetki dotyczące zdrowego odżywiania.Obok prezentujemy jedną z nich.

Powstają hasła o zdrowym odżywianiu. Oto niektóre z nich:
"Jedz więcej warzyw i owoców - będziesz zdrowy - to jest sposób"
"Jedz dużo jabłek i gruszek, bo to owoce dla pięknych dziewuszek"

Zdrowe odżywianie - najświeższe wiadomości. Zasady, które warto znać!

1. Jedz codziennie różne produkty z każdej grupy uwzględnionej w piramidzie.
2.Codzienny jadłospis powinien zawierać co najmniej 5 porcji produktów zbożowych, które są głównym źródłem energii.
3.Spożywaj codziennie 3-4 porcje produktów mlecznych(jogurt, kefir, ser) gdyż stanowią źródło wapnia niezbędnego do budowy kości.
4. W diecie powinny znaleźć się 2 porcje produktów z grupy mięso, ryby, jaja oraz rośliny strączkowe. Dostarczają one białka, żelaza, cynku oraz witamin z grupy b.

5.Każdy posiłek powinien zawierać owoce lub warzywa.(5 porcji).Są w nich witaminy i składniki mineralne.
6. Ogranicz spożywanie tłuszczów, cukru, słodyczy, soli.
7.Pij codziennie odpowiednią ilość wody. Dzieci i młodzież powinny pić minimum 6 szklanek płynów.(Szkoly Zespół Promocji Zdrowia)

Z pamiętnika jamnika...część II

Pewnego razu gdy wyszedłem na dwór, było bardzo zimno i padał śnieg. Trzęsłem się bardzo, zacząłem skakać, biegać w kółko, ale i tak nie zrobiło mi się cieplej. Moja pani też zmarzła, więc szybko wróciliśmy do domu. I tu dopiero się zaczęło, gdyż kupiła sobie nowe perfumy. Niestety popryskała cały swój pokój i siebie, więc nie mogłem wejść , bo strasznie mnie dusiło.Musiałem siedzieć i się nudzić. W końcu przyszedł mój pan i przyniósł mi nową zabawkę, której rozgryzienie zajęło dwie godzinki i trzydzieści minut. Potem zrobiło mi się

smutno, ponieważ nie miałem żadnej zabawki, ale za,pach który miała na sobie moja pani znikł więc mogłem już się z nią bawić. Musiałem wyjść drugi raz na dwór. Pani która wyszła ze mną na dwór odebrała telefon. O czym była mowa i z kim nie wiedziałem. Mój spacer natychmiast dobiegł końca. Pani wzięła mnie na ręce i pognaliśmy do domu. A ja nie zdążyłem nawet zrobić siusiu...

Co było powodem nagłego powrotu, opowiem następnym razem.

Jakie ciuszki nosić wiosną?

Odpowiecie oczywiście, że takie, w których dobrze się czujecie i dobrze wyglądacie. I macie rację, to bardzo ważne. Nikt nie zamierza przekonywać was do spodni typu rurki, jeśli jich nie lubicie. Chcemy tylko , żebyście pomyśleli o wprowadzeniu zmian kolorystycznych. W tym sezonie królować będą wszelkie odcienie pomarańczy, od koralowego do morelowego. Na pewno któryś z odcieni będzie wam odpowiadał. Można go łączyć z innymi kolorami, np.z beżowym, granatowym, zielonym.

Ten ostatni też należy do hitów tegorocznej wiosny. Czaasem wystatrczy drobny dodatek, jak torebka, kolczyki,pasek, bransoletka i już wygląda się modnie.
Warto kupić sobie coś z wzorem kwiatowym. i coś z szerokimi, kimonowymi rękawami. Nie bócie się eksperymentować z modą.I wiosną zrezygnujcie z czarnych ubrań.